



Protection from Sexual  
Exploitation and Abuse  
PSEA Network Myanmar



unicef  
for every child

# SHAWA NUM NI HTE HKUM SHAN GANAWN AI LAM HKUM GALAW U



Num La hkum shan ganawn mazum ai hte seng  
ai amyat la lam n tsen wa jang shiga jaw ra na.

NANG MYIT TSANG LAM NI HPE JAHKRUP NA MATU:

MYING:

MATUT MAHKAI NA HKRING DAT, HTI HKUM:



Protection from Sexual  
Exploitation and Abuse  
PSEA Network Myanmar



unicef  
for every child

# ASAK 18 NING N PU NA NI HTE HKUM SHAN GANAWN MAZUM LAM N GALAW NA



Num La hkum shan ganawn mazum ai hte seng  
ai amyat la lam n tsen wa jang shiga jaw ra na.

NANG MYIT TSANG LAM NI HPE JAHKRUP NA MATU:

MYING:

MATUT MAHKAI NA HKRING DAT, HTI HKUM:



Protection from Sexual  
Exploitation and Abuse  
PSEA Network Myanmar



unicef  
for every child

# NUM LA HKUM SHAN GANAWN MAZUM LU NA MATU KANING RE AI DAW JAU APNAWNG LAM HTE MUNG HKUM GALAI KAU U



Num La hkum shan ganawn mazum ai hte seng  
ai amyat la lam n tsen wa jang shiga jaw ra na.

NANG MYIT TSANG LAM NI HPE JAHKRUP NA MATU:

MYING:

MATUT MAHKAI NA HKRING DAT, HTI HKUM:



Protection from Sexual  
Exploitation and Abuse  
PSEA Network Myanmar



unicef  
for every child

# NA A ARAWNG AYA HPE NUM LA NGANG KAYUT LAM HTA HKUM JAI LANG U



Num La hkum shan ganawn mazum ai hte seng  
ai amyat la lam n tsen wa jang shiga jaw ra na.

NANG MYIT TSANG LAM NI HPE JAHKRUP NA MATU:

MYING:

MATUT MAHKAI NA HKRING DAT, HTI HKUM:



# NANG NUM LA HKUM SHAN GANAWN HTE SENG AI LAM HTA ROI RIP CHYE AI WA RE I?

## NANG NUM LA HKUM SHAN GANAWN HTE

## SENG AI LAM HTA ROI RIP AI NGU AI HPA RAI TA?



**Num La Hkum shan  
ganawn mazum hte seng ai  
roi rip lam ga shadawn ni:**

- Hkumhkrang daw chyen shing nrai hkum shingyan hta Num La Hkum shan ganawn mazum hte seng ai masat ni galaw ai lam
- Num La hkum shan ganawn mazum lam shing nrai n sha lasha ga tsun dan ai lam.
- Num La hkum shan ganawn mazum hte seng ai mabyin lam ni hpe kaning re ai kumla hte rai rai sa ya ai lam.
- Num La ganawn mazum na matu hpyi shawn ai lam
- N byin ging ai hkum shan hkra hkat ai lam

Ndai shara hta n madun lawm ai kaga ga shadawn ni law law nga ai.

Myen mung hta Bungli galaw nga ai Amyu Shayi Num sha ni ka-ang hkup gaw bungli Ginra kata Num La hte seng ai ganawn mazum lam hta hkra machyi dingbai dingna byin nga ai. Nang langai hkrai sha n rai nga ai nang kam hpa ai langai ngai the bawngban u nang hpe dang sha nga yang kaga marai langai ngai mung hkrum sha wa chye nga ai.

**NANG MYIT TSANG LAM NI HPE JAHKRUP NA MATU:**

**MYING:**

**MATUT MAHKAI NA HKRING DAT, HTI HKUM:**

**Nang hte kaga manang ni hpe makawp maga u.  
Garum ntum jaw lam Magam Gun ni a lam  
nang hpa chye da ging ai kun?**



# **GARUM NTUM JAW ARAI NI GAW MANU JAHPU N JAW RA AI ARAI NI RAI NGA AI**

**Nang hpe garum ntum hte galai nna langai ngai hpyi  
shawn ai lam galaw na ahkang n nga ai.**

N hkap la ging ai kyang lai len ni hpe shawk u.



**Nang hte kaga manang ni hpe makawp maga u.  
Garum ntum jaw lam Magam Gun ni a lam  
nang hpa chye da ging ai kun?**



# **GARUM NTUM JAW MAGAM GUM NI HKU NNA SHANHTE A ARAWNG AYA HPE N JAW N ANG AI LAM HTA JAI LANG AHKANG N NGA AI**

**Garum ntum jaw Magam Gun ni hku nna, nang hpe Num La hkum  
shan ganawn mazum ai hte seng nna hpyi shawn ai lam (Shing nrai)  
n gup hte akyang lai len ni hte roi rip sha ai lam n galaw lu na.**

N hkap la ging ai kyang lai len ni hpe shawk u.



**Nang hte kaga manang ni hpe makawp maga u.  
Garum ntum jaw lam Magam Gun ni a lam  
nang hpa chye da ging ai kun?**



**GARUM NTUM LAM MAGAM GUN NI HKU  
NNA HKUM SHAN GANAWN MAZUM LAM  
HPE GARUM HKAT AI HTE GALAI NA MATU  
HPYI LAJIN AI AHKANG N NGA NA**

N hkap la ging ai kyang lai len ni hpe shawk u.



**Nang hte kaga manang ni hpe makawp maga u.  
Garum ntum jaw lam Magam Gun ni a lam  
nang hpa chye da ging ai kun?**



# **MA KAJI HTE (ASAK 18 NING NPU) HKUM SHAN GANAWN AI HPE AHKANG N JAW NA**

N hkap la ging ai kyang lai len ni hpe shawk u.



Protection from Sexual  
Exploitation and Abuse  
PSEA Network Myanmar



**unicef**   
for every child

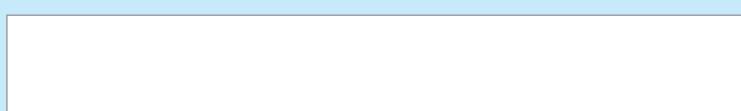
**Nang hte kaga manang ni hpe makawp maga u.  
Garum ntum jaw lam Magam Gun ni a lam  
nang hpa chye da ging ai kun?**



# **GARUM NTUM JAW ARAI NI GAW MANU JAHPU N JAW RA AI ARAI NI RAI NGA AI**

**Nang hpe garum ntum hte galai nna langai ngai hpyi  
shawn ai lam galaw na ahkang n nga ai.**

N hkap la ging ai kyang lai len ni hpe shawk u.



Protection from Sexual  
Exploitation and Abuse  
PSEA Network Myanmar



**unicef**  
for every child

**Nang hte kaga manang ni hpe makawp maga u.  
Garum ntum jaw lam Magam Gun ni a lam  
nang hpa chye da ging ai kun?**



# **GARUM NTUM JAW MAGAM GUM NI HKU NNA SHANHTE A ARAWNG AYA HPE N JAW NANG AI LAM HTA JAI LANG AHKANG N NGA AI**

**Garum ntum jaw Magam Gun ni hku nna, nang hpe Num La hkum  
shan ganawn mazum ai hte seng nna hpyi shawn ai lam (Shing nrai)  
n gup hte akyang lai len ni hte roi rip sha ai lam n galaw lu na.**

N hkap la ging ai kyang lai len ni hpe shawk u.

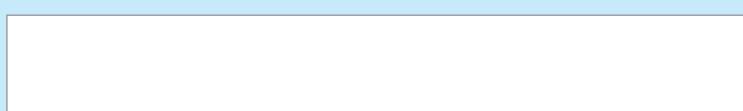


**Nang hte kaga manang ni hpe makawp maga u.  
Garum ntum jaw lam Magam Gun ni a lam  
nang hpa chye da ging ai kun?**



**GARUM NTUM LAM MAGAM GUN NI HKU  
NNA HKUM SHAN GANAWN MAZUM LAM  
HPE GARUM HKAT AI HTE GALAI NA MATU  
HPYI LAJIN AI AHKANG N NGA NA**

N hkap la ging ai kyang lai len ni hpe shawk u.

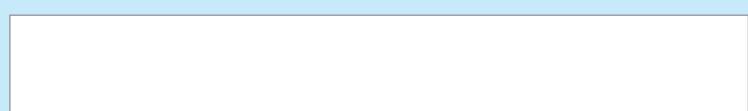


**Nang hte kaga manang ni hpe makawp maga u.  
Garum ntum jaw lam Magam Gun ni a lam  
nang hpa chye da ging ai kun?**



# **MA KAJI HTE (ASAK 18 NING NPU) HKUM SHAN GANAWN AI HPE AHKANG N JAW NA**

N hkap la ging ai kyang lai len ni hpe shawk u.



Protection from Sexual  
Exploitation and Abuse  
PSEA Network Myanmar



**unicef**  
for every child