**ေရႏွင့္ပတ္၀န္းက်င္သန္႔ရွင္းေရး(သန္႔ေလးသန္႔) - ကာကြယ္ေစာင့္ေရွာက္မႈဆိုင္ရာ စိစစ္ရန္အခ်က္မ်ား**

|  |
| --- |
| * အိမ္သာႏွင့္သန္႔ရွင္းေရးဆိုင္ရာေနရာမ်ားကို အမ်ဳိးသမီးမ်ားႏွင့္ကေလးသူငယ္မ်ား၏ သီးသန္႔တည္ရွိမႈႏွင့္ အႏၱရာယ္ကင္းမႈကို ေသခ်ာေစမည့္ေနရာမ်ားတြင္ ေဆာက္လုပ္ထားရွိပါ။
* တစ္ကိုယ္ေရႏွင့္ပတ္၀န္းက်င္သန္႔ရွင္းေရး၏ အေရးႀကီးပုံကို နားလည္ႏိုင္ေစရန္ အသက္အရြယ္ႏွင့္က်ားမေရးရာ အကဲဆတ္ေသာ အသက္ကယ္ျခင္းဆို္င္ရာ သတင္းအခ်က္အလက္မ်ားကို လူထုအသိုင္းအ၀ုိင္းတစ္ခုလုံးအား အသိေပးပါ။
 |

|  |  |
| --- | --- |
| လုပ္ေဆာင္ခ်က္ | ေသခ်ာေစရန္စစ္ေဆးျခင္း |
| **၁. ေရႏွင့္ မိလႅာစနစ္မ်ားႏွင့္ပတ္သက္၍ အမ်ဳိးသမီးမ်ားႏွင့္ ကေလးမ်ားအတြက္ အႏၱရာယ္ကင္းမႈႏွင့္ လုံျခဳံေရးဆိုင္ရာ အႏၱရာယ္ရွိမႈကို ေဖာ္ထုတ္ပါ။ တည္ေနရာ၊ ဒီဇိုင္းႏွင့္ ထိန္းသိမ္းမႈအစီအစဥ္မ်ားသည္ အမ်ဳိးသမီးမ်ားႏွင့္ ကေလးသူငယ္မ်ား၏ အႏၱရာယ္ကင္းမႈႏွင့္ လုံျခဳံေရးကို အေကာင္းဆုံးႏွင့္ အျပည့္အ၀ ျဖစ္ေစရန္ေသခ်ာေစရမည္။** * အမ်ဳိးသမီးမ်ားႏွင့္ မိန္းကေလးမ်ားအတြက္ လူထုအသိုင္းအ၀ုိင္း၊ သမရိုးက်အေလ့အက်င့္မ်ား၊ အႏၱရာယ္ကင္းမႈႏွင့္ လုံျခဳံေရးဆိုင္ရာ ကိစၥမ်ားႏွင့္ပတ္သက္၍ သတင္းအခ်က္အလက္ရယူရန္ အတြက္ အေျခအေနခြဲျခမ္းစိတ္ျဖာမႈကို ေဆာင္ရြက္ရန္။
* အႏၱရာယ္ကင္းမႈႏွင့္ လုံျခဳံေရးဆိုင္ရာကိစၥမ်ားႏွင့္ပတ္သက္၍ အမ်ဳိးသမီးမ်ားႏွင့္ မိန္းကေလးမ်ား ကို အမ်ဳိးသားမ်ားႏွင့္ သီးသန္႔ခြဲ၍ ေျပာဆုိေဆြးေႏြးရန္။
* ထိခိုက္နစ္နာလြယ္ေသာပုဂၢိဳလ္မ်ား(အမ်ိဳးသမီးမ်ား၊ ကေလးသူငယ္မ်ား၊အမ်ဳိးသမီး/ ကေလး သူငယ္ဦးစီးေသာ အိမ္ေထာင္စုမ်ား၊ အသက္ႀကီးေသာအမ်ဳိးသမီးမ်ား၊ အရြယ္ေရာက္ေသာ မိန္းကေလးမ်ား၊ မိဘႏွင့္အုပ္ထိန္းသူမပါေသာကေလးငယ္မ်ားႏွင့္ မသန္စြမ္းမ်ား)၏ လိုအပ္ခ်က္မ်ားကို အထူးအေလးထားအာရုံစိုက္ရန္။
 |  |
| **၂။ ေရႏွင့္ မိလႅာေနရာမ်ား၏ တည္ေနရာ၊ ဒီဇိုင္းႏွင့္ ထိန္းသိမ္းေရးကို ဆုံးျဖတ္ရန္ အမ်ဳိးသမီးမ်ား၊ သက္ႀကီးရြယ္အိုမ်ားႏွင့္ မသန္စြမ္းသူမ်ားႏွင့္ ေျပာဆုိေဆြးေႏြးပါ။** * အမ်ဳိးသားမ်ားႏွင့္အမ်ဳိးသမီးမ်ားကို စည္းရုံးျပီး၊ ဆုံးျဖတ္ခ်မွတ္ႏိုင္ရန္အတြက္ တူညီေသာ တာ၀န္ေပးထားရန္။
* အႏၱရာယ္ရွိေသာတစ္ကို္ယ္ေရႏွင့္ပတ္၀န္းက်င္သန္႔ရွင္းေရးအေလ့အက်င့္မ်ားႏွင့္ အေျခအေန မ်ားကို ေဖာ္ထုတ္ရာတြင္ အသုံးျပဳသူအားလုံး အထူးသျဖင့္ အမ်ဳိးသမီးမ်ားႏွင့္မိန္းကေလးမ်ား ပါ၀င္ေၾကာင္းႏွင့္ အႏၱရာယ္ရွိမႈကို ေလွ်ာ့ခ်ရန္တာ၀န္ကို အသုံးျပဳသူအားလုံး မွ်ယူေၾကာင္း ေသခ်ာေစရန္။
* လစဥ္သံုးပစၥည္းမ်ားကို စြန္႕ပစ္ရန္/ေလွ်ာ္ဖြပ္ရန္အတြက္ အေကာင္းဆုံးနည္းလမ္းရွာေဖြရန္ အမ်ဳိးသမီးမ်ားႏွင့္ ေဆြးေႏြးရန္။
 |  |
| **၃. အမ်ားသုံးေရခ်ဳိးခန္း(ေရခ်ိဳးရန္ေနရာ)ႏွင့္အ၀တ္ေလွ်ာ္ရာေနရာမ်ားသည္ အႏၱရာယ္ကင္း၍ သီးသန္႔ေန ရာျဖစ္ေစရန္ အမ်ဳိးသမီးမ်ား၊ မသန္စြမ္းသူမ်ား၊ သက္ႀကီးရြယ္အုိမ်ားႏွင့္ ကေလးသူငယ္ကာကြယ္ေစာင့္ေရွာက္ေရးေဆာင္ရြက္သူမ်ားႏွင့္ ေဆြးေႏြးၿပီး ေဆာင္ရြက္ပါ။** * ေရခ်ဳိးရာေနရာႏွင့္ အ၀တ္ေလွ်ာ္ရာေနရာမ်ားသည္ အသုံးျပဳသူမ်ား၏ အႏၱရာယ္ကင္းေရး အတြက္ ဗဟိုက်ေသာ၊ လက္လွမ္းမီေသာေနရာတြင္ရွိၿပီး အလင္းေရာင္းေကာင္းစြာရရွိရန္။
* အမ်ဳိးသမီးမ်ားႏွင့္အမ်ဳိးသားမ်ား၏ေရခ်ဳိးရာေနရာမ်ားကို ခြဲထားၿပီး အတြင္းဘက္တြင္ ေသာ့ခတ္ ထားႏိုင္ေသာ တံခါမ်ားတပ္ဆင္ထားရမည္။
 |  |
| **၄။ အႏၱရာယ္ကင္းျခင္း၊ သီးသန္႔တည္ရွိမႈႏွင့္ဂုဏ္သိကၡာရွိမႈ(အရွက္လံု) အေကာင္းဆုံးျဖစ္ေစရန္ အမ်ဳိးသမီးမ်ား၊ မသန္စြမ္းသူမ်ား၊ သက္ႀကီးရြယ္အုိမ်ားႏွင့္ ကေလးသူငယ္ကာကြယ္ေစာင့္ေရွာက္ေရး ေဆာင္ရြက္သူမ်ားႏွင့္ ေဆြးေႏြးၿပီး အိမ္သာမ်ားကို ေဆာက္လုပ္ပါ။** * ေဆာက္လုပ္မည့္ အိမ္သာအမ်ဳိးအစားကို ဆုံးျဖတ္ေသာအခါ လူတို႔အသုံးမ်ားေသာ အေလ့အက်င့္ကို ထည့္သြင္းစဥ္းစားရန္။
* အမ်ဳိးသမီးမ်ားႏွင့္ ကေလးသူငယ္မ်ားသည္ ေန႔အခါႏွင့္ညအခါတြင္ပါ အိမ္သာမ်ားကို အသုံးျပဳေသာအခါ အႏၱရယ္ကင္းသည့္အေၾကာင္းႏွင့္ အႏၱရာယ္ကင္းသည္ဟု ခံစားရေၾကာင္း ေစခ်ာေစရန္ ၎တို႔အား ေမးျမန္းရန္။
 |  |
| **၅။ အမ်ဳိးသမီးမ်ားႏွင့္ကေလးသူငယ္မ်ား(အထူးသျဖင့္ မိန္းကေလးမ်ား)၏ လိုအပ္ခ်က္မ်ားကို အထူးအေလးထား၍ လူတို႔အားလုံး လက္လွမ္းမီႏိုင္ၿပီး အႏၱရာယ္ကင္းေသာေနရာတြင္ ေရငုတ္ မ်ားကို ထားရန္။*** အမ်ဳိးသမီးမ်ား၊ ကေလးသူငယ္မ်ားႏွင့္အျခားေသာထိခိုက္လြယ္သူမ်ား အသုံးျပဳႏုိင္မည့္ လက္ႏွိပ္တုံကင္မ်ားႏွင့္ ေရသယ္ပုံးမ်ား ျပဳလုပ္**ရန္**။
 |  |
| **၆။ အၾကံျပဳခ်က္မ်ား ႏွင့္ တိုင္ၾကားခ်က္မ်ားအတြက္ အသံုးျပဳႏိုင္ေသာ၊ေကာင္းစြာနားလည္ႏိုင္ ေသာ လုပ္ထံုးလုပ္နည္းယႏၱရား အစီစဥ္ခ်မွတ္ရန္။*** တိုင္ၾကားခ်က္မ်ားအားလံုးကို တံု႕ျပန္ေဆာင္ရြက္ရန္။
* လူထုအသိုင္းအ၀ိုင္းမ်ား၏ လိုအပ္ခ်က္မ်ားကို တုန္႔ျပန္ရန္ႏွင့္ အစီအစဥ္မ်ားကို ခ်မွတ္ရန္ ၎တို႕ႏွင့္ ေဆြးေႏြးပါ။
* ကာကြယ္ေစာင့္ေရွာက္မႈဆိုင္ရာကိစၥမ်ားကို မိမိ ေဒသတြင္ရွိေသာ ကာကြယ္ေစာင့္ေရွာက္မႈ ဆိုင္ရာ တာ၀န္ခံထံ သတင္းပို႕ရန္။
 |  |
| **၇။ ေစာင့္ၾကည့္ေလ့လာျခင္းႏွင့္ တာ၀န္ယူမႈကို ေသခ်ာေစပါ။ ေအာက္ပါတို႔ကို တည္ေဆာက္ရန္ ကာကြယ္ေစာင့္ေရွာက္ေရးဆိုင္ရာ တာ၀န္ခံထံမွ အကူအညီရယူပါ။** * ကာကြယ္ေစာင္ေရွာက္ေရးညႊန္းပို႔မႈလမ္းေၾကာင္းမ်ား - ကေလးသူငယ္ကာကြယ္ေစာင့္ေရွာက္ ေရးႏွင့္ က်ားမေရးရာအျချပဳအၾကမ္းဆက္မႈ
* ေစာင့္ၾကည့္ေလ့လာမည့္နည္းစနစ္မ်ား-လိင္ပိုင္းဆိုင္ရာေခါင္းပုံျဖတ္ျခင္းႏွင့္ အလြဲသုံးျခင္းျဖစ္ရပ္မ်ား၊ ညႊန္းပို႕ျခင္းနည္းစနစ္မ်ား အသုံးျပဳျခင္း
* ေရႏွင့္ပတ္၀န္းက်င္သန္႔ရွင္းေရးအသိပညာျမႇင့္တင္ျခင္းလုပ္ေဆာင္မႈမ်ားတြင္ ေရႏွင့္ပတ္၀န္း က်င္သန္႔ရွင္းေရးႏွင့္စပ္လ်ဥ္းသည့္ က်ားမေရးရာအျချပဳအၾကမ္းဖက္မႈစိုးရိမ္စရာမ်ားႏွင့္ပတ္ သက္၍ အသိပညာျမႇင့္တင္သည့္ သတင္းအခ်က္အလက္ေပးရန္။
* လိင္ပိုင္းဆိုင္ရာေခါင္းပံုျဖတ္အျမတ္ထုတ္ျခင္းႏွင့္ အလြဲသုံးျခင္းမွ ကာကြယ္ေစာင့္ေရွာက္ျခင္းႏွင့္ ဆိုင္ေသာ က်င့္၀တ္ျပ႒ာန္းခ်က္မ်ားကို ၀န္ထမ္းမ်ားႏွင့္အေကာင္ အထည္ေဖၚေဆာင္ရြက္ေန ေသာ လုပ္ေဖၚကိုင္ဖက္မ်ားအားအသိေပးရန္ႏွင့္ နားလည္သေဘာေပါက္ေၾကာင္း ေသခ်ာ ေစရန္။
 |  |