



ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာနခွဲ
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

Waw Waw Jahkru Shagu Hkan Sa Ra Ai Lam Ni (Cough Etiquette)



Waw machyi jahkru
ai shaloinang gara hku
hkan sa ra na?

- Maisau hpe lang nna ladi n-gup ni hpe atsawm magap da u. Lang ngut sai maisau ni hpe maza ka de lang ta atsawm sha bang kau u.
- Waw machyi jahkru nyep hkyi ai hpanng lata hpe Sapyia (Bawp Tawng) hte atsawm tsai hkra kashin jasan kau u. Sapyia (Bawp Tawng) n nga ai shara ni hta tsa jap lawm ai hka san (Sperit) hpe jailang u.
- Maisau n lu n nga ang yang Ta Lahpun, Nhyang dum ni hte magap magum da u. lata lahpan hte magap magum ai lam n mai galaw ai.
- Ta lang hpajet kasha hte Sumpun ni hpe n mai jailang ai.
- Masha law htat ai shara ni hpe koi gam u.

Waw machyi jahkru shagu, Lata n-gup
atsawm magap magum ai hte sha na a
nta masha makau grup-yin kaw na makawp
maga lu nga ai.



Azin ayang
chye mayu yang ndai
QR Code
hpe SCAN kayet u.

