

ယခုအခါ COVID-19 ကူးစက်ခံရသူ ၅ ဦး
အနက် ၄ ဦးမှာ ဖျားနာခြင်းနှင့်
ချောင်းခြောက်ဆိုးခြင်းကဲ့သို့ မပြင်းထန်
သော ရောဂါလက္ခဏာများ ခံစားရ
ပါသည်။



ယနေ့အချိန်ထိ COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွား
သူများ၏ ၉၅% မှာ ရောဂါလက္ခဏာများ
သက်သာပြီး ပြန်လည်ကောင်းမွန်လျက်
ရှိပါသည်။



ယခုအချိန်အထိ ကလေးသူငယ်များနှင့်
ဆယ်ကျော်သက်များသည် COVID-19
ရောဂါသက်ရောက်မှုကို အနည်းအကျဉ်း
သာ ခံစားရပြီး၊ ရောဂါလက္ခဏာပြသရာ
တွင်လည်း မပြင်းထန်သော ရောဂါ
လက္ခဏာများသာ ပြသတတ်ပါသည်။



COVID-19 သည် မပြင်းထန်သော ရောဂါလက္ခဏာသာ ပြသလေ့ရှိသော်လည်း ထိုရောဂါသည် အလွန်လျင်မြန်စွာ ကူးစက်လျက်ရှိသည်။ ရောဂါဖြစ်ပွားနိုင်ချေ အများဆုံးရှိသော လူအုပ်စုများကို ကာကွယ်နိုင်ရန် ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး ယခုပင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားကြရန် လိုအပ်ပါသည်။ ထိုလူအုပ်စုများမှာ

- ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုပေးသူများ
- အသက် ၆၀ နှစ် အထက် သက်ကြီးရွယ်အိုများ
- နဂိုက ကျန်းမာရေးချို့တဲ့သည့် ရောဂါအခံရှိသူများ (ဥပမာ နှလုံးရောဂါ၊ အဆုတ်ရောဂါ၊ ဆီးချိုရောဂါ၊ ကိုယ်ခံအားနည်းစေသည့်ရောဂါရှိသူများ)တို့ ဖြစ်ပါသည်။



မိမိကိုယ်နှင့် အခြားသူများအား COVID-19 ရောဂါ ကူးစက်မှုမှ ကာကွယ်ရန်

- ရေနှင့်ဆပ်ပြာကို အသုံးပြုပြီး လက်ကို သန့်ရှင်းစင်ကြယ်အောင် မကြာခဏ ဆေးကြောပါ။ သို့မဟုတ် အရက်ပြန်ပါသော လက်ဆေးရည်ဖြင့် လက်ကို စင်ကြယ်အောင် ပွတ်တိုက်ပါ။
- နှာချေ၊ ချောင်းဆိုးလျှင် တံတောင်ဆစ်ကွေးဖြင့် အုပ်၍ ဆိုးပါ။ ပြီးလျှင် လက်ဆေးပါ။
- မျက်လုံး၊ နှာခေါင်းနှင့် ပါးစပ်တို့ကို မသန့်ရှင်းသော လက်ဖြင့် ထိတွေ့ကိုင်တွယ်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- အခြားသူများနှင့် တစ်မီတာ (၃ ပေ) အကွာအဝေးတွင် နေပါ။

