



ဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန  
 ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာန အစိုးရအဖွဲ့ဝန်ကြီးဌာန

CORONAVIRUS DISEASE 2019 (COVID-19)

# ကိုဝီဒ်ရိုင်ကာဓါင်းရပ်(စ်)ဆိုးဆိုး (COVID-19)

ဝိုင်ကောင်းယိုင်ဝေးဆီနှင့်သးထင်းသးလင်အိုပိုင်ဆိုးဆိုး

## ဝေးပွင်လင်ဝီဟိုဏ်းကွန်ဆီ

### ဆိုးဆိုးဝေးဟုကဲ အဖွင်လို့ဖး

- လိုသးထင်းသးလင်အိုပိုင်ခပ် ဟယ်ဝေးဟုဏော်ကဲ။
- ဟယ်ဝှက်ဗုသာဗျေဒီဒြာသယ် ဏ်းဟုဏော်ကဲ

### လင်သံသယအို ဆိုးဆိုးအိုမျှင့် လို့ဖး

- ထိုလိုခိုက်(၁၄)သင့်ခါဆိုးဆိုးဟယ် ကဲထင်းဆိုလင်ဏ်လေဝင်ထိုင်ဝေး (လို) မွဲဝေးခပ်)ဗျေဆိုးဆိုး (COVID - 19) အိုဆိုးဆိုးအိုခိုက်ဝေး
- ဆင့်ကိုင်(အိုခေါင်အို ၃၈ °C ၁၀၄ °F ဗျေအိုဖင့်ခေါဟ်ကွက်၊ သးဗိုက်၊ ဟုင်စုာလုက်။



### ပွင်ထကဲအိုဖွင်လို့ဖး

- ကိုဝီဒ်ရိုင်ကာဓါင်းရပ်(စ်)သးထင်းသးလင် ကးဆိုးဆိုးသယ်ဏ် အိုခိုင်လို့ဗျေဝင်။
- ဝေးစူးမိုဆိုင်ဖွင့်သိုဝ် ဝေးသားယါဖွေကွ် ကွ်လှို။
- ကိုခေါ့ဗျေ ကုင်ခါဏ် ဝေးဝါထနိုင်အေ ဝါ(ထုက်ကါသယ်ခါ)
- အေဖင်းဟယ်ဗျေ တစ်ဂျူးစါခိုင် ခွိုက်လင်ထိုင်လို့ဆိုးဆိုးသိုဝ်ဖုံးဖိုင်ဏ်။ သားယါထိုင်စူးအေဆိုင်။
- ဏာင်ဆါဆိုင်ဖွင့်အိုဟုင် ဝေးပါသွာ၊ အင်းအင်လို့အဟာရအိုဆိုးအင်းဆိုးအင်ဏ်။ ဝေးမိုအေဗျေ။
- **ဟိုမိုဟ်အိုခိုက်အိုလွဲါသယ်ကွါဏ် ဗျူးလေဝ်ဝေးဏါ။**
- ဆိုပွင်လို့အိုဝေးစါခိုင် အိုခိုင်လါဗျေ တိရစ္ဆာန်သယ်ဏ် လို့ဗျေဝင်။

ကိုဝီဒ်ရိုင်ကာဓါင်းရပ်(စ်) (COVID-19) ဝိုင်ကောင်းယိုင် ဝေးဆီနှင့်  
 ဗျေသးထင်းသးလင်အိုပိုင်ဆိုးဆိုးအိုမါဗျေဏ်သါစါခိုင်  
 လိုအိုစွက်ထုက်ဆိုးဆိုးဆင်းခါနှင့်လင်-ဗျေန့သယ် အိုဏ်ဖွေ  
 လင့်ဆိုပြိုင်လိုအိုဗျေဏ်ခပ် ချိုင်စေင်လါသဏ်။

အေသို့ယါဝေးသး  
 ဝေးနက်နက်စါခိုင်  
 ပင်-ဝေးလါ QR CODE  
 SCANဏ်။