



တၢ်မၤဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်သ့ၣ်ညါဝဲၤကျိၤအဒု  
တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်လိၣ်ခိၣ်လိၣ်ကွဲၣ်တိၣ်ဝဲၤလီၤ

CORONAVIRUS DISEASE 2019 (COVID-19)

# ကိၤရီၤန့ၤဝဲၤရးၣ်တၢ်ဆါ (COVID-19)

## ခါခဲအံၤတၢ်ဘၣ်ထွဲတၢ်သါကလံၤကျိၤတၢ်ဆါ

# ဒီသဒၢစးထီၣ်လၢနကစၢ်ဒုၣ်နဲ

### တၢ်ဆါဘၣ်ဂၢ်သ့ အကျဲတဖၣ်

- န့ၣ်လီၤလီၤလီၤဆူတၢ်သါကလံၤအကျိၤဒီးဘၣ်ဂၢ်ပြါထီၣ်ဝဲ
- တၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢတၢ်ဆါအယၢ်အိၣ်စဲဘူးလၢအလီၤတဖၣ်န့ၣ်တၢ်ဖိၣ်ဘၣ်ဒီးဘၣ်ဂၢ်ဝဲ

### တၢ်သးဒုဒီအိၣ် တၢ်ဆါအတၢ်ပနီၣ် တဖၣ်

- အပူၤကွံာ် (၁၄)သီအတၢ်ပူၤလဲၤတၢ်ဘၣ်တၢ်လီၤလၢတၢ်ဆါဘၣ်ဂၢ်ပြါထီၣ်ဝဲ (မ့တမ့ၢ်) အိၣ်ဆိးတၢ်ဘၣ်တပူၤယီၤဒီးပူၤလၢတၢ်ပၢ်ဂၢ်ပၢ်ကျိၤအီၤလၢကိၤရီၤန့ၤဝဲၤရးၣ်တၢ်ဆါ (COVID-19) ခါခဲအံၤတၢ်ဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်သါကလံၤကျိၤတၢ်ဆါကဲထီၣ်ဝဲ
- တဆူၣ်တချ့ဘၣ် (တၢ်ကိၢ်အိၣ် ၃၈ °C / ၁၀၀. ၄ °F ဒီးဆူအဖီခိၣ်), ကူး, သါကီ, ဂံၢ်ဘါလၢ်



### တၢ်ဒီသဒၢသ့ အကျဲတဖၣ်

- ဟးဆွဲးတၢ်အိၣ်ဘူးတၢ်ဘၣ်ဒိလိၣ်သးဒီးပူၤလၢကိၤရီၤန့ၤဝဲၤရးၣ်တၢ်ဆါ (ခါခဲအံၤတၢ်ဘၣ်ထွဲတၢ်သါကလံၤကျိၤတၢ်ဆါ) တၢ်ပနီၣ်အိၣ်တဖၣ်တက့ၢ်.
- သ့စုလီၤတံၢ်လီၤဆဲးတုၤအစီခဲအံၤခဲအံၤတက့ၢ်.
- ဆဲဒီးကူးအခါကးတံၢ်နီၣ်စ့ဒီးကိၢ်ပူၤဘၢဘၢတက့ၢ်. (လီၤဆီဒၣ်တၢ်ဖဲဒီးသိလုၣ်ဖးဒိၣ်အခါ)
- မ့ၢ်သုတံးရှုန့ၣ်စူးကွံာ်ဆူတၢ်ကမ့ၢ်တီၣ်ပူၤမူၣ်မူၣ်နီၣ်နီၣ်တက့ၢ်. သ့က့ၤစုဂ့ၤဂ့ၤဘၣ်ဘၣ်တက့ၢ်.
- ကယၢ်နီၣ်တဂၤတၢ်ကဆဲးကဆိတက့ၢ်. အိၣ်တၢ်အိၣ်ထုးစိလၢလၢပွဲၤပွဲၤတက့ၢ်. မံဒီးအိၣ်ဘျဲးဂ့ၤဂ့ၤတက့ၢ်.
- ဟးဆွဲးတသ့ဖဲအသ့တၢ်လဲၤတၢ်က့ၤလၢပူၤအိၣ်အါအလီၤန့ၣ်တက့ၢ်.
- တၢ်ဒီသဒၢတပၣ်ဘၣ်န့ၣ်ဟးဆွဲးတၢ်မၤဘၣ်ဒိလိၣ်သးလီၤလီၤဒီး ဆၣ်ဖိကိၢ်ဖိတက့ၢ်.

တၢ်သးဒုဒီမ့ၢ်အိၣ်လၢကိၤရီၤန့ၤဝဲၤရးၣ်တၢ်ဆါ (COVID-19)

ခါခဲအံၤတၢ်ဘၣ်ထွဲကလံၤကျိၤတၢ်ဆါကဲထီၣ်ဝဲန့ၣ်

ဆုၢ်တၢ်ကစီၣ်ဆူတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဝဲၤကျိၤလၢ  
အဘူးလၢအဆိအချ့ဒီးဟံးန့ၣ်တၢ်ယါဘျိတက့ၢ်.

မ့ၢ်အဲၣ်ဒီးသ့ၣ်ညါလီၤ  
တံၢ်လီၤဆဲးန့ၣ်ဖး  
SCAN လၢ QR CODE  
အံၤတက့ၢ်.

