



ကျန်းမာရေးအသိပညာဖြင့်တင်ရေးဌာနခွဲ  
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန



# CORONAVIRUS DISEASE 2019 (COVID-19)

## ဂွန်ဂျင်ခရော့ကရော့ (COVID-19)

ဂြိုဟ်လေးဆိပ်ခေါ်ယူဆိပ်ကရော့ကရော့ ကရော့

# ဂျှမ်းချိမ်းဂင်ဂရမ်းမူးတေးတေးလိုင်

### ကရော့ဂျပ်ဂရော့ လေးတတ်လိုင်

- ခေါ်ယူဆိပ်ကရော့တေးကရော့ တာညိုခင် တလင်းကရော့ကရော့ ဂူးတေး ဂျပ်ကေးခေ
- ခေါ်ယူဆိပ်ကရော့တေးကရော့ တာညိုခင် တလင်းကရော့ကရော့ ဂူးတေး ဂျပ်ကေးခေ

### ကရော့တေးကရော့ တညိုခင်ဂျပ်ကေးခေ

- ပိုခင်ရီးဆိပ် (14) ဝင်ကရော့ ကရော့တေး ကရော့ဂျပ်ဂရော့ ပိုခင်ဆိပ်ကရော့တေး ထုပ်လှော်ဆိပ် (မဂြိုဟ်ဂရော့) ဂွန်ဂျင်ခရော့ကရော့ (COVID-19) ဂြိုဟ်လေးဆိပ် ခေါ်ယူဆိပ်ကရော့ကရော့ ကရော့လေးဆိပ်လှော်ခေါ်ယူ တာဂရော့ခိမ်းဂရော့ဂရော့
- ခခိမ်းဆိပ် (ကရော့ 38°C / 100.4°F ကရော့ပေးဆိပ်)၊ ခခိမ်းဆိပ်၊ ခေါ်ယူဆိပ်ဆိပ်၊ ကရော့ဂရော့ခိမ်းဂရော့ဆိပ်



### ဂင်ဂရမ်းမူးဂရမ်းလိုင် ကရော့လိုင်

- ဂွန်ဂျင်ခရော့ကရော့ (ဂြိုဟ်လေးဆိပ် ခေါ်ယူဆိပ်ကရော့ ကရော့ လေးဆိပ်ကရော့) ဂြိုဟ်လှော်ခေါ်ယူ ကရော့တေး ကရော့တာဂရော့တပ်ဆိပ်တေးဂြိုဟ်ဂရော့ဂရော့
- လေးတေး ဂိမ်းလူ ချပ်ချပ်သိမ်းကရော့
- ခခိမ်းမူး ခခိမ်းချပ်ရီးဂရော့ ခခိမ်းလှော်လှော်ခေ ဂိမ်းလူ ကရော့ကရော့
- လှော်လေး ဂျှမ်းချိမ်းပေးဂရော့ ကရော့ပုခမ်း တေး ကရော့လှော်လှော်ကရော့ လေး တေးဂိမ်းလူဂျှမ်းချိမ်းကရော့
- ဂျှမ်းချိမ်းတေးဂိမ်းလူ သိမ်းကရော့ ကရော့ကရော့ပေးလှော် ဂျှမ်းကရော့ ဂျှမ်းဂျှမ်းမုလှော်လူ ကရော့
- **လှော်လှော်ခေတေး ထုပ်လှော်ဆိပ် တာကေးဂရော့**
- တွင်းလှော်လိုင်လေး ဂင်ဂရမ်းမူးလေးလိုင် မပေးဂရော့ လှော်ခေဆိပ်တေး ဂြိုဟ်ဂရော့ဂရော့

ဂွန်ဂျင်ခရော့ကရော့ (COVID-19)  
ဂြိုဟ်လေးဆိပ်ခေါ်ယူဆိပ်ကရော့ လေးဆိပ်ကရော့တေး  
လှော်လေးပေးဂရော့ ဂျှမ်းချိမ်းလိုင်ခေလိုင်ကရော့တေး  
မိတ်မိတ်ဂါးဂရော့ယာတေးတေးလိုင်

အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက  
ဤ QR CODE ကို  
SCAN ဖတ်ပါ။

၂၂၀ ခုနှစ် ဧပြီလ (၄) ရက်