



ဖေ့လင့်ဆုံဆုံဆံးအိုင်ခိုင်လင်ဂြၢန်.ကင်ဖါ
ဆုံဆုံဆံးအိုင်ခိုင်ခွေ အိုင်လောဟ်ကိုအိုင်မတ်လင်ဂြၢန်.

CORONAVIRUS DISEASE 2019 (COVID-19)

ကိုဝ်ရိုဝ်ဏါဓါင်းရပ်(စ်)ဆုံဆါ (COVID-19)

ခိုင်ဏါင်းယိုင်ဝေးဆိုင်သးထင်းသးလင်အိုင်ပိုင်ဆုံဆါ

ဝေးပိုင်လင်ဝိဟ်ဏာင့်ကုံဆါ.

ဆုံဆါဝေးဟုကဲ အပိုင်လုံဖး

- လုံသးထင်းသးလင်အိုင်ပိုင်ခိုင်
ဟယ်ဝေးဟုကဲကဲ။
- ဟယ်စုဂ်ဃုသာခွေခိုခြံဒုသယ်
ကုံဝေးဟုကဲကဲ။

လင်သံသယအုံ ဆုံဆါအုံမျှိုင် လုံဖး

- ထုံလိုင်ခွိက်(၁၄)သင့်ခါဆုံဆါဟယ်
ကဲထင်းဆုံလင်ကုံလေဝ်ထိုင်ဝေး
(လုံ) မွဲဝေးဒုဝ်)ခွေဆုံဆါ
(COVID - 19) အုံဆါကုံအိုင်ခိုင်ဝေး
- ဆိုင်ဏါင်(အိုင်ခေါင်.အိုင်၃၈ °C
၁၀၄ °F ခွေအုံဖိုင်ခေါဟ်ကုံကဲ၊
သးဃိုင်ကဲ၊ ဟုဂ်-စုာလုကဲ။



ပိုင်ထကဲအိုင်ပိုင်လုံဖး

- ကိုဝ်ရိုဝ်ဏါဓါင်းရပ်(စ်)သးထင်းသးလင်
ကးဆုံဆါ.ဆါ.သယ်ကုံ အိုင်ခိုင်လုံပုဂ်။
- ဝေးစူးမိုင်ဆိုင်ဖေဝိုင်သိုင် ဝေးသံယါဖေကုံ
ကုံလဝ်။
- ကုံချေ့ခွေ ကုံဂဲကုံ ဝေးခါထိုင်
အေဝါ(ထုဂ်ကါ.သယ်ခါ)
- အေဖံးဟယ်ခွေ တစ်ရှုးစါခိုင်
ခွိက်လင်ထိုင်လုံဆုံစီးသိုင်ဖုံ.ဖိုင်ကုံ။
သံယါထိုင်စူးအေဆိုင်။
- ဏါင့်ဆါ.ဆိုင်ဖေဝိုင်အုံဟုဂ်. ဝေးပါသွာ၊
အင်းအိုင်လုံအဟာရအုံအိုင်အိုင်ဆုံအိုင်ကုံ။
ဝေးမီးအေစုာယံ။
- **ဟုံမိုဟ်အိုင်ခိုင်အုံလွဲါသယ်ကုံကုံ
ဈူးလေဝ်ဝေးဏါ။**
- ဆုံပိုင်လုံအုံဝေးစါခိုင် အိုင်ခိုင်လါ.ခွေ
တံရုဏ်ဒုသယ်ကုံ လုံပုဂ်။

ကိုဝ်ရိုဝ်ဏါ.ဓါင်းရပ်(စ်) (COVID-19) ခိုင်ဏါင်းယိုင် ဝေးဆိုင်ခွေသးထင်းသးလင်အိုင်ပိုင်ဆုံဆါအုံမါဒုးကုံသါစါခိုင်
လုံအိုင်ခိုင်ထုဂ်ဆုံဆုံဆံးအိုင်ခိုင်လင်ဂြၢန်.သယ် အုံကုံဖေလင့်ဆုံပိုင်လုံအုံဃုကဲခိုင် ခိုင်ခေင်လါ.သာကုံ

- ဟိုင်တုံခွေ ဆုံလေဝ်ဆုံထိုင်သယ်အေဒုးခိုင်ခွေ (COVID-19) လင်ကွေ့ငုံသာသယ်အေဒုးခိုင်
စါခိုင်၊ လဝ်ပိုင်ဝေးလာ လါ.လုံဆုံအိုင်ခိုင်လင်ဂြၢန်. ခိုင်ခေင်လင်ဝေးလါ.ကုံသာကုံ။
- ခါန်.ခုံ.ခါန်.ခွေဆုံလေဝ်ဆုံထိုင်အုံသယ်လုံစံးကုံ လုံဆံးအိုင်ခိုင်လင်ဂြၢန်.ခွေ ဆုံလောဟ်ကိုအုံ
မတ်လင်ဂြၢန်.ခိုင် ထုဂ်ထင်းထေးဆိုင်ခွေ ဆုံဆုံဆံးအိုင်ခိုင်ဟိုင်.သယ်လုံဖးကုံလင်မာပူးလါ။

!!
အေသေ့ယါဝေးသာ
ဝေးနက်နက်စါခိုင်
ပဝ်.ဝေးလါ. QR CODE
SCANကုံ။

