



တၢ်မၤဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်သ့ၣ်ညါဝဲၤကျိၤအဒု
တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်လိၣ်ခိၣ်လိၣ်ကွဲၣ်ကိတိၣ်ဝဲၤလီၤ

CORONAVIRUS DISEASE 2019 (COVID-19)

ကိၤရီၤနၤဝဲၤရၢးစံၤတၢ်ဆါ (COVID-19)

ခါခဲအံၤတၢ်ဘၣ်ထွဲတၢ်သါကလံၤကျိၤတၢ်ဆါ

ဒီသဒါဝးထီၣ်လၢနကစၢ်ဒုၣ်နဲ

တၢ်ဆါဘၣ်ဂၢ်သ့ အကျဲတဖၣ်

- န့ၣ်လီၤလီၤလီၤဆူတၢ်သါကလံၤအကျိၤဒီးဘၣ်ဂၢ်ပြီထီၣ်ဝဲ
- တၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢတၢ်ဆါအယၢ်အိၣ်စဲဘူးလၢအလီၤတဖၣ်န့ၣ်တၢ်ဖိၣ်ဘၣ်ဒီးဘၣ်ဂၢ်ဝဲ

တၢ်သးဒုဒီအိၣ် တၢ်ဆါအတၢ်ပနီၣ် တဖၣ်

- အပူၤကွံၣ် (၁၄)သီအတၢ်ပူၤလဲၤတုၢ်ဘၣ်တၢ်လီၤလၢတၢ်ဆါဘၣ်ဂၢ်ပြီထီၣ်ဝဲ (မ့တမ့ၢ်) အိၣ်ဆိးတုၢ်ဘၣ်တပူၤယီၤဒီးပူၤလၢတၢ်ပၢ်ဂၢ်ပၢ်ကျၢၤအီၤလၢကိၤရီၤနၤဝဲၤရၢးစံၤတၢ်ဆါ (COVID-19) ခါခဲအံၤတၢ်ဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်သါကလံၤကျိၤတၢ်ဆါကဲထီၣ်ဝဲ
- တဆူၣ်တချ့ဘၣ် (တၢ်ကိၢ်အိၣ်၃၈ °C / ၁၀၀. ၄ °F ဒီးဆူအဖီခိၣ်), ကူး, သါကီ, ဝံၣ်ဘါလၢ်



တၢ်ဒီသဒါသ့ အကျဲတဖၣ်

- ဟးဆွဲးတၢ်အိၣ်ဘူးတံၢ်ဘၣ်ဒိလိၣ်သးဒီးပူၤလၢကိၤရီၤနၤဝဲၤရၢးစံၤတၢ်ဆါ (ခါခဲအံၤတၢ်ဘၣ်ထွဲတၢ်သါကလံၤကျိၤတၢ်ဆါ) တၢ်ပနီၣ်အိၣ်တဖၣ်တက့ၢ်.
- သ့စုလီၤတံၢ်လီၤဆဲးတုၤအစီခဲအံၤခဲအံၤတက့ၢ်.
- ဆဲးဒီးကူးအခါကးတံၢ်နါစ့ၤဒီးကိၣ်ပူၤဘၢဘၢတက့ၢ်. (လီၤဆီဒုၣ်တၢ်ဖဲဒီးသိလုၣ်ဖးဒိၣ်အခါ)
- မ့ၢ်သူတံးဂျူန့ၣ်စူးကွံၣ်ဆူတၢ်ကမ့ၢ်တီၣ်ပူၤမ့ၢ်မ့ၢ်နီၣ်နီၣ်တက့ၢ်. သ့က့ၤစုဂ့ၤဂ့ၤဘၣ်ဘၣ်တက့ၢ်.
- ကယၢ်နီၣ်တဂၤတၢ်ကဆဲးကဆိတက့ၢ်. အိၣ်တၢ်အိၣ်ထုးစီလၢလၢပွဲၤပွဲၤတက့ၢ်. မံဒီးအိၣ်ဘျဲးဂ့ၤဂ့ၤတက့ၢ်.
- **ဟးဆွဲးတသ့ဖဲအသ့တၢ်လဲၤတၢ်က့ၤလၢပူၤအိၣ်အါအလီၤန့ၣ်တက့ၢ်.**
- တၢ်ဒီသဒါတပၣ်ဘၣ်န့ၣ်ဟးဆွဲးတၢ်မၤဘၣ်ဒိလိၣ်သးလီၤလီၤဒီး ဆၣ်ဖိကိၢ်ဖိတက့ၢ်.

တၢ်သးဒုဒီမ့ၢ်အိၣ်လၢကိၤရီၤနၤဝဲၤရၢးစံၤတၢ်ဆါ (COVID-19) ခါခဲအံၤတၢ်ဘၣ်ထွဲကလံၤကျိၤတၢ်ဆါကဲထီၣ်ဝဲန့ၣ်ဆူၣ်တၢ်ကစီၣ်ဆူတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဝဲၤကျိၤလၢအဘူးလၢအဆိအချ့ဒီးဟံးန့ၣ်တၢ်ယါဘျိတက့ၢ်.

- ဟံၣ်ဒွဲးဒီးတၢ်လဲၤတၢ်က့ၤတၢ်မၤကစၢ်တဖၣ် မ့ၢ်ထံၣ်ဘၣ်ပူၤလၢတၢ်သးဒုဒီအိၣ်လၢကိၤရီၤနၤဝဲၤရၢးစံၤတၢ်ဆါ (COVID-19) ခါခဲအံၤတၢ်ဘၣ်ထွဲတၢ်သါကလံၤကျိၤတၢ်ဆါအိၣ်န့ၣ်ဆူၣ်တၢ်ကစီၣ်ဆူတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဝဲၤကျိၤတဖၣ်လၢအဆိအချ့ဒီးမၤစၢၤအီၤဒိသိးကဟံးန့ၣ်တၢ်ကူစါယါဘျိတသ့အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- ကိၢ်ပူၤ, ကိၢ်ချၢပူၤလဲၤတၢ်က့ၤတၢ်ဖိတဖၣ်မိအလူၤပိၣ်ထွဲတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးလၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်လိၣ်ခိၣ်လိၣ်ကွဲၣ်ကိတိၣ်ဝဲၤလီၤဂိၣ်ဘၣ်လီၤဝဲန့ၣ်တက့ၢ်.

မ့ၢ်အံၤဒီးသ့ၣ်ညါလီၤ
တံၢ်လီၤဆဲးန့ၣ်ဖး
SCAN လၢ QR CODE
အံၤတက့ၢ်.

၂၀၂၀နံၣ်, ဖုၤတြူအါရၢ် (၂၉)သိ