World Health Organization

ကျန်းမာရေး အသိပညာ မြှင့်တင်ရေးဌာနခွဲ
ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန

unicef

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ မိမိကစ၍ ကာကွယ်ပါ

လက်ဆေးပါ

လက်မဆေးဘဲ မျက်နှာကို မကိုင်ပါနှင့်။

နှာချေ၊ ချောင်းဆိုးတဲ့အခါတိုင်း

နှာခေါင်းနဲ့ပါးစပ်ကို လုံခြုံအောင်ဖုံးအုပ်ပါ

လူထူထပ်သော နေရာများကို တတ်နိုင်သမျှ ရှောင်ကြဉ်ပါ

အထူးသဖြင့် အသက် (၆၀)နှစ် နှင့်အထက် လူကြီးများ
သွေးတိုး၊ နလုံး၊ ဆီးချို စသည့်နာတာရှည်ရောဂါရှိသူများ

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ အသိပညာပေးနှိုးဆော်ချက်များနှင့် သတင်းထုတ်ပြန်ချက်များကို စိတ်ချယုံကြည် လိုက်နာမှုဝေကြပါရန် တိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။ ၂၂.၃.၂၀၂၀