

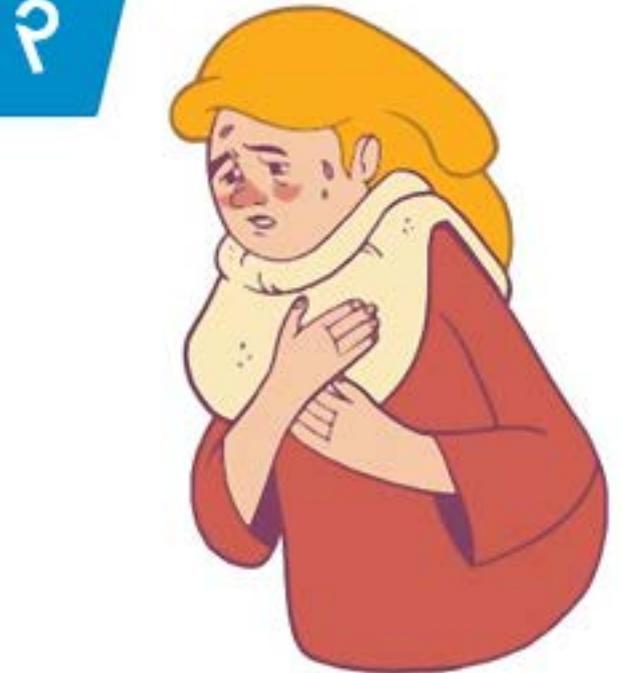
Corona ဗိုင်းရပ်စ်ပိုး တူးစက်အန္တရာယ်မှ လျော့နည်းစေရန် နည်းလမ်းများ



အရက်ပြန်ပါဝင်သော လက်ဆေးရည် (သို့) ဆပ်ပြာ၊ ရေတို့ဖြင့် လက်ကို မကြာခဏ ဆေးကြောပေးပါ။



ချောင်းဆိုး၊ နှာချေတိုင်း မိမိ၏ နှာခေါင်းနှင့် ပါးစပ်တို့ကို မိမိ၏ တံတောင်ဆစ်ကွေးဖြင့် ပိတ်၍ ဆိုးပါ (ပုံပါအတိုင်း) သို့မဟုတ် တစ်ချွေးစက္ကူဖြင့် ပိတ်၍ ဆိုးပါ။ ထို့နောက် အသုံးပြုပြီးသား တစ်ချွေးစက္ကူကို သေချာစွာ စွန့်ပစ်၍ မိမိလက်ကို ဆပ်ပြာ၊ ရေတို့ဖြင့် သေချာစွာ ဆေးကြောပါ။



ရောဂါလက္ခဏာရှိနေသောသူများ (ဖျားခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း) နှင့် အနီးတစ် ထိတွေ့ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။