

COVID-19

The timeline: discharge from isolation

August 2020

Someone has a positive PCR test and no COVID-19 symptoms

- The day of the test is counted as day 1. Watch for symptoms.
- If no symptoms appear, isolate for 10 days.



Day 1:
PCR Test Positive



Isolation for 10 days
from the day of a
positive PCR test



Discharge from
isolation on day
11

Someone with COVID-19 symptoms and a positive PCR test

- Isolation always includes 10 days from symptom onset plus an additional 3 days without symptoms.
- The minimum isolation period is 13 days, with release on day 14 (or later if symptoms persist).



Symptoms start
(day 1) and last up
to 10 days:
10 days isolation



Plus 3 days
isolation without
symptoms



Discharge from
isolation on day
14

Symptoms persist for
more than 10 days:
isolation continues
throughout the whole
period

Plus 3 days
isolation without
symptoms

Discharge from
isolation on the
4th day without
symptoms

* This is based on the latest scientific information about when people are infectious and it will be updated as more information becomes available:

<https://www.who.int/news-room/commentaries/detail/criteria-for-releasing-covid-19-patients-from-isolation>




COVID-19

သီးခြားနေထိုင်စေခြင်းမှ ကင်းလွတ်ခွင့်ပြုခြင်းအတွက် အချိန်ကာလသတ်မှတ်ချက်

PCR positive ဖြစ်ပြီး COVID-19 ရောဂါလက္ခဏာ မရှိသူများအတွက်

- PCR စစ်ဆေးမှုပြုသည့်နေ့ကို ပထမ ၁ ရက်အဖြစ်သတ်မှတ်ပါတယ်။ ရောဂါလက္ခဏာများကို စောင့်ကြည့်ပါ။
- အကယ်၍ ရောဂါလက္ခဏာမပြပါက ၁၀ ရက်ကြာ သီးခြား နေထိုင်ပါစေ။



		
<p>Day 1 PCR Test Positive</p>	<p>PCR test positive ဖြစ်သည့်နေ့မှစ၍ ၁၀ ရက် ကြာ သီးခြား နေထိုင်ပါစေ။</p>	<p>၁၁ ရက်နေ့တွင် သီးခြား နေထိုင်စေခြင်းမှ ကင်းလွတ်ခွင့်ပြုခြင်း</p>

COVID-19 ရောဂါလက္ခဏာများရှိပြီး PCR test positive ဖြစ်သူများအတွက်

- သီးခြားနေထိုင်စေရာတွင် ရောဂါလက္ခဏာစတင်သည့်နေ့မှစ၍ ၁၀ ရက်အပြင် ရောဂါလက္ခဏာများမရှိသော နောက်ထပ် ၃ ရက် အမြဲပါဝင်ပါတယ်။
- သီးခြားနေထိုင်စေခြင်း အနည်းဆုံးကာလသည် ၁၃ ရက်ဖြစ်ပြီး ၁၄ ရက်နေ့တွင် ကင်းလွတ်ခွင့်ရမည်ဖြစ်ပါတယ်။ (ရောဂါလက္ခဏာများဆက်ရှိနေလျှင် ပို၍ကြာနိုင်ပါတယ်)



		
<p>ရောဂါလက္ခဏာ စတင်သည့်နေ့ ၁ ရက်မှ ၁၀ ရက် အထိ ကြာ တတ်ပါတယ်။ ၁၀ ရက်ကြာ သီးခြားနေထိုင်ပါစေ။</p>	<p>ရောဂါလက္ခဏာများ မရှိသော်လည်း နောက်ထပ် ၃ ရက် သီးခြားနေထိုင်စေခြင်း</p>	<p>၁၄ ရက်မြောက်တွင် သီးခြားနေထိုင်စေခြင်း မှ ကင်းလွတ်ခွင့်ပြုခြင်း</p>
<p>ရောဂါလက္ခဏာ ၁၀ ရက်ထက် ပို၍ကြာလျှင် - ကာလတစ်ခု အထိ ဆက်လက်၍ သီးခြား နေထိုင်စေခြင်း</p>	<p>ရောဂါလက္ခဏာ မရှိသော်လည်း နောက်ထပ် ၃ ရက် သီးခြားနေထိုင်စေခြင်း</p>	<p>ရောဂါလက္ခဏာ မရှိလျှင် ၄ ရက်မြောက်တွင် သီးခြား နေထိုင် စေခြင်းမှ ကင်းလွတ် ခွင့်ပြုခြင်း</p>

* This is based on the latest scientific information about when people are infectious and it will be updated as more information becomes available:
<https://www.who.int/news-room/commentaries/detail/criteria-for-releasing-covid-19-patients-from-isolation>