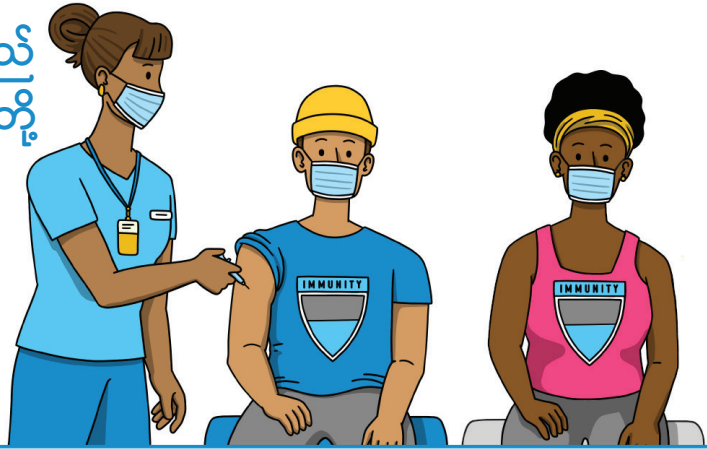
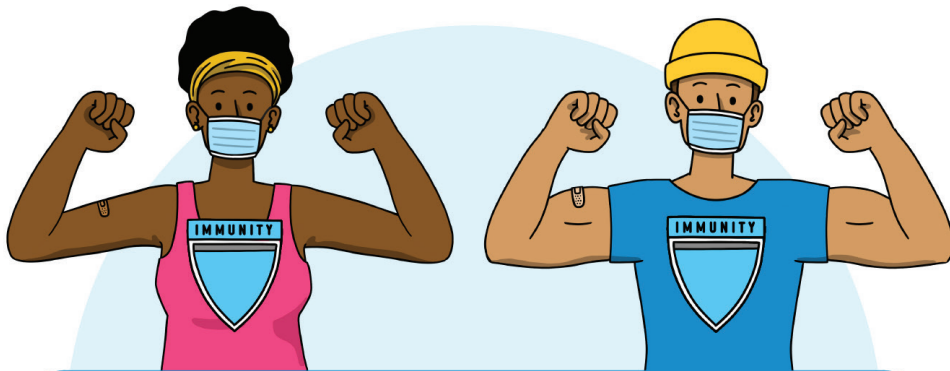


သင်ဟာ COVID-19 ရောဂါကူးစက်ခံရပြီးလျှင်တောင် ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် လိုအပ်ပါသည်။

ရောဂါကူးစက်ခြင်းမှ ခုခံနိုင်စွမ်းသည် မည်မျှကြာရှည်ခံနိုင်မည်ကို ကျွန်ုပ်တို့ မသိနိုင်သောကြောင့်ဖြစ်သည်။



ကာကွယ်ဆေးကို ရောဂါမှ တာရှည်ကာကွယ်စေနိုင်ရန် အားဖြည့်ဆေးအဖြစ်သာ သဘောထားပါ။



အားလုံးလိုက်နာခြင်းဖြင့် အတူတကွ ကာကွယ်ပါ။



ဆပ်ပြာနှင့် ရေဖြင့် လက်ဆေးပါ။



တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ခပ်ခွာခွာနေပါ။



ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်းကို တပ်ဆင်ပါ။



နီးကပ်စွာ ထိတွေ့ ဆက်ဆံမိသူများကို ခြေရာကောက်ပါ။



သီးခြားခွဲ၍ နေထိုင်ပါ။



လေဝင်လေထွက် ကောင်းမွန်ပါစေ။



ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပါ။

COVID-19 နှင့် ၎င်း၏မျိုးရိုးဗီဇကွဲဗိုင်းရပ်စ်အသစ်များ ကူးစက်ပြန့်ပွားမှုကို ထိန်းချုပ်ကာကွယ်နိုင်ရန် ဤသတိပေးချက်များကို လိုက်နာရန်အမြဲသတိရပါ။