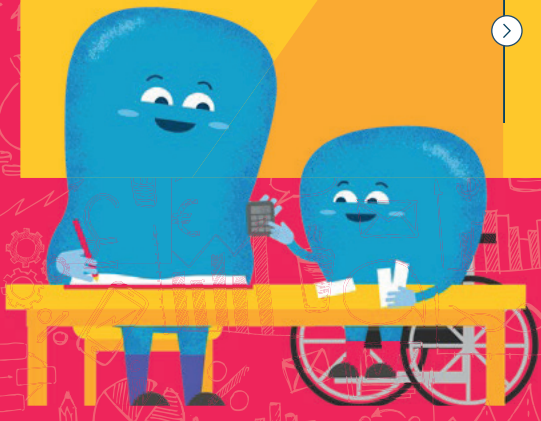


ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာလအတွင်း
နေအိမ်မှာ မိသားစုများမှ ကလေးများကို လုပ်ဆောင်ပေးနိုင်သော အချက်များ

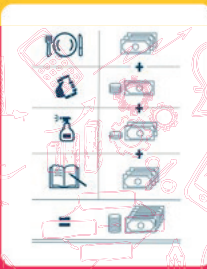
ငွေကြေးနှင့်ပတ်သက်၍ ပူပန်ကြောင့်ကြချိန်အတွင်း မိသားစုအသုံးစရိတ်ရေးဆွဲခြင်း

ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့် လူသန်းပေါင်းများစွာဟာ ငွေကြေးနှင့် ပတ်သက်ပြီး ပူပန်ကြောင့်ကြ နေကြပါတယ်။ ငွေကြေးကြပ်တည်းမှုကြောင့် စိတ်ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း၊ စိတ်ဆိုးဒေါသထွက်ပြီး အာရုံပျံ့လွင့်ခြင်းများ ဖြစ်စေနိုင်ပါတယ်။ မိမိ ကလေးငယ်များ သို့မဟုတ် ဆယ်ကျော်သက်ကလေးများရဲ့ တောင်းဆိုမှုများကြောင့် ငြင်းခုံစကားများခြင်းများ ရှိလာနိုင်ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ငွေရေးကြေးရေး စိတ်ဖိစီးမှုတွေကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းနိုင်တဲ့နည်းလမ်းတွေ ရှိပါတယ်။

မိသားစုအသုံးစရိတ် ရေးဆွဲရာတွင် ကလေးများနှင့် ဆယ်ကျော်သက်များ ပါဝင်ပါ။



- အသုံးစရိတ်ရေးဆွဲတယ်ဆိုတာ စိတ်ဖိစီးမှုများတဲ့အချိန်မျိုးမှာပင် မိမိတို့ရိုဂိုက်ဆံကို မည်သည့်အရာအတွက် သုံးစွဲမည်ဖြစ်ကြောင်း ကြိုတင်ဆုံးဖြတ်ထားခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။
- အသုံးစရိတ်ကိုအတူတကွ ရေးဆွဲခြင်းဖြင့် ခက်ခဲသော အချိန်များမှာ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးဟာ ခက်ခဲသော ဆုံးဖြတ်ချက်များကို ချမှတ်ရန် လိုအပ်ကြောင်း ကလေးများအား နားလည်လာစေနိုင်ပါတယ်။
- ဒါ့အပြင် လကုန်သည်ထိ မိသားစုများအတွက် ငွေအလုံအလောက် ရှိရန်နှင့် ငွေချေးဖို့လိုအပ်တာ လျော့နည်းစေရန် အထောက်အကူ ဖြစ်စေပါတယ်။



သင်ရရှိနိုင်သည့် အကူအညီကို ရှာဖွေပါ

သင်၏ ရပ်ရွာအတွင်းမှာ အစိုးရက ကိုဗစ်-၁၉ ကာလအတွင်း မိသားစုများအား ထောက်ပံ့ငွေများ သို့မဟုတ် အစားအစာများကို ဝေငှပေးနေတာမျိုး ရှိနိုင်ပါတယ်။

သင်၏ ရပ်ရွာများတွင် အထောက်အပံ့များပေးခြင်း ရှိ/မရှိကို မေးမြန်းပါ။

ယခု မည်သည့်အရာများအတွက် ငွေသုံးစွဲနေပါလဲ။

- စာရွက်တစ်ရွက် (သို့မဟုတ် သတင်းစာဟောင်း သို့မဟုတ် ကတ်ထုပြားတစ်ခု) နှင့် ဘောပင်တစ်ချောင်းကိုယူပါ။
- သင်နှင့် သင့်မိသားစုအနေဖြင့် လစဉ်ငွေသုံးစွဲသည့် အရာအားလုံးကို ပုံဆွဲပါ။
- ရုပ်ပုံတစ်ခုချင်းစီ၏ ဘေးတွင် တစ်ခုချင်း၏ ကုန်ကျစရိတ်ကို ရေးပါ။
- ထိုစရိတ်များကို လစဉ်ရှိရမည့် သုံးစွဲရန် ကုန်ကျစရိတ်တွင် ပေါင်းထည့်ပါ။

လိုအပ်မှု နှင့် အလိုရှိမှု အကြောင်း ပြောပြပါ။

- လိုအပ်မှုများဆိုသည်မှာ သင်၏ မိသားစု ရှင်သန်ရန်အတွက် အရေးကြီးသော (သို့) မရှိမဖြစ်ရှိရမည့် အရာများဖြစ်ပါတယ်။ (အစားအစာ၊ လက်ဆေးရန်ဆပ်ပြာ၊ နာမကျန်းသော သို့မဟုတ် မသန်စွမ်းသော မိသားစုဝင်များအတွက် လိုအပ်ချက်များ)
- အလိုရှိမှုများဆိုသည်မှာ ရှိထားလျှင် ကောင်းသော်လည်း မရှိမဖြစ် လိုအပ်သော အရာများ မဟုတ်ပေ။
- မိသားစုတစ်ခုအနေဖြင့် ငွေသုံးစွဲမှု လျော့သင့်သည့် အရာများကို သင်၏ ကလေးများနှင့် ဆွေးနွေးပါ။

သင့်ကိုယ်ပိုင် အသုံးစရိတ်ကို တည်ဆောက်ပါ။

- ကျောက်တုံးများ သို့မဟုတ် အကြွေစေ့ များစွာပါသော အိတ်တစ်လုံးကို ရှာပါ။ ထိုအိတ်ကို ဒီလအတွက် သင့်ရိုက်ဆံအဖြစ် မှတ်ယူပါ။
- မိသားစုတစ်ခုအနေဖြင့် မည်သည့်အရာအတွက် ငွေကြေးသုံးစွဲမည်ကို တိုင်ပင်ဆုံးဖြတ်ပြီး သင်ရေးဆွဲထားသည့် ရုပ်ပုံပေါ်တွင် ယင်းကျောက်တုံး (သို့) အကြွေစေ့များကို တင်ပါ။
- အကယ်၍ သင်ဟာ အနာဂတ်အတွက် သို့မဟုတ် အခြားအရေးပေါ်အခြေအနေ အတွက် သုံးစွဲနိုင်ရန် ငွေအနည်းငယ်ကို စုဆောင်းနိုင်ပင်လျှင် အလွန်ကောင်းပါတယ်။

ဒီအတိုင်းစသုံးလုပ်ဆောင်ပြီးပြီဆိုရင်တော့ သင်အကောင်းဆုံး ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ပါတယ် !
သန်းပေါင်းများစွာသော မိသားစုများအတွက် ဒီလိုအသုံးစရိတ်ခွဲခြမ်းတဲ့ နည်းလမ်းလေးဟာ အကျိုးရှိတယ်လို့ ဆိုပါတယ်။