

ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခွင့်ရရှိသည်နှင့် ကာကွယ်ဆေး ချက်ချင်း ထိုးနှံပါ။

WHO မှ ထောက်ခံချက်ရရှိထားသော COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများမှာ သေချာစွာစစ်ဆေးမှု ပြုလုပ်ထားပြီး COVID-19 ရောဂါဖြင့် သေဆုံးခြင်း၊ ရောဂါပြင်းထန်စွာ ခံစားရခြင်းမရှိစေရန် မြင့်မားစွာ ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါသည်။



COVID-19 ကာကွယ်ဆေးကို မစောင့်ဆိုင်းဘဲ တတ်နိုင်သမျှ အမြန်ဆုံးထိုးထားရန် အရေးကြီးပါသည်။

ထိုမှသာ ကျွန်ုပ်တို့၏ အများပြည်သူ အသိုင်းအဝိုင်းထဲတွင် ကိုယ်ခံစွမ်းအားကို လျှင်မြန်စွာ မြှင့်တင်နိုင်ပြီး သာမန်လူနေမှု ဘဝကို ပြန်လည်ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

အားလုံးလိုက်နာခြင်းဖြင့် အတူတကွ ကာကွယ်ပါ။



ဆပ်ပြာနှင့်ရေဖြင့် လက်ဆေးပါ။



တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ခပ်ခွာခွာနေပါ။



ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်းကို တပ်ဆင်ပါ။



နီးကပ်စွာထိတွေ့ ဆက်ဆံမိသူများကို ခြေရာကောက်ပါ။



သီးခြားခွဲ၍ နေထိုင်ပါ။



လေဝင်လေထွက် ကောင်းမွန်ပါစေ။



ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပါ။

COVID-19 နှင့် ၎င်း၏မျိုးရိုးဗီဇကွဲ ဗိုင်းရပ်စ်အသစ်များ ကူးစက်ပြန့်ပွားမှုကို ထိန်းချုပ်ကာကွယ်နိုင်ရန် ဤသတိပေးချက်များကို လိုက်နာရန် အမြဲသတိရပါ။