

# ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခွင့်ရရှိသည်နှင့် ကာကွယ်ဆေး ချက်ချင်း ထိုးနှံပါ။

WHO မှ ထောက်ခံချက်ရရှိထားသော COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများမှာ သေချာစွာစစ်ဆေးမှု ပြုလုပ်ထားပြီး COVID-19 ရောဂါဖြင့် သေဆုံးခြင်း၊ ရောဂါပြင်းထန်စွာ ခံစားရခြင်းမရှိစေရန် မြင့်မားစွာ ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါသည်။



COVID-19 ကာကွယ်ဆေးကို မစောင့်ဆိုင်းဘဲ တတ်နိုင်သမျှ အမြန်ဆုံးထိုးထားရန် အရေးကြီးပါသည်။

ထိုမှသာ ကျွန်ုပ်တို့၏ အများပြည်သူ အသိုင်းအဝိုင်းထဲတွင် ကိုယ်ခံစွမ်းအားကို လျှင်မြန်စွာ မြှင့်တင်နိုင်ပြီး သာမန်လူနေမှု ဘဝကို ပြန်လည်ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

## အားလုံးလိုက်နာခြင်းဖြင့် အတူတကွ ကာကွယ်ပါ။



ဆပ်ပြာနှင့်ရေဖြင့် လက်ဆေးပါ။



တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ခပ်ခွာခွာနေပါ။



ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်းကို တပ်ဆင်ပါ။



နီးကပ်စွာထိတွေ့ ဆက်ဆံမိသူများကို ခြေရာကောက်ပါ။



သီးခြားခွဲ၍ နေထိုင်ပါ။



လေဝင်လေထွက် ကောင်းမွန်ပါစေ။



ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပါ။

COVID-19 နှင့် ၎င်း၏မျိုးရိုးဗီဇကွဲ ဗိုင်းရပ်စ်အသစ်များ ကူးစက်ပြန့်ပွားမှုကို ထိန်းချုပ်ကာကွယ်နိုင်ရန် ဤသတိပေးချက်များကို လိုက်နာရန် အမြဲသတိရပါ။