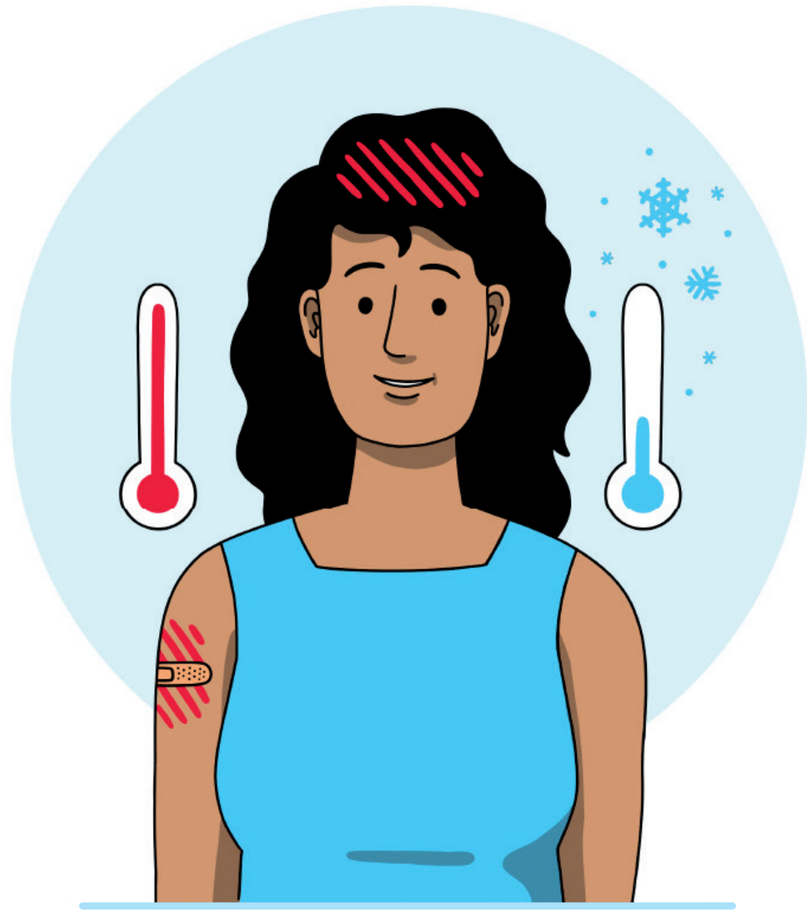
ကဒေါဝေ – ၁၈ မှစ်ခဲ့တဲ့ ပြဿနာရှိတဲ့ ဂျာဟစ်ခဲ့ခြင်းများ ရှိပါသော် ဝေဒနာရှင် အကြံပြုပါသည်



1. ဒဏ်ရာဟာ လွဲနေပါက ဒဏ်ရာ နဲ့ ဝန်းကျင်ကို ရေနွေးပူနဲ့ သန့်စင်ပါ
2. ဒဏ်ရာ၀ ဒဏ်/ နာကျင်ကိုဖိုးဟန်ပေါက် ဒဏ်ရာ
3. ဒဏ်ရာ၀ဒဏ်ရေနွေးဝတ်ရန် ဒဏ်
4. ဝန် ရှိရင်ခြေ (အင်္ဂလိပ်) ဒဏ်ရာ ရှိမှုနဲ့ ပတ်သက်ပြီး ဆေးဝါးကုသ ခြင်းခံယူပါ

ဇေဝေဒနာ ဝေဒနာ ၁၀ ရက်ခန့် ကြာပြီးနောက် ဒုတိယမြောက် ပြန်ဆင်းခြင်းခံယူပါ။

ဝန်ကြီးဌာန (အင်္ဂလိပ်) ၏ ဖုန်းခေါ်ဆိုရေး ဗဟိုရုံးမှ ကျန်းမာရေး (အင်္ဂလိပ်) ရှေ့ပြေးဝန်ထမ်းများ ဒုတိယမြောက် ကာကွယ်ဆေး ထိုးပေးခြင်းခံယူပြီးသူများ ဒုတိယမြောက် ကာကွယ်ဆေး ထိုးပေးခြင်းခံယူပြီးသူများ ကျန်းမာရေး ပြဿနာ ကြုံတွေ့ခဲ့ရပါက ဖုန်းခေါ်ဆိုပြီး ကုသမှု ရယူနိုင်ကြောင်း ဖော်ပြထားပါသည်။

ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးပြီးနောက် ဖြစ်လေ့ရှိတတ်သော ဝေဒနာ (အင်္ဂလိပ်) ရှိတတ်ပါသည်။

ဝေဒနာ ပျောက်ကင်းရန် ဆေးပြားများ (အင်္ဂလိပ်) ၀ ဦး ဖြင့် ဆုံးဖြတ် နေ လေ့ရှိပြီး ဝေဒနာ ကျန်းမာရေး ပြဿနာ ကြုံတွေ့ခဲ့ရပါက ဆရာဝန်ထံ ဆက်သွယ်ပြီး ကုသမှု ရယူနိုင်ကြောင်း ဖော်ပြထားပါသည်။

- Ibuprofen
- Aspirin
- Antihistamines

ဖြစ်လာ၀ယ် ကျန်းမာရေး ပြဿနာ ကိုကြည့်ရှုခြင်း

ကာကွယ်ဆေး ထိုးခြင်း

ကျောင်းပိတ်ခြင်း

ဆေးရုံတက်ခြင်း

ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ ခံယူခြင်း

ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးပြီး ဖြစ်ပေါ်လာသော ဝေဒနာ

ကာကွယ်ဆေး ထိုးပေးခြင်း

ကိုယ်ရေးရာ သန့်ရှင်းရေး ပြုလုပ်ခြင်း

World Health Organization
Myanmar

Gavi
The Vaccine Alliance

unicef
for every child