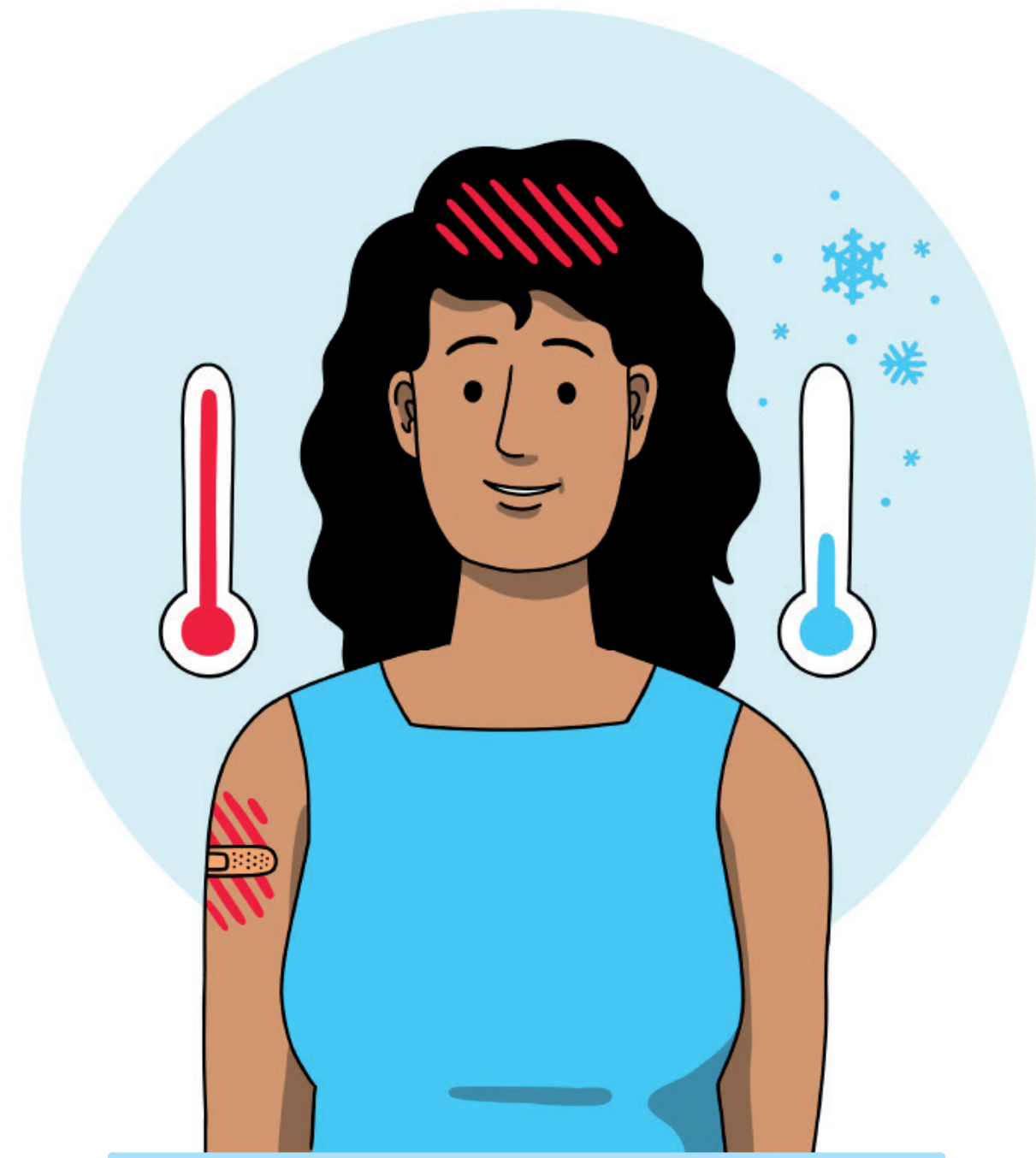


ဖိုပရေ မတိတ်လပိတူဟ် မမံက်ဂတပ်ပြာကတ် မဒ်ကုင် နူဂဉဲစီဒါ COVID-19 တအံင်

- ၁ ပွမညောင်စတ် ကောံ ကျိပ်ဂိ
- ၂ ဇွတ်တိုန် / ဇကုဂမ္တံ
- ၃ ဝိတ်ဇတပ်
- ၄ ပွမဂိ (ဟံ) ပွမဂုဟ် ပွဲဒါ
မထပက်လပ်ဂဉဲ



ပွဲမိတ်ဗွဲမဂိုင် လက်သန်မထွေးလပ်လတူဏအံင် နှိစလေပ်တု
ပွဲအခိုင်ဇမေံဟောင် ကလောင်သက်သာအာမာန်ရ။

ထပက်ဂဉဲစီဒါတု လအံင် ၂၄ နာခီမှ ယပ်ရဂိ သကောင်
ကိတ်စ ဂိုင်တိုန်မွဲ (ဟံသေင်) လအံင်တုကိုလေပ် ဖိုပရေ
မတိတ်လပိတူဟ် မဒ်ကုင် နူဂဉဲတအံင် ဟံသက်သာ
ကုင်ဏီမွဲ ဆက်စောံကို ညးမမင်မွဲရံင်စံင် ပရေင်
ထတ်ယုက်/ သပ်ဝန်အွာဂဉဲညိ။



လက်သန်လီုတအံင် ပူးသက်သာအာမာန် နကိုဂဉဲ မရာန်ကေတ် ပွဲဆေင်ဂဉဲ လေဝဲလေဝဲသွာသွာ မာန်ကိုလေပ်
ဗွဲကိုပ်ကွာ သွာန်သုက်သီကို ညးမမင်မွဲရံင်စံင် ပရေင်ထတ်ယုက် မကိုဟ်ခိုင်/သပ်ဝန်အွာဂဉဲညိ။

မိတ်ယဲ မှုကိုယဲတြေံ ညင်ရဲယဲထိုင်စွ (ဟံ) ယဲစွက်ဂြိုဟ် (ကျောက်ကပ်)
တအံင် ကာလမသုင်ဂဉဲ အသုင်ဏအံင်မိုင် မထေက်ကို ဒးပရဟ်ဒေတ်ဗက်
တင်လီုလီုတအံင်ရ။

- Ibuprofen
- Aspirin
- Antihistamines

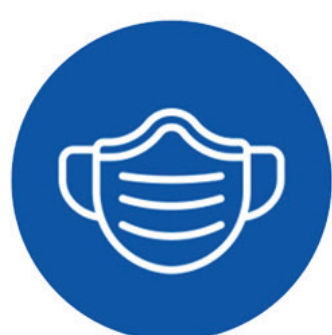
ဒေတ်ဗက်သိုဖအိုတ်တု စီဒါအာ မွဲစွံညိ။



ကြာတ်တဲ နကိုစံင်
ကောံ သုင်ညိ။



ညးမွဲကိုညးမွဲ
မံင်သောဲသောဲခြာခြာညိ။



စုတ်ဂရောပ်မုဟ်
ပါင်ညိ။



ဗက်ခါခိုင် (ဗက်ဒတောင်)
ကုညးမလုက်စုက်
ဆက်ဆောံဒးလပ်
ကြပ်ကြပ်ညိ။



ပိတူဟ်ခြာတု
တန်တံင်စံင်ညိ။



ကျာလုပ် ကျာတိတ်
ညင်ဂွံနိုဟ်ဂံ
ကောံနဲပညိ။



ထပက်ဂဉဲစီဒါညိ။