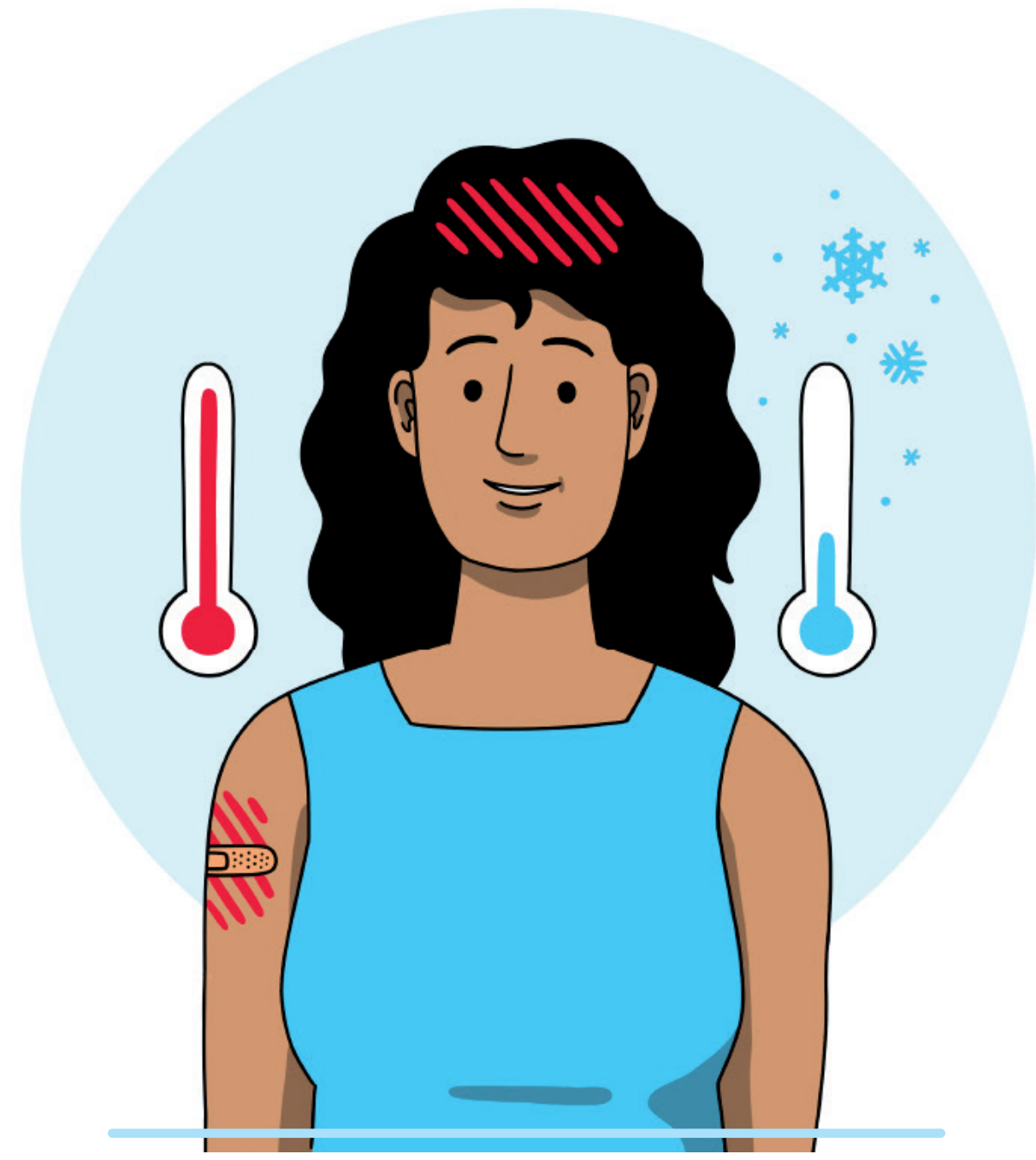


ဟုယ်ဗုတ်ထင်းသာကျွဲကျွဲ သီးပွင် Covid -19

ဧ့အိုဆုခဲထိုအိုင်လုဖးကျဟး

- ၁ ဆိုလင်ဖွဲလင်ထင် ညေဆုခါတ်ယဲးအာင်းကျုဂ်
- ၂ ဆိုခးဆင့်ကင်၊ လင်အိုခါဝ်-ညောတ်ထင်း
- ၃ ဆင်-ဟုံင်-ဝါထောတ်
- ၄ ဆော်ထသီးလင်-ကျ်ဆာ၊ ယော်ထင်း



လုဆုဆာအးဟာအိုပိုင် ဆုဆာအိုဗုတ်မာသာ ဧ့အိုပင့်ခါတ်သယ်သိုင်လုဖး ကဲထင်းသာကျွဲကျွဲတာ လုယိက်လုမင်-အိုထင်-ပိုင် ကင်းညာထင်းထင်ဧ့ဆော်လု။

ဆော်သီးပွင်ဟုံင် ထိုင်အိုခါ ၂၄နာ-ခိုမ အေမ္မာဆာကော်ညောတ်ထင်းခါဝ် (အေလုမ္မာ) အိုယိက် ကီသိုင်လိ-သင့်ယုဂ်သီး သီးဆုခဲထိုအိုင်လုဖး အေလုကင်းညာခးခါဝ် ကိုပ်ပြိုင်လု သျှေခးထိုယပ်-တပ်ဆု ယော်-ခွာ-ဆုဆာ၊ စာသဝ်သယ်ကျ်ဆာ။



ဆုယိုကော်- လုသီးဗျာပိုင်သီးလုဖးယိုင် မာကင်းညာ-ဖျေဆုဆုဗုတ်မာသာကုကင်ကင်ကျ် သျှေလာကင်သီး အင်းစာလပ်ခါင်ယိုင်ဝိ-လာ- ညေသျှေခးထိုယပ်-တပ် ဆုယော်-ခွာ ဆုဆာ၊ စာသဝ်သယ်ကျ်ဆာ။

ဆးအင်းအိုပူဆုဆာ (အေလုမ္မာ) ဆာအိုကင်းယိက် ဧ့သိုင်ဆုဆာအိုလော်၊ ဆုဆာအိုဝိခွာ အိုထဝယ် ဆုဆာဆာ- သယ်လုဖး အေအပ်သီးလုအိုပင့်လုခင်-ယိုင်ကျ်ခါဝ် မိုခးလင်မာပျုက်ဝယ် အိုဟာင်-ကျင်းကျ်ကင်ကင် ညေအိုယုဂ်ကျ် လောဝ်ကွင်ကဲဧ့ဆော်လု။

Ibuprofen
Aspirin
Antihistamines

ကိုပ်ဟာညေ လင်မာပျုက်ထိုလု-ဆုသင်းပွင့်လုဖးကျ်တာ ပွင်ဆိုင်လာ-မဝ်မုမ်ဆာ။



အင်းသိုယာလာ- ဓူးညေသီးထုဂ်ကီး ညေထိုကျ်ဆာ။



လုဟာညေလုဟာ အိုဝါလာ- လင်လင်ဆင့်ဆင့်ကျ်ဆာ။



ထင်ထင်းလာ- ဆုတခါ နိုင်ကျာရုက်ကျ်ဆာ။



အင်းယူသိုယာလာ- ပွဲအိုခိုင်ခိုင်ထ လုဆင်းကျ်ဆာ။



အိုလာ- လင်လင်ဆင့်ဆင့် လုထူကိုင်(ခိုင်)ကျ်ဆာ။



အိုလာ- လိကင်းလင်တင်ထင်း ဆိုလင်-ကွယ်လုဖးကျ်ဆာ။



ဆော်လာသီးပွင်ကျ်ဆာ။