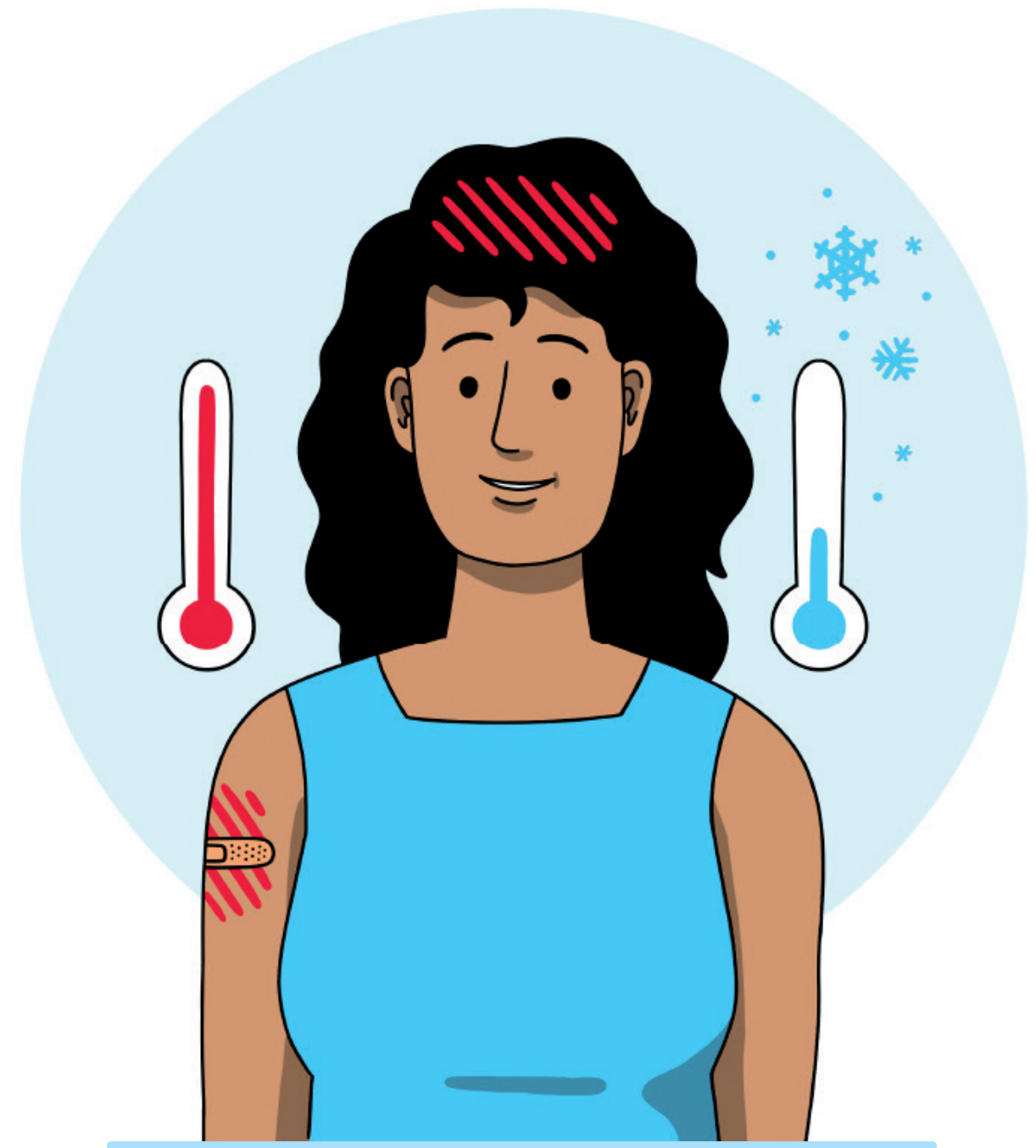


ပိုင်အောင်လက်ခံဆေး၊ ပေးဆီခင်ရှင်၊ ဝိတ် - 19

- ၁ ဂှ်ခိးလးဂှ်မိုး
- ၂ ဆင်သေလူမ်းမိုးခိး
- ၃ ဓတ်းသခင်
- ၄ ဂှ်းသမ်းခိမ်းလိပ်း(ကမ်း၊ခခင်) ဂိး



တီးသမ်းခိမ်းခခင်၊ လိပ်းကမ်း၊ခခင် ဂိးဝိး
 ဆီဖူးသမ်းယုယုဂမ်းခခင် လင်ပိခင်သေ
 လှ်းခင်းပွတ်းကွင်၊ခခင်၊ လင်းသင်းသု၊ဂှ်ယု

သမ်းခိမ်းယပ်ပေ ဂှ်မိုး 24 လှ်းမုင်းပေးလိပ်းခိမ်း
 (ကမ်း၊ခခင်) လှ်းဝခင်းပွတ်းပေး ကမ်း၊သင်းသု
 မေးခင်လှ် လှ်းဂှ်လှ်မေးယု (ကမ်း၊ခခင်)ဖူးလှ်
 လိခင်၊ဖါးပီးယု၊လိခခင်ယု



ယုယုခခိ သိုဝ်းလိးတီးလခင်ခါယုယု သင်းသု၊သေတု၊ဂေး ကွင်တင်းလိလိး တိုင်း၊ပင်၊မေးယုလး
 ဖူးလှ်လိခင်၊ ဖါးပီးယု၊လိခခင်ယု

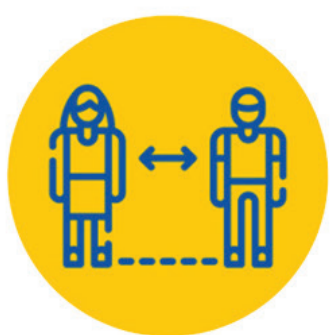
ထုင်ခင်းလိပ်း(ကမ်း၊ခခင်) ယေးဂှ်ပိခင်လိ ခင်းဂှ်ခင်းပိခင်လှ်းခခင်
 လှ်းလိးယိပ်းတိုင်း ယုယုတီးတုးခခိယု

- Ibuprofen
- Aspirin
- Antihistamines

ကွင်ဂခင်ဖွမ်းဂှ်းသေ ဂှ်းဂင်းသေဂမ်းတု



ကပ်ခင်းသိတင်းခခင်
 သုဂ်းခိမ်းတု



ဂေးခိုင်း၊လးဂေး
 ခိုင်းယု၊ဂင်၊ဂင်၊တု



ဂှ်းသုး
 ဂှ်းခူးခခင်တု



ခွ်းလှ်းလှ်းတိခင်
 ကခင်ဂှ်းလိးယု၊လိခခင်
 သမ်းခခင်တု



ယု၊ခေးဂှ်းဂှ်း
 သေဂမ်းတု



ဂှ်းမီးလှ်းခင်း
 လှ်းကွင်၊လိလိ



သမ်းခိမ်းဂှ်
 ဂင်းသေဂမ်းတု