

COVID-19 vaccine fact series



ဂမ္ဘိုင် ဆိုအ်ဆဲးအ်ခိုင်လင်-ဌာန၊ လိုဟာပိုင်၊ အးဟာပိုင်ဂမ္ဘိုင်-သီး ကြွက်သယ်လုံဖးကံဟး မိုဆပ်ဖေ၊ မိုသုံလိုဆိုဟင်- ငေါင်-ဇောဟ်အ်ဟင်-ပါလင်လို WHO ပယ်တပ်ထ စိုရေင့်ဖိုင်၊ သီးပိုင်ဆိုဆာလုံဖးယိုင် မွဲဟ်ခိုင်သာ ထံစီးစိုင်တာ အ်ကျင်-ဈာဝဲထို အ်ဒေ့ဆပ်-လုံ။



ဇေ့မိုကောင်- အ်ဟောဝဲထက်ဆိုပိုင်ယိုင် ဆပ်လာ-သီးပိုင် (Covid-19) ကံ ဇေ့ဟင်ကိုင်ဖေမံးထ အ်ခိုင်အိုင် လက်ခိုင်သိုင်ကံဟ်။



မို-အးဟာပိုင် ဆပ်သီးပိုင် (Covid-19) ဟိုင်အိုင်ခိုင် မိုဉးဝဲထဲမွဲဆိုဆာကေား သီးအ်ဆိုအိုင်ဒုက်(လိုမွဲ) မိုဉးဝဲထဲသီးအ်ဆိုအိုင်ဒုက် ဆိုလိုအိုင်ခိုင်-မိုင်ဝဲထဲကံ ဆပ်-လုံ။



ကံ ဆပ် သီးပိုင်ဟိုင်လင်ခိုင် (Covid-19) ဟင်းကုစိုယှာ-အိုင်ခိုင်ကဲထင်းဒေ့ ဆိုဆိုင်ကိုင် သျှိုလိကိုင်သီး မွဲအိုင်ခိုင်ကဲထင်းဒေ့ ခါမာ-ဆပ်လုံ။

ဆိုဆပ် သီးပိုင် Covid-19 ယိုင် ပိုင်ဖေ့ဒေ့ ကံဆိုဆိုင်ကိုင်၊ ဆိုဝဲထင်-မွဲဆိုဆာကော ဆိုဆာ Covid-19 ငေ့မာလင်ယှာဖေ့ဒေ့ ဆိုမိုဝဲထင်ထင်းသီးတုက် သယ်လုံဖးကံဆပ်-လုံ။



ထပ်-ဆပ်သီးပိုင်ဟိုင်အိုင်ခိုင် မိုပိုင်ထင် ကံကံဆာ-ငေ့ကံ၊ ကံဟိုင်-ယှာဖေ့ပိတ်ဆာ-သယ်၊ ကံထီသိုင်သယ်လုံဖးအိုင်ဟင်- မံး-ပိုင်သိုင်ကွယ်ထုက်လာ-အင်းတင်ထဝယ် ဆိုပိုင်လုံဖးကံဟ်။



သီးပိုင်လုံဖးယိုင်ဟး ဆိုဆာယှာ- Delta ဆိုဒ်ကိုင်ပါခိုင်ပါယှက်၊ (Covid-19) ဆိုဒ်ခိုင်ခိုင်ကိုင်ပါ ဟင်းကုစိုသယ်အိုင် ငေါဟ်ခိုင် ဆဲး-ဆဲး-ကာကော ဆိုဆိုင်ကိုင်ငေ့ ဆိုဝဲထင်သယ်လုံဖးကံ ပိုင်ဖေ့ဒေ့ဟောဝဲထဲဆာမာ-လုံ။



ဩဂုတ်လ ၂၀၂၁

ကိုဝ်ဟာဇေ့ လင်မာပျက်ထိုလာ- ဆိုင်သင်းပိုင်လုံဖးကံတာ- ပိုင်ဆိုင်လာ-မဝ်မိုဆာ။

- အင်းသိုယာလာ- စူးဒေသီးထုက်ကီး- ဒေ့ထိုကံဟ်။
- လိုဟာဇေ့လိုဟာ အိုင်ဖါလာ- လင်လင်ဆိုင်ဆိုင်ကံဟ်။
- ထင်ထင်းလာ- ဆိုင်ကာဝါ နိုင်ကော့ကံကံဟ်။
- အင်းယှူ-သိုယာလာ- ဖျံအိုင်ခိုင်စိုက်ထ လိုင်ဆင်းကံဟ်။
- အိုင်လာ- လင်လင် ဆိုင်ဆိုင် လိုက္ကုက်ဖိုင် (ချိုင်ဖိုင်)ကံဟ်။
- အိုင်လာ- လိုကင်းလင် တာင်ထင်း ဆိုင်လင်- ကွယ်လုံဖးကံဟ်။
- ဆပ်လာသီး- ပိုင်ကံဟ်။



လင်စးဆုကးဆုဟယ်ၵါ မုဆင်သိုင့်အိုဟွင် WHO ပယ်တဝ်ထသီးပွင်လုဖးဏ်
 လုဂမိုင်းဆုအိုဆင်အိုၵါလင်ဌာန၊ လုဟာပိုင်သီးတုဂ်(သီးဏ္ဍုတ်)၊ ဂမိုင်းအးဟာပိုင်
 သီးဏ္ဍုတ်သယ်လုဖးမိုင် ဆုဆေဝ်ဇှေ့ေ့ မွဲခဝ်လဲဇှေ့ေ့ သီးပွင်လုဖးယိုင်
 မွဲစီးခိုင်လင်ဟု်သာထံင်စးတာ သီးအိုကျုင်
 ဆုစးထိုသီးအိုဆေဝ်လု်။



WHO ပယ်တဝ်ထ
 မုသုံလုဆုဟင်ခေါဝ် ညှေဟ်အိုဟွင်
 သီးပွင်လုဖးယိုင် မာလင်ယှေ့ဇှေ့ေ့ဆုကဲ
 ထင်ဆုဆာ၊ ဆုစးထင်ခေင်သာလု်သီးတုဂ်
 ညှေဆုစးသိုသယ်လုဖးဏ်ဆေဝ်လု်။

- အက်စ်ထိုရာ ဇီဏီကာ(အုက်ဆုဖိုဒ်) (AstraZeneca/Oxford vaccine)
- ဂျင်ဆေန် အိုင်ဂျင်ဆေန် (Johnson and Johnson)
- မိုင်ဉးဏး (Moderna)
- ဖါင်ဇာ(ခါင်အိုင်တက်ခ်) (Pfizer/BionTech)
- ဆာင်နိုဝ်ပိုင် (Sinopharm Beijing Bio-Institute of Biological Products Co Ltd)
- ဆာင်နိုဝ်ဗက် (Sinovac)

“ သီးပွင်လုဖးယိုင် ဆေဝ်ပွင်ဇှေ့ေ့တာ အေဏာဝ်
 ဆုပယ်တဝ်ဆေဝ် သီးပွင်လုဖးမိုင် လေဝ်ဆေဝ်လာ သီးပွင်ဏ်ဆာ။ ”

ဩဂုတ်လ ၂၀၂၁

ကိုပ်ဟာဇု
 လင်မာပျုက်ထိုလာ
 ဆိုသင်းပွင်လုဖးဏ်တာ
 ပွင်ဆိုင်လာမဝ်မှ်ဆာ။

အင်းသိုယာလာ စူးဇုသီး ထုဂ်ကီး ညှေထိုဏ်ဆာ။	လုဟာဇုလုဟာ အိုဖါလာ လင်လင်ဆင့်ဆင့်ဏ်ဆာ။	ထင်ထင်းလာ ဆိုကာဝါ နိုင်ဏာရုဂ်ဏ်ဆာ။
အင်းဃူသိုယာလာ ဖွဲအိုခိုင်စုဂ်ထ လိုဆင်းဏ်ဆာ။	အိုလာ လင်လင် ဆင့်ဆင့် လုဏ္ဍုတ်မိုင် (ဒုဂ်မိုင်)ဏ်ဆာ။	အိုလာ လီဏင်းလင် တာင်ထင်း ဆိုလင် ကုယ်လုဖးဏ်ဆာ။
ဆေဝ်လာသီး ပွင်ဏ်ဆာ။		



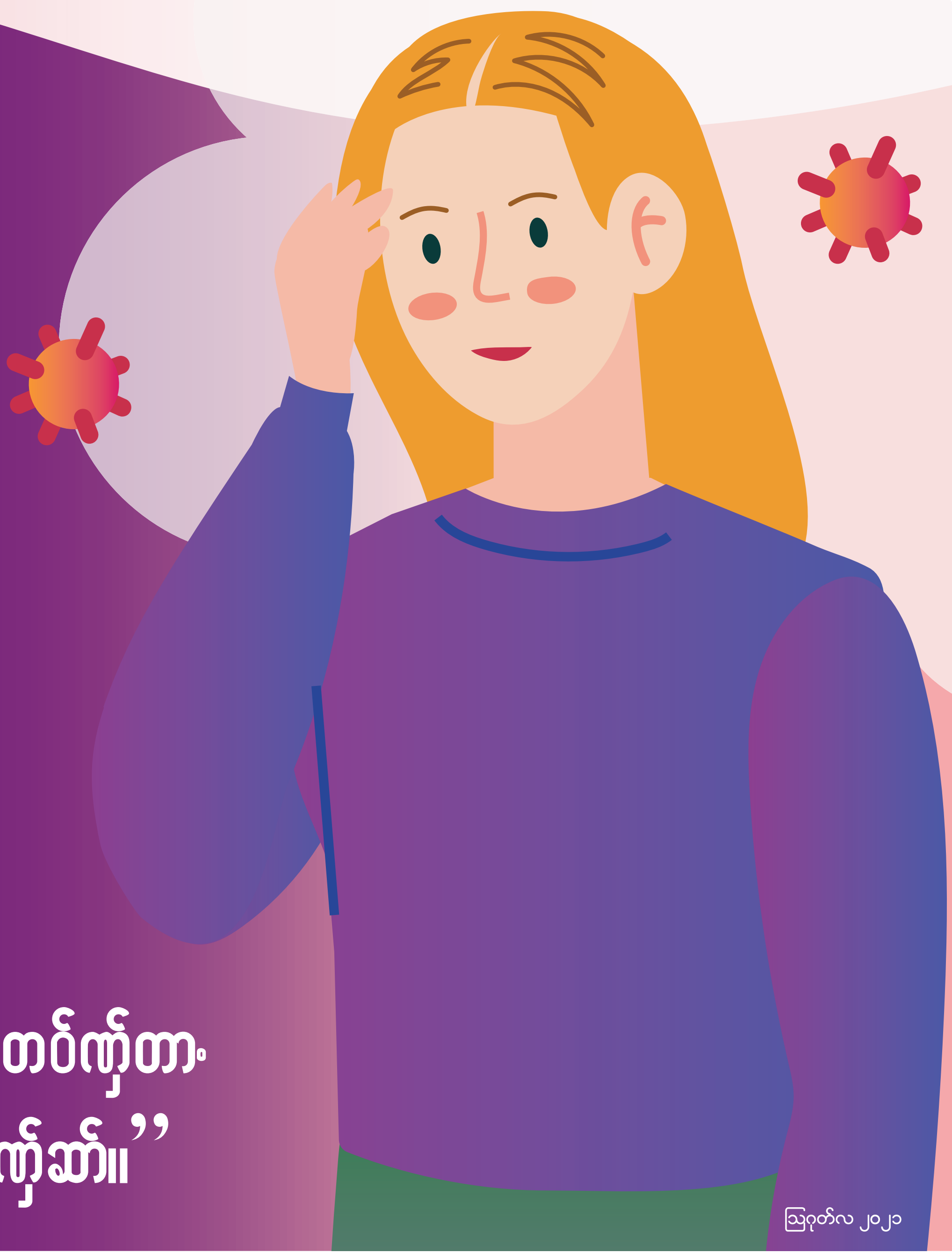
ဣဆေဝ်သီးပွင်

Covid-19 ဟိုင်လင်ခါင် ကဲထင်း

ဆိုင်ကင် သျှ်လာဏင်္ဂ်သီး အ်ခါမာလ်။

ဣဆိုင်ဆု Covid-19 ဆိုင်မာလ်ဖးယိုင် မ်ဆုဏာဣ မွဲဒေး။

ဆေဝ်သီးပွင်ဟိုင်လင်ခါင် လိုဟ်ကိုဆာလင် အိုထဝ်ထုက် ကိုဆာ-တိုဒ်ဆိုင်ဟိုင်. ညောဟ်ညာဟ်လေ လိုအိုထင်းဆိုင်အိုခါ ဆိုင်ဆု Covid -19 ယိုင် ဟယ့်ကဲထင်း ယာသေ့ဝေ ဆေဝ်-လ်။ ဆေဝ်လာဏင်္ဂ် သီးပွင် လိုအိုကျိုင်. ဟေဝ်ဝးတိုယှာ-လ်ဖးဣသီး လိုမိုဟ်-ယှာဟှာအိုဖိုင် ဆိုင်ကင်သေ့ဆိုင် ဆေဝ်-လ်။ သီးပွင်ဣဟေဝ် မ်ဖေဝ်ဝေ ဖွဲဆေဝ်သီးဆာ. အိုဆိုင်ပွင် ရာခါင်နံး ၂၀၀ ဣ ဣဝ်.ဒေးလ်။



“ဣအိုဣဣဝ်. ဆေဝ်သီးပွင် အိုဆိုင်ပွင်တိုင်ဣတာ. လိုထီးယှိုင်. လေဝ်ဆေဝ်လာ. သီးပွင်ဣဆိုင်။”

ဩဂုတ်လ ၂၀၂၀

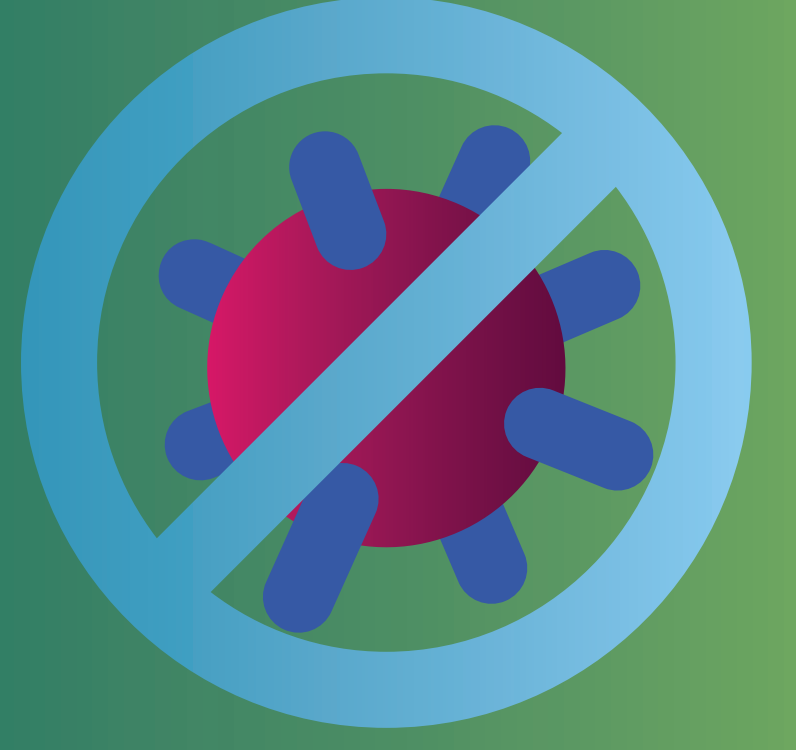
ကိုဟှာဣ လင်မာပျုက်ထိုလာ. ဆိုင်သင်းပွင်လ်ဖးဣတာ. ပွင်ဆိုင်လာ-မဝ်မိုင်။

- အင်းသိုယာလာ. စူးဣသီး ထုက်ကီး ဣထိုဣဆိုင်။
- လိုဟှာဣလိုဟှာ အိုမါလာ. လင်လင်ဆိုင်ဆိုင်ဣဆိုင်။
- ထိုင်ထင်းလာ. ဆိုင်ကင်ခါ နိုင်ဣရုဣဣဆိုင်။
- အင်းယှူသိုယာလာ. ဖွဲအိုခိုင်စိုက်ထ လိုဆင်းဣဆိုင်။
- အိုလာ. လင်လင် ဆိုင်ဆိုင် လိုဣဣဣိုင် (ဣဣိုင်)ဣဆိုင်။
- အိုလာ. လီဣင်းလင် တာင်ထင်း ဆိုင်လင်. ကွယ်လ်ဖးဣဆိုင်။
- ဆေဝ်လာသီး ပွင်ဣဆိုင်။



လင်စးဆုံကးဆုံဟယ်ဒါ မှ်ဆံင်ဆိုင် အုံဟုင် WHO ပယ်တဝ်ထ သီးပွင်လုံဖးယိုင်ဟး

ဆုံဆာယှာ Delta ဆိုင်ကင်ဖါဖါ ဃုတ်ခိုင် Covid-19 ဆိုင်ခင်ခါကင်ဖါ
သယ်လုံဖး အုံခေါဟ်ခင်ဆုံစးထုင် ဆုံဆာဆံင်ဆံင်ကာကာဇု ဆုံစးသိုသယ်ဏ်
ပွင်ဗြေထေ့အုံကျင်စုာ အုံဇျာဟ်ဆေဝ်လုံ။



သီးပွင် Covid-19 လုံဖးယိုင်ဟး
ဇေဆုံဆာယှာ Delta ဆိုင်ခင်အုံခေါဟ်ခင်
မွဲဟုယုံကဲထင်းသာ ဆုံဆာဆုံစးဟး
ဇေဆုံဆာဆုံမာသာဆာကာလုံဖးဏ်
ပွင်ဗြေထေ့ အုံကျင်စုာ
အုံဇျာဟ်ဆေဝ်လုံ။ Covid-19
ဆိုင်ကင်ဖါ ကုံကင်ကင်ခိုင်
စးဟးဆုံသေ့ယဝ်ကောင်းညှ် ဆေဝ်လုံ။

ဆုံဆေဝ် သီးပွင် Covid-19 ဏ်ဟး ပျိုဂုဏ်ဗြေထဲထေ့ ဏ်သုင်းဏ်သာဏ်တာ
ပွင်ဗြေထဲထေ့ဆုံဆာ Covid-19 ဆုံကဲထင်းသာဆာကာသယ်ဏ် ဆေဝ်လုံ။

ဩဂုတ်လ ၂၀၂၁

ကိုပ်ဟာဇေ
လင်မာပျက်ထိုလာ
ဆုံသင်းပွင်လုံဖးဏ်တာ
ပွင်ဆိုင်လာမဝ်မှ်ဆာ။

- အင်းသိုယာလာ စူးဇေသီး ထုဂ်ကီး ဇေထိုဏ်ဆာ။
- လုံဟာဇေလုံဟာ အုံဖါလာ လင်လင်ဆင့်ဆင့်ဏ်ဆာ။
- ထင့်ထင်းလာ ဆုံကာဝါ နိုင်ကာရုဏ်ဏ်ဆာ။
- အင်းယျုသိုယာလာ ဖွဲအုံခိုင်စုဂ်ထ လုံဆင်းဏ်ဆာ။
- အုံလာ လင်လင် ဆင့်ဆင့် လုံဏ်ဏ်မိုင် (ချုဂ်မိုင်)ဏ်ဆာ။
- အုံလာ လီကင်းလင် တာင်ထင်း ဆုံလင် ကုယလုံဖးဏ်ဆာ။
- ဆေဝ်လာသီး ပွင်ဏ်ဆာ။



ဆော်သီးပွင် Covid-19 တွံင်လာကဏ်းသီး မိပွင် ဟံက်ဆာ့ဇုဟံက်၊ ဟံက်ဟိုင်းဃုင်ဖေဟ်ဆာ့ ဇုဟံက်ထီသိုဝ်ဟံက်ဖါနဲးသယ်အံ့ဟုင် လံင်ပျုက်ထုဂ်လာ ဆိုပွင်အံ့ပွင်သွင်သယ်ကု်ဆာ်။

ဆော်သီးပွင် Covid-19 မိပွင်
သီးအံ့ကျုင်ဇုဟံက်တယ်လာကဏ်းသီး
မိဟ်ဂုခါင်နဲး လိုပေဂ်လိုခေဂ်လိုဖး
အံ့ပွင်ဆော်သီးပွင် Covid-19
ဟံက်လင်ခါင် ဆိုဆံင်ကဏ်းသယ် အံ့ကဲထင်း
သျှဉ်ဆော်လှ်။

ဖွံလဲဖွံဟေ့ဝ် လံင်ပျုက်ထုဂ်လာ လိုအံ့ပွင်လ
ဆိုပွင်အံ့ပွင်သွင်သယ်လိုဖးကု်ဆာ်။

- လိုဟုာဇုလိုဟုာအံ့ဖါလာ လင်လင်ဆင်ဆင်ကု်ဆာ်။
- အေတာင်ထင်းအံ့ခံင်ကု် မိုဝ်းထင်ထင်း ဆိုကာဝါနိုဝ်ကော့ကု်လှ်။
- အင်းသိုယာလာစူး ဇုသီးထုဂ်ကီး ဇုထီကု်ကု်ကု်ဆာ်။
- ဃိုကု်ခေ့၊ ကုဂ်အံ့ခါအံ့ကု် ကာဝါထ ဇုစူးနံခါင်အံ့ကဏ်းကံင်းကု်ဆာ်။
- ဝင်ပွယ်လာ လီကဏ်းလင်တာင်ထင်း လိုဟေ့ဝ်စး ဆိုလင်ကုယ်လိုဖးကု်ဆာ်။



ဩဂုတ်လ ၂၀၂၀

ကိုပ်ဟုာဇု
လံင်မာပျုက်ထိုလာ
ဆိုင်သင်းပွင်လိုဖးကု်တာ
ပွင်ဆိုင်လာမဝ်မု်ဆာ်။

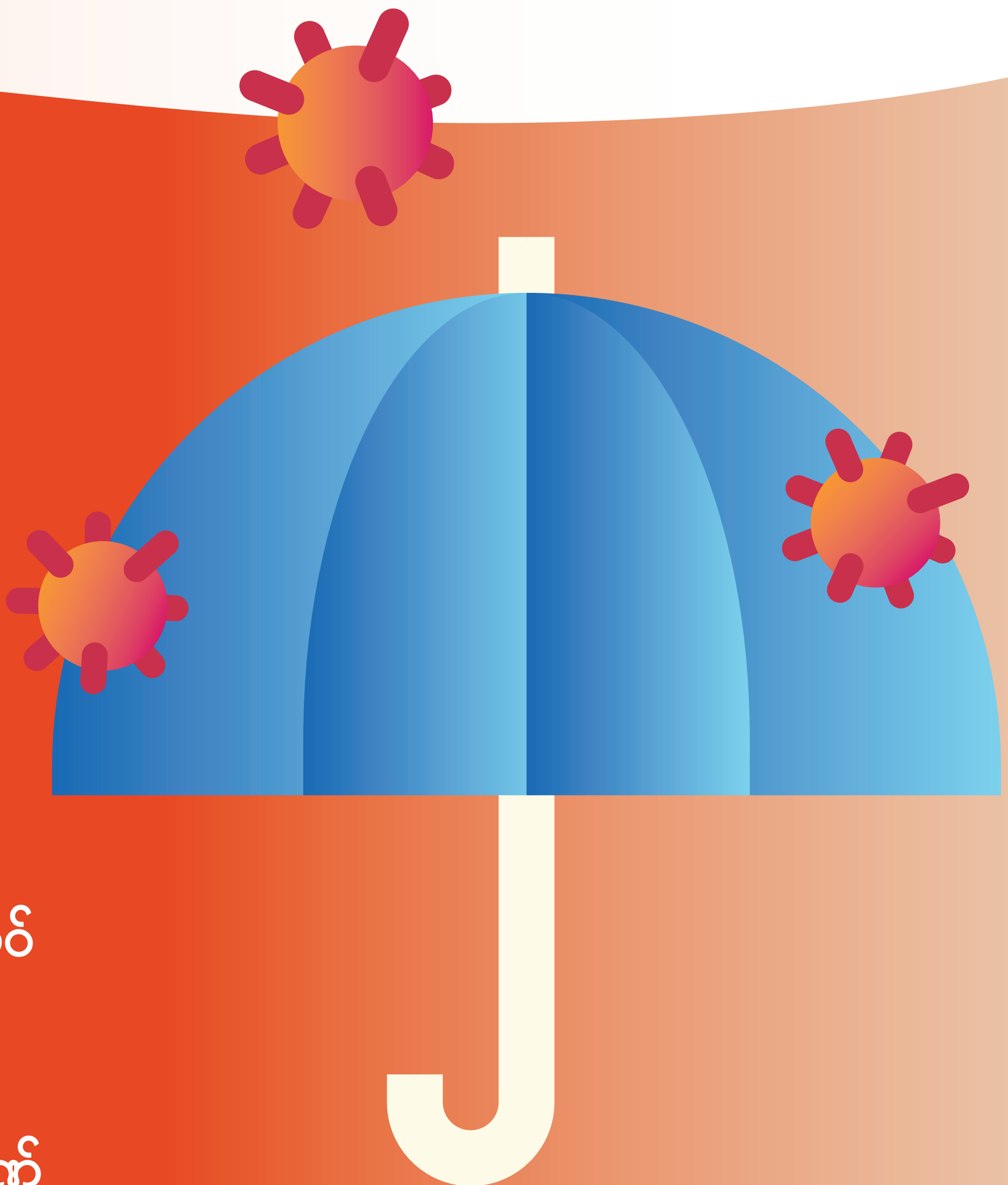
 အင်းသိုယာလာ စူးဇုသီးထုဂ်ကီး ဇုထီကု်ဆာ်။	 လိုဟုာဇုလိုဟုာ အံ့ဖါလာ လင်လင်ဆင်ဆင်ကု်ဆာ်။	 ထင်ထင်းလာ ဆိုကာဝါနိုဝ်ကော့ကု်လှ်။
 အင်းဃုာသိုယာလာ ဖွံအံ့ခိုင်စိုက်ထ လိုဆံင်းကု်ဆာ်။	 အိုလာ လင်လင်ဆင်ဆင် လိုတ္တုက်မိုင် (ချုဂ်မိုင်)ကု်ဆာ်။	 အိုလာ လီကဏ်းလင်တာင်ထင်း ဆိုလင်ကုယ်လိုဖးကု်ဆာ်။
		 ဆော်လာသီးပွင်ကု်ဆာ်။

ဆော်ထ သီးပွင် Covid-19 ကိုဟူး ပွင်ဖွဲကဲဝေ့ ဆိုဆံင်ကင်သယ်၊ ချင်လင်ယှာကဲဝေ့ ဆိုဆာဝးဆံင်ကင်သယ် ညေဆိုဝးလော်ထင်းဝေင်လင်သာ လိုသီးတုဂ်ကိုလှို။

ဆိုဆော်သီးပွင်ယိုဝ် မာလင်ယှာဖွဲဝေ့ ဆိုဝးထုင်ကော ဆိုဆာ Covid-19 ညေ ဆိုဆာ Covid-19 အိုကျင် အိုဝးသို ဝီဝါသွာလိုဖးကိုဆော်လှို။

အေဆော်သီးပွင်ဟိုင်ကို ဝးထုင်ကွင်သော်ကဲဝေ့ လိုဆာကောဝးသီး အိုဆိုအိုင်ဒုဂ်သယ် ဝေ့သိုဝ်ဆိုခေါဟ်ယှဲအောင်းစုဂ်၊ ဆိုလင်ခေါင်ဆံင်ကင်၊ ဆိုစူးကော်ခင်းကော် သယ်ကိုလှို။

မိုဝးထုင် သီးအိုဆိုအိုင် ဒုဂ်ဆာကောလိုဖးကို မွဲအိုယှာဆာမာလိုတာ၊ အေမွဲ ခူးခင်ထုင်ဝးစာဝိုဝ် လင်သော်ယာပြိုင်လာ၊ ဖွဲဖွဲကိုဆိုအိုဆံင်ခါင် ဆိုယော်ထောင်ဖေါဟ်ထိုဆာ ကိုဆော်။



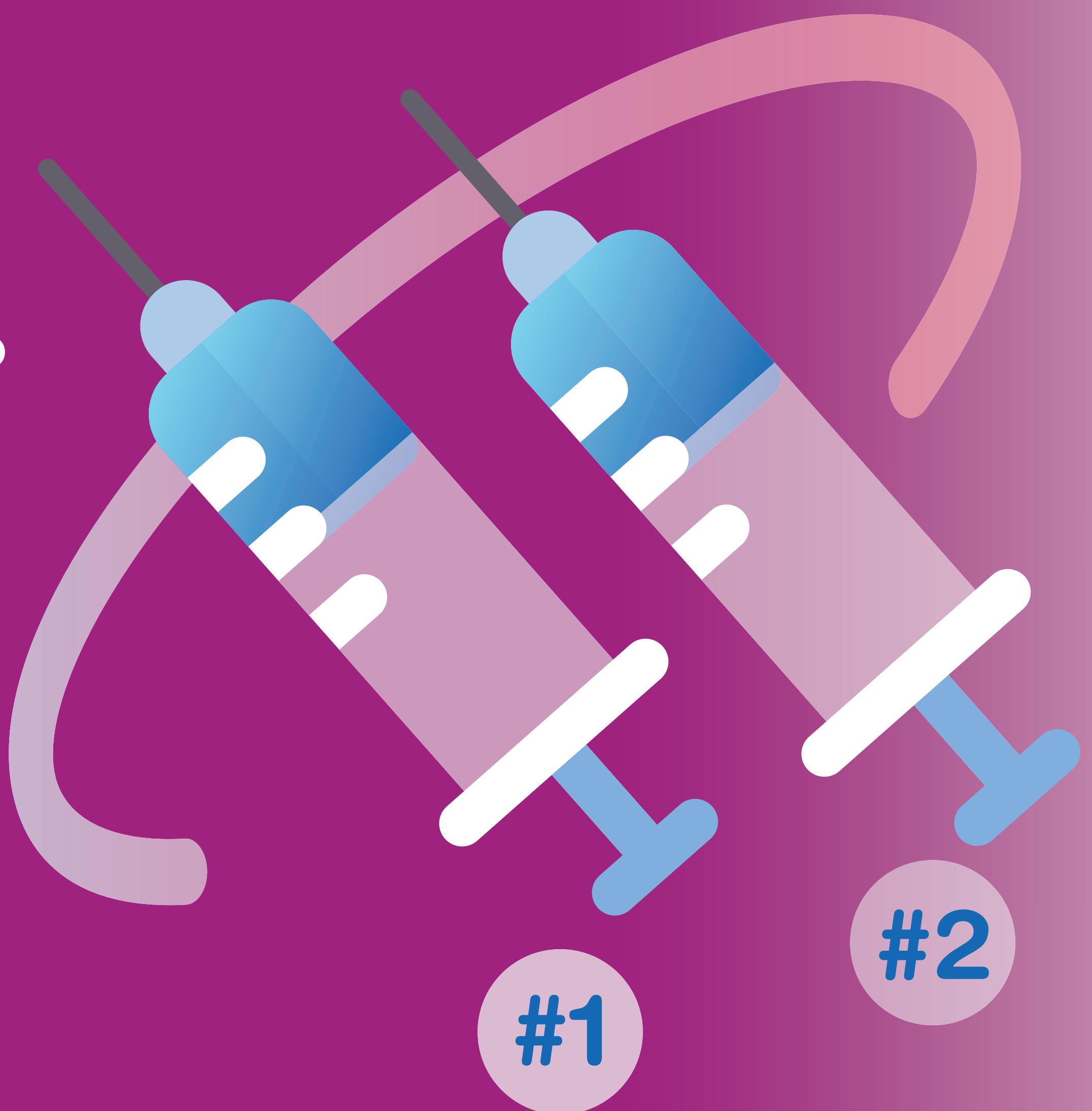
ဩဂုတ်လ ၂၀၂၁

ကိုပ်ဟာညေ လင်မာပျက်ထိုလာ ဆိုသံင်ပွင်လိုဖးကိုတာ ပွင်ဆိုင်လာမဝ်မှ်ဆော်။

- အင်းသိုယာလာ စူးညေသီး ထုဂ်ကီး ညေထိုကိုဆော်။
- လိုဟာညေလိုဟာ အိုဖါလာ လင်လင်ဆင့်ဆင့်ကိုဆော်။
- ထင့်ထင်းလာ ဆိုကာဝါ နိုဝ်ကောရုဂ်ကိုဆော်။
- အင်းယှူသိုယာလာ ဖွဲအိုခိုင်စုဂ်ထ လိုဆံင်ကိုဆော်။
- အိုလာ လင်လင် ဆင့်ဆင့် လိုက္ကုဂ်မိုင် (ချင်မိုင်)ကိုဆော်။
- အိုလာ လီကင်းလင် တောင်ထင်း ဆိုလင် ကွယ်လိုဖးကိုဆော်။
- ဆော်လာသီး ပွင်ကိုဆော်။

အဆင်သီးပွင် Covid-19 ငွေ့ကဲလင်ထ အိုဉ်ဆာ၊ မွဲအိုသိုဝ်မ မွဲမိုဏောဝ်-ဝေ အိုဉှာဟ်ထုက် ဆိုပွင်ဆိုဆာ သီးဟှာင်-ကို ဆောဝ်-လို။

ဆောဝ် သီးပွင် Covid-19
အိုဉ်ပါင် ဟိုင်လာဏင်သီး
ထဝ်-အိုနို အးနို အိုထင်-မိုင်
အိုဉှာဟ်ထုက် ဆိုပွင်ဆိုဆာ
သီးဟှာင်-ကို
ဏောဝ်-ကဲဉှာအေးလို။



“ စါဝေဉှာဟ်ဟး
ကိုစးဆောဝ် သီးပွင် ကိုဉ်စာဝိုဝ်
ဆောဝ်သီး ကိုဉ်လိုဉ်ဟိုင်
အိုယိုက်ထင်
၁-7 နို အိုထင်-မိုင်
ကိုမိုဏောဝ် ဆိုတိုဒ်ဆိုဆာ
သီးအိုဟှာင် လိုဉ်လိုဉ်ဃိုဃိုကို
မွဲဉှာအေး။ ”

ဩဂုတ်လ ၂၀၂၁

ကိုဝ်ဟှာဉှာ
လင်မာပျက်ထိုလာ
ဆိုသင်းပွင်လိုဖးကိုတာ
ပွင်ဆိုင်လာမဝ်မှ်ဆာ။

- အင်းသိုယာလာ စူးဉှာသီး ထုက်ကီး ဉှာထိုကိုဆာ။
- လိုဟှာဉှာလိုဟှာ အိုဖါလာ လင်လင်ဆင်ဆင်ကိုဆာ။
- ထင်ထင်းလာ ဆိုကာစါ နိုဝ်ဏာရုက်ကိုဆာ။
- အင်းဃူသိုယာလာ ဖွဲအိုခိုင်စိုက်ထ လိုဆင်းကိုဆာ။
- အိုလာ လင်လင် ဆင်ဆင် လိုဉှာကိုမိုင် (ဉှာကိုမိုင်)ကိုဆာ။
- အိုလာ လီဏင်းလင် တာင်ထင်း ဆိုလင် ကွယ်လိုဖးကိုဆာ။
- ဆောဝ်လာသီး ပွင်ကိုဆာ။



မိတ်ဆက်အားဟောပိုင် ဆောင်သီးပွင် Covid-19 ဟိုင်လင်ခါင် ခူးခိုင်ဇေ့

မွဲလုံဆာဏာစး သီးဆိုင်အိုင်ဒုတ်သယ် (အေလုံမွဲ) ခူးခိုင်စးသီးဆိုင်အိုင်ဒုတ် လုံအိုင်ဏင်မိုင်စးသယ်ဏ်လုံ။

ဒေသ ကိန်း၊ ထိုင်လုံလာဗေဏ်
ကပ်ပွဲးဆိုင်ဆိုင်လံလံမိုင်အင်းတင်သုဂ်ကွယ်ဗေဏ်
စီးစီးခိုင်ခိုင်တာ သီးပွင် Covid-19 အိုင်သုဂ်
ပုဒေဝ ဖွဲးစွဲစွဲဏ် ဆောင်ဗေဏ်ဇေ့ နိုင်ခွက်ယုဂ်ဆောင်လုံ။

မိုခူးခိုင်စး ကျိကျိ သီးဆိုင်အိုင်ဒုတ်လုံဖးဏ်ဟူး မွဲဇေ့ခူး
ဆိုင်ခေါဟ်ဗျဲးအင်းစုဂ်၊ ဆိုင်ဆိုင်ကောင် ခေဏင်ကုဆာ
ဆိုင်ကောင်ကောင်သယ်လုံဖးဏ်လုံ။ အေဟိုင် ဆိုင်သယ်
လုံဖးဏ်ခွပ် မိုလင်မာဇေ့ ဏ်သိုင်သိုင် အိုင်ထိုင်မိုင်ဏ်လုံ။
ဆိုင်ခေါင်သင်းခေါင်သာ အေအိုင်ထိုင် လုံမိုင်မိုင်ဏ်စာဏ်ခိုင်
လင်သေ့ယာပြိုင်လာ ဖွဲးဗေဏ် ဆိုင်အိုင်ဆိုင်ခွိုင်
ယောင်ထောင်ဖေဟ်ထိုဆာ
(စာသဝ်)ဏ်ဆာ။



ဩဂုတ်လ ၂၀၂၀

ကိုပ်ဟာဇေ့
လင်မာပျက်ထိုလာ
ဆိုင်သင်းပွင်လုံဖးဏ်တာ
ပိုင်ဆိုင်လာမဝ်မှဆာ။

- အင်းသိုယာလာ စူးဇေ့သီး ထုဂ်ကီး ခေထိုဏ်ဆာ။
- လုံဟာဇေ့လုံဟာ အိုင်ဖါလာ လင်လင်ဆိုင်ဆိုင်ဏ်ဆာ။
- ထိုင်ထင်းလာ ဆိုင်ကာဝါ နိုင်ဏာရုဂ်ဏ်ဆာ။
- အင်းဗျဲးသိုယာလာ ဖွဲးအိုင်ခိုင်စုဂ်ထ လုံဆိုင်ဏ်ဆာ။
- အိုင်လာ လင်လင် ဆိုင်ဆိုင် လုံဏ်ဏ်မိုင် (ခွိုင်မိုင်)ဏ်ဆာ။
- အိုင်လာ လီဏင်လင် တောင်ထင်း ဆိုင်လင် ကွယ်လုံဖးဏ်ဆာ။
- ဆောင်လာသီး ပိုင်ဏ်ဆာ။