



ကိုယ်ထူကိုယ်ထအဖွဲ့ဆိုသည်မှာ

Basic Understanding of Self Help Group



ပါဝင်သောအကြောင်းအရာများ

အမှာစာ	၀၃
မိတ်ဆက်	၀၅
နိဒါန်း	၀၇
အပိုင်း (၁) အစပျိုးသည့်အဆင့်	၀၈
အပိုင်း (၂) ပြင်ဆင်သည့်အဆင့်	၁၁
အပိုင်း (၃) ရုန်းကန်သည့်အဆင့်	၁၄
အပိုင်း (၄) အားကောင်းလာသည့်အဆင့်	၁၇
အပိုင်း (၅) ရပ်တည်သွားသောအဆင့်	၁၉
ကိုယ်ထူကိုယ်ထအဖွဲ့၏ သွင်ပြင်လက္ခဏာ (၈) ချက်	၂၂
ကိုယ်ထူကိုယ်ထအဖွဲ့ဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်ရန် လိုအပ်သော အချိန်ဇယား	၂၃
ကိုယ်ထူကိုယ်ထအဖွဲ့ဝင်များ၏ စံနမူနာလက္ခဏာများ	၂၄
ကိုယ်ထူကိုယ်ထအဖွဲ့အားလေ့လာဆန်းစစ်ခြင်း	၂၅
နိဂုံး	၂၈
လက်ရှိအဖွဲ့များ၏ လှုပ်ရှားအောင်မြင်မှုများ	၂၉

Table of contents

Foreword	39
Preface	40
Introduction	41
Part (1) Beginning Stage	42
Part (2) Planning Stage	44
Part (3) the Challenging Stage	46
Part (4) Going Strong Stage	49
Part (5) Stable and Ongoing Stage	51
The characteristics of the Self Help Group	53
The required time for establishing Self Help Group	54
The ideal characteristics and the attitudes of the Self Help Group members	55
Analyzing the Self Help Group	56
Conclusion	59
Appendices: Achievements of current Self Help Groups	60

မြို့တော်

ဦးဝင်းရွှေမောင်

Capacity Building Coordinator (Sustainable Livelihood)

ActionAid Myanmar

စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ခြင်းဆိုင်ရာညှိနှိုင်းရေးမှူး - အက်ရှင်အေ့ဒ် မြန်မာ

မရည်မွန်မောင်

Women Rights Coordinator (Economic Empowerment)

ActionAid Myanmar

အမျိုးသမီး အခွင့်အရေးဆိုင်ရာ ညှိနှိုင်းရေးမှူး - အက်ရှင်အေ့ဒ် မြန်မာ

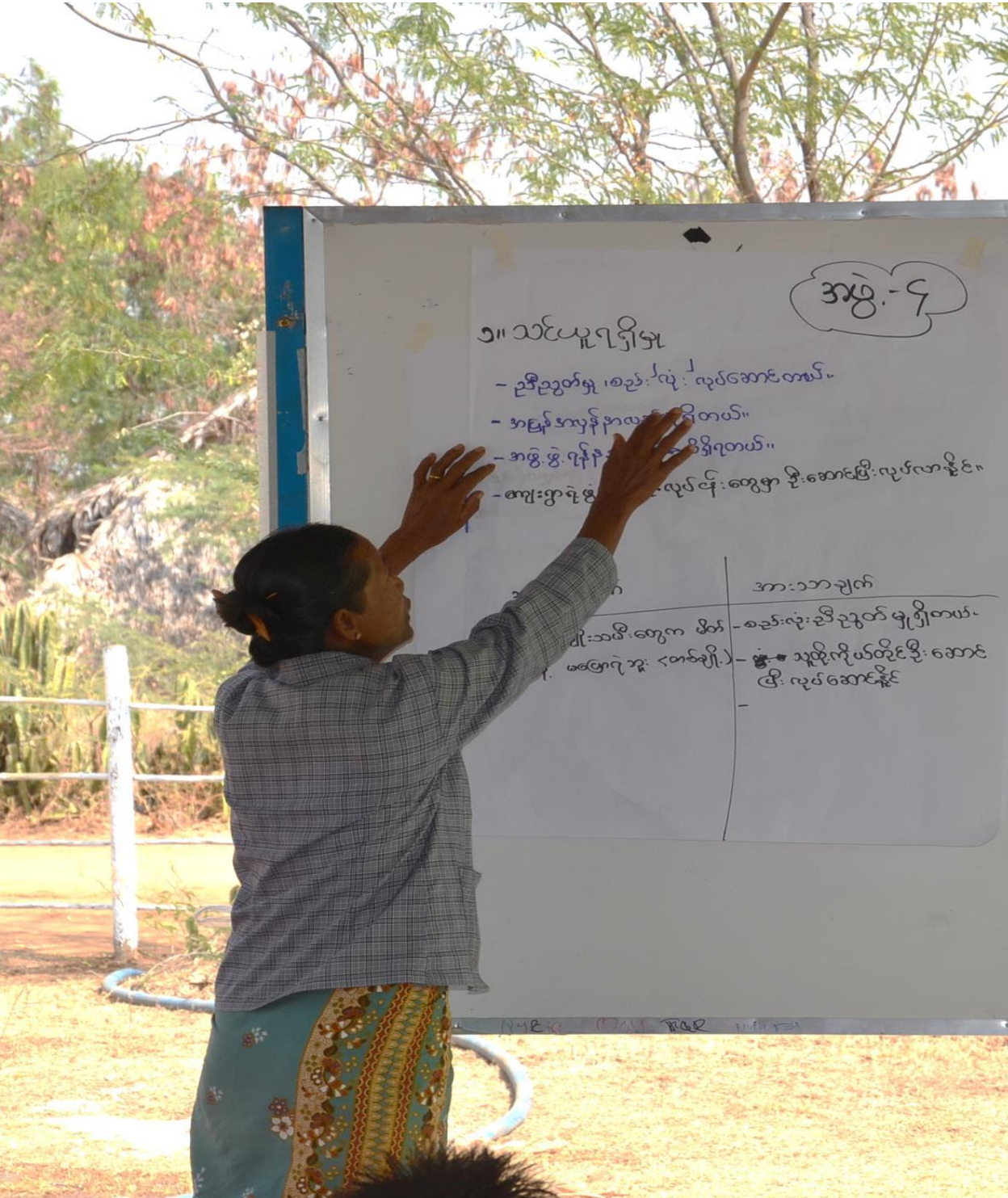


အမှာစာ

အက်ရှင်အေဒ်မြန်မာသည် မြန်မာနိုင်ငံရပ်ရွာများအတွင်းရှိ မိတ်ဖက်အဖွဲ့များ၊ လူငယ်များဖြင့် တွဲဖက်၍ ဆင်းရဲမွဲတေမှုလျော့ချရေးလုပ်ငန်းများ လုပ်ဆောင်နေသော အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းတစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ ၁၉၇၂ ခုနှစ်တွင် ဖွဲ့စည်းတည်ထောင်ခဲ့ပြီး တောင်အာဖရိကနိုင်ငံတွင် ရုံးချုပ်ထားကာ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံပေါင်း (၅၀) တွင် ရုံးခွဲများ ဖွင့်လှစ်ထားရှိပါသည်။ ကမ္ဘာ့ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများမှ ဆင်းရဲနွမ်းပါးသူ ကျေးလက်ပြည်သူများအား ဖွံ့ဖြိုးရေးအကူအညီများ ကူညီပေးလျက်ရှိပါသည်။

ဤလမ်းညွှန်စာအုပ်ကို အဓိကအားဖြင့် ရပ်ရွာအတွင်းရှိ ဖွံ့ဖြိုးရေးလူငယ်များ၊ ကိုယ်ထူကိုယ်ထ အဖွဲ့ဝင် အမျိုးသမီးများနှင့် ကွင်းဆင်းဝန်ထမ်းများသည် စုပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း၏ အောင်မြင်မှုများနှင့် ထိုသို့အောင်မြင်အောင် လုပ်ဆောင်နိုင်ရန်အတွက် ကိုယ်ထူကိုယ်ထ ဖွဲ့စည်းခြင်းဆိုင်ရာ အနှစ်သာရနှင့် နည်းလမ်းများ အသုံးပြုနိုင်ရန်ရည်ရွယ်၍ ပြုစုရေးသားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

ဤလမ်းညွှန်စာအုပ်ကို အဓိကအားဖြင့် စုပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း၏ အောင်မြင်မှုများကို ရှင်းရှင်း လင်းလင်း သိရှိစေရန်နှင့် စိတ်တူကိုယ်တူအဖွဲ့၏ အနှစ်သာရကို သိရှိစေခြင်းမှာ မူလရည်ရွယ်ချက်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် အဖွဲ့အားဖွဲ့စည်းတည်ထောင်ပုံ အဆင့်ဆင့်များ အပြင်၊ အခက်အခဲများ ၎င်းကိုမည်သို့ ဖြေရှင်းကျော်လွှားနိုင်ပုံ နှင့် အောင်မြင်မှုဖြစ်ရပ်မှန် ဇာတ်လမ်းများကိုပါ လေ့လာသိရှိနိုင်ပါသည်။ စာအုပ်ပါ အချက်အလက်များသည် များသောအားဖြင့် လက်တွေ့ကွင်းဆင်းခြင်း၊ အဖွဲ့ဖွဲ့စည်းခြင်း အတွေ့အကြုံများ အများဆုံး ပါဝင်သောကြောင့် လက်တွေ့လုပ်ဆောင်သူများအနေဖြင့် ပိုမိုအထောက်အကူပြုနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။



အဖွဲ့ - ၄

၁။ သင်ယူရရှိမှု

- ညီညွတ်မှု၊ စည်းလုံးညီညွတ်စွာ ဆောင်ရွက်
- အဖွဲ့အဖွဲ့အား နားလည်စေရန်
- အဖွဲ့ဝင်များ ပါဝင်မှု ရရှိရမည်
- အဖွဲ့ဝင်များ စည်းလုံးညီညွတ်စွာ ဆောင်ရွက်ရမည်

အားသာချက်	အားသာချက်
ပါဝင်မှု ရရှိရမည်	- စည်းလုံးညီညွတ်စွာ ဆောင်ရွက်ရမည်
အဖွဲ့အဖွဲ့အား နားလည်စေရန်	- အဖွဲ့ဝင်များ ပါဝင်မှု ရရှိရမည်
	- အဖွဲ့ဝင်များ စည်းလုံးညီညွတ်စွာ ဆောင်ရွက်ရမည်

သက်ကြီးအမျိုးသမီးကြီးက သင်ယူရသော သင်ခန်းစာကိုရှင်းလင်းတင်ပြနေပုံ

မိတ်ဆက်

ဤစာအုပ်တွင် နွမ်းပါးသောဝင်ငွေနည်း အိမ်ထောင်စုဝင် အမျိုးသမီးများ၏ ဝင်ငွေတိုးစီးပွားရေးလုပ်ငန်း စတင်လုပ်ကိုင်နိုင်ရန်အတွက် လိုအပ်သောငွေကြေးအရင်းအနှီးအား အလွယ်တကူ လက်လှမ်းမှီစေရန်နှင့် ၎င်းတို့၏ အများနှင့်စုပေါင်းလုပ်ဆောင်တတ်မှု၊ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းစီမံခန့်ခွဲနိုင်မှုနှင့် ဦးဆောင်နိုင်စွမ်းတို့ကို မြှင့်မားလာစေရန်၊ မိမိတို့ကိုယ်တိုင် ဦးစီးဦးဆောင်နိုင်သော ကိုယ်ထူကိုယ်ထအဖွဲ့ ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်ခြင်းကို အဖွဲ့ဝင်ကိုယ်တိုင် နှင့် အဖွဲ့နှင့်နီးစပ်ပတ်သက်သူများ အလွယ်တကူ နားလည်သိရှိနိုင်စေရန် ရည်ရွယ်ပြုစုခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

ဤစာအုပ်အား အပိုင်း(၅)ပိုင်းဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားပြီး အပိုင်းတိုင်းတွင် တိုးတက် ဖြစ်ထွန်းလာရေးကို ဦးတည်သော လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုများကို ဖော်ပြထားပါသည်။ အပိုင်း (၂) (၃) (၄) တွင် “တွေ့ကြုံနိုင်သော အခက်အခဲ အတားအဆီးများ နှင့် လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုများ” ကို ရေးသားတင်ပြထားပါသည်။ အပိုင်း(၅) တွင်မူ ကိုယ်ထူကိုယ်ထ အဖွဲ့ဝင်များတွင် “ပြောင်းလဲဖြစ်ထွန်းလာသော အတုယူဖွယ် အမှုအကျင့်များ၊ လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုများ” ကို ဖော်ပြထားပါသည်။

အပိုင်းတိုင်းတွင် ၎င်းနှင့်သက်ဆိုင်နေသော လုပ်ငန်းစဉ်၏ သဘောတရားဆိုင်ရာ အကြံပြုချက်များကို တင်ပြထားပါသည်။ ကိုယ်ထူကိုယ်ထအဖွဲ့ ဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်ရန် လိုအပ်သော အချိန်ဇယားကိုလည်း တွက်ချက်ဖော်ပြထားပါသည်။

အမျိုးသမီးကိုယ်ထူကိုယ်ထအဖွဲ့များတွင် ဦးဆောင်စည်းရုံးသူ၊ ပါဝင်သူ၊ ပံ့ပိုးကူညီသူများ၏ အတွေ့အကြုံနှင့် စပ်လျဉ်းသော ရင်တွင်းခံစားချက်များကိုပါ နောက်ဆုံးတွင် ဖြည့်စွက်ထည့်သွင်း ဖော်ပြထားပါသည်။

ဤစာအုပ်စီစဉ်သူများ အနေဖြင့်လည်း မိမိတို့၏ ကိုယ်ထူကိုယ်ထအဖွဲ့များနှင့် လက်တွေ့ လုပ်ဆောင်ခဲ့ရသော အတွေ့အကြုံကို အခြေခံကာ အခြားသောလက်တွေ့လုပ်ဆောင် ဖူးသူများ၏ အတွေ့အကြုံများနှင့် ပေါင်းစပ်စီစဉ်ထားခြင်းသာ ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။



မှတ်တမ်းတင်နေသော အမျိုးသမီး

နိဒါန်း

ကျေးရွာလူထုကိုယ်တိုင် ဖော်ထုတ်ရေးဆွဲထားသော ကျေးရွာလက်စွဲစာအုပ်ပါ ကျေးရွာ၏ စီးပွားရေးနှင့် ထိခိုက်လွယ်မှုဆန်းစစ်ချက်အရ ထိခိုက်လွယ်သောမိသားစုများ၏ ရေရှည် တည်တံ့သော အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းကို အထောက်အကူပြုနိုင်စေရန် ကိုယ်ထူကိုယ်ထ အဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်းလုပ်ဆောင်နိုင်ရန် ActionAid Myanmar ၏ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းစဉ် တစ်ရပ်အဖြစ်ထည့်သွင်းကာ လှုံ့ဆော်ကူညီပေးရာမှ ဖြစ်တည်လာသော အမျိုးသမီးများ ကိုယ်တိုင်စီမံခန့်ခွဲလုပ်ဆောင်သောအဖွဲ့များ ဖြစ်ပါသည်။

ကိုယ်ထူကိုယ်ထအဖွဲ့သဘောတရား၊ အခြေခံစာရင်းကိုင်သင်တန်းများကို စနစ်တကျ သင်ကြားပေးထားသော ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးလူငယ်များမှ အနီးကပ်ပံ့ပိုးကူညီပေးခြင်းဖြင့် လုပ်ဆောင်နိုင်စွမ်း မြင့်မားလာသော အဖွဲ့များ ဖြစ်ကြပါသည်။



အက်ရှင်အောင်စီမံကိန်း ရှိရာ မိတ္ထီလာမြို့နယ်ရှိ ကိုယ်ထူကိုယ်ထအဖွဲ့

အပိုင်း (၁) အစပျိုးသည့်အဆင့်

(က) ဆောင်ရွက်ရမည့်လုပ်ငန်းများ

- ကျေးရွာလက်စွဲစာအုပ်ပါ ထိခိုက်လွယ်မိသားစုများ၏ ရေရှည်တည်တံ့သော အသက်မွေးဝမ်းကြောင်း အတွက် ငွေကြေးချွေတာစုဆောင်းတတ်သည့် အလေ့အကျင့်ကို ပြုစုပျိုးထောင်ကာ ကိုယ်ထူကိုယ်ထအဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်းရန် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ပံ့ပိုးကူညီခြင်းများ ပြုလုပ်လိုကြောင်း ကျေးရွာအာဏာပိုင်၊ ရပ်မိရပ်ဖများအား ရှင်းလင်းအသိပေးတင်ပြကာ သဘောတူညီချက်ရယူခြင်း။

- ကျေးရွာအာဏာပိုင်၊ ရပ်မိရပ်ဖများ၏ သဘောထားနှင့်အညီ ကိုယ်ထူကိုယ်ထ အဖွဲ့တွင် ပါဝင်သင့်သော မိသားစုများစာရင်းကို မှတ်တမ်းတင်အတည်ပြုခြင်း။
- ရပ်ရွာလူထုအား အစည်းအဝေးခေါ်ယူ၍ ကိုယ်ထူကိုယ်ထအဖွဲ့ ဖွဲ့စည်းခြင်းအားဖြင့် ထိခိုက်လွယ် မိသားစုများ ရေရှည်တည်တံ့သော အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းမှုကို ကူညီပံ့ပိုးမည့်အစီအစဉ်အား ရှင်းလင်းအသိပေးခြင်း။
- ဦးတည်သော/ အဖွဲ့ဝင်အဖြစ် ပါဝင်သင့်သော ထိခိုက်လွယ်မိသားစုများမှ စိတ်အားထက်သန်သူ အချို့ကို ရွေးချယ်ကာ ကိုယ်ထူကိုယ်ထအဖွဲ့ သဘောတရားကို ရှင်းပြခြင်းနှင့် လက်တွဲလုပ်ဆောင်ရန် ဖိတ်ခေါ်ခြင်း။
- ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးလူငယ်နှင့် အဖွဲ့ဖွဲ့ရန် စိတ်အားထက်သန်သည့် အမျိုးသမီးများ လက်တွဲကာ အဖွဲ့ဝင်ဖြစ်သင့်သော ထိခိုက်လွယ်မိသားစုဝင် အမျိုးသမီးများကို ကိုယ်ထူကိုယ်ထအဖွဲ့ သဘောတရားနှင့် ငွေစုဆောင်းခြင်း၏ အားသာချက်များကို ရှင်းပြကာ စုပေါင်းငွေစုဆောင်းရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်ခြင်း။
- ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးလူငယ်နှင့် စိတ်အားထက်သန်သူအမျိုးသမီးများမှ အဖွဲ့ဝင်အဖြစ် ပါဝင်လိုသူများထံမှ စုဆောင်းငွေများကို လိုက်လံကောက်ခံခြင်း။



(ခ) ကိုယ်ထူကိုယ်ထအဖွဲ့ဆိုသည်မှာ

စီးပွားရေးချို့တဲ့ပြီး၊
စိတ်တူကိုယ်တူ၊ ရည်မှန်းချက်တူညီသူများ
စုပေါင်းပါဝင်ကြသောအဖွဲ့ဖြစ်သည်။

ထိုအဖွဲ့သည်...

- ပုံမှန်ငွေကြေးစုဆောင်းကြသည်။
- မိမိတို့၏ အသက်မွေးဝမ်းကြောင်း လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်ရန် ငွေကြေးလိုအပ်ချိန်တွင် အတိုးနှုံးသက်သာစွာ ငွေချေးယူရရှိနိုင်သည်။
- ရေရှည်အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းမှကိုလည်း အထောက်အပံ့ ဖြစ်စေသည်။
- မိမိတို့ရပ်ရွာ၏ ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများတွင် အမျိုးသမီးများအနေဖြင့် အတူတကွ ပူးပေါင်းပါဝင် ဦးဆောင်လာနိုင်သည်။
- စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများချမှတ်ကာ ဖွဲ့စည်းထားသော အဖွဲ့ဖြစ်သည်။
- သတ်မှတ်ထားသောအဖွဲ့ဝင်ရှိသည်။ (အကောင်းဆုံးမှာအဖွဲ့ဝင် ၁၀ ဦးမှ ၂၅ ဦးထက် မပိုသင့်ပါ)
- မှတ်ပုံတင်ပြီးသောအဖွဲ့/ မတင်သောအဖွဲ့ ရှိသည်။

ကောင်းကျိုး...

- ငွေကြေးပြတ်တောက်မှုမရှိစေဘဲ ပုံမှန်စုဆောင်းနိုင်ခြင်း
- အရေးပေါ်အခြေအနေတွင် အသုံးပြုနိုင်ခြင်း
- စီးပွားရေးလုပ်ရန် အရင်းအနှီးရရှိခြင်း
- လူသားများကို ပျော်ရွှင်စေခြင်း

မှတ်ချက်...

- ရပ်ရွာအတွင်းရှိ မိသားစုဝင်အားလုံးသည် အများနှင့်စုပေါင်းကာ ငွေစုဆောင်းရန် မလိုအပ်ကြပါ။
- ပြင်ပအဖွဲ့အစည်းတစ်ခု၏ ကြားဝင်တိုက်တွန်းမှုအပေါ် အခွင့်အလမ်းရရှိနိုင်သည်ဟု ထင်မြင် မျှော်လင့်၍ ပါဝင်လိုသူများ ရှိတတ်ပါသည်။
- လူမှုရေး နှင့် စီးပွားရေးနောက်ခံ အခြေအနေတူညီသော မိသားစုဝင် အမျိုးသမီးများသာ ပါဝင်သင့်ပါသည်။

အပိုင်း (၂) ပြင်ဆင်သည့်အဆင့်

(က) တွေ့ကြုံနိုင်သော အခက်အခဲ အတားအဆီးများ

- ငွေစုဆောင်းနိုင်ရန် မိမိကိုယ်ကိုယုံကြည်မှု၊ အားနည်းသူများ တွေ့ရခြင်း။
- အတူပူးပေါင်းအဖွဲ့ ဖွဲ့စည်းလုပ်ဆောင်ရန် မနှစ်သက်သူများရှိနေကြောင်း ကြားသိလာခြင်း။
- မိသားစုတစ်ခုတည်းမှ တစ်ဦးထက်ပိုမို ပါဝင်လိုသည့်ဆန္ဒပြုမှုများ တွေ့ရတတ်ခြင်း။
- ကျေးရွာအာဏာပိုင်များ၏ လွှမ်းမိုးမှုများရှိလာတတ်ခြင်း။
- ပြင်ပအဖွဲ့အစည်းအပေါ် (တနည်းအားဖြင့် လှုံ့ဆော်သည့် စိတ်အားထက်သန်သူ အပေါ်) အားနာ၍ ပါဝင်ရန်ဆန္ဒပြုသူများကို တွေ့ရှိရတတ်ခြင်း။

(ခ) ဆောင်ရွက်ရမည့်လုပ်ငန်းများ

- အစည်းအဝေးများဖြစ်ပေါ်လာရန် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးလူငယ်မှ လှုံ့ဆော်ခြင်း။
- အစည်းအဝေးစတင်ဖြစ်ပေါ်လာခြင်း။
- ပုံမှန်အစည်းအဝေးပြုလုပ်ရန်နှင့် ပုံမှန်ငွေစုဆောင်းရန် အကြံပြုခြင်း။
- အစည်းအဝေးကို ရက်သတ်မှတ်လုပ်ဆောင်လာခြင်းနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၏ စုဆောင်းငွေ ပမာဏကို သတ်မှတ်လာကြခြင်း။
- ငွေစုဆောင်းခြင်းကို အစည်းအဝေးတွင်ပြုလုပ်လာကြခြင်း။
- ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးလူငယ်မှ ဖွဲ့စည်းပုံသတ်မှတ်ထားရှိရန် အကြံပြုခြင်း။



ကိုယ်ထူကိုယ်ထအဖွဲ့စတင်ရာတွင် ပါဝင်သောအမျိုးသမီးများ

(ဂ) စုဆောင်းငွေဆိုသည်မှာ

- ငွေကြေး (သို့) ပစ္စည်းဖြင့် ရရှိလာသော ဝင်ငွေ၏ အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်သည်။
- အနာဂတ်တွင်သုံးစွဲရန် တိကျသောရည်မှန်းချက်ဖြင့် ပြတ်သားစွာစိတ်ပိုင်းဖြတ်ပြီး ဝင်ငွေမှခွဲဖယ်ထားသော အစိတ်အပိုင်း ဖြစ်သည်။

ငွေစုဆောင်းသည့်အလေ့အထ

ဝင်ငွေ - ထွက်ငွေ = စုဆောင်းငွေ

ဖြစ်သင့်သောငွေစုဆောင်းခြင်းနည်းလမ်း

ဝင်ငွေ - စုဆောင်းငွေ = ထွက်ငွေ

(ရရှိလာသောဝင်ငွေမှ ဦးစွာ စုဆောင်းမည့်ငွေကို ဖယ်ပြီးမှသာလျှင် သုံးစွဲသည့်အလေ့အကျင့်ကို ပျိုးထောင်သင့်ပါသည်)

“တစ်ဆုပ်ဆန်”

မိသားစုစားသောက်ရန် ချက်ပြုတ်မည့်ဆန်မှမချက်မီ ဆန်တစ်ဆုပ်ဖယ်ထားကာ လှူဒါန်းသော အလေ့အကျင့်သည် မြန်မာလူမျိုးများ၏ ရှေးပဝေသကီကပင် ရှိလာခဲ့သော ချွေတာစုဆောင်းခြင်း နည်းလမ်းတစ်ခုဖြစ်ရာ ဆက်လက်အတုယူ ထိန်းသိမ်းခြင်းဖြင့် မိမိတို့၏အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းကို အထောက်အကူပြုစေနိုင်ပါသည်။

ငွေစုဆောင်းခြင်း နှင့် ငွေစုဆောင်းမည့်အစီအစဉ်

လူတိုင်းသည် ငွေစုဆောင်းရန် ဆန္ဒရှိကြသည်။ သို့ရာတွင် အတွေ့အကြုံအရ အများစုသည် ငွေစုဆောင်းရန် ပျက်ကွက်နေကြခြင်း မဟုတ်ပါ။ ငွေစုဆောင်းမည့်အစီအစဉ် ရေးဆွဲရန် ပျက်ကွက်နေကြခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

ငွေစုဆောင်းမည့်အစီအစဉ်တွင် အောက်ပါတို့ကို မဖြစ်မနေ ပါဝင်ထည့်သွင်းရပါမည်။

- ငွေစုဆောင်းရခြင်းရည်ရွယ်ချက်
- တစ်ကြိမ်လျှင်စုဆောင်းမည့်ငွေပမာဏ
- စုဆောင်းမည့်အချိန် (မည်သည့်အချိန်များတွင်ငွေစုဆောင်းမည်နည်း)
- စုဆောင်းထားမည့်နေရာ (မည်သည့်နေရာတွင်ထားသိုစုဆောင်းမည်နည်း)
- စုဆောင်းမည့်ကာလ (ဘယ်လောက်ကြာအောင်စုမည်နည်း)
- ဘယ်သူတွေနဲ့စုမှာလဲ (တစ်ယောက်တည်းလား၊ အများနဲ့အတူစုမှာလား)

“လူတိုင်းငွေစုဆောင်းနိုင်ပါသလား” ဟူသောမေးခွန်းကို မေးမြန်းပြီး “လူတိုင်း ငွေစုဆောင်းနိုင်သည်” ဟူသောအဖြေကိုရရှိအောင် ရှင်းပြရန် အရေးကြီးပါသည်။ ဝင်ငွေနည်း နွမ်းပါးသော မိသားစုတစ်စုအနေဖြင့် စုဆောင်းငွေကို မိမိနေအိမ်တွင် ရေရှည်ထိန်းသိမ်း ထားရန် မဖြစ်နိုင်သည်ကိုလည်း သတိချပ်သင့်ပြီး တစ်ဦးချင်းစုဆောင်းသည်ထက် အများနှင့် စုပေါင်းကာ ငွေစုဆောင်းခြင်းက ပိုမိုအောင်မြင်မှုရရှိနိုင်ကြောင်းကို သတိပေးရန်လည်း အရေးကြီးပါသည်။



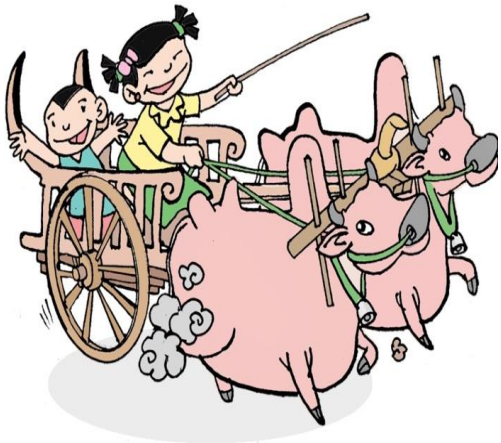
အပိုင်း (၃) ရုန်းကန်ရသည့်အဆင့်

(က) တွေ့ကြုံနိုင်သော အခက်အခဲ အတားအဆီးများ

- အဖွဲ့၏ ခေါင်းဆောင်တင်မြှောက်ခြင်းကို အလေးအနက် မထားကြခြင်း၊ ခေါင်းဆောင်တာဝန် မယူလိုကြခြင်း နှင့် ပြီးစလွယ်တင်မြှောက်လိုကြခြင်း။
- ငွေစုဆောင်းခြင်းကို ရေရှည်လုပ်ဆောင်ရန် ညီးညါမှုများရှိကြခြင်း။
- အဖွဲ့ဝင်အချို့နုတ်ထွက်ရန်တောင်းဆိုလာကြခြင်း။
- ငွေစုဆောင်းခြင်းဆိုင်ရာ မကျေမလည်မှုအချို့ရှိလာနိုင်ခြင်း။
- စုဆောင်းငွေများကို ပိုမိုချေးယူလိုသူများ ရှိလာခြင်း။
- အစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်ရန် နောက်ကျခြင်း၊ ပျက်ကွက်မှုများ ရှိနေကြခြင်း။
- ဖွံ့ဖြိုးရေးလူငယ်နှင့်အတူ စည်းရုံးခဲ့သော စိတ်အားထက်သန်သူများ၏ လွှမ်းမိုးမှုများ ရှိနေခြင်း။
- အစည်းအဝေးများတွင် အဖွဲ့ဝင်အများစု ပါဝင်ဆွေးနွေးမှု အားနည်းနေသေးခြင်း။

(ခ) ဆောင်ရွက်ရမည့်လုပ်ငန်းများ

- ပါဝင်ခွင့်ပြုမည့် အဖွဲ့ဝင်ဦးရေကို သတ်မှတ်ထားကြခြင်း။
- ဖွဲ့စည်းပုံသတ်မှတ်ခြင်းနှင့် ဖွဲ့စည်းပုံအရ ဦးဆောင်မည့်သူများကို ရွေးချယ် တင်မြှောက်ကြခြင်း။
- ငွေထုတ်ချေးရန် အတိုးနှုန်း၊ ပြန်လည်ပေးဆပ်ရမည့်ပုံစံ၊ ချေးငွေကာလ စသည့် စည်းကမ်းချမှတ်ခြင်းနှင့် ချေးယူကြခြင်း။
- ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးလူငယ်မှ စာရင်းနှင့် မှတ်တမ်းများကို ရေးသားမှတ်တမ်းတင်ကာ ကူညီပေးခြင်း။
- အစည်းအဝေးနောက်ကျပျက်ကွက်မှုများကို ဖြေရှင်းရန် သတ်မှတ်ချက်များချမှတ်ခြင်း။
- ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးလူငယ်မှ ဦးဆောင်သူများ၊ အဖွဲ့ဝင်များ၏ တာဝန်ဝတ္တရား ချမှတ်ပြင်ဆင် ထားသင့်ကြောင်း အကြံပြုခြင်း။
- ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးလူငယ်မှ အဖွဲ့၏ရည်မှန်းချက် နှင့် လုပ်ငန်းများဆိုင်ရာ စည်းကမ်းနည်းလမ်းများ ချမှတ်ပြင်ဆင် ထားသင့်ကြောင်း အကြံပြုခြင်း။



(ဂ) ကိုယ်ထူကိုယ်ထအဖွဲ့၏ ဖွဲ့စည်းပုံ

- ၁။ ခေါင်းဆောင် (၁)
- ၂။ ခေါင်းဆောင် (၂)
- ၃။ စာရင်းကိုင်
- ၄။ ငွေသေတ္တာထိန်း
- ၅။ သော့ထိန်း

(ခေါင်းဆောင်တင်မြှောက်ခြင်းကို အများသဘောတူ ပွင့်လင်းစွာလုပ်ဆောင်ပြီး၊ တစ်နှစ်တစ်ကြိမ် ရွေးချယ်တင်မြှောက်သင့်ပါသည်။)

တာဝန် နှင့် ပတ္တရားသတ်မှတ်ချက်

၁။ အဖွဲ့ဝင်၊ ဦးဆောင်သူ(၁)၊ ဦးဆောင်သူ(၂)၊ စာရင်းကိုင်၊ ငွေသေတ္တာထိန်း၊ သော့ထိန်း တို့၏ တာဝန် နှင့် ပတ္တရားများကို တိတိကျကျ ဖော်ထုတ်ထားရပါသည်။

၂။ အထက်ဖော်ပြပါ တစ်ဦးချင်းစီ၏ တာဝန်ပတ္တရားသတ်မှတ်ချက်ကို တိုတိုနှင့် လိုရင်းရောက်အောင် ရှင်းလင်းစွာ ရေးသားလေ့ရှိကြပါသည်။

(ဃ) ချေးငွေဆိုင်ရာသတ်မှတ်ချက်များ

၁။ ချေးငွေပမာဏ

မိမိတို့အဖွဲ့ ရံပုံငွေအပေါ် မူတည်ကာ တပြေးညီ သတ်မှတ်လေ့ရှိကြပြီး စီးပွားရေးလုပ်ငန်း တစ်ခု ရင်းနှီးလုပ်ကိုင်နိုင်သောပမာဏ ဖြစ်သင့်ပါသည်။ (ရံပုံငွေများလာလျှင် ချေးငွေပမာဏ အနည်းဆုံး/ အများဆုံးကို သတ်မှတ်ထားရပါမည်)

၂။ အတိုးနှုန်း

အစိုးရဘဏ်တိုးထက်များသော်လည်း ပြင်ပအတိုးနှုန်းထက် သက်သာသင့်ပါသည်။ (ငွေကြေး ဖောင်းပွမှုနှုန်းနှင့် ချင့်ချိန်တွက်ချက်ရမည်ဖြစ်ပါသည်)

၃။ အပေါင်

အဖွဲ့တွင်းမှ အိမ်ချင်းပိုမိုနီးကပ်သူ (၂)ဦးမှ အာမခံဖြင့် ထုတ်ချေးသင့်ပါသည်။

၄။ ချေးငွေကာလ

ချေးယူသူ၏ သဘောဆန္ဒဖြင့်သတ်မှတ်သင့်ပြီး၊ (၉)လထက်ပိုမိုမကြာသင့်ပါ။

၅။ ပြန်လည်ပေးဆပ်ရမည့်ပုံစံ

လစဉ်အရစ်ကျ ပေးဆပ်ရန် အနည်းဆုံးအတိုးငွေကို ပေးဆပ်ရမည်ဟု သတ်မှတ်လေ့ ရှိပါသည်။ ငွေချေးယူသူ၏သဘောဆန္ဒနှင့် အခြားအဖွဲ့ဝင်များ၏ ဝိုင်းဝန်းအကြံပေးမှုဖြင့် သတ်မှတ်လေ့ ရှိပါသည်။ ပြန်ဆပ်မည့်ပုံစံကို ငွေမချေးယူမှီ ငွေချေးမည့်သူကတင်ပြပြီး အဖွဲ့တွင် မှတ်တမ်းတင်ရပါသည်။ (ပုံမှန်ပေးဆပ်ခြင်းသည် ကြွေးမြီဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးကို သက်သာစေပါသည်။)

၆။ ချေးငွေဖြင့်ဆောင်ရွက်မည့်လုပ်ငန်း

မိသားစုဝင်ငွေတိုးအောင်လုပ်ဆောင်ရန်၊ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေးကိစ္စများအတွက် ချေးငွားလေ့ ရှိပါသည်။ ငွေမချေးမှီ အသုံးပြုမည့်ကိစ္စကို အဖွဲ့တွင်တင်ပြစေကာ မှတ်တမ်းထားရှိပါသည်။

အပိုင်း (၄) အားကောင်းလာသည့်အဆင့်

(က) တွေ့ကြုံနိုင်သော အခက်အခဲ အတားအဆီးများ

- ချေးငွေပြန်လည်ပေးဆပ်ရန် ကတိပျက်ကွက်မှုများ ရှိနေကြခြင်း။
- ချေးငွေရယူလိုမှုကြောင့် မကျေနပ်မှုအချို့ ပေါ်ပေါက်နေခြင်း။ အစည်းအဝေး နောက်ကျသူများအား ဒဏ်ငွေပေးဆောင်စေမှုများကြောင့် အနောက်အယုတ်များ ဖြစ်ပေါ်ရခြင်း။
- အဖွဲ့ဝင်များအတွင်း အပြန်အလှန် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးမှုများ၊ အပြန်အလှန် အကူအညီပေးမှုများ အားနည်းနေသေးခြင်း။

(ခ) ဆောင်ရွက်ရမည့်လုပ်ငန်းများ

- ချေးငွေဆိုင်ရာ သတ်မှတ်ချက်များ (ချေးငွေပမာဏ၊ အတိုးနှုန်း၊ ချေးငွေကာလ၊ ပြန်ဆပ်ရမည့်ပုံစံ၊ အာမခံ) ကို စုပေါင်းဆွေးနွေးဖော်ထုတ်ထားကြခြင်း။
- ရံပုံငွေထက် ငွေချေးယူလိုသည့်ပမာဏ ပိုမိုများပြားနေသော် ချေးငွေဦးစားပေး ထုတ်ပေးမည့် အစီအစဉ် ရေးဆွဲချမှတ်ထားခြင်း။ အဖွဲ့ဝင်အပါအဝင် ဦးဆောင်သူများ၏ တာဝန်ဝတ္တရားများကို ဆွေးနွေးသတ်မှတ်ထားကြခြင်း။
- အစည်းအဝေးပုံမှန်ကျင်းပမည့် နေ့ရက်၊ အချိန်၊ နေရာတို့ကို တိတိကျကျ သတ်မှတ် ထားလာကြခြင်း အစည်းအဝေးကျင်းပရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းများ ရေးဆွဲချမှတ်ထားကြခြင်းနှင့် အစည်းအဝေး တက်ရောက်မှုအားကောင်းလာခြင်း။
- ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးလူငယ်မှ ချမှတ်ထားသော စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များကို ဖောက်ဖျက်မှုအတွက် အရေးယူမည့်နည်းလမ်းများ ချမှတ်ထားရန် အကြံပြုခြင်း။
- ချေးငွေရယူလိုသူများမှ ချေးငွေလျှောက်လွှာ၊ ချေးငွေဖြင့်ဆောင်ရွက်မည့် စီပွားရေးလုပ်ငန်း အစီအစဉ် တင်ပြစေရန် အကြံပြုခြင်း။
- ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးလူငယ်၏ ကူညီသင်ပြမှုဖြင့် ကိုယ်ထူကိုယ်ထအဖွဲ့စာရင်းကိုင်မှ စာရင်းပုံမှန် ရေးသွင်းလာနိုင်ခြင်း။
- စာရင်းစစ်ဆေးရန် တာဝန်ရှိသူမှလည်း ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးလူငယ်၏ ကူညီပံ့ပိုးမှုကြောင့် ပုံမှန်စာရင်း စစ်ဆေးလာနိုင်ခြင်း။
- ပုံမှန်အစည်းအဝေးတိုင်းတွင် ငွေစာရင်းရှင်းတမ်းကို ရှင်းလင်းတင်ပြခြင်း။
- ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးလူငယ်မှ အဖွဲ့ပိုင်စီးပွားရေးလုပ်ငန်း လုပ်ဆောင်မည့်အစီအစဉ် ရေးဆွဲရန်၊ စနစ်တကျ အကောင်အထည်ဖော်ရန် အကြံပြုခြင်း။
- ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးလူငယ်မှ အဖွဲ့ဝင်များ၏ အရေးပေါ်ကျန်းမာရေးအတွက် ရံပုံငွေ သီးခြားခွဲဖယ်ထားရှိရန် အကြံပြုခြင်း။

(ဂ) စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက် နှင့် စည်းကမ်းဖောက်ဖျက်မှုအပေါ် အရေးယူမည့်နည်းလမ်းများ

အောက်ဖော်ပြပါ လုပ်ငန်းစဉ် တစ်ခုချင်းစီကို လုပ်ဆောင်မည့်သတ်မှတ်ချက် / တနည်းအားဖြင့် လိုက်နာရမည့်စည်းကမ်းများကို တိတိကျကျဖော်ထုတ်ထားရန် ဖြစ်ပါသည်။ စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များ နှင့် တပါတည်းဖောက်ဖျက်သော် အရေးယူမည့် နည်းလမ်းများကိုပါ ချမှတ်ထားရန်လိုအပ်ပါသည်။

၁။ အဖွဲ့မှနှုတ်ထွက်ခြင်း

၂။ စုဆောင်းငွေဆိုင်ရာ

၃။ ချေးငွေဆိုင်ရာ

၄။ ချေးငွေဦးစားပေးထုတ်ချေးမည့်အစီအစဉ်

၅။ အစည်းအဝေးဆိုင်ရာ

၆။ အရေးပေါ်ရုံပုံငွေသုံးစွဲခြင်း နှင့် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက်ကူညီပေးရေးဆိုင်ရာ

၇။ ငွေစာရင်း၊ မှတ်တမ်း နှင့် ငွေကြေးသုံးစွဲခြင်းဆိုင်ရာ

၈။ အကျိုးအမြတ်ခွဲဝေမည့် လျာထားချက်

(စည်းကမ်းဟူသည် ချုပ်နှောင်ရန်မဟုတ်၊ လုပ်ငန်းအောင်မြင်ရန်သာ ဖြစ်သည်။)



အက်ရှင်အောင်စီမံကိန်းရှိရာ ဘားအံမြို့နယ်ရှိ ကိုယ်ထူကိုယ်တအဖွဲ့အစည်းအဝေး

အပိုင်း (၅) ရပ်တည်သွားနိုင်သောအဆင့်

(က) ပြောင်းလဲဖြစ်ထွန်းလာမှုများ

- ရပ်ရွာအရေးကိစ္စများတွင် ပိုမိုတက်ကြွစွာပါဝင်လာကြခြင်း။
- စီးပွားရေးလုပ်ငန်းတူသူများ ဆွေးနွေးတိုင်ပင် ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်မှုများ ရှိလာခြင်း။
- ဦးဆောင်သူများနှင့် အဖွဲ့ဝင်များအကြား အပြန်အလှန်လေးစားသော ဆက်ဆံရေး ရှိခြင်း။
- အစည်းအဝေးပုံမှန်ပြုလုပ်ခြင်း၊ ပျက်ကွက်ရန်မဖြစ်မနေ ဖြစ်ပေါ်လာပါက အဖွဲ့ဦးဆောင်သူ တစ်ဦးဦးထံ အသိပေးတိုင်ကြား ခွင့်ပန်ခြင်း။
- ရပ်ရွာခေါင်းဆောင်များမှ ရပ်ရွာလုပ်ငန်းများတွင် ဦးဆောင်ပါဝင်စေရန် ဖိတ်ကြား အရေးပေးမှုများ ရှိလာခြင်း။
- အဖွဲ့ဝင်အချင်းချင်း ငွေစုဆောင်းရန်၊ ချေးငွေကိုကတိအတိုင်း ပြန်လည်ပေးဆပ်ရန် အတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေး နှိုးဆော်တိုက်တွန်းမှုများ ရှိလာခြင်း။
- အဖွဲ့ဝင်မဟုတ်သော အမျိုးသမီးများအား ကိုယ်ထူကိုယ်ထအဖွဲ့ ဖွဲ့စည်း လုပ်ဆောင်ကြရန် နှိုးဆော်တိုက်တွန်းမှုများ ရှိလာခြင်း။

(ခ) ဆောင်ရွက်ရမည့်လုပ်ငန်းများ

- အဖွဲ့ဝင်များအားလုံးသဘောတူညီချက်ဖြင့် ဖော်ထုတ်ထားသော.....
 - ၁။ အဖွဲ့၏ ရည်ရွယ်ချက်၊
 - ၂။ အဖွဲ့ဝင်ဦးရေသတ်မှတ်ချက် နှင့် အဖွဲ့မှနှုတ်ထွက်ခြင်းဆိုင်ရာ သတ်မှတ်ချက်၊
 - ၃။ အဖွဲ့၏ ဖွဲ့စည်းပုံ ခေါင်းဆောင်များ၏သက်တမ်း နှင့် တာဝန်ဝတ္တရားများ၊
 - ၄။ စုဆောင်းငွေ/ချေးငွေထုတ်ချေးမည့် ဦးစားပေးအစီအစဉ်နှင့် အစည်းအဝေးဆိုင်ရာ စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များ၊
 - ၅။ စည်းကမ်းဖောက်ဖျက်မှုအတွက် အရေးယူမည့်နည်းလမ်း သတ်မှတ်ချက်တို့ ပါဝင်သော **ကိုယ်ထူကိုယ်ထအဖွဲ့စည်းမျဉ်းမှတ်တမ်း** ကို ရေးသားပြုစုထားခြင်း၊ အဖွဲ့ဝင်အားလုံးကိုဖြန့် ဝေပေးထားခြင်း။
- အဖွဲ့ဝင်များ၏ အရေးပေါ်ကျန်းမာရေးအတွက် သီးသန့်ရုံပုံငွေ ခွဲဖယ်ထားခြင်း၊ စည်းကမ်းသတ်မှတ် အသုံးပြုကြခြင်း။
- အဖွဲ့ပိုင်စီးပွားရေးလုပ်ငန်းကို အဖွဲ့သားအားလုံး၏ ဆွေးနွေးဆုံးဖြတ်ချက်ဖြင့် အစီအစဉ်ရေးဆွဲကာ အကောင်အထည်ဖော်လုပ်ဆောင်ခြင်း။

- ကျေးရွာစည်ပင်သာယာရေး၊ လူမှုရေးအကူအညီပေးခြင်းနှင့် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် ကိုယ်ထူကိုယ်ထအဖွဲ့၏ ကူညီပံ့ပိုးပေးမည့်အစီအစဉ်များ ရေးဆွဲချမှတ်ကာ အကောင်အထည်ဖော် လုပ်ဆောင်ခြင်း။
- စာရင်းဇယားမှတ်တမ်းများ ရေးသွင်းခြင်းကို အဖွဲ့၏တာဝန်ရှိသူများမှ စနစ်တကျပုံမှန် ရေးသွင်း မှတ်တမ်းတင်ခြင်း၊ တာဝန်ရှိသူတို့မှ ပုံမှန်စစ်ဆေးကြီးကြပ်ခြင်း။
- ကိုယ်ထူကိုယ်ထအဖွဲ့၏ လုပ်ငန်းမှန်သမျှကို အဖွဲ့အစည်းအဝေးအတွင်း ပြီးပြတ်အောင် လုပ်ဆောင်ကြခြင်း။
- ရပ်ရွာအတွင်း/ အပြင်မှ ရပ်ရွာအခြေပြု အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်း လုပ်ဆောင်ခြင်း။



(ဂ) ကိုယ်ထူကိုယ်ထအဖွဲ့ပိုင် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းအစီအစဉ်

အဖွဲ့ဝင်အားလုံးမှ အောက်ပါခေါင်းစဉ်တစ်ခုချင်းစီကို ကျေညက်စွာဆွေးနွေးဖော်ထုတ်ခြင်းဖြင့် လက်တွေ့ အသုံးဝင်နိုင်သော အစီအစဉ်တစ်ခု ရရှိလာမည် ဖြစ်ပါသည်။

- ၁။ ဘာလုပ်ငန်းလုပ်မှာလဲ။
- ၂။ ဘယ်သူကဦးဆောင်လုပ်ကိုင်မှာလဲ။
- ၃။ ဘယ်ချိန်မှာစတင်လုပ်ကိုင်မှာလဲ၊ ဘယ်အချိန်ကာလတွေမှာ လုပ်ကိုင်မှာလဲ။
- ၃။ ဘယ်သူတွေနဲ့ပူးပေါင်းလုပ်ကိုင်ဖို့၊ အကူအညီတောင်းဖို့ လိုအပ်မှာလဲ။
- ၄။ ကုန်ကြမ်းကိုဘယ်မှာဝယ်ရနိုင်လဲ၊ ဘယ်လိုသယ်ယူသွားရမှာလဲ။
- ၅။ နည်းပညာကော အလုံအလောက်ရှိရဲ့လား။
- ၆။ ကုန်ချောဖြစ်လာအောင် ဘယ်မှာလုပ်သွားမှာလဲ။
- ၇။ ဘယ်နေရာမှာရောင်းချမှာလဲ၊ ဈေးကွက်သို့ဘယ်လို ပို့ဆောင်မှာလဲ။
- ၈။ ရောင်းအားကောင်းအောင်၊ သင့်တော်သောဈေးနှုံးရအောင် ဘာတွေလုပ်ဖို့လိုအပ်သလဲ။
- ၉။ ကြံ့တွေ့လာနိုင်သော ဆုံးရှုံးမှု၊ စိမ်ခေါ်မှုတွေက ဘာတွေဖြစ်နိုင်လဲ၊ ဘယ်လို ကျော်လွှားနိုင်မလဲ။
- ၁၀။ ခန့်မှန်းခြေရင်းနှီးအသုံးပြုရမည့်ငွေစာရင်း၊ ရရှိလာနိုင်သည့် အကျိုးအမြတ်စာရင်း။

ကိုယ်ထူကိုယ်ထအဖွဲ့၏ သွင်ပြင်လက္ခဏာ (၈) ချက်

ဖွဲ့စည်းပုံ နှင့် တာဝန်
ဝတ္တရားချမှတ်ထားခြင်း

အတိုးနှိုးသတ်မှတ်ပြီး
ငွေချေးခြင်း

လိုက်နာရန်စည်းကမ်း
သတ်မှတ်ချက်များရှိခြင်း

ပုံမှန်အစည်းအဝေး
ပြုလုပ်ခြင်း

ကိုယ်ထူကိုယ်ထ
အဖွဲ့

ဦးဆောင်မှုတာဝန်ကို
အလှည့်ကျ ထမ်းဆောင်ခြင်း

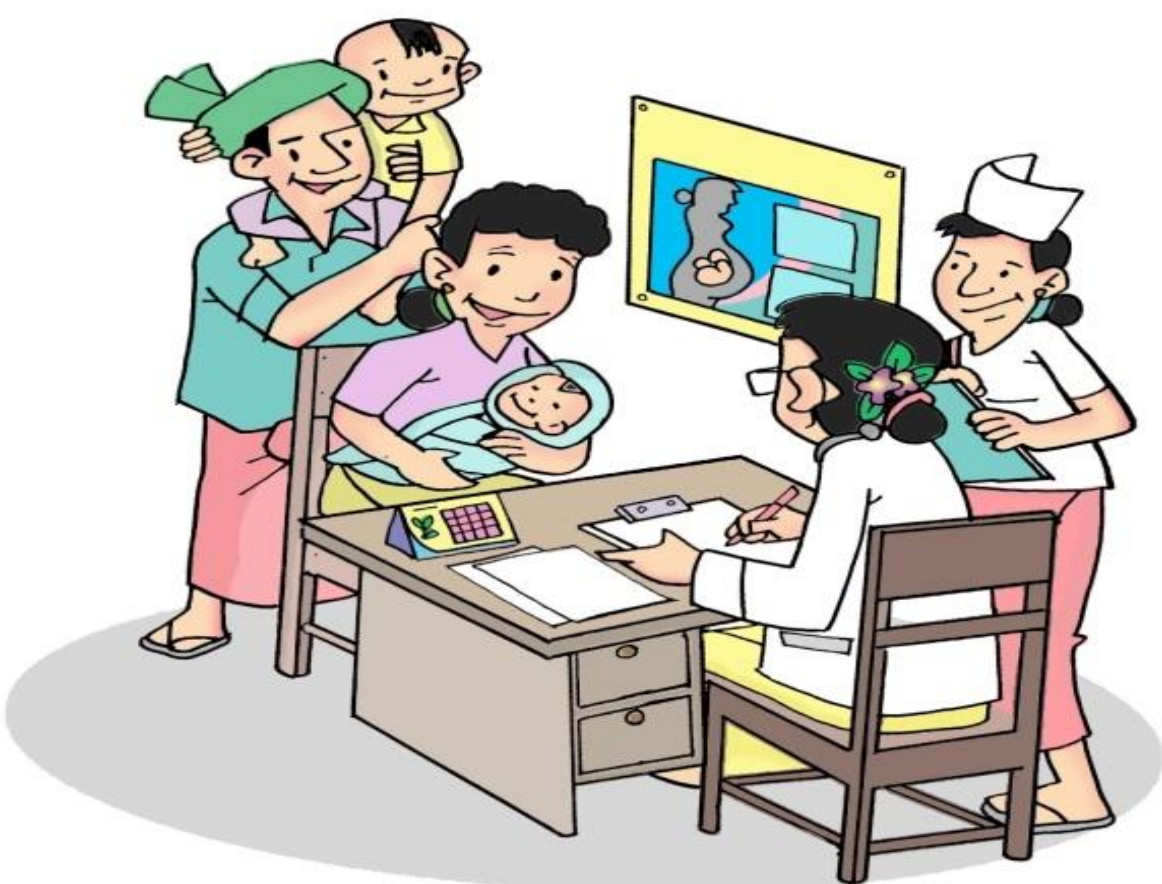
ငွေစုဆောင်းခြင်း

ရပ်ရွာဖွံ့ဖြိုးရေးကူညီရန်
အစီအစဉ်များရှိခြင်း

စိတ်ထူကိုယ်ထူသူ
များ မိမိဆန္ဒဖြင့် ပါဝင်ခြင်း

ကိုယ်တူကိုယ်ထအဖွဲ့ ဖွဲ့စည်းတည်ထောင်ရန် လိုအပ်သော အချိန်ဇယား

အဆင့်	ခန့်မှန်းကြာမြင့်မည့်အချိန်	မှတ်ချက်
အစပျိုးသည့်အဆင့်	(၃) လ	ပံ့ပိုးကူညီသူ နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၏ စိတ်အားထက်သန်မှုအပေါ်
ပြင်ဆင်သည့်အဆင့်	(၃) လ	မူတည်၍ အတိုး/ အလျှော့ ဖြစ်နိုင်ပါသည်။
ရုန်းကန်ရသည့်အဆင့်	(၆) လ	
အားကောင်းလာသည့်အဆင့်	(၆) လ	
ရပ်တည်သွားနိုင်သောအဆင့်	===	



ကိုယ်ထူကိုယ်ထအဖွဲ့ဝင်များ၏ စံနမူနာလက္ခဏာများ

- တကိုယ်ကောင်းစိတ်ထား မရှိခြင်း။
- အတူတကွလုပ်ဆောင်လိုစိတ် ရှိခြင်း။
- တစ်ဦး၏ထင်မြင်ယူဆချက်ကို လက်ခံနိုင်ခြင်း။
- တူညီသောပြဿနာများတွင် ဖြေရှင်းလိုသောဆန္ဒရှိခြင်း။
- အဖွဲ့နှင့် ပတ်သက်၍ တာဝန်ခွဲဝေယူလိုသောစိတ်ရှိခြင်း။
- လူမှုစီးပွားရေးအဆင့်အတန်းတူညီပြီး အပြန်အလှန်ယုံကြည်မှုရှိခြင်း။
- အစည်းအဝေး နှင့် ပတ်သက်၍ လျှင်မြန်စွာ ငြီးငွေ့စိတ်မရှိခြင်း။
- ငွေကြေးကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ အပြန်အလှန်တာဝန်ယူလိုသော စိတ်ရှိခြင်း။
- အဖွဲ့တာဝန်များ နှင့် ပတ်သက်၍ တာဝန်ခွဲဝေယူလိုသောစိတ်ရှိခြင်း။
- ပင်ကိုယ်အရည်အသွေးကို ပြသလိုခြင်း၊ အဖွဲ့နှင့်အတူတကွ လုပ်ကိုင်လိုသော ဆန္ဒရှိခြင်း။
- တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးကူညီရိုင်းပင်းလိုစိတ်ရှိခြင်း၊ အခြားသောအဖွဲ့ဝင် မဟုတ်သော သူများ၏ ပိုမိုခက်ခဲသော အခြေအနေများတွင် ကူညီလိုခြင်း။



ကိုယ်ထူကိုယ်ထအဖွဲ့အား လေ့လာဆန်းစစ်ခြင်း

ကိုယ်ထူကိုယ်ထအဖွဲ့တစ်ခု၏ အောက်ဖော်ပြပါကဏ္ဍများကို လေ့လာဆန်းစစ်ခြင်း ရလဒ်များမှ ၎င်းအဖွဲ့၏ အောင်မြင်နေမှု/ မအောင်မြင်နေမှုကို သိရှိနိုင်ပါသည်။ အောက်ဖော်ပြပါရလဒ်များသည် အောင်မြင်နေသော/ မအောင်မြင်သော ကိုယ်ထူကိုယ်ထ အဖွဲ့တစ်ခု၏ လေ့လာဆန်းစစ်ချက်မှတ်တမ်း ဖြစ်ပါသည်။

ဆန်းစစ်သည့်ကဏ္ဍ	ဆန်းစစ်မှုရလဒ်	
	အောင်မြင်သောအဖွဲ့	မအောင်မြင်သောအဖွဲ့
၁။ အစည်းအဝေးပြုလုပ်ခြင်း	အစည်းအဝေးကို တစ်လလျှင် (၂) ကြိမ် သတ်မှတ်ထားသော နေ့ရက်၊ အချိန်၊ နေရာ တို့တွင် ပြုလုပ်ကြပြီး၊ အဆင်မပြေသော အစည်းအဝေးနေ့များအတွက် အစားထိုး ပြုလုပ်ကြခြင်း။	အစည်းအဝေးကို ပုံမှန်မဟုတ်ဘဲ အလျဉ်းသင့်သလို ပြုလုပ်ခြင်း။
၂။ အဖွဲ့ဝင်များ အစည်းအဝေး တက်ရောက်မှု	အဖွဲ့ဝင်(၉၀%)ထက်မနည်းအစည်းအဝေး ကို ပုံမှန်တက်ရောက်ကြခြင်း။	အဖွဲ့ဝင်(၆၀%)အောက်သာ အစည်းအဝေးကို ပုံမှန်တက်ရောက်နေခြင်း။
၃။ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများ ရေးဆွဲထားမှုနှင့် သိရှိ လိုက်နာမှု	စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများကို မှတ်တမ်းတင် ရေးသားထားပြီး အဖွဲ့ဝင်အားလုံးကသိရှိ နေပြီး၊ စည်းကမ်းဖောက်ဖျက်မှုတိုင်းအတွက် ပြစ်ဒဏ်ပေးခြင်း။	စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများကို ဆွေးနွေးပြီးသော်လည်း မှတ်တမ်းတင်ရေးသားထားမှု မရှိခြင်း၊ အဖွဲ့ဝင်အများစုက မသိရှိခြင်း။
၄။ စာရင်းစာအုပ်နှင့်မှတ် တမ်းများ ထိန်းသိမ်း ထားခြင်း	မှတ်တမ်းနှင့် စာရင်းစာအုပ်အားလုံးကို နောက်ဆုံးနေ့ရက် အထိမှန်ကန်စွာ ရေးသွင်း ထားပြီး ထိန်းသိမ်းထားရှိခြင်း။ အဖွဲ့ဝင်အားလုံးကအဖွဲ့ပိုင်ငွေကြေးနှင့်အဖွဲ့ ၏အခြေအနေကို သိရှိကြခြင်း။	စာရင်းစာအုပ် နှင့် မှတ်တမ်းများကို အသုံးပြုမှုမရှိခြင်း။

<p>၅။ အုပ်စုဝင်များအားလုံး သဘောတူ ဆုံးဖြတ်ချက်များ ချမှတ်ခြင်း</p>	<p>ဆုံးဖြတ်ချက်များ ချမှတ်ရာတွင်အဖွဲ့ဝင် အားလုံးပါဝင်ဆွေးနွေးသဘောတူ ဆုံးဖြတ်ကြခြင်း။</p>	<p>ဆုံးဖြတ်ချက်များ ချမှတ်ရာတွင် သြဇာညောင်းသော အဖွဲ့ဝင် တစ်ဦး/နှစ်ဦး ကသာ လွှမ်းမိုးနေခြင်း။</p>
<p>၆။ အဖွဲ့ဝင်တိုင်းချေးငွေကို မျှတစွာ ချေးပိုင်ခွင့်ရှိခြင်း</p>	<p>အဖွဲ့ဝင်တိုင်း ကြိမ်ရေများစွာ ငွေချေးယူဖြစ်ခြင်း။ လိုအပ်ချက်အပေါ် မူတည်ကာချို့တဲ့သူများကို ဦးစားပေး ငွေချေးခွင့်ပြုခြင်း။</p>	<p>အဖွဲ့ဝင်တိုင်းချေးငွေကို အညီအမျှ ချေးယူ ထားကြခြင်း။ ချေးငွေအရေး တကြီးလိုအပ်မှုအတွက် ဦးစားပေး ထုတ်ချေးမှု မရှိခြင်း။</p>
<p>၇။ အဖွဲ့ဝင်များ၏ ချေးငွေထုတ်ချေးရခြင်း အကြောင်းရင်းများ</p>	<p>အဖွဲ့ဝင်အများစုသည်မိမိကိုယ်ပိုင်လုပ်ငန်း တွင်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံရန်၊ လုပ်ငန်းတိုးချဲ့ရန် အတွက်သာငွေချေးယူကြခြင်း။</p>	<p>အဖွဲ့ဝင်အများစုများသည် လတ်တလော ဝမ်းစာဖြေရှင်းရန် အတွက်သာ ငွေချေး ယူနေကြခြင်း။</p>
<p>၈။ ချေးငွေများပြန်လည် ပေးဆပ်မှု</p>	<p>အဖွဲ့ဝင်များအားလုံးသည် ငွေမချေးမီ ပြန်လည်ပေးဆပ်ရန်ဂတိအတိုင်း ပုံမှန်အစည်း အဝေးများတွင်အရစ်ကျပြန်လည်ပေးဆပ် ကြခြင်း။ အဖွဲ့ဝင်အားလုံး မိမိချေးယူထားငွေ၊ ပြန်လည် ပေးဆပ်မှုနှင့်မိမိအာမခံပေးထားသူ၏ ချေးငွေနှင့် ပြန်လည်ပေးဆပ်မှုကို သိရှိနေကြခြင်း။</p>	<p>ချေးငွေအရင်းနှင့်အတိုးကို ချေးငွေကာလ ကုန်ဆုံးမှသာ တစ်ကြိမ်တည်း ပေါင်းဆပ်ခြင်း။ ချေးငွေပြန်လည်ပေးဆပ်မှု သည် (၈၀%)အောက် လျော့နည်းခြင်း။</p>
<p>၉။ အုပ်စုရံပုံငွေတိုးပွား လာခြင်း</p>	<p>အဖွဲ့ဝင်များ၏ပုံမှန်စုဆောင်းငွေပမာဏ တိုးမြှင့်လာခြင်း။ အဖွဲ့ပိုင်ငွေ၏(၉၀%)ကိုထုတ်ချေးထား နိုင်ခြင်း။ အဖွဲ့ပိုင်ငွေတိုးပွားလာစေရန်အဖွဲ့လိုက် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ လုပ်ကိုင်ကြခြင်း။</p>	<p>ပုံမှန်ငွေမစုဆောင်းကြခြင်း။ အတိုးနှုံးသည် ပြင်ပအတိုးနှုံးထက် အဆမတန် လျော့နည်းခြင်း။ ချေးငွေ ပြန်လည်ပေးဆပ်ရန် ပျက်ကွက်ခြင်း။</p>

<p>၁၀။ နည်းပညာရရှိမှု</p>	<p>အဖွဲ့ဝင်များအချင်းချင်း နည်းပညာ ဗဟုသုတများဖလှယ်ကြခြင်း၊ လက်တွေ့ကျင့်သုံးကြခြင်း။</p>	<p>နည်းပညာရယူရန်နားမလည်၊ မသိရှိခြင်း။</p>
<p>၁၁။ အဖွဲ့ဝင်များအချင်းချင်း ကူညီရိုင်းပင်းစောင့်ရှောက်ခြင်း</p>	<p>အဖွဲ့ဝင်အားလုံးကူညီရိုင်းပင်းမှု ရှိလာခြင်း။ အဖွဲ့ဝင်မဟုတ်သောသူများကို ကူညီပံ့ပိုးမှုများ ပြုလုပ်ခြင်း။</p>	<p>အဖွဲ့ဝင်များအချင်းချင်းကူညီရိုင်းပင်းမှု မရှိကြခြင်း။</p>
<p>၁၂။ အဖွဲ့၏ အနာဂတ် မျှော်မှန်းချက်ထားရှိခြင်း</p>	<p>တစ်ဦးချင်းစီနှင့်အဖွဲ့၏ အနာဂတ် မျှော်မှန်းချက်များကို ဖော်ထုတ်ထားခြင်းနှင့် စတင်အကောင်အထည်ဖော်ခြင်း။</p>	<p>အဖွဲ့နှင့်အဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးချင်းစီ၏ အနာဂတ် မျှော်မှန်းချက်ကို ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးထားမှုမရှိခြင်း။</p>
<p>၁၃။ အဖွဲ့ခေါင်းဆောင် တာဝန်ကို အလှည့်ကျ လွှဲပြောင်းတာဝန်ယူခြင်း</p>	<p>ကိုယ်ထူကိုယ်ထအဖွဲ့စည်းမျဉ်းမှတ်တမ်းပါ အတိုင်းအဖွဲ့တာဝန်ကိုအလှည့်ကျလွှဲပြောင်း ထမ်းဆောင်ကြခြင်း။</p>	<p>အဖွဲ့၏လုပ်ငန်း တာဝန်ယူထားသူ အချို့သည် တာဝန်တစ်ခုထက်ပိုမို ယူထားကြခြင်း။</p>
<p>၁၄။ အဖွဲ့ဝင်များ၏စီးပွားရေး တိုးတက်လာခြင်း</p>	<p>ကိုယ်ပိုင်စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများတွင်ပိုမို ရင်းနှီးလာနိုင်ကြခြင်း။ ပိုင်ဆိုင်မှုတိုးပွားလာကြခြင်း။ ပြင်ပမှ အတိုးနှုံးကြီးစွာဖြင့် ငွေချေးယူရမှု မရှိတော့ခြင်း။ တစ်နှစ်ပတ်လုံးဝမ်းစာဖူလုံကြခြင်း။</p>	<p>အဖွဲ့ဝင်အများစုသည်၎င်းတို့၏ ကလေးများကို ကျောင်းမထားနိုင်ခြင်း၊ ဝမ်းစာ မဖူလုံခြင်း။</p>
<p>၁၅။ အဖွဲ့ဝင်များမိမိ ကိုယ်ကိုယုံကြည်မှု တိုးတက်လာခြင်း</p>	<p>ကိုယ်ထူကိုယ်ထအဖွဲ့ဝင်များသည် ရပ်ရေး ရွာရေး လုပ်ငန်းများတွင် ဦးဆောင် ပါဝင် လာကြခြင်း။</p>	<p>ကိုယ်ထူကိုယ်ထအဖွဲ့ဝင်များ သည် လူထုပရိသတ်ရှေ့တွင် စကားပြောရန် ရှက်ကြောက် နေသေးခြင်း။</p>
<p>၁၆။ အချင်းချင်းချိတ်ဆက် လုပ်ကိုင်ခြင်း</p>	<p>ကျေးရွာအတွင်းရှိ အဖွဲ့များနှင့် ၎င်းကျေးရွာ ပြင်ပမှ အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ၎င်းကျေးရွာ ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကိုပူးပေါင်းလုပ်ဆောင် လျက်ရှိနေခြင်း။</p>	<p>ကျေးရွာတွင်းရှိ အခြားမည်သည့်အဖွဲ့အစည်းနှင့်မျှချိတ်ဆက်လုပ် ဆောင်မှု မရှိခြင်း။</p>

နိဂုံး

ကျေးရွာအဆင့်မှာသည် ဒေသ၊ နိုင်ငံတော်အဆင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးသည် ကျေးရွာများ အတွင်းမှ ရပ်ရွာ လူထုအခြေပြုအဖွဲ့အစည်း/ ကိုယ်ထူကိုယ်ထအဖွဲ့များ၏ အင်အား တောင့်တင်းခြင်းနှင့် တိုက်ရိုက် အချိုးကျသည်ကို လက်ခံရမည်ဖြစ်သည့် အားလျော်စွာ ပံ့ပိုးကူညီပေးမှုဖြင့် ကျစ်လစ်ခိုင်မာလာစေရန် ဦးတည်ဆောင်ရွက်ပေးရန်လည်း လိုအပ်ပါသည်။

ကိုယ်အားကိုယ်ကိုးအဖွဲ့များအနေဖြင့်လည်း မိမိတို့အဖွဲ့ဝင်များ၏ အသက်မွေးဝမ်းကြောင်း၊ အကျိုးစီးပွားကို ဆောင်ကျဉ်းပေးနိုင်ရုံသာမက မိမိရပ်ရွာလူထု၏ အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းကို အထောက်အကူပြုနိုင်ခဲ့သော် ပိုမိုပြည့်စုံသော ဆောင်ရွက်ချက်အဖြစ် မှတ်တမ်းတင် ခံရနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

ဤစာအုပ်ပါ အချို့အကြောင်းအရာများသည် လေ့လာဖတ်ရှုသူ၏ အတွေ့အကြုံနှင့် လိုအပ်ချက်များ ရှိကောင်းရှိလာနိုင်ပြီး စီစဉ်သူများ၏ ချို့ယွင်းအားနည်းချက်အပေါ် အပြုသဘောဆောင် နားလည်ပေးပါရန် တောင်းပန်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။

ကျေးရွာအတွင်း ဖွဲ့စည်းလှုပ်ရှားနေကြသော ကိုယ်ထူကိုယ်ထအဖွဲ့များအား ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေး တာဝန်ရှိသူများ၊ ရပ်မိရပ်ဖများ၊ ရပ်ရွာရှိ လူကြီးလူငယ်အားလုံးက အပြုသဘောဖြင့် သုံးသပ်အကြံပြုခြင်း၊ ပိုင်းဝန်းကူညီစောင့်ရှောက်ပေးမှု သာလျှင် ရပ်ရွာအကျိုးသယံပိုးနိုင်သော ကိုယ်ထူကိုယ်ထအဖွဲ့အဖြစ် ရေရှည်ရပ်တည်သွားနိုင်မည်ဟု ထင်မြင်မိပါကြောင်း။

ဤစာအုပ်တွင် ထည့်သွင်းဖော်ပြရန် မေတ္တာရပ်ခံချက်အပေါ် အချိန်ပေး၍ မိမိတို့၏ အတွေ့အကြုံများကို ပြန်လည်စဉ်းစားကာ ဖော်ထုတ်ရေးသားမှုပေးကြသော ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေး လူငယ်များ၊ ကိုယ်ထူကိုယ်ထ အဖွဲ့ဝင်များကို ကျေးဇူးတင်ရှိပါသည်။

နောက်ဆက်တွဲ။ လက်ရှိအဖွဲ့များ၏ လှုပ်ရှားအောင်မြင်မှုများ



မဖြူဖြူဝင်း (မန်ကူးရီကျေးရွာ)

ချို့ရတနာ အမျိုးသမီး ကိုယ်ထူကိုယ်ထအဖွဲ့ကို ၂၀၁၁ ခုနှစ် ဇူလိုင်လတွင် အခက်ခဲများစွာကို ကျော်လွှားပြီး ဖွဲ့စည်းခဲ့သော အဖွဲ့လေးဖြစ်ပါတယ်။ ၅-နှစ်ကျော် စနစ်တကျ လည်ပတ်နေဆဲ အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့ ဖြစ်ပါတယ်။ အဖွဲ့ဝင်တဦးဖြစ်တဲ့ မတင်တင်လှိုင်မှ

“ ဖြူဖြူဝင်းရေ ငါတို့စဖွဲ့တုန်းက ပိုက်ဆံ ၃၀၀၀၀/- ကျပ် ချေးပြီး ဆိတ်တကောင် ဝယ်မွေးခဲ့တာ၊ ပွားလာတဲ့ဆိတ်တွေရောင်းတာ ၁၈ ကောင်ကို ၆၅၀၀၀၀/-ကျပ် ရတယ်၊ ဒါတောင် ၁၈ ကောင်ကို တပြိုင်တည်းရောင်းတာမဟုတ်ဘူး။ အခုရောင်းလို့ရတဲ့ ပိုက်ဆံနဲ့ ယာတစ်ကွက်ဝယ်တာပဲအေ ၊ အဲဒါ နှင်တို့ကျေးဇူးတွေလဲပါတယ်အေ၊ အဖွဲ့ဝင်လို့ အမှတ်တရပေါ့ဟယ်...” လို့ပြောလိုက်တဲ့ စကားလေးကို ကျွန်မအရမ်းပီတိ ဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်မကြိုးစားဖွဲ့ ပေးခဲ့တဲ့ အရာလေးဟာ သူတို့အတွက် အကျိုးကျေးဇူး ရသွားလို့ပါ။

ရွှေရောင် အမျိုးသမီး ကိုယ်ထူကိုယ်ထအဖွဲ့ဝင် တွေက ခုဆို အမျိုးသားများနဲ့ တန်းတူ ဦးဆောင်လာနိုင်ပြီး ဆုံးဖြတ်ချက်တွေ ချနိုင် လာနိုင်တယ်။ အခုဆိုကျေးရွာမှာ အမျိုးသမီးများ အချင်းချင်း ပူးပေါင်းပါဝင်မှု အားကောင်းပြီး အဖွဲ့အပေါ် စိတ်ဝင်စားမှု ရှိနေတာတွေကို တွေ့ရတော့ ဖွံ့ဖြိုးရေး လူငယ်တယောက်အနေနဲ့ ဝမ်းသာပီတိ ဖြစ်မိပါတယ်။



မနိုင်လပြည့်ဝင်း (ရောင်-အရှေ့ကျေးရွာ)

ကိုယ့်အားကိုယ်ကိုး အဖွဲ့ဝင်တယောက် အနေနဲ့ ပထမခေါင်းဆောင်ဖြစ်ခဲ့တယ်။ ခေါင်းဆောင်ကတော့ ငွေစုဖို့ သတိပေးရတယ်။ ဘယ်အဖွဲ့ဝင်အိမ်မှာ ဆွေးနွေးပွဲလုပ်မယ် ဘယ်လောက်စုမယ် ပြောရပါတယ်။ ခေါင်းဆောင်အနေနဲ့ ဆွေးနွေးပွဲပြီးမှ ပြန်ရတယ်။ အစည်းအဝေးမှာ စည်းကမ်းချက်ဖတ်ပြဖို့ ရည်မှန်းချက် ပန်းတိုင်ရောက်ဖို့ အဖွဲ့ကို ပြောပြတယ်။

ခံစားချက်ကတော့ ငွေစာရင်းတွေအပေါ် စိတ်ရှည်ရတယ်။ အဖွဲ့တွေအပေါ် အနစ်နာခံရတယ်။ ဒါပေမယ့် ကိုယ့်အတွက်၊ အဖွဲ့အတွက် ရေရှည်တည်တံ့အောင် ခိုင်မြဲဖို့ စိတ်ရှည်ရတယ်။

သင်ခန်းစာအနေနဲ့ အတွေ့အကြုံ၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး၊ ဗဟုသုတ ပြည့်စုံစွာရတယ်။ နောင်အနာဂတ် အတွက် မျှော်လင့်ချက်ကြီးစွာဖြင့် လုပ်ဆောင်ပါသည်။

မျိုးမျိုးချစ်
တောင်သူ၊ စိုပြင်ရွာ-မြိုင်မြို့နယ်

မြိုင်မြို့နယ်တောင်ပိုင်း ရွာတန်းရှည်အုပ်စု၊ ဖလံကန် ဆိုတဲ့ ကျွန်မတို့ရွာလေးမှာ ၂၀၁၁ ခုနှစ်၊ ၁၁ လပိုင်းက INGO အဖွဲ့အစည်းတွေရောက်ရှိလာခဲ့ပါတယ်။ သူတို့ရဲ့ထောက်ပံ့အားပေးမှုနဲ့ ကျွန်မတို့ အဖွဲ့ဝင် (၂၂) ယောက် ပါဝင်တဲ့ ကိုယ်အားကိုယ်ကိုး အဖွဲ့လေးကို တည်ထောင်ခဲ့ပါတယ်။ နာမည်ကိုတော့ ညီညွတ်ခြင်းဖြင့် အောင်မြင်မှု အလင်းရောင်ကို ရယူမယ်ဆိုတဲ့ အဓိပ္ပာယ်နဲ့ " ညီညွတ်မှုရဲ့ အလင်းရောင်" လို့ပေးခဲ့ပါတယ်။ အဖွဲ့လေးက တစ်လတစ်ခါ ပုံမှန်အစည်းအဝေးလုပ်တယ်၊ ငွေစုတယ်၊ ငွေချေးတယ်၊ ချေးငွေပြန်ဆပ် ရပါတယ်။

စည်းကမ်းချက်တွေကိုလည်း ခိုင်မာစွာ ချမှတ်ထားပါတယ်။ ကျွန်မကတော့ ညီညွတ်မှု အလင်းရောင် အဖွဲ့လေးရဲ့ စာရင်းကိုင်တာဝန်ကို ထမ်းဆောင်ရပါတယ်။ စိတ်ဝင်စားမှု နည်းသူတွေကိုလည်း နားလည်အောင် ရှင်းပြစည်းရုံးခဲ့ပါတယ်။ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေး လုပ်ငန်းတွေမှာလည်း ကိုယ့်အားကိုယ်ကိုး အဖွဲ့ဝင် တစ်ယောက် အဖြစ်လဲ ပါဝင်ဆောင်ရွက်နေပါတယ်။

ဒီအဖွဲ့လေးထဲကို စတင်ပါဝင်ခွင့်ရစဉ်က မှီခိုသူအဖြစ် အိမ်မှုကိစ္စတွေနဲ့ အချိန်ကုန်ခဲ့တဲ့ ကျွန်မကိုယ်ကိုယ် သိမ်ငယ်နေခဲ့မိတယ်။ ငွေစုဖို့လည်း မတွေးမိခဲ့ဘူး။ အခုတော့ အစည်းအဝေး ပုံမှန်တက်တယ်။ AAM က ဆရာ/ဆရာမ တွေအားပေးမှုကြောင့် ပြောရဲဆိုရဲ ရှိလာတယ်။ “ အနာဂတ်အတွက် မျှော်မှန်းစရာ စုပူးလေးရှိနေပြီပေါ့ ” အများနဲ့ လုပ်ရတဲ့ အလုပ်ဆိုတော့ အမြင်မတူ အငြင်းပွားကြတာလေးတွေတော့ ရှိတာပေါ့။ ဒါပေမယ့် ရန်ဖြစ်လိုက် ပြန်ချစ်လိုက်နဲ့ ပျော်စရာကောင်းတယ်လို့ ခံစားမိပါတယ်။

ဒီအဖွဲ့လေးကို တည်ထောင်ခဲ့စဉ်က အဖွဲ့လိုက်ငွေစုခြင်းဖြင့် အဖွဲ့ဝင်တွေ ပြင်ပမှ ငွေကိုအတိုးနှုန်းကြီးစွာနှင့် ငွေချေးရခြင်းမှကင်းလွတ်ရန်၊ အတိုးနှုန်းသက်သက်သာသာ သုံးစွဲခွင့်ရရန်၊ ကြွေးမြီကင်းလွတ်ရန်လို့ ရည်ရွယ်ခဲ့သော်လည်း အောင်မြင်မှုများကို တစ်ခုပြီးတစ်ခုရယူကာ ကိုယ်ပိုင်စီးပွားရေးလုပ်ငန်း၊ အဖွဲ့ပိုင်စီးပွားရေး လုပ်ငန်းများကို လုပ်ကိုင်နိုင်ရမည်ဟု ရည်မှန်းချက် ချမှတ်ထားပါသည်။

ကိုယ့်အားကိုယ်ကိုး အဖွဲ့လေးထဲကို ပါဝင်ရခြင်းဖြင့်ရည်မှန်းချက် မရှိပဲဘဝကို မျက်ကန်း တစ္ဆေ မကြောက်သလို စမ်းတမ်းတမ်း လျှောက်လှမ်းခြင်းဖြင့် အောင်မြင်မှုပန်းတိုင်ကိုမရနိုင်ဟု သင်ခန်းစာ ရရှိလိုက်ပါသည်။

မမာမာအောင်
တောင်သူ
ဖလံကန်ကျေးရွာ/မြိုင်မြို့နယ်

ညောင်ပင်သာကျေးရွာ ၊ မုန်တိုင်ကျေးရွာ အုပ်စု ၊ မိတ္ထီလာမြို့နယ်
ရှင်သန်ခြင်း အမျိုးသမီး ကိုယ်ထူကိုယ်ထ အဖွဲ့

မပြည့် - “အခုဒီအဖွဲ့ရဲ့လုပ်ဆောင်ချက်ကနေ ကိုယ့်ရပ်ရွာ တိုးတက်လာတာကို ကြည့်ပြီး ကြည်နူးမိတယ်”

မဌေး - “ဒီအဖွဲ့ရှိနေတဲ့အတွက် တအားအားတက်တယ်၊ ရွာရဲ့ သာရေး/နာရေး ဆိုရင်လည်း အဖွဲ့နဲ့ဆိုတော့ ပိုပြီး ထိထိရောက်ရောက် ကူညီနိုင်တယ် ”

မဝါ - “အဖွဲ့ဝင် တစ်ဦးချင်း အခက်ခဲ ရှိရင်လည်း ငွေရေးကြေးရေး အလွယ်တကူ ဖြေရှင်း ပေးနိုင်တယ်။ ငွေကိုလည်း အလွယ်တကူ ချေးလို့ရတဲ့အတွက် လုံခြုံသလို ခံစားရတယ်”

ဒေါ်သန်းရီ - “ရွာမှာ မီးထိန်ထိန်လင်းနေတာ မြင်ရတော့ ကျောင်းသားတွေ စာကျက်ရတာကို ကြည့်ပြီး ကြည်နူးမိတယ်”

မမေသက်ထွေး - “အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုမှာ ဖွဲ့ပေမယ့်လည်း ရည်ရွယ်ချက်မရှိရင် ပဲ့မပါတဲ့လှေလိုပါပဲ ဒါကြောင့် SHG မှာ အနာဂတ်ရည်မှန်းချက်တွေထားဖို့ လိုပါတယ်”



ရှင်သန်ခြင်း အမျိုးသမီး ကိုယ်ထူကိုယ်ထ အဖွဲ့ကို ၂၀၁၁ ခုနှစ်၊ ၉ လပိုင်းမှ စတင်ကာဖွဲ့စည်းခဲ့ပါသည်။ စဖွဲ့စတင် အဖွဲ့ဝင် အမျိုးသမီး (၆) ဦး နှင့် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးလူငယ် မေသက်ထွေးတို့မှ တစ်အိမ်တက် တစ်အိမ်ဆင်း လိုက်လံရှင်းပြကာ စည်းရုံးခဲ့ရသည်။

SHG စတင်ဖွဲ့စည်းရန် အစည်းအဝေးကို (၆) ကြိမ်တိုင်တိုင်ခေါ်ခဲ့ရပါသည်။ အဖွဲ့ဝင် (၂၀) ဦး ထက်မများ စေရန်နှင့် ကိုယ်စုနိုင်တဲ့ ပမာဏပေါ်မူတည်ပြီး အဖွဲ့ဖွဲ့နိုင်ကြောင်း အကြိမ်ကြိမ် ရှင်းပြရပါသည်။ စဖွဲ့ကာစတွင် သိပ်နားမလည်ပါဘူး မဲနဲ့ချေးယူကြတယ်။ အခုကျတော့ ဦးစားပေး အစီစဉ်တွေနဲ့ ချေးယူကြတယ်။ ဥပမာ- ကျန်းမာရေး ၊ ပညာရေး စသည်ဖြင့်ပေါ့။ အဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးဖြစ်တဲ့ မပြည့်မှ “သူ့အကြိုက်၊ ကိုယ့်အကြိုက် မလိုက်နိုင်တာ တွေလည်း ကြုံတွေ့ရပါတယ်။ အဲအချိန်မှာလည်း ညှိနှိုင်းယူရတာပေါ့။ အခုတော့စိတ်တူကိုယ်တူတွေ ဖြစ်ကုန်ပါပြီ။ စာရင်းတွေနားမလည်ရင်လည်း အက်ရှင်အေဒ် မှ ကိုဂျော့တို့ ၊ မေသက်တို့က နားလည်အောင်ပြောပြ ရှင်းပြပါတယ် ” ဟုပြောပြပါသည်။

ပထမဆုံးအနေနဲ့ အဖွဲ့ဝင်အမျိုးသမီး (၁)ဦး မီးမဖွားနိုင်သဖြင့် ကူညီနိုင်ခဲ့ပါသည်။ အဖွဲ့ဝင်များသည် တစ်လလျှင် ၁၀၀၀/- ကျပ်နှုန်း စုဆောင်းလာကြရာ စုစုပေါင်း ကျပ် ၂၄ သိန်း ရှိပြီး ချေးယူပါက အတိုးနှုန်း မှာ ၂ ကျပ်နှုန်းဖြင့် ချေးယူကြပါသည်။

အဖွဲ့ရဲ့ လုပ်ဆောင်ချက်အနေနဲ့ ကနဦးတွင် အက်ရှင်အေဒ်မှ ထောက်ပံ့ပေးသော ခိုင်နမ့် နှင့် ကျေးရွာ ဘုန်းကြီးကျောင်းမှာ မီးစက်ကို ခဏငှားသုံးကာ ကျေးရွာတွင် မီးအသုံးပြုခဲ့ကြသည်။ ထို့နောက် မီးစက်မှာ မကြာခဏ ပျက်သဖြင့် ရွာတွင် (၃) လလောက် မီးပျက်သွားခဲ့တယ်။ ထိုအချိန်တွင် ကျေးရွာမှ ကျောင်းသားများမှာ စာကျက်ရာတွင် စိတ်ဝင်စားမှု မရှိတော့ပဲ အချို့မှာ လုံးဝစာမကျက်တော့ကြောင်း အခက်အခဲများကို အမျိုးသမီးအဖွဲ့မှ ကြားရသည်။ ထိုအချိန်တွင် ရှင်သန်ခြင်း အမျိုးသမီး SHG အဖွဲ့မှ စတင် ကြိုးပမ်းကာ စုစုပေါင်း ၃၈၀၀၀၀/- ကျပ် ကိုမတည်ကာ ကျန်လိုအပ်သောငွေများကို အဝေးရောက် အလုပ်လုပ်နေသော ကျေးရွာခံလူများအား အလှူငွေများကို ကောက်ခံပြီး ကျေးရွာအတွက် မီးစက်အားဝယ်ယူ တည်ထောင်နိုင်ခဲ့သည်။ ယခုအခါ လစဉ် မီးကြေးများကောက်ခံခြင်း၊ မီးစက်အားပြုပြင် ထိန်းသိမ်းခြင်းများကို အမျိုးသမီးအဖွဲ့မှ ဦးဆောင်ကာ ကျေးရွာမီးလင်းရေးကို ဆောင်ရွက်နေသည်မှာလည်း အဖွဲ့၏ အောင်မြင်မှုရလဒ်ပင်ဖြစ်ပါသည်။

ယခု ၂၀၁၇ ခုနှစ်တွင် အဖွဲ့ပိုင်စီးပွားအနေဖြင့် စားပွဲ/ကုလားထိုင် ငှားရမ်းခြင်း လုပ်ငန်းအား လုပ်ကိုင်လည်ပတ်နေပြီး အနာဂတ်ရည်မှန်းချက်မှာ အဖွဲ့ပိုင်မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းအား လုပ်ကိုင်ရန် အစီအစဉ်ရှိပြီး ကျေးရွာတွင်း သက်ကြီးရွယ်အို၊ မကျန်းမာတဲ့ လူများအား ကူညီထောက်ပံ့ရေး အစီမံအစဉ်များလည်းရှိပါသည်။ မိမိတို့အဖွဲ့အား အနာဂတ်တွင် လူမှုကူညီရေး အသင်းလိုမျိုး ဖွဲ့စည်းပြီး ကျေးရွာတွင်း လိုအပ်ချက်များကို ကူညီနိုင်သော အဖွဲ့မျိုးလုပ်ချင်ပါသည်။ ကျန်းမာရေး၊ ပညာရေး၊ စီးပွားရေး ဘက်စုံချို့တဲ့ခက်ခဲနေသူတွေအား ထောက်ပံ့နိုင်ဖို့ ရည်ရွယ်ထားပါသည်။

ကိုယ်ထူကိုယ်ထအဖွဲ့များ၏ အောင်မြင်မှု

ကျွန်တော့်နာမည်ကတော့ ရဲကျော်ထက်ဖြစ်ပါတယ် ပခုက္ကူမြို့နယ်၊ ရှားပင်ကိုင်း ကျေးရွာအုပ်စု၊ ရှားပင်ကိုင်းကျေးရွာတွင် နေထိုင်ပြီး အသက်ကတော့ (၂၆) နှစ်ပါ။ ၂၀၁၁-၂၀၁၃ (CILPR Project) ADRA Myanmar နှင့် Actionaid Myanmar တို့ ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်သည့် သုံးနှစ်စီမံကိန်းတွင် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုး ရေးလူငယ် (Fellow) အဖြစ် လုပ်ဆောင်ခဲ့သည်။ ၎င်းစီမံကိန်းတွင် မြေယာမဲ့များ၊ မြေယာအနည်းငယ်ပိုင် တောင်သူငယ် မိသားစုများအား စံနှုန်းသတ်မှတ်ချက်များနှင့် ရွေးချယ်၍ ကိုယ်ထူကိုယ်ထအဖွဲ့ SHG (Self Help Group) ဖွဲ့စည်းခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့ပါတယ်။

အစကတော့ ကိုယ်ထူကိုယ်ထအဖွဲ့တွေဆိုတာ ဘာတွေလုပ်ရမယ်၊ ဘယ်လိုလုပ်ရမယ် ဆိုတာကို နားမလည်ခဲ့ဘူး တစ်နေ့မှာ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးလူငယ်တွေကို SHG နဲ့ပတ်သက်တဲ့ သင်တန်းပေးဖို့ Actionaid ရုံးကခေါ်တယ် သင်တန်းက ငါးရက်၊ သင်တန်းကိုတော့ အခြားအဖွဲ့က ဆရာဦးဝင်းရွှေမောင်လာပြီး သင်တန်းပေးတယ်၊ သင်ခန်းစာတွေက SHG အဖွဲ့၏ သဘောထားများ၊ ငွေစု/ငွေချေး သဘောတရားများ၊ အဖွဲ့အစည်းဆိုင်ရာ တာဝန်၊ ဝတ္တရားများနှင့် သဘောတရားများ၊ စာရင်းဇယားထားရှိမှု (တစ်ဦးချင်းစုဆောင်းငွေ၊ ချေးငွေပြန်ဆပ်ငွေ၊ အဖွဲ့လိုက် စုဆောင်းငွေ/ချေးငွေပြန်ဆပ်ငွေ၊ နှစ်ဖက်သွင်း ငွေစာရင်း၊ လယ်ဂျာ၊ လချုပ်၊ နှစ်ချုပ် စသည်) များ သင်တန်းပေးခဲ့သည်။

သင်တန်းဆင်းပြီး ရွာပြန်ရောက်တော့ ကျေးရွာမှရွေးချယ်ထားသော စီမံကိန်းအကျိုးခံစားခွင့် ရှိသူများအား အဖွဲ့(၃)ဖွဲ့ခွဲ၍ လုပ်ဆောင်ခဲ့ကြသည်။ မြေယာမဲ့များမှတစ်ဖွဲ့လျှင် (၁၇)ယောက် နှုန်းဖြင့် (၂)ဖွဲ့(တိုးတက်အောင်အဖွဲ့၊ အားမာန်သစ်အဖွဲ့)၊ တောင်သူငယ်များမှ တစ်ဖွဲ့လျှင် (၁၅)ဦး ဖြင့်(၁)ဖွဲ့ (ဒို့အင်အားအဖွဲ့) အဖွဲ့များခွဲ၍ သင်တန်းများမှ သင်ယူရရှိလာသော အဖွဲ့အစည်း သဘောတရားများ၊ တာဝန်များခွဲဝေပေးအပ်ခြင်း၊ စာရင်းဇယားများ သင်ယူခြင်း၊ ငွေစုဆောင်းရခြင်း အကျိုးရလဒ်များ ဆွေးနွေးခြင်း၊ အဖွဲ့စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများ ချမှတ်ခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့ရာ အခက်အခဲများစွာတွေ့ရှိခဲ့သည်။ အကြောင်းမှာ အဖွဲ့ဝင်များထဲတွင် အားလုံးနီးပါးသည် အမျိုးသမီးများဖြစ်ခြင်း၊ စာတတ်သူနည်းပါးခြင်း၊ အမြင့်ဆုံး အတန်းပညာမှာ (၅)တန်း အထိသာရှိသောကြောင့် စာရင်းဇယား သင်ယူရာတွင် နေ့စဉ် အလုပ်နားချိန်များ၌ အချိန်ပေး၍သင်ယူခဲ့ရသည်။ အချို့အဖွဲ့ဝင်များမှာ တစ်ပတ်တစ်ခါ ပုံမှန်အစည်းအဝေးအား မလာရောက်ကြခြင်း၊ ယခင်က အစုအဖွဲ့နှင့် ပြုလုပ်သော အလေ့အထ နည်းခဲ့သောကြောင့် လူအများနှင့် မလုပ်ချင်ကြခြင်း၊ စသည်တို့ကြောင့် အခက်အခဲများစွာ ကြုံတွေ့ခဲ့ရပြီး ကိုယ်ကိုယ်တိုင်လည်း စိတ်ဓာတ်ကျခဲ့ရသည်။

ငွေစုရာတွင်လည်း အဖွဲ့ဝင်များထဲမှ အနည်းဆုံးငွေစုဆောင်းနိုင်သည့် ပမာဏမှ စတင် စုဆောင်းခဲ့ရာ တစ်ပတ်လျှင် တစ်ရာကျပ် သတ်မှတ်ခဲ့ကြပြီး စုဆောင်းကြသည်။ သုံးလခန့် ကြာပြီးနောက် စီမံကိန်းမှ အဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးလျှင် FEC - 100 နှင့်ညီသော မြန်မာငွေအား အဖွဲ့ပိုင်ရင်းနှီးငွေအဖြစ် ချထားပေးခဲ့သည်။ ၎င်းငွေနှင့် အစပြု၍ တစ်ဦးချင်းဝင်ငွေတိုး လုပ်ငန်းများဖြစ်သော ဝက်မွေးခြင်း၊ ဈေးရောင်းခြင်း နှင့် တောင်သူငယ်များမှာ စိုက်ပျိုးစရိတ်သွင်းခြင်းများ လုပ်ဆောင်ခဲ့ကြသည်။ ငွေကြေးနှင့်ပတ်သတ်သော စည်းမျဉ်း စည်းကမ်းများအား ၎င်းတို့ကိုယ်တိုင်သတ်မှတ်ကြသည်။ အဖွဲ့၏ခေါင်းဆောင်ပိုင်းဆိုင်ရာ တာဝန်များအား (ခေါင်းဆောင်၊ အတွင်းရေးမှူး၊ စာရင်းကိုင်၊ ငွေသေတ္တာထိမ်း၊ သော့ထိမ်းနှစ်ဦး၊ မှတ်တမ်းရေးသူ) နှစ်စဉ် အလှည့်ကျ သတ်မှတ်ကြသည်။

တစ်နှစ်လောက်အကြာတွင် အောင်မြင်မှုများ စတင်ရရှိလာကြပြီး စီးပွားရေးအဆင်ပြေသူ (ငွေတိုးပေးသူ) များထဲမှ ချေးယူရသော ပမာဏနည်းလာပြီး အတိုးနှုန်းသက်သာလာသည်။ ထို့ပြင် ကျေးရွာတွင်းမှ အဖွဲ့တွင်းမပါဝင်သူများမှလည်း စိတ်ဝင်စားလာ၍ ကိုယ်ထူကိုယ်ထ ဖွဲ့စည်းပေးခဲ့ရသည်။ နောက်ပိုင်းတွင် ကျေးရွာတွင်း အတိုးနှုန်းများမှာ သိသာစွာ လျော့နည်းလာသည်။ ယခင်ဆိုလျှင် (၁၀/၈)တိုးမှ ယခုဆိုလျှင် (၅/၃)ကျပ်ခန့်အထိ သက်သာလာသည်။ ထို့ပြင် ၎င်းအဖွဲ့ဝင်များသည် အစည်းအဝေး လုပ်သည့်အလေ့အကျင့် ကောင်းများ ရရှိလာပြီး ကျေးရွာအစည်းအဝေးပွဲများတွင် ပုံမှန်တက်ရောက်လာပြီး သတ်မှတ်ထားသောအချိန်ကို လာရောက်လာကြသည်ကို တွေ့ရသည်။

ထို့ပြင် အဖွဲ့လိုက်ရံပုံငွေရှာခြင်း အနေဖြင့် ပွဲဈေးများတွင် ဈေးရောင်းခြင်း၊ အဖွဲ့လိုက် မြေပဲများသိမ်း၍ ရံပုံငွေရှာခြင်းများ ပြုလုပ်ကြသည်။ အဖွဲ့ဝင်အတွင်းမှ အချို့သည် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများတွင် ဦးဆောင်သော အခန်းကဏ္ဍများတွင် ပါဝင်လာနိုင်ခဲ့ကြပြီး ကျေးရွာမှလည်း ယုံကြည်မှုရလာကြသည်။ ထို့ပြင်ကျေးရွာတွင်းအချို့အမျိုးသမီးများမှ စီမံကိန်းမှ ပံ့ပိုးမှုမပါဝင်ဘဲ မိမိတို့သဘောဆန္ဒအရ အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့ အဖြစ်ထူထောင်လာပြီး ကိုယ်ပိုင် အစည်းအဝေးရက်သတ်မှတ်ခြင်း၊ ငွေစုခြင်းများ လုပ်ဆောင်လာခဲ့ကြသည်။

ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများတွင်လည်း အဖွဲ့လုပ်အား၊ တတ်နိုင်သောငွေအားများ ထည့်ဝင် နိုင်ခဲ့ကြသည်။ ထို့ပြင် အဖွဲ့ဝင်များ မိသားစုဝင်များ အရေးပေါ်ကျန်းမာရေးကိစ္စ ပေါ်ပေါက် လာပါက အရေးပေါ် ကျန်းမာရေးရံပုံငွေအား ဘဏ်တွင် အဖွဲ့စာအုပ်လုပ်၍ ထားရှိကြသည်။ ထိုငွေအား အတိုးမဲ့ တစ်လ အသုံးပြုခွင့်သတ်မှတ်ထားကြသည်။ ကျေးရွာစုရပ် ဆောက်လုပ်ရာတွင်လည်း ကိုယ်ထူကိုယ်ထအဖွဲ့များမှ တစ်ဖွဲ့လျှင် (၁)သိန်းနှုန်း ထည့်ဝင်ကြပြီး ဘာသာရေးပွဲများတွင်လည်း အဖွဲ့လိုက်လှူဒါန်းနိုင်လာကြသည်။ ယခုဆိုလျှင် အပတ်စဉ်စုဆောင်းငွေ (၃၀၀)ကျပ်ထိ တိုး၍ စုဆောင်းလာကြပြီး တစ်ဦးချင်းစုဆောင်းငွေမှာ (၆)သောင်းခန့် ရရှိနေကြပြီဖြစ်သည်။ ယခင်တစ်ဦးချင်း လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်ကြရာမှ ယခုအခါတွင် အဖွဲ့ပိုင် ဆန်ရောင်းဝယ်ခြင်း စီးပွားရေးလုပ်ငန်းသို့ စတင်လုပ် ဆောင်လာကြသည်။

ကိုယ်ထူကိုယ်ထ အဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်းရာတွင် ငွေစုဆောင်းရုံဖြင့် အောင်မြင်သည်ဟု မဆိုနိုင်ပေ။ ငွေပြန်ဆပ်သည့်အခါ ပိုအရေးကြီးပေသည်။ ချေးငွေပြန်မဆပ်တတ်လျှင် အကြွေးသံသရာ ပိုမိုကြာရှည်နိုင်သည်။ “ဆပ်မှန်းမသိဆပ် ကျမှန်းမသိကျေ” ဆိုသည့် စကားအတိုင်း ချေးငွေကို အဆင်ပြေသလို အရစ်ကျခွဲဆပ်နိုင်ရန် အရေးကြီးပေသည်။ ပြီးမှ အတိုး၊ အရင်းပေါင်းဆပ်မည်ဆိုလျှင် အခက်အခဲများစွာ ရှိနိုင်သည်။ အဖွဲ့ဖွဲ့စည်းစဉ် အစောပိုင်းကာလများတွင် စိတ်ရှည်စွာ စည်းရုံးရှင်းလင်း ဆွေးနွေးပေးရခြင်း၊ အဖွဲ့ဝင်အချင်းချင်း အပြုသဘောဆောင် ဆွေးနွေးပေးရန် တိုက်တွန်းရခြင်း၊ အဖွဲ့၏ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများကို လိုက်နာရန် တိုက်တွန်းရခြင်း၊ နှစ်စဉ်ပြန်လည်သုံးသပ်ခြင်းများ၊ အခြားကျေးရွာ ကိုယ်ထူကိုယ်ထအဖွဲ့များနှင့် အပြန်အလှန် တွေ့ဆုံပွဲများ ပြုလုပ်ခဲ့ကြသည်။ အထူးသဖြင့် ၎င်းအဖွဲ့များ ပုံမှန်ငွေစုဆောင်းသည့် အစည်းအဝေးများသို့ သွားရောက်၍ စာရင်းဇယားများ ကြည့်ပေးခြင်း၊ အကြံဉာဏ်ပေးခြင်းများ ပြုလုပ်ပေးသည့် ဦးဆောင်ပေးသူ၏ အခန်းကဏ္ဍသည်လည်း အလွန်အရေးပါလှသည်။

ယခုဆိုလျှင် အဖွဲ့များ၏သက်တမ်းမှာ (၅) နှစ်ခန့် ရောက်ရှိလာခဲ့ပြီး ပျက်စီးမသွားဘဲ ၎င်းတို့ကိုယ်တိုင် စာရင်းဇယားမှအစ အဖွဲ့လုပ်ငန်းစဉ်များအားလုံး စီမံခန့်ခွဲလာနိုင်နေသည်ကို တွေ့ရသဖြင့် အတိုင်းမသိ ဝမ်းသာပီတိဖြစ်မိပါသည် မိမိသိရှိထားသော အသိနှင့် မိမိကျေးရွာ၊ မိမိဒေသအား တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ အကျိုးပြုပေးနိုင်သည့်အတွက်လည်း မိမိကိုယ်မိမိ ဂုဏ်ယူမိပါသည်။

ရဲကျော်ထက်

ရှားပင်ကိုင်းကျေးရွာ
ပခုက္ကူမြို့နယ်။

**အားမာန်သစ် အမျိုးသမီးကိုယ်တူကိုယ်ထအဖွဲ့
ပထမခြေလှမ်း**



ရွာသစ်ကျေးရွာရှိ အမျိုးသမီးများသည် ပထမတွင် စကားပြောဆိုရန် ကြောက်ရွံ့ခြင်း၊ အဖွဲ့ဖွဲ့ရန် စိတ်ပါဝင်စားမှုမရှိခြင်း၊ ရှေ့ကလူပြောနေလျှင်လည်း ဘာမှပြန်မပြောပဲ နားထောင်ခြင်း နှင့် စာရင်းဇယား နားမလည်၍ မလုပ်ချင်ဘူးဟု ငြင်းဆိုခြင်းများ ကြုံခဲ့ ရပါသည်။ ငြင်းဆိုသည့်ကြားမှပင် SHG ကိုယ်တူ ကိုယ်ထ အဖွဲ့ဝင်(၄၀)ဦး နှင့်စတင် လုပ်ဆောင် ခဲ့ကြပါသည်။

ဒုတိယခြေလှမ်း

ဒီလိုနှင့်ပဲ ကိုယ်တူကိုယ်ထအဖွဲ့လေး သက်တမ်းရင့်လာသောအခါ သူတို့ကိုယ်တိုင် စာရင်းဇယား ထည့်တတ်လာခြင်း၊ အမှန်တရားဘက်က ရပ်တည်ပြောဆိုတတ်လာခြင်း၊ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အပြန်အလှန် ဖေးမကူညီလုပ်ဆောင်တတ်လာခြင်း၊ ငွေကြေးစီမံခန့်ခွဲ လုပ်ဆောင်တတ်လာခြင်း ဖြစ်သည်။

တတိယခြေလှမ်း

အချိန်ကြာလာသာနှင့်အမျှ အမျိုးသမီး ကိုယ်ထူကိုယ်ထ အဖွဲ့သည် ကျေးရွာ၏ဖွံ့ဖြိုးရေး အတွက် စီမံကိန်းလေးများ ချလာနိုင်ခဲ့ပါသည်။ စီမံကိန်းချလာတာနှင့်အညီ ရွာ၏ သာရေးနာရေးတွင် ပါဝင်လုပ်ဆောင်လာခြင်း၊ ကျေးရွာမီးလင်းရေးအတွက် ဦးဆောင်ကာ ရံပုံငွေရှာဖွေခြင်း၊ စုဆောင်း ထားသည်များမှ ငွေတချို့နှင့် ရံပုံငွေအချို့အလှူခံကာ ခုံတန်းလျား-စားပွဲများ လှူဒါန်းခြင်း၊ ပွဲတော်အချိန်များ မုန့်ဟင်းခါးဆွမ်းကပ်ခြင်းများ လုပ်ဆောင်နိုင်ခဲ့ပါသည်။

စတုတ္ထခြေလှမ်း

SHG အဖွဲ့မှ အမျိုးသမီးများသည် ရွာသစ်ကျေးရွာမှ မိန်းကလေးများ ကြံ့တွေ့ ခံစားနေရသော အကြမ်းဖက်မှုများကို အကြမ်းဖက်မှု အမျိုးမျိုးမှ တချို့သော အကြမ်းဖက်မှုများကို လူမှုရေးအရ ဖြေရှင်းပေးခြင်း၊ ဌာနဆိုင်ရာနှင့် ချိတ်ဆက်ဖြေရှင်းပေးခြင်း စသည့် အခြေအနေထိ လုပ်ဆောင်နိုင်ခဲ့ပါသည်။ ကျွန်တော် မထင်ထားသော အမျိုးသမီးများ၏ အောင်မြင်မှု လုပ်ဆောင်နိုင်စွမ်းများ နှင့် သူတို့၏ ကျေးရွာပေါ် ထားရှိသော စိတ်ထားများ၊ လူသားချင်း စာနာမှုအသိရှိလာသည့်အတွက် ကျေးရွာလူထုအားလုံး အတွက် အားကိုးအားထား ယုံကြည်ရာ အဖွဲ့လေးတစ်ဖွဲ့ဖြစ်လာခဲ့ပါသည်။

ကိုလိုင်ဦး (ရွာသစ်ကျေးရွာ/မိတ္ထီလာမြို့နယ်)

Foreward

Action Aid Myanmar is an international organization working with local partners and community volunteers, *Fellows*, towards reducing poverty and inequality. Founded in 1972, with the head office located in South Africa and 50 global country offices, ActionAid gives development assistance to impoverished people in developing countries.

This book aims to share the success of community youth Fellows, women self-help Community Based Organisations (hereafter referred to as CBOs) and field staff working together; as well as the importance of self-help groups and technical knowledge.

The primary aim of this book is to show the importance of likeminded community members working together and succeeding together. It includes the initial stages of the Self-Help Group, overcoming challenges and successfully case study. This book will be more useful at practical level as it includes fieldwork and the process of establishing Self-Help Group experiences.

Preface

This book is intended for existing members, potential members and people who are interested in this group to understand how and why a ‘Self Help Group’ is established. It includes information on how loans will be available for typical housewives from low-income families to give them a gateway to starting a small business. It also covers how these women can learn to work in groups, be able to manage their businesses efficiently and develop the ability to lead other people by participating in the establishment of the ‘Self Help Group’.

This book is divided into 5 sections, and each section lays out the actions to be taken for the successful growth of the group. It illustrates the actions and the expected hardship and difficulties in Part 2, 3 and 4 while the part 5 expresses the visible changes in the group members’ ideological characteristics and attitudes.

The recommendations for the progress and the plan are represented in each part. The required time frame for establishing ‘Self Help Group’ is also recommended.

The feelings and actual experiences of the leaders, supporters and participators from “Women Self Help Groups” are also included at the end of this book.

This book has been published based on the people’s experiences in participating in Self Help Groups and the experiences of other participants in other volunteering groups.

1. Introduction

These groups are established and managed by women who have been supported by ActionAid Myanmar, an organisation which was formed to support vulnerable families from rural villages to help them find a way to establish long term professions and businesses. This program is part of a long term project of ActionAid Myanmar according to the Village Book, which has been written by villagers to analyze the village's economy and the situation of vulnerable rural families.

These groups develop quickly and are capable of helping each other because of the guidance of Fellows and Village Development Youth, who are highly trained in basic accounting and the qualities of of the Self Help Group.

Part (1)**Beginning stage****(a) Activities**

- Help vulnerable families from the Village Book to get into the habit of saving money for their long-term livelihood, encourage these families to found Self Help Groups. In addition, get agreement from the village authorities by asking them to support the most vulnerable families.
- Make a list of appropriate members who should participate in this Self Help Group according to the opinions of village authorities and speak persons.
- Gather villagers to attend a meeting which will explain them how the Self Help Group will support them in providing a sustainable livelihood.
- Choose enthusiastic people who are appropriate for the Self Help Group and explain the basic knowledge of the Self Help Group, and invite them to cooperate.
- Fellows, Village Development Youth and enthusiastic women will cooperate to explain to potential members who are women from vulnerable families the basic characteristics of a Self Help Group and the benefits of saving money efficiently, and also encourage them to participate.
- Enthusiastic women members and fellow, Village Development Youth, members can collect money from potential members.



(b) What is a Self Help Group?

- A Self Help Group is the collaboration of economically underdeveloped people who share similar ambitions
- Members will have access to loans with low interest rates when they need financial support to provide for their own long-term livelihood by saving money regularly
- The group's rules are imposed, encouraging the women to participate for the development of their village
- The group should have a limited numbers of members (minimum 10 to maximum 25)
- The group can be either registered or unregistered

The advantages of saving money regularly

- **Saving money regularly is the key to financial security**
- **It can be used in an emergency**
- **People can get capital to use for their businesses, or to boost their income when the savings accumulate**
- **Saving can make people feel happy and encourage them to save more**

- All the family members from the community don't need to save money
- Only women of similar social and economical background should participate

Part (2)
Planning Stage

(a) Expected Challenges

- To find people who have low confidence in saving money
- To find people who are uncomfortable with group participation
- To find families who have more than one member who would like to participate to
- The influence of the village authorities
- To encounter people who participate for the benefit of other members and not for themselves (i.e. encouraging enthusiastic members)

(b) Activities

- The Fellows, Village Development Youth, members encourage people to conduct meetings
- Conduct regular meetings
- Suggest regular meetings and to save money
- Identify a specific date to hold meetings and during that meeting decide the member's saving amount
- The Fellows, Village Development Youth, should have a constitution

(c) Explanation of savings

- **Saving is a part of a person's which is money, property or objects of value that are set aside and not used immediately**
- **Savings are money left specifically for use in the future to provide security or for some intention or ambition.**

The Habit of Saving

$$\text{Income} - \text{expenditure} = \text{Saving}$$

Appropriate method for saving

$$\text{Income} - \text{Saving} = \text{Expenditure}$$

(It is good to adopt the habit of leaving the saving from your income.)

"One Scoop of rice"

Myanmar families have the tradition of saving money by leaving one scoop of rice before they cook to eat to donate later. It can be a huge help to support one's own professions and businesses by applying this tradition to income, but instead of donating it, you save it for the future.

Saving and Saving Plan

Everyone has the desire to save money. However, most of the people are not hesitating to save money but to manage the savings using a plan. Following objectives are essential in a saving plan.

- **The intention (objective) of saved money**
- **The amount to save for each period**
- **When to save (When should we save money?)**
- **Where to save (Where should we save money?)**
- **The period to save (For how long will we save?)**
- **With whom to save? (Save money individually or with others?)**

It is very important to explain clearly that everyone can save by asking the question “is every one able to save money?” It is important to remember that it’s difficult to save money keep it at their houses for vulnerable families. It is also important to remind these families that saving money by collaborating with each other means there is a better chance of success.

2. Part 3 **The Challenging Stage**

(a) Expected challenges

- There will be no serious thought on selecting the leader of the group, or no desire to accept the responsibility of a leader
- Complaints on saving money long-term
- Drop outs
- Internal disputes
- Some members asking for more loan funds
- Not being punctual at meetings and being absent from meetings
- Influencing factors of enthusiastic people who cooperated with the fFellows, Village Development Youth and members
- Members not willing to discuss with each other during the meetings

(b) Activities

- Limiting the number of members
- Having a constitution and election of leaders according to the protocol
- Decide the interest rate, returning method for loan and the period of loan and borrowing
- The Fellows, Village Development Youth should help with keeping accounts and records
- Setting rules to address the problem of being absent and late for meetings
- The Fellows and Village Development Youth suggest assigning responsibilities for the leaders and members
- The Fellows and Village Development Youth suggest laying out the objectives of the group and set procedures according to the tasks

(c) The structure of Self Help Group

- 1. Leader (1)**
- 2. Leader (2)**
- 3. Accountant**
- 4. The one who's responsible for vault**
- 5. The one who's responsible for vault's key**
(The leader should be elected openly according to the members opinion and the election should be held every year.)

Duties and Responsibilities

- 1. There should be a clear instruction on the duties and responsibilities of leader (1), leader (2), accountant, the one who's responsible for vault and the one who's responsible for vault's key.**
- 2. The duties and responsibilities of each person above should be written clearly.**

(d) **Explanation on basic facts of loan**

1. The amount of loan

The amount of the loan should be set equally and fairly according to the financial status of the group and it should be enough to use as capital for a business. (There should be a minimum and maximum amount set if the group's financial background becomes stronger.)

2. The interest rate

The loan should be lower than the interest rate of the informal market while it will be a bit higher than government banks, (we should consider the inflation rate).

3. The collateral

The loan should be provided along with the assurance of two neighbors from the group.

4. The period for loan

The period should be set according to the borrower's will though it shouldn't be longer than 9 months.

5. The returning/pay back method for loan

The lowest interest rate is set for borrowers to be able to return the loan monthly. The returning method for a loan is usually set according to the borrower's will and the suggestions of other members. The borrower has to decide and represent a returning method for loan before the member can borrow and it must be recorded in the group's journals, (returning the loan regularly can lighten the weight of the loan).

6. The business intended for loan

The loan will be provided to increase the income of the family by helping them with their business, for education or health problems. The loan has to be represented to the group before the member can actually borrow and it will be recorded in group's journals.

Part 4

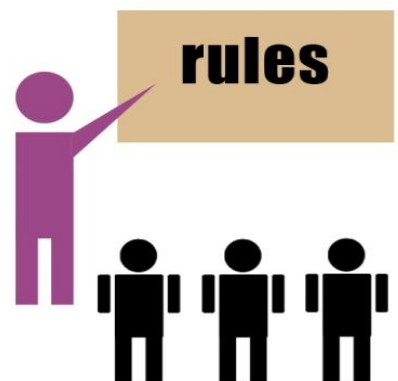
Going Strong Stage

(a) Expected challenges

- Not being able to keep the promise of returning the loan
- Arguments due to collecting fines of the people who are late for meetings
- Dissatisfaction due to wanting a loan
- Weak cooperation between members and weak discussion

(b) Activities

- Discussing terms and conditions on loan (the amount of the loan, interest rate, period for loan, returning method, collateral)
- Make a plan on how to lend money according to priorities if demand for a loan is more than the available funds
- Discuss and set the responsibilities of the leaders and the members
- Setting a fixed date, time and place for the meetings, deciding the rules to follow when attending a meeting and increasing people attending the meetings
- The Fellows and Village Development Youth suggest setting penalties for abusing the rules and conditions
- The Fellows and Village Development Youth suggest members submit a form for loans and describe a business plan with what they plan to use the loan for
- The accountant of the Self Help Group to be able to do accounts with the help of the Fellows and the Village Development Youth.
- The person who is in charge of inspecting the accounts will also be able to check the accounts properly with the help of the Fellows and the Village Development Youth.
- Presenting financial statement in every meeting



- The Fellows and the Village Development Youth, suggest a business as an investment for the Self Help Group and make a plan to establish it properly
- The Fellows and the Village Development Youth, suggest leaving a separate fund for the emergency health issue of the members

(c) Setting rules and the actions which will be taken for disobeying them

These are the following conditions that detail the actions which will be taken when the rules are disobeyed. It is essential to lay out the rules and decide the penalties

- 1. Quitting the group**
- 2. Regarding saving**
- 3. Regarding loans**
- 4. Prioritized conditions for getting a loan**
- 5. Regarding the meetings**
- 6. Using the emergency fund and helping the development of the village**
- 7. Financial accounts, records and regarding to using the finances**
- 8. Plans for dividing the dividends or profits**

(PS. Rules are not for making members uncomfortable but for only making the group successful.)

Part 5**Stable and ongoing stage****(a) The benefits of struggling and establishing the Self Help Group**

- Holding meetings regularly, letting one of the leaders know if a member has viable reasons for not being able to attend the meeting
- Members motivate each other to save money regularly and encourage the return of the loan according to the plan
- Form a mutual respect between the leaders and the members
- Discuss and cooperate with people who have same business
- Participating more actively in village matters
- Getting invitations from the authorities of the village to lead and participate in villagematters
- Motivate non-member women from the village to form and participate in theSelf Help Group

(b) Activities

The following ‘guide book of self help group’s rules’ are decided and written according to all members’ opinions. The book will be provided for all members.

1. The objective of the group
 2. Deciding the number of the group members and procedure for quitting the group
 3. The structure of the group, the length of stay of the leaders and their responsibilities
 4. Savings, loans, the prioritized loan plan and setting rules for the meetings
 5. The penalties which will be given for abusing the rules
- Leaving a separate fund for the members’ emergency health problems and using them properly according to the rules and conditions
 - Establishing a business as the group’s investment with the decision of all members, make a proper plan and establishing it

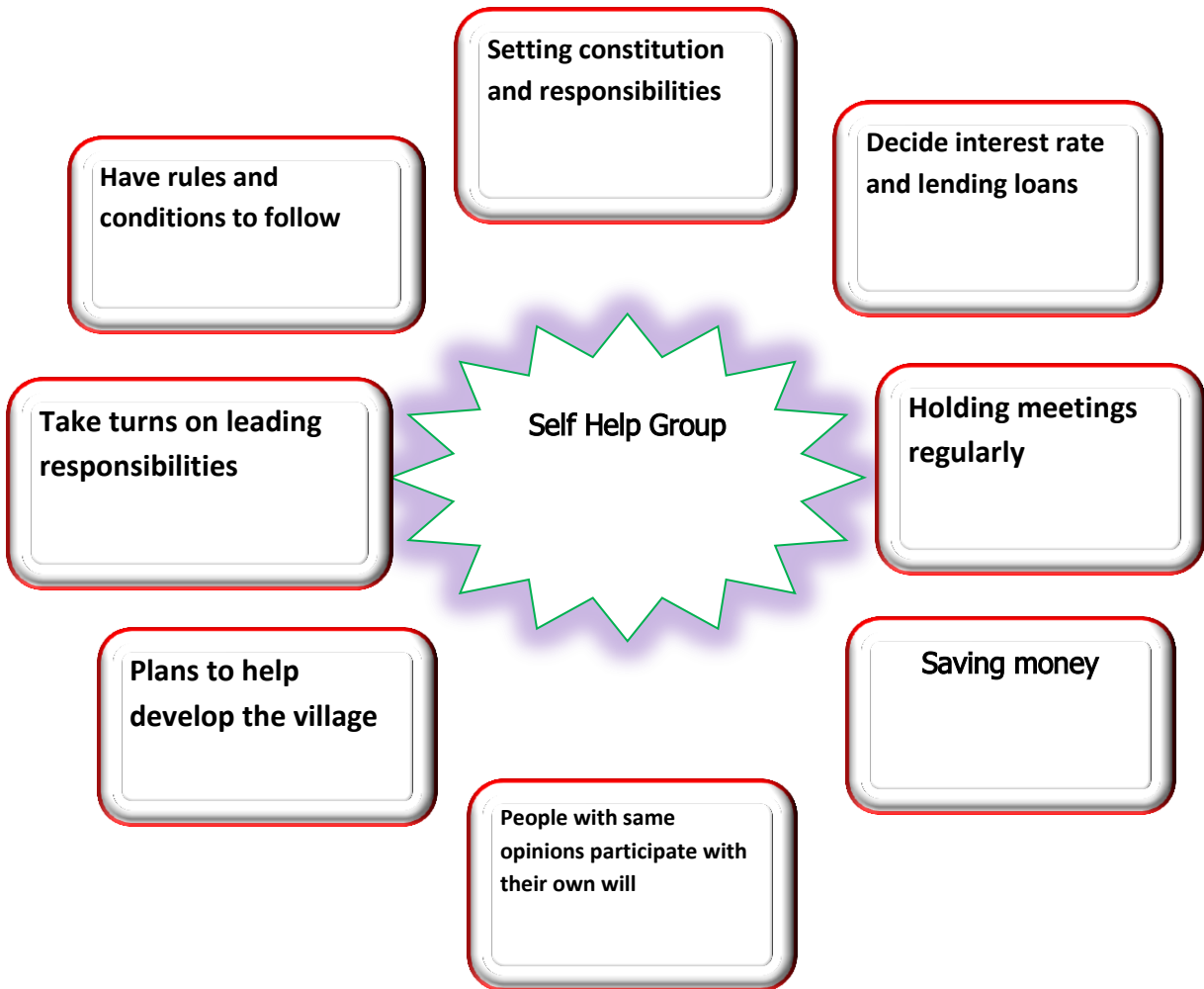
- Make a plan to help and support the prosperity of the village, volunteering and the development of the village as theSelf Help Group
- The group's responsible members record all financial accounts and statements and check them regularly
- All tasks of the group should be handled properly and responsibly in every meeting
- Cooperating with other groups from the village or outside the village

(c) The business plan of theSelf Help Group's businesses

Following topics should be discussed widely and repeatedly by all the members to get a final realistic plan.

- 1. What kind of business should we do?**
- 2. Who will lead it?**
- 3. When will we start it? In which period will we do it?**
- 4. Whom should we ask for help? With whom should we cooperate?**
- 5. Where can we get the raw materials? How should we transport them?**
- 6. Do we have enough technology for that?**
- 7. How do we make marketable products?**
- 8. Where should we sell? How do we transport these products to the market?**
- 9. How to boost our sale? What should we do to get reasonable prices for our products?**
- 10. What are the expected loss and challenges? How do we overcome them?**
- 11. Estimated funding to establish the business and expected profits for it**

8 The characteristics of the “Self Help Group”



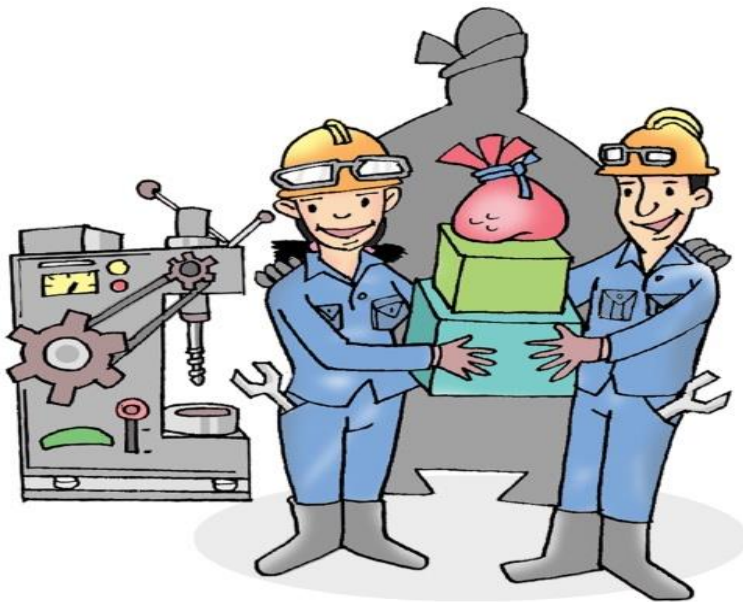
9. The required time for establishing Self Help Group

Stage	Estimated time	Remark
Beginning Stage	3 months	The duration can be shortened or lengthened according to the facilitator and members wishes.
<u>Planning Stage</u>	3 months	
<u>Challenging Stage</u>	6 months	
Going Strong Stage	6 months	
Stable and Ongoing Stage	===	



10. The ideal characteristics and the attitudes of the Self Help Group members

- A desire to solve and cooperate together on same problems
- Similar or equal financial and social standard, mutual respect and trust
- Accepting of other people's opinions
- Desire to cooperate within groups
- Desire to help each other, desire to help other non-member's challenges and situations
- No selfishness
- Desire to show individual ability and willing to cooperate with group
- Willingness to take responsibility for each other regarding to financial matters
- Willingness to divide tasks and duties of the group
- Willingness to take responsibility on group
- Enthusiasm in meetings.



11. Analyzing the Self Help Group

The conditions (i.e. success or failure) of a Self Help Group”can be determined by the results of analysis on the following subjects. These are the conditions of the analysis of the successful and the unsuccessful Self Help Groups.

Analyzed sector	The result on analysis	
	Successful group	Unsuccessful group
1. Holding the meeting	The meeting is set up twice a month on fixed date, time and place. If meetings can't be held according to the plan, a substitute meeting will be held on a convenient date.	Meeting isn't held regularly and only on some convenient circumstances
2. the percentage of members' meeting attendance	More than 90% of members regularly attend	Only under 60% of members regularly attend
3. Having rules and regulations and the percentage of awareness and following them	All the rules and regulations are recorded properly and all the members are well aware of them. There are penalties for abusing the rules	There is no official record of rules and regulations although they are already discussed, most of the members aren't aware of them
4. Keeping financial accounts and registers properly	All the financial accounts are registered and kept properly for each date until the last one, every member knows the financial situation and the condition of the group	There is no official record of financial accounts and registers

<p>5. All members make a decision or set a rule for some matter</p>	<p>All the members are able to participate in discussing and making a decision on something</p>	<p>Only one or two influential members make the decisions</p>
<p>6. Every member is able to get the loan properly and fairly</p>	<p>All the members already had turns on having loans many times, prioritized loans will be provided according to the needs of more vulnerable families</p>	<p>All the members took the loan evenly, there is no priority for the emergency needs of more vulnerable families</p>
<p>7. Members' reasons for asking for loans</p>	<p>Most of the members ask for loans only to establish their own business or for expanding them</p>	<p>Most of the members ask loans to make ends meet</p>
<p>8. The conditions on returning loan</p>	<p>All the members return the loan regularly in every meeting according to their promise before the loan, every member has the understanding of their loan, the loan returning condition and their guarantor's loan and loan returning condition</p>	<p>The loan and the interest is returned only once at the end of the loan period, the returned loan is less than 80%</p>
<p>9. Expanding group's fund/capital</p>	<p>Members' regular savings increase, being able to lend more than 90% of the group's capital, members run a business together to expand the group's income</p>	<p>No regular savings, interest rate is too much lower than other informal businesses, not returning the loan properly</p>

10. Knowledge and Technology	All the members share the knowledge and technology know how, experiences and use them practically	Members don't know how to get new knowledge and technology and aren't aware of it
11. Cooperation and codependence between each other	All the members help and depend on each other, support and help other non-members	There is no cooperation and codependence between members
12. Setting an ambition of the future of the group	The group and each member has an ambition for the future and start to work for it	There is no discussion on setting a future ambition
13. Take turns on leadership	Members take turns for the leadership according to "Self Help Group's Rules and Regulations Guide Book"	Some responsible members take more than one task
14. The development of members' financial situation	Members can invest more in their businesses, accumulation on assets, no need to get a loan with very high interest rate from other third party associations, sustainable livelihood for the whole year	Most of the members can't afford to send their children to school, no sustainable livelihood
15. Members' improvement on self-confidence	Self Help Group members participate for the prosperity and the development of the village	Self Help Group members still hesitate to talk in front of public audience
16. Well cooperation and linking between members	Groups from the village and the other groups and associations from outer village cooperate and work together for the development of the village	There is no cooperation with any of the group or association

Conclusion

It is important to understand and accept that the development of nation, divisions and states, regions and villages is directly proportional to the strength and ability of regional volunteering groups and Self Help Groups. So it's essential to help these groups expand and support them to become stronger.

Self Help Groups will also be praised for helping not only members but also non members of the village to achieve a sustainable livelihood and also these activities will be recorded for their success.

It's not possible for these Self Help Groups to last long term without the help of the village authorities, influential people and all the community members. Everyone must come together to give positive suggestions and help these Self Help Groups to become a stronger and better organization so that they can also help support developing the village.

We'd like to acknowledge the effort of all those Self Help Group members and Fellow, Village Development Youth, and members for thinking and sharing their own actual experiences in order to contribute to this book.

Win Shwe Maung
Capacity Building Coordinator
(Sustainable Livelihood)
ActionAid Myanmar

Yee Mon Maung
Women Rights Coordinator
(Economic Empowerment)
ActionAid Myanmar

13. Appendices: Achievements of current Self Help Groups



Ma Phyu Phyu Win, Makyee Cho village

Cho Yadanar Self-Help Group was experiencing many difficulties in July, 2011. The group has been running smoothly for over 5 years. Ma Tin Tin Hlaing, a Self-Help Group member, shared her experience to Ma Phyu Phyu Win, the leader of the Self Help Group, *"When the group was first founded, I borrowed 30000 Kyats from the group and bought a goat and bred it. Now the goat herd became 18 goats and when I sold them, I got 650000 Kyats. Now I'm buying a farmland with that money. It's all thanks to you and group. A memory of participating in this group"*. Ma Phyu Phyu Win said, "I was very happy for her words. I'm very grateful that everyone now gets many benefits from a group that I struggled alot to maintain."

"All Shwe Yay Ngan self-help members can now lead and decide everything like men. I'm very happy that, currently, most of the women from our village cooperate with each other strongly and have great interest in this group."



Ma Khaing La Pyae Win, East Yay Ngan Village

“I was at first a leader of a Self Help Group and as a leader; I had to remind all members to save money regularly, where we would hold meetings and decide the amount of money to save. I could only go back after the meeting was completely finished as a leader and I had to read rules and regulations to members at every meeting and encourage them to achieve our intention. The most important is to be patient with members, and to be selfless and to be patient for the long term establishment of the group. I got a lot of lessons and experiences on economical, social and general knowledge. I have high hopes for the future of this group.”

Ma Myo Myo Chit,

Farmer,

So Pyin Village, Myaing Township.

“The INGO arrived to our Pha Lan Kan village, Ywar Tan Shay Quarter, southern Myaing Township in November, 2011. We founded a Self Help Group with 22 members with the encouragement and support of them. We named our group “The Light of the Unity” because we believe that we can achieve success through unity. We held regular meetings once a month, saved money, lent and borrowed money and returned the loan regularly. We set strict rules and regulations. I was the accountant of “The Light of the Unity” Self Help Group. I explained to the members about our group clearly and now I’m helping to develop the village and my society as a Self Help Group Member.

When I first participated in this group, I had no self confidence since I just depended on my husband and I spend most of my time with house chores. Now I’m a lot more confident and able to talk in public because of the regular attendance of AMM teachers. I now have my own saving piggy bank for the future. Yes, there’s a little bit of arguments and different opinions since this is a group. However, I feel very happy since we always patched up after every little dispute.

When this group was first found, our intentions were to get a loan with lower interest rate from informal associations by saving money together as a group, to get much lower interest rates and to escape from the debt trap. However, now we get many achievements one after another and we are able to build our own business, and even established a business as an investment for the group. The biggest lesson I learned by participating in this group was there’s no use walking towards the future without an ambition like a blind man trying to walk straight without being able to see anything.”

Ma Mar Mar
Aung,
A farmer and SHG member
Pha Lan Kan Village, Myaing
Township

Nyaung Pin Thar Village, Groups of Mone Tine Village Quarter, Meikhtilar Township,

Shin Than Chin Women’s Self Help Group

Ma Pyae – I’m happy that our village’s society is much developed because of the activities of this group.

Ma Htay – This group’s existence encourages me a lot. Now we can help a lot more efficiently in all the village matters.

Ma War – The group can function and help easily if any member has financial difficulties. I feel a lot more secure since I can get a loan easily whenever I want.

Daw Khin Than Yi – I’m very delighted that our village now has electricity and students can study late at night.

Ma May Thet Htwe – It will be like a boat without paddle if a group is founded without any intention. So we need to set future goals in SHG.



Shin Than Chin omen's Self Help Group was founded in September, 2011. Ma May Thet Htwe, a member of fellow, Village Development Youth, and other 6 members from the Self Help Group had to go to every household in the village and explained and persuade them to join the Self Help Groups.

"We had to hold 6 meetings to found a Self Help Group. We had to explain several times that the group shouldn't be more than 20 members and can found a group depending on the amount of money they can save. A lot of people didn't understand how the groups work at first. They want to get a loan decided with a raffle. Now we get a loan with prioritized plans such as education and health matters. Ma Pyae, a member of SHG, said, "There were a lot of different opinions. We had to negotiate them for both parties to get satisfaction. Now everyone is of same mind and opinions. Ko Job and Ma May Thet from ActionAids also helped us when we didn't understand how accounting works."

First, we had to help a member who couldn't give birth easily. We now have the capital of 24lakh by saving 10000 kyats each month. We get a loan with 2% interest rate when we borrow.

As a group activity, we tried to give the village electricity by borrowing a generator from the monastery and using the dynamo which Action Aid provided us with. And then we didn't get electricity in the village about 3 months since the generator broke down frequently. Then we heard from the women's group that most of the students from the village had no more interest in studying and some of them completely stopped studying. So we, the Shin Than Chin Self Help Group used 380000 kyats from our capital as an initial investment. We could buy a new generator by asked for donations from the people who are working outer village. Now we women's SHG group can give the village electricity by leading and managing the tasks of asking for monthly electric bills and helping maintain the generator.

Now in 2016, we are renting tables and chairs as the group's business and our future goal is to establish a ranch as the group investment. We also have plans to help and support old and sick people from the village. We'd like to transform our group into a volunteering group in the future and we'd like to help with all the village's necessities. We'd like to support and help all people who have problems in health, education and livelihood.

The Success of Self Help Groups

My name is Ye Kyaw Htet. I'm 26 years old and I live at Sharr Pin Kine village, groups of Sharr Pin Kine quarter, Pakhoteku Township. I worked as a Fellow, Village Development Youth, in CILPR Project which was the cooperation of ADRA Myanmar and ActionAids Myanmar between 2011 and 2013. The project included choosing people from families who has no farm or owned only a small amount of farmland and were founding Self Help Groups. At first, I didn't understand what and how these Self Help Groups worked. One day, the Action Aid office called the Fellows and Village Development Youth, members to give a class about Self Help Groups. It was a 5 days class. Teacher U Win Shwe Maung from other group came and lectured us about Self Help Groups. The lessons covered the characteristics of the Self Help Groups, basic facts on savings and loans, the group's responsibilities and fundamental facts and keeping records and accounts (individual savings, loan returned money, group's savings, lending and borrowing, two column ledger accounts, ledger, monthly and yearly accounts, etc.)

So when we returned to the village after the class, we divided the people who were chosen according to the project into 3 groups. We found 2 groups from the chosen people who have no farm land with 17 members each, they were named the "Toe Tat Aung" group and the "Ah Man Thit" group. We founded a group from the chosen people with only small amount of farmland with 15 members as the "Doe In Ah" group. And we taught them all the lessons

from the class we learned, such as the characteristics of the association, dividing responsibilities among members, teaching them how to do accounting, discussing the benefits of saving money, setting the rules and regulations of group. There were many difficulties and challenges at first. We had to struggle a lot since almost all the members from the group were women and most of them are illiterate, and the highest education in the group was a 5th grader. So we had to give a lot of time everyday to teach them how to keep records and do accounts. Some members didn't want to attend the meetings weekly, there was weak cooperation with other people since they had no experience working within a group. So we really had a lot of challenges and I even lost confidence at first.

At first, we saved only 100 Kyats each week, which is the minimum amount of saving that members can afford. We gave a loan to a member in Kyats which was equal with 100 USD after 3 months. Members boosted their income with that loan by buying and breeding pigs, selling something and some small farmers used it as a farming expenditure. They set the financial rules themselves. The leaders of the group (leader, secretary, accountant, the one who's responsible for the vault, the two people who are responsible for the vault's keys, the one who keeps records) were decided and elected every year.

We started to achieve success after one year. Less and less people had to borrow loans from financially secure people (third party rich persons) and the interest rate became lower and lower. Other non-members from the village started to get interested to participate in Self Help Groups and therefore we had to found them their own Self Help Group. The interest rates in these villages become significantly lower than before. We had to pay 8 – 10% interest rate and now we only have to pay 3 – 5% rate. And Self Help Group members got into the good habit of attending to the meetings regularly, and they always come to village's meetings punctually. They do a lot of business such as selling products at the village's festivals and harvesting peanuts together as a group to increase the income and capital of the group. Some members from the group can now lead in the activities that contribute to the village's prosperity and development, and villages also trust them a lot. And some women from the village who weren't

included in the project also founded a group by their own initiative, and fixed meeting dates and saved money themselves.

We can participate a lot in village's development activities both financially or with the group strength. We save money separately at the bank as the emergency health fund for members if anyone has urgent health problems. That money will be loaned out with no interest rate for one month. Each Self Help Group donated 1lakh to build a village square and they can also donate a lot as a group in religious festivals. Now the weekly saving is increased to 300kyats and individual saving reached 60000kyats for each. Members did businesses separately at first and now they do rice trading as the group's investment.

Being able to save money regularly can't be considered successful for Self Help Groups. What's more important is returning the loan. If you don't know how to return the loan, the circle of loan can be a lot longer. It is very important to be able to return the loan with installments without weighing the debtor down. It would be very difficult to return the loan only one time along with the interest. In the early days of founding the group, we had to patiently explain and encourage the members to discuss, and encourage them to discuss more positively and to follow the group's rules, to analyze the group yearly and discuss with Self Help Groups from other villages. It is especially very important for leaders to attend their meetings regularly and check and inspect their saving plans and suggest them for necessary sectors.

Now all the groups are around 5 years old. I'm very happy to see these groups not being ruined and they can manage their tasks, records and accounts themselves. I'm proud of myself for being able to help and support my village and region in a way with the knowledge I learned.

Ye Kyaw Htet

Sharr Pin Kine Villge

Pakhokku Township



Ah Man Thit Women's Self Help Group

First Step

Women from Ywar Thit village were hesitant and afraid to talk in public at first, had no interest in founding a group, gave no response or discussion when someone was talking about a subject and refused to participate in the group because they didn't understand accounting and records. We founded a Self Help Group with 40 members even though they said they didn't want to participate.

Second Step

They now know how to do accounting and keeping records, discuss and argue on what they think is right, help, cooperate and depend on each other and be able to manage the finance after the group becomes a little older and stronger.

Third Step

The women's Self Help Group can understand how to make a project for the development of village after a little while. They now participate in village matters, lead and find financial help for the village's electricity, donate tables and chairs with the money they saved and from the donations and donate "Mont Hin Khar" (a traditional Myanmar fish soup with vermicelli) in religious festivals according to their village development.

Fourth Step

Self Help Group members are now able to help women from Ywar Thit village who are the victims of domestic abuse, or any other abuse, and help them settle and help them socially or reporting to the police. I never thought they would be capable of that much. Now this group becomes the rock of all the villages since the village society trusts and depends on them for their charitable mind for the village and empathy for other people.

Ko Hlaing Oo, Ywar Thit Village, Meikhtilar Township

ActionAid Myanmar

**1 Wingabar Road
Shwe Gone Daing
Bahan Township, Yangon,
Myanmar**

Tel: +95 1546 671

www.actionaid.org