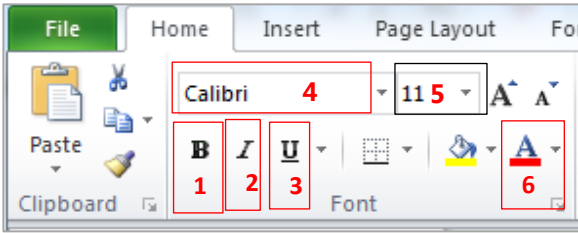


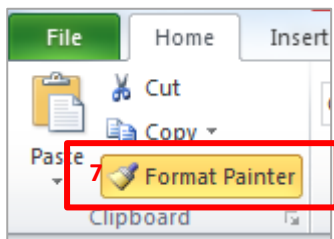
# Basic Excel – Table Formatting

## ၁၁။ အချက်အလက် ဇယားများကို ပိုမိုမြင်သာကြည့်ကောင်းအောင်ပြုပြင်ခြင်း

### ၁၁.၁။ စာသားများ/ကိန်းဂဏန်းများကို ပုံစံပြောင်းခြင်း

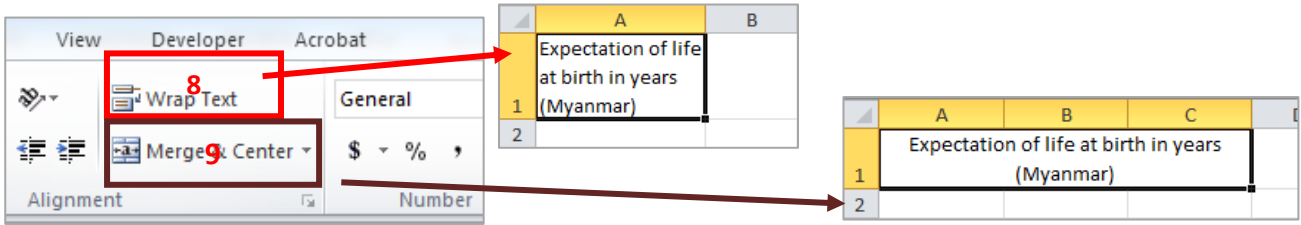


- 1) Bold (စာလုံး အမည်း) ပြုလုပ်လိုပါက - Home Tab -> Font -> "B" သို့မဟုတ် (Ctrl + B)
- 2) စာလုံး အစောင်းပုံစံမျိုး လိုချင်ပါက - Home Tab -> Font -> "I" သို့မဟုတ် (Ctrl + I)
- 3) စာလုံး အောက်တွင် မျဉ်းသားလိုပါက - Home Tab -> Font -> "U" သို့မဟုတ် (Ctrl + U)
- 4) စာလုံးပုံစံပြောင်းချင်လျှင် - Home Tab -> Font -> Font style list box တွင်ရွေးပြီး ပြောင်းနိုင်ပါသည်။
- 5) စာလုံးအရွယ်အစားပြောင်းချင်လျှင် - Home Tab -> Font -> Font size list box တွင်ရွေးပြီး ပြောင်းနိုင်ပါသည်။
- 6) စာလုံးအရောင်ပြောင်းချင်လျှင် - Home Tab -> Font -> အနီရောင်လိုင်းနှင့်အတူပြထားသော "A" ပုံစံ တွင်ရွေးပြီး ပြောင်းနိုင်ပါသည်။
- 7) Cell တစ်ကွက်တွင် စိတ်ကြိုက်ပြင်ဆင်ပြီး အခြား cell ကွက်ကိုလည်း ပုံစံတူလုပ်ချင်ပါက Format Painter ဖြင့် ပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။ format ပြင်ပြီးသား cell ကို select မှတ် > Home Tab > Format Painter ကို နှိပ်ပါ။  
အပေါင်းလက္ခဏာပုံနှင့် ဆေးသုတ်တဲ့ Brush ပုံလေးပေါ်လာပါက ကိုယ်ပြင်ချင်သော cell ကွက်ပေါ်တွင် click တစ်ချက်နှိပ်လိုက်ပါ။ (ငင်းမှာ cell ကွက် တစ်ခုရှိ format များကို Data Value များ မပါဘဲ format copy ပြုလုပ်ခြင်း



ဖြစ်သည်။)

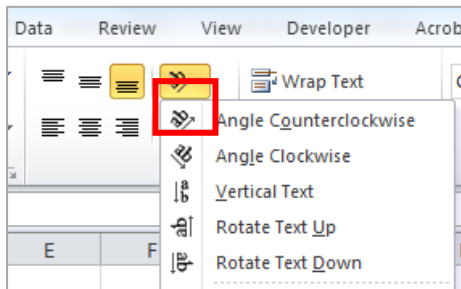
- 8) စာသားအများကြီးကို cell တစ်ကွက်ထဲတွင် အကုန်လုံး အပြည့်မြင်ချင်ရင် - cell ကွက်ကို အရင် select မှတ်၊ Home tab > Wrap Text ကို ရွေးပါ။



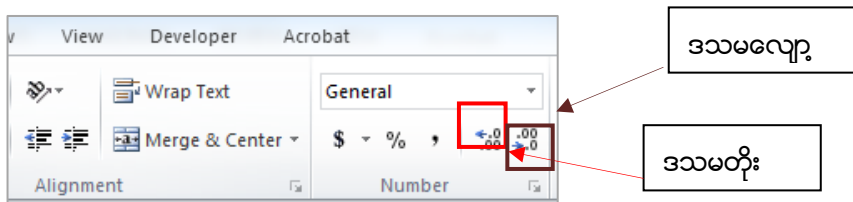
9) Cell ကွက်နှစ်ခုနှင့်အထက်ကို တစ်ကွက်တည်းဖြစ်အောင်ပေါင်းချင်ရင် ပေါင်းချင်တဲ့ cell တွေကိုမှတ်၊ Merge & Center ကိုရွေးပါ။

10) cell ကွက်ထဲတွင် စာကြောင်းကို အစောင်းပုံစံ လုပ်ချင်ရင် - Home tab > "Alignment" အောက်က Orientation

မှာရွေးပါ။

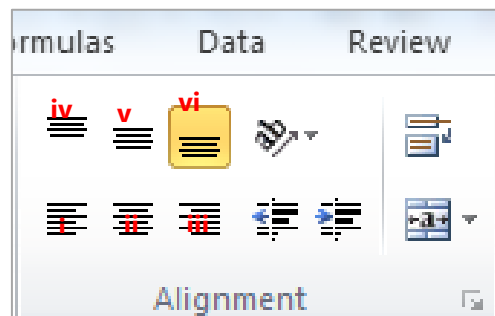


11) ဒသမကိန်းအရေအတွက် အတိုး/ အလျှော့ လုပ်ချင်ရင် - cell ကွက်များကို အရင် select မှတ်၊ Home tab > Number မှာ Increase Decimal (သို့မဟုတ်) Decrease Decimal ကိုရွေးပါ။

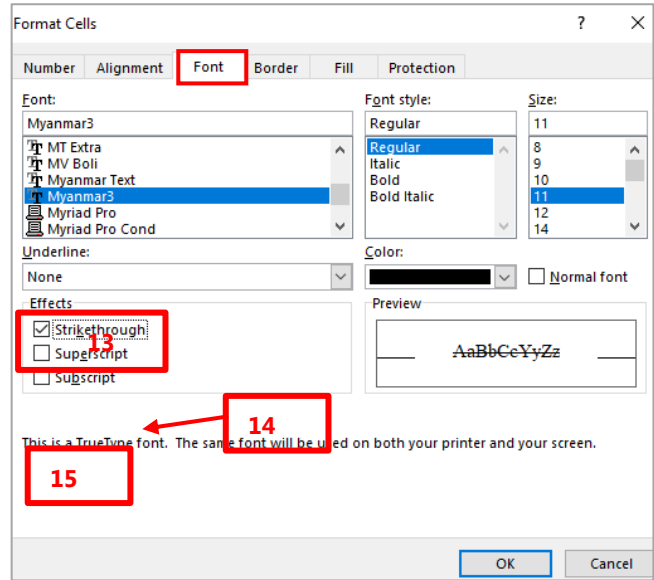


12) Cell ကွက်တွင်းရှိ အချက်အလက်များကို

- i) ဘယ်ဘက်သို့ ကပ်လိုလျှင်
- ii) အလယ်တွင် ထားလိုလျှင် (အလျားလိုက်အကွာအဝေး)
- iii) ညာဘက်သို့ ကပ်လိုလျှင်
- iv) အပေါ်သို့ ကပ်လိုလျှင်
- v) အလယ်တွင် ထားလိုလျှင် (ဒေါင်လိုက်အကွာအဝေး)
- vi) အောက်သို့ ကပ်လိုလျှင်



13) Cell ကွက်တွင်းရှိ အချက်အလက်များကို အလယ်မှ ဖျဉ်းကြောင်းခြစ်ထားသကဲ့သို့ပြုလုပ်လိုလျှင် ဥပမာ - ကျောင်းသား /ကျောင်းသူ ပြုလုပ်လိုသော စာသားပေါ်တွင် right click နှိပ်ပြီး "Format Cells" မှ "Font Tab" ကိုသွားပြီး "Effects" တွင် "Strikethrough" checkbox တွင် click တစ်ချက်နှိပ်ပါ။ ပြီးလျှင် "OK" ကို နှိပ်ပါ။

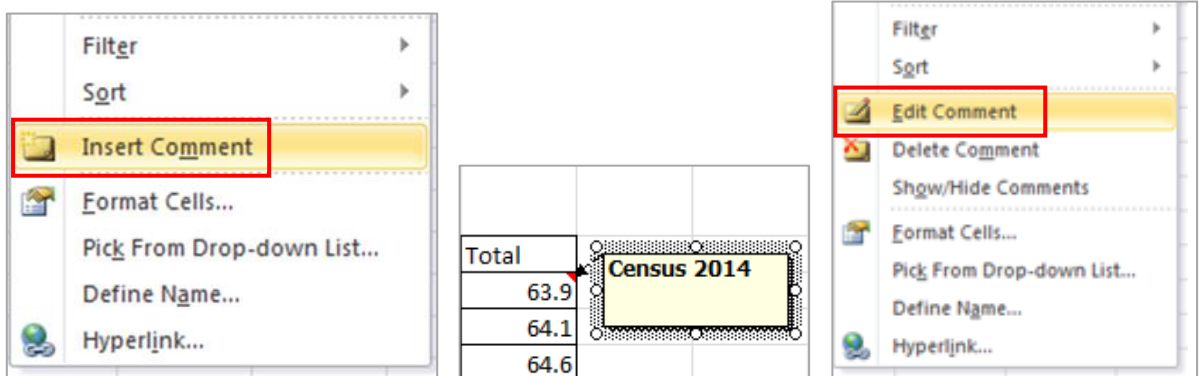


14) Cell ကွက်တွင်းရှိ အချက်အလက်များကို အပေါ်သို့အနည်းငယ် တင်လိုလျှင်၊ ဥပမာ - 22<sup>nd</sup> ပြုလုပ်လိုသော စာသားပေါ်တွင် right click နှိပ်ပြီး "Format Cells" မှ "Font Tab" ကိုသွားပြီး "Effects" တွင် "Superscript" checkbox တွင် click တစ်ချက်နှိပ်ပါ။ ပြီးလျှင် "OK" ကို နှိပ်ပါ။

15) Cell ကွက်တွင်းရှိ အချက်အလက်များကို အောက်သို့အနည်းငယ်ချလိုလျှင်၊ ဥပမာ - H<sub>2</sub>O ပြုလုပ်လိုသော စာသားပေါ်တွင် right click နှိပ်ပြီး "Format Cells" မှ "Font Tab" ကိုသွားပြီး "Effects" တွင် "Subscript" checkbox တွင် click တစ်ချက်နှိပ်ပါ။ ပြီးလျှင် "OK" ကို နှိပ်ပါ။

16) cell ကွက်ပေါ်တွင် comment ထည့်သွင်းခြင်း

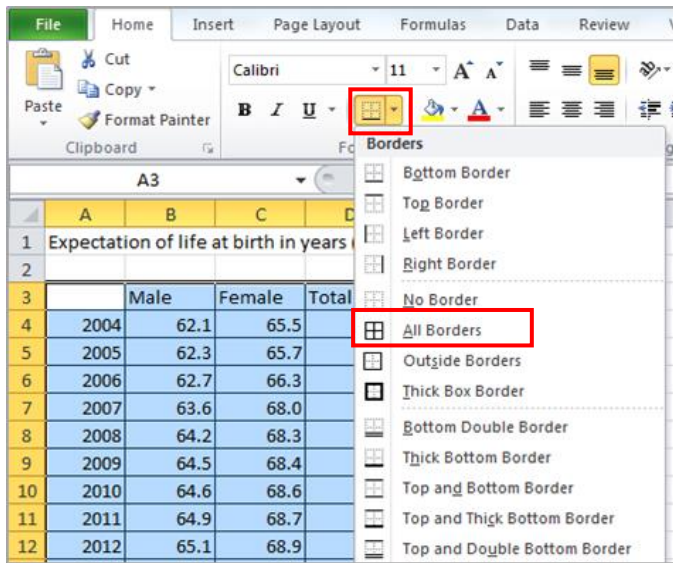
အချက်အလက်၏ ထူးခြားအကြောင်းအရာများကို မှတ်ချက်ပေးလိုပါက မှတ်လိုသော cell ကွက်ပေါ်တွင် right click > Insert Comment > ပေါ်လာသောအကွက်ထဲတွင် စာရိုက်ထည့်ပါ။ shortcut အနေဖြင့် ကီးဘုတ်မှ "Shift" နှင့် "F2" ကို တွဲနှိပ်ကာ ပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။



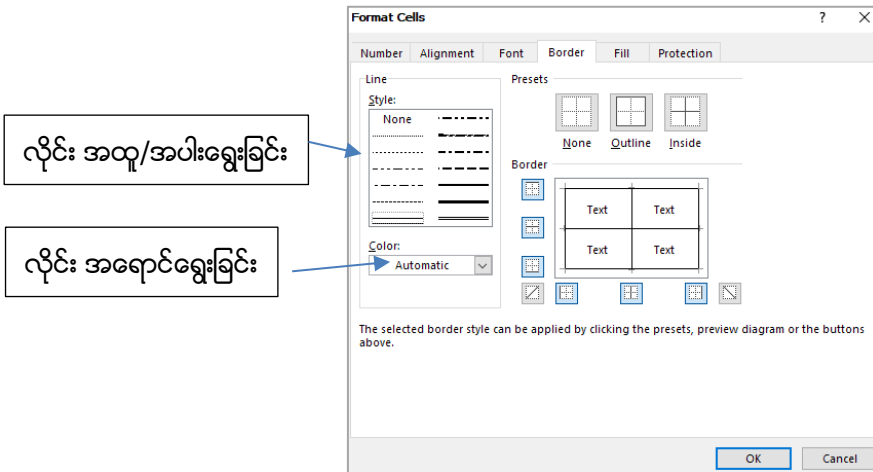
- ရေးထားသော စာသားများကို ပြန်ပြင်လိုပါက မှတ်ချက်ရှိသော cell ကွက်ပေါ်တွင် right click > Edit Comment
- Comment ကို ပြန်ဖျက်လိုပါက မှတ်ချက်ရှိသော cell ကွက်ပေါ်တွင် right click > Delete Comment

၁၁.၂။ ဇယားကွက်များကို ပုံစံပြောင်းခြင်း

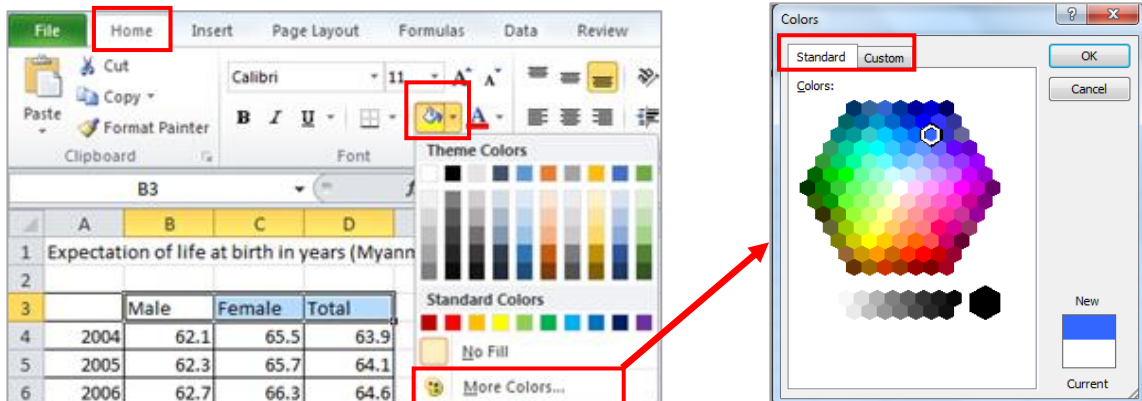
- 1) Cell ကွက်များကို ဇယားကွက်များပုံစံ ဘောင်ခတ်ပေးလိုပါက ဘောင်ခတ်ချင်သော cell များအားလုံးကို selection မှတ်ပါ။ ပြီးလျှင် Home Tab > Borders > ကြိုက်ရာ ပုံစံရွေးပါ။



လိုင်း အထူ/အပါးနှင့် အရောင်များအားပြောင်းလိုပါက right click နှိပ် "Format Cells" ထဲမှ "Border Tab" ကိုသွားပြီး ပြင်ဆင်မှုပြုလုပ်ပါ။



- 2) Cell ကွက်များ၏ အရောင်ကို ပြင်လိုပါက ပြင်လိုသည့် cell ကွက်များကို အရင် select မှတ်ပါ။ Home Tab > Fill Color > ကြိုက်နှစ်သက်ရာ အရောင်ကိုရွေးပါ။



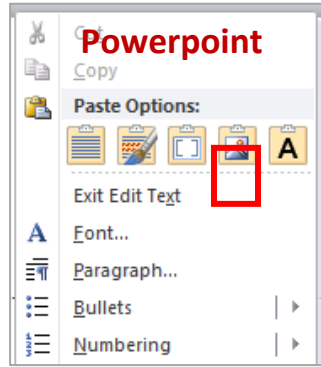
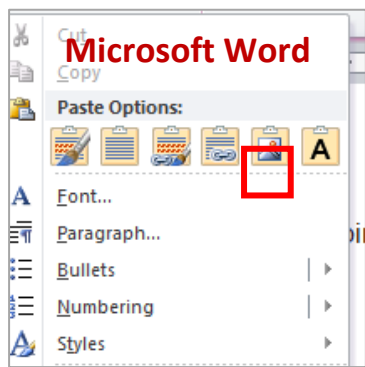
ထည့်ထားသော အရောင်များကို မလိုချင်ရင် Alt > H > H > N (No Fill)

အကယ်၍ ရွေးချယ်ရန် ပေးထားသော အရောင်များကို မကြိုက်လို့ အခြားအရောင်များ ရွေးချယ်လိုပါက More Colors တွင် Standard Tab, Custom Tab တို့မှ သွား၍ ရွေးနိုင်ပါသည်။

**၁၂။ ပြင်ပြီးသား ဇယားကွက်များကို Microsoft Word, Powerpoint များတွင် ထည့်သွင်း အသုံးပြုခြင်း**

ပြင်ပြီးသား Table ကို select မှတ်ပြီး copy ကူးပါ။ ပြီးရင် ကိုယ်ထည့်သွင်းလိုသော word (သို့) powerpoint ဖိုင်ထဲတွင် paste ချပါ။ Ctrl + C > Ctrl+ V ဖြင့် ကူး၍ ရလာသော Table တွင် ကြိုက်ရာကို ထပ်ပြီး ပြင်ဆင်နိုင်သေးသည်။

အကယ်၍ ကိုယ့် table ကို အခြားသူများ မပြင်စေချင်ရင် paste ချမည့်နေရာတွင် right click > Paste Options: မှာ picture ပုံဖြင့် paste ချပါ။ ထိုသို့လုပ်ထားပါက table ထဲရှိ ကိန်းဂဏန်းများ၊ အရောင်များနှင့် အခြားပြင်ဆင်မှုများ ပြုလုပ်၍ မရတော့ဘဲ picture အရွယ်အစား အကြီးအသေးကိုသာ ပြင်နိုင်တော့မည်။ သို့သော် ပုံ၏ကြည်လင်ပြတ်သား ထင်ရှားမှုကို စစ်ဆေးကြည့်သင့်ပါသည်။



**၁၃။ အလိုအလျောက် ဒေတာများဖြည့်ပေးခြင်း (Autofill ကို အသုံးပြုခြင်း)**

Excel တွင် အချို့ စာသား၊ ဂဏန်းများကို အလိုအလျောက် ဖြည့်ပေးနိုင်သည်။

စတင်ရမည့် စာသား	ထပ်ဖြည့်ပေးမည့် စာသား	စတင်ရမည့် စာသား	ထပ်ဖြည့်ပေးမည့် စာသား
1, 2, 3	4, 5, 6, 7, ...	Jan	Feb, Mar, Apr, ...
1, 3, 5	7, 9, 11, 13, 15, ...	Jan, Apr	Jul, Oct, Jan, ...
2001, 2002	2003, 2004, 2005, ...	Qtr1	Qtr2, Qtr3, Qtr4, Qtr1, ...
2000, 2005	2010, 2015, 2020, 2025, ...	1st Period	2nd Period, 3rd Period, ...
9:00	10:00, 11:00, 12:00, ...	Product 1	Product 2, Product 3, ...
Mon	Tue, Wed, Thu, ...	row 1, row A	row 2, row A, row 3, row A, ...
Monday	Tuesday, Wednesday, ...	1-Jan-17	2-Jan-17, 3-Jan-17, ...

စာရိုက်ထားသော cell ကွက် (သို့မဟုတ် အချို့ series တွေအတွက် အနည်းဆုံး cell 2 ကွက်) ကို select မှတ်ပါ။ လေးထောင့်ကွက်၏ ညာဘက် အောက်ထောင့်နေရာမှာ mouse ကို ရွှေ့ကြည့်ပါ။ အနက်ရောင် အပေါင်းလက္ခဏာပုံ ပေါ်လာရင် mouse ကို ဖိပြီး ဆွဲသွားပါ။ စာသားများကို ဒေါင်လိုက်ထည့်ချင်ရင် အောက်ဘက်ကိုဆွဲပါ။ အလျားလိုက် ထည့်ချင်ရင် ဘေးဘက်ကိုဆွဲပါ။ ရပ်ချင်သည့် နေရာရောက်ရင် mouse ကို ဖိထားရာမှ လွှတ်လိုက်ပါ။

နောက်တစ်နည်း - ရှေ့ ကော်လံမှာ ဒေတာရှိပြီးသားဆိုရင် အနက်ရောင် အပေါင်းလက္ခဏာပုံပေါ်မှာ double click နှိပ်ပါ။ ရှေ့ ကော်လံမှာ ဒေတာရှိသလောက် ထပ်ဖြည့်ပေးသွားလိမ့်မည်။