



PSEA အဓိက သတင်းစကားများ

လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အမြတ်ထုတ်မှုနှင့် မဖွယ်မရာပြုမှု (SEA) ဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း။

လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာအမြတ်ထုတ်မှု နှင့် မဖွယ်မရာပြုမှု ဆိုသည်မှာ လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းများ တွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသော ဝန်ထမ်းများ၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများ၊ ကန်ထရိုက်တာများ သို့မဟုတ် မိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းများမှ အကူအညီလက်ခံရရှိသူများအပေါ် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ မသင့်လျော်သော အပြုအမူများ ပြုလုပ်ခြင်းကို ဆိုလိုသည်။

၎င်းတွင် လုပ်ပိုင်ခွင့် အာဏာ ကို အသုံးပြု၍ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် အမြတ်ထုတ်ခြင်း၊ မလိုလားအပ်သော လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အပြုအမူများ ပြုလုပ်ခြင်း၊ သို့မဟုတ် အကူအညီ၊ ဝန်ဆောင်မှုများ ပေးမည်ဟုဆိုကာ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကျိုးအမြတ် တောင်းဆိုခြင်းတို့ ပါဝင်သည်။

SEA ၏ ဥပမာများ

- အစားအစာ၊ ငွေကြေး၊ နေထိုင်ရန်နေရာ၊ အလုပ်အကိုင် သို့မဟုတ် အကူအညီများ ပေးမည်ဟုဆိုကာ လိင်ဆက်ဆံရန် တောင်းဆိုခြင်း။
- မလိုလားအပ်သော ကိုယ်ထိလက်ရောက် ထိတွေ့ခြင်း သို့မဟုတ် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ မှတ်ချက်များ ပြောဆိုခြင်း။
- အသက် (၁၈) နှစ်အောက် ကလေးသူငယ် မည်သူနှင့်မဆို လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပြုမူဆက်ဆံခြင်း။
- ခြိမ်းခြောက်ခြင်း၊ အတင်းအကျပ် ဖိအားပေးခြင်း သို့မဟုတ် အတင်းအဓမ္မ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပြုမူစေခြင်း။
- အာဏာ၊ လုပ်ပိုင်ခွင့် သို့မဟုတ် ရာထူးအနေအထားကို လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ရည်ရွယ်ချက်အတွက် အလွဲသုံးစားပြုခြင်း။

လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်သူများသည် မိမိတို့၏ ရာထူး၊ အာဏာ၊ လုပ်ပိုင်ခွင့်ကို အသုံးပြု၍ အကူအညီလက်ခံရရှိသူများထံမှ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကျိုးအမြတ် တောင်းဆိုခြင်း သို့မဟုတ် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ဆက်ဆံရေး ပြုလုပ်ခြင်းကို မည်သည့်အခြေအနေတွင်မျှ မပြုလုပ်ရပါ။

အစားအစာ၊ ငွေကြေး၊ ဝန်ဆောင်မှုများ သို့မဟုတ် အကာအကွယ်ပေးမှုတို့နှင့် လဲလှယ်၍ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကျိုးအမြတ် ရယူခြင်း (Sex in exchange for aid) ကို လုံးဝ တားမြစ်ထားသည်။

လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအဖွဲ့အစည်းအားလုံးသည် SEA အပေါ် **လုံးဝ လက်မခံသည့် မူဝါဒ (Zero Tolerance)** ကို ကျင့်သုံးထားပြီး၊ ကျူးလွန်သူများအား သက်ဆိုင်ရာ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်မည် ဖြစ်သည်။



သင့်လုံခြုံရေးသည် အရေးကြီးပါသည်

- အကူအညီပေးမှုများသည် အခမဲ့ ဖြစ်သည်။
- အစားအစာ၊ ငွေကြေး၊ ဝန်ဆောင်မှုများ သို့မဟုတ် အကာအကွယ်ပေးမှုတို့နှင့် လဲလှယ်၍ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကျိုးအမြတ် ရယူခြင်းကို လုံးဝတားမြစ်ထားပါသည်။
- အသက် (၁၈) နှစ်အောက် ကလေးသူငယ် မည်သူနှင့်မဆို လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပြုမူဆက်ဆံခြင်းကို လုံးဝမပြုလုပ်ရပါ။ ကလေးသူငယ်များကို အမြဲကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရပါမည်။
- မည်သူမျှ အခြားသူတစ်ဦးအား လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အပြုအမူများဖြင့် ထိခိုက်နစ်နာအောင် ပြုလုပ်ပိုင်ခွင့် မရှိပါ။
- လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်သူများသည် အကူအညီလက်ခံရရှိသူများနှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ဆက်ဆံရေး မပြုလုပ်ရပါ။
- အခြားသူများကို လေးစားပါ။ အခြားသူများ စိတ်မသက်သာဖြစ်စေမည့် ကိုယ်ထိလက်ရောက် ထိတွေ့ခြင်း၊ ပြောဆိုခြင်း သို့မဟုတ် အပြုအမူများကို မပြုလုပ်ပါနှင့်။ SEA ကို မည်သည့်အခြေအနေတွင်မျှ ခွင့်မပြုပါ။
- မသင့်လျော်သော သို့မဟုတ် မလိုလားအပ်သော အပြုအမူများကို "မလုပ်နှင့်" ဟု ငြင်းဆိုပိုင်ခွင့် သင့်တွင်ရှိပါသည်။
- SEA နှင့်ပတ်သက်သော စိုးရိမ်မှုများ သို့မဟုတ် ဖြစ်စဉ်များကို တိုင်ကြားပိုင်ခွင့် သင့်တွင်ရှိပါသည်။ တိုင်ကြားမှုများသည် အခမဲ့ ဖြစ်ပြီး အချက်အလက်ကို လုံခြုံ လျှို့ဝှက်စွာ ထိန်းသိမ်း ထားမည် ဖြစ်သည်။
- SEA နှင့်ပတ်သက်၍ ထုတ်ဖော်ပြောဆိုခြင်းကြောင့် သင့်အား မည်သည့်ပြစ်ဒဏ်မျှ ပေးမည်မဟုတ်ပါ။ သင်၏အသံကို ရဲရဲဝံ့ဝံ့ ထုတ်ဖော်ပြောဆိုနိုင်ပါသည်။

တိုင်ကြားရန် နည်းလမ်းများနှင့် ထုတ်ဖော်ပြောဆိုခြင်း

အောက်ပါအခြေအနေများ ကြုံတွေ့ပါက လုံခြုံစွာ တိုင်ကြားနိုင်ပါသည်။

လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှု သို့မဟုတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်သူတစ်ဦးက

- အကူအညီပေးမည်ဟုဆိုကာ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကျိုးအမြတ် တောင်းဆိုပါက။
- မသင့်လျော်သော လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အပြုအမူများ ပြုလုပ်ပါက။
- လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အမြတ်ထုတ်မှု သို့မဟုတ် အလွဲသုံးစားပြုမှု ကျူးလွန်နေသည်ကို သင်မြင်တွေ့ သို့မဟုတ် သိရှိပါက။
- ကလေးသူငယ်တစ်ဦးကို ထိခိုက်နစ်နာစေခြင်း သို့မဟုတ် အမြတ်ထုတ်ခြင်း ပြုလုပ်နေသည်ကို သင်မြင်တွေ့ သို့မဟုတ် သိရှိပါက။



အမြန်ဆုံး တိုင်ကြားပါ

လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အမြတ်ထုတ်မှုနှင့် အလွဲသုံးစားပြုမှု (SEA) နှင့်ပတ်သက်၍ စိုးရိမ်ဖွယ်ရာ သို့မဟုတ် ဖြစ်စဉ်တစ်ရပ်ကို တွေ့ရှိပါက **PSEA တာဝန်ခံ (PSEA Focal Point)** ထံသို့ အမြန်ဆုံး တိုင်ကြားနိုင်ပါသည်။ သို့မဟုတ် သင့်အဖွဲ့အစည်း၏ **တုံ့ပြန်ချက်နှင့် တိုင်ကြားမှုလက်ခံရေးစနစ် (CFM)** မှတစ်ဆင့် တိုင်ကြားနိုင်ပါသည်။

ထို့အပြင် **PSEA Network Hotline** သို့လည်း ဆက်သွယ်တိုင်ကြားနိုင်ပါသည်။

- ဖုန်း၊ SMS၊ Viber နှင့် WhatsApp: **09405149616**
- အီးမေးလ်: mmrpsea@unfpa.org

သင်၏ တိုင်ကြားမှုကို လုံခြုံစွာ၊ လျှို့ဝှက်စွာနှင့် အခမဲ့ လက်ခံဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။

တိုင်ကြားခဲ့ခြင်းကြောင့် သင်ရရှိနေသော အကူအညီ သို့မဟုတ် ဝန်ဆောင်မှုများကို ဆုံးရှုံးမည်မဟုတ်ပါ။

မိမိကိုယ်တိုင်အတွက်ဖြစ်စေ၊ အခြားသူတစ်ဦးအတွက်ဖြစ်စေ စိုးရိမ်ကြောက်ရွံ့မှုမရှိဘဲ တိုင်ကြားနိုင်ပါသည်။