



ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားမှု ခြုံငုံသုံးသပ်မှုအခြေအနေ

(၅-၅-၂၀၂၀ ရက်နေ့၊ ညနေ ၆:၀၀ နာရီ)

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနသည် COVID-19 ရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုဆိုင်ရာ သတင်း အချက်အလက်များ၊ ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးခြင်း ဆောင်ရွက်မှုများကို ဝန်ကြီးဌာန၏ အင်တာနက်စာမျက်နှာ (<https://mohs.gov.mm/Main/content/publication/2019-ncov>) တွင် အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ဖော်ပြပေးလျက်ရှိပါသည်။

၁။ ဆေးရုံများ၌ တက်ရောက်ကုသလျက်ရှိသည့် COVID-19 လူနာစာရင်း

၂။ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးမှုအခြေအနေ

၃။ (က) တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်အသီးသီးတွင် သတ်မှတ်နေရာများ၌ အသွားအလာ ကန့်သတ်၍ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုသည့် နေရာအရေအတွက်

(ခ) တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်အသီးသီးတွင် သတ်မှတ်နေရာများ၌ အသွားအလာ ကန့်သတ်၍ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုနေသူဦးရေ

၄။ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်အလိုက် ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသမှုနှင့် လူနာစောင့်ကြပ်ကြည့် ရှုမှု ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် နေ့စဉ်အခြေအနေ

၅။ COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားလျက်ရှိသော တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်နှင့် မြို့နယ်များစာရင်း

၆။ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများတွင် COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားမှုအခြေအနေ

၇။ COVID-19 ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်ရေးအတွက် တစ်ကိုယ်ရေသုံးရောဂါကာကွယ်ရေးပစ္စည်း များ ဝယ်ယူဖြန့်ဖြူးထားရှိမှုအခြေအနေ

၈။ COVID-19 နှင့်ပတ်သက်၍ အရွယ်ရောက်ပြီးသော မြန်မာလူမျိုးများ၏ ရောဂါအန္တရာယ် နှင့် ပတ်သက်သော သဘောထားအမြင်၊ ရောဂါကာကွယ်နိုင်မည့် နည်းလမ်းများနှင့်ပတ်သက် သော အသိအမြင်ကို လေ့လာသော သုတေသနစာတမ်း

၉။ အထွေထွေ

၁၀။ ပြည်သူများ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုသင့်သည့် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ COVID-19 ဆိုင်ရာ အင်တာနက်လိပ်စာ Link များ-

(က) Myanmar COVID-19 Surveillance Dashboard

Mobile View: <https://bit.ly/2W0cmeE>

Desktop View: <https://bit.ly/2KCvZnQ>

(ခ) မြန်မာနိုင်ငံ၏ COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားမှု အခြေအနေပြ အစီရင်ခံစာများ (Situation Reports) <https://mohs.gov.mm/page/9575>

(ဂ) ပြည်သူများအတွက် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် COVID-19 ဆိုင်ရာကျန်းမာရေး အသိပညာများ <https://mohs.gov.mm/Main/content/publication/2019-ncov>

(ဃ) ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအတွက် လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်များ <https://mohs.gov.mm/Main/content/publication/2019-ncov>

၁။ ဆေးရုံများ၌ တက်ရောက်ကုသလျက်ရှိသည့် COVID-19 လူနာစာရင်း

(၅-၅-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ နံနက် ၇ နာရီ

စဉ်	ဆေးရုံအမည်	ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ ဦးရေ (ဦး)
၁	အထူးကုဆေးရုံ (ဝေဘာဂီ)၊ ရန်ကုန်မြို့	၅၄
၂	တောင်ဥက္ကလာပအထူးကုဆေးရုံကြီး၊ ရန်ကုန်မြို့	၅၂
၃	ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၊ ကလေးမြို့	၆
၄	ပြည်သူ့ဆေးရုံ၊ တီးတိန်မြို့	၄
၅	ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၊ ကျိုင်းတုံမြို့	၃
၆	ကန်တော်နဒီဆေးရုံ၊ မန္တလေးမြို့	၂
၇	စစ်စံထွန်းပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၊ တောင်ကြီး	၁
၈	ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၊ မူဆယ်မြို့	၁
၉	ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၊ မြစ်ကြီးနားမြို့	၁
၁၀	ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၊ စစ်ကိုင်းမြို့	၁
၁၁	ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၊ ဟားခါးမြို့	၁
၁၂	အမှတ် (၂) တပ်မတော် ဆေးရုံကြီး ကုတင် (၁,၀၀၀)၊ နေပြည်တော်	၁
	စုစုပေါင်း	၁၂၇

- စုစုပေါင်းသေဆုံးသူ = (၆) ဦး
- (၂) ကြိမ်ပိုးမတွေ့၍ ဆေးရုံဆင်းသူ = (၂၉) ဦး

၂။ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးမှုအခြေအနေ (၅-၅-၂၀၂၀ ရက်နေ့၊ နံနက် ၇ နာရီအထိ)

စစ်ဆေးသည့် ရက်စွဲ	စောင့်ကြည့်လူနာ (PUI)		အသွားအလာ ကန့်သတ်ထားရှိသူ နှင့်ပိုးတွေ့လူနာဖြင့် အနီးကပ်ထိတွေ့သူ		စုစုပေါင်း	
	ဓာတ်ခွဲ	ပိုးတွေ့	ဓာတ်ခွဲ	ပိုးတွေ့	ဓာတ်ခွဲ	ပိုးတွေ့
(၃-၂-၂၀၂၀) မှ (၂၉-၄-၂၀၂၀) အထိ	၃,၁၇၉	၅၇	၄,၇၁၁	၉၃	၇,၈၉၀	၁၅၀
(၃၀-၄-၂၀၂၀)	၁၀၀	၁	၉၅	၀	၁၉၅	၁
(၁-၅-၂၀၂၀)	၇၆	၀	၇၉	၀	၁၅၅	၀
(၂-၅-၂၀၂၀)	၅၁	၀	၂၈၉	၀	၃၄၀	၀
(၃-၅-၂၀၂၀)	၆၄	၁	၁၅၀	၃	၂၁၄	၄
(၄-၅-၂၀၂၀) မှ (၅-၅-၂၀၂၀၊ နံနက် ၇ နာရီ) အထိ	၄၈	၁*	၁၉၅	၅	၂၄၃	၆
စုစုပေါင်း	၃,၅၁၈	၆၀	၅,၅၁၉	၁၀၁	၉,၀၃၇	၁၆၁

မှတ်ချက်။ မြန်မာနိုင်ငံ၏ COVID-19ရောဂါဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးတွေ့ရှိမှုအရ

- COVID-19 ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာများနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့သူများတွင် ၄.၅%
- စောင့်ကြည့်လူနာများတွင် ၁.၈ %
- ရောဂါလက္ခဏာ ဖြစ်ပွားခြင်းမရှိသော်လည်း ပြည်တွင်း/ ပြည်ပခရီးသွားလာ ထားခြင်း ရာဇဝင်ရှိသည့်အတွက် အသွားအလာကန့်သတ်ထားသူများ ၀.၃ %

၃။ (က) တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်အသီးသီးတွင် သတ်မှတ်နေရာများ၌ အသွားအလာကန့်သတ်
၍ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုသည့် နေရာအရေအတွက် (၄-၅-၂၀၂၀) ရက်နေ့ (၁၇:၀၀) နာရီအထိ

စဉ်	တိုင်းဒေသ ကြီး/ ပြည်နယ်	အသွားအလာကန့်သတ်သည့် နေရာအရေအတွက်					
		၂၉/၄	၃၀/၄	၁/၅	၂/၅	၃/၅	၄/၅
၁။	စစ်ကိုင်း	၁,၉၉၂	၂,၀၃၄	၂,၀၇၈	၂,၀၁၂	၂,၀၁၁	၂,၀၂၁
၂။	မကွေး	၂,၃၀၆	၂,၃၀၆	၂,၃၀၆	၂,၃၀၆	၂,၃၀၆	၂,၄၇၀
၃။	ကချင်	၄၉၂	၅၀၁	၅၀၉	၅၁၈	၅၂၄	၅၃၃
၄။	ဧရာဝတီ	၁၀၅၃	၁,၁၁၅	၁,၁၂၉	၁,၀၅၃	၁,၀၆၃	၅၃၃
၅။	မန္တလေး	၆၇၄	၇၀၁	၇၅၄	၇၇၆	၇၉၄	၈၄၅
၆။	ရှမ်း (မြောက်)	၂၈၉	၂၉၄	၂၉၇	၃၁၁	၃၁၁	၃၂၀
၇။	ပဲခူး	၄၅၁	၄၃၉	၄၀၈	၄၀၈	၄၂၁	၄၄၂
၈။	ရခိုင်	၁၈၇	၁၈၇	၁၉၂	၂၀၉	၂၂၇	၂၄၃
၉။	နေပြည်တော်	၁၉	၁၉	၁၉	၁၉	၁၉	၁၉
၁၀။	ရန်ကုန်	၄၇	၄၇	၄၁	၄၁	၄၃	၄၅
၁၁။	တနင်္သာရီ	၃၉	၁၃၄	၁၁၄	၁၃၄	၁၃၄	၁၃၄
၁၂။	ရှမ်း (တောင်)	၁၅၅	၁၅၅	၁၃၄	၁၁၁	၁၁၀	၁၁၀
၁၃။	ရှမ်း (အရှေ့)	၃၉	၃၉	၄၁	၃၉	၃၉	၃၉
၁၄။	ချင်း	၃၆	၃၆	၁၈	၁၈	၂၅	၂၅
၁၅။	မွန်	၂၉	၂၉	၂၅	၂၃	၂၂	၂၁
၁၆။	ကယား	၁၅	၁၅	၁၅	၁၇	၁၈	၁၇
၁၇။	ကရင်	၆၄	၆၂	၅၄	၅၆	၅၆	၆၅
	စုစုပေါင်း	၇,၈၈၇	၈,၁၁၃	၈,၁၃၄	၈,၀၅၁	၈,၁၂၃	၈,၄၈၆

၃။ (ခ) တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်အသီးသီးတွင် သတ်မှတ်နေရာများ၌ အသွားအလာကန့်သတ်၍ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုနေသူဦးရေ (၄-၅-၂၀၂၀) ရက်နေ့ (၁၇:၀၀) နာရီအထိ

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်	အသွားအလာကန့်သတ်သည့် ဦးရေ					
		၂၉/၄	၃၀/၄	၁/၅	၂/၅	၃/၅	၄/၅
၁။	စစ်ကိုင်း	၇,၈၀၆	၈,၂၂၉	၈,၆၃၉	၈,၆၆၀	၉,၀၃၉	၉,၄၆၇
၂။	မကွေး	၆,၆၃၇	၆,၇၇၈	၆,၇၇၈	၆,၇၇၈	၆,၇၇၈	၆,၉၇၅
၃။	ကချင်	၅,၂၈၈	၅,၅၀၀	၅,၅၁၉	၅,၇၅၅	၅,၉၅၄	၆,၂၂၇
၄။	ဧရာဝတီ	၄,၇၇၆	၄,၈၇၉	၄,၆၉၉	၄,၇၇၃	၄,၈၈၅	၅,၁၇၆
၅။	မန္တလေး	၃,၇၆၀	၄,၀၅၇	၄,၄၁၅	၄,၅၃၅	၄,၈၄၀	၅,၂၂၉
၆။	ရှမ်း (မြောက်)	၂,၈၆၁	၂,၆၁၇	၂,၄၂၃	၂,၃၇၁	၂,၃၇၁	၂,၄၄၁
၇။	ပဲခူး	၂,၅၉၈	၂,၅၀၅	၂,၃၂၄	၂,၃၂၄	၂,၄၅၁	၂,၅၆၄
၈။	ရခိုင်	၁,၇၃၀	၁,၇၃၀	၁,၈၀၂	၂,၀၃၆	၂,၂၀၄	၂,၃၇၈
၉။	နေပြည်တော်	၁,၃၄၈	၁,၂၃၆	၁,၀၇၂	၁,၃၀၅	၁,၃၃၉	၁,၃၆၅
၁၀။	ရန်ကုန်	၁,၂၂၆	၉၈၆	၁,၂၇၀	၉၅၈	၁,၁၄၄	၁,၁၂၀
၁၁။	တနင်္သာရီ	၁,၁၁၆	၇၅၄	၇၀၁	၈၀၇	၇၄၃	၈၀၈
၁၂။	ရှမ်း (တောင်)	၇၇၈	၇၂၇	၈၅၉	၇၁၁	၇၀၂	၈၂၆
၁၃။	ရှမ်း (အရှေ့)	၆၈၄	၁,၀၈၈	၉၈၀	၄၈၀	၄၉၅	၅၈၂
၁၄။	ချင်း	၆၄၀	၁၉၈	၂၅၇	၃၁၅	၂၉၄	၃၀၈
၁၅။	မွန်	၃၃၀	၃၂၀	၃၀၆	၂၈၃	၂၇၁	၂၁၈
၁၆။	ကယား	၂၂၈	၂၃၈	၂၇၇	၂၆၃	၂၇၅	၂၇၁
၁၇။	ကရင်	၂၀၆	၄၂၈	၃၉၂	၂၃၁	၂၇၅	၃၁၇
စုစုပေါင်း			၄၂,၀၁၂	၄၂,၂၇၀	၄၂,၇၁၃	၄၂,၅၈၅	၄၆,၂၇၂

သတ်မှတ်ကာလ (၂၁) ရက် ပြီးဆုံးသူများအား နေအိမ်၌ (၇)ရက် ဆက်လက် စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

၄။ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်အလိုက် ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသမှုနှင့် လူနာစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှု ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် နေ့စဉ်အခြေအနေ (၅-၅-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ နံနက် ၇ နာရီ

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်	ဆေးရုံအရေ အတွက်	လူနာဦးရေ			စုစုပေါင်း
			ပိုးတွေ့	*ရောဂါ လက္ခဏာရှိ စောင့်ကြည့်	+ဆေးရုံတွင် အသွားလာ ကန့်သတ်	
၁။	ရန်ကုန်	၁၉	၁၀၆	၂၆၈	၂	၃၇၆
၂။	မန္တလေး	၁၂	၂	၄၀	၅	၄၇
၃။	မကွေး	၅	-	၁၉	၂	၂၁
၄။	ပဲခူး	၅	-	၅	၁	၆
၅။	စစ်ကိုင်း	၆	၇	၇	၁၉	၃၃
၆။	ဧရာဝတီ	၅	-	၅	၆	၁၁
၇။	တနင်္သာရီ	၃	-	၈	၁	၉
၈။	ကချင်	၇	၁	၄	၁၃	၁၈
၉။	ကယား	၁	-	၁	၁	၂
၁၀။	ကရင်	၃	-	၆	-	၆
၁၁။	ချင်း	၃	၅	၁	-	၆
၁၂။	မွန်	၁၁	-	၁၂	၁၃	၂၅
၁၃။	ရခိုင်	၂	-	၅	-	၅
၁၄။	ရှမ်း(မြောက်)	၁၂	၁	၃၂	၄၀	၇၃
၁၅။	ရှမ်း(တောင်)	၅	၁	၇	-	၈
၁၆။	ရှမ်း(အရှေ့)	၂	၃	၅	-	၈
၁၇။	နေပြည်တော်	၃	-	၃	၇	၁၀
	စုစုပေါင်း	၁၀၄	၁၂၆	၄၂၈	၁၁၀	၆၆၄

Source: Medical Care Division, DoMS

* ဖျားခြင်းနှင့်လတ်တလော အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါလက္ခဏာများရှိသူ (သို့မဟုတ်) လတ်တလောအသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ပြင်းထန်ရောဂါလက္ခဏာများ ရှိသူ
 + လတ်တလောအသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါလက္ခဏာများ မရှိသော်လည်း ခရီးသွား ရာဇဝင်ရှိခြင်း သို့မဟုတ် ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာနှင့် အနီးကပ်နေထိုင်မှု ရာဇဝင်ရှိပြီး အခြား ရောဂါများကြောင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးရန် စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှု လိုအပ်သောသူ

၅။ COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားလျက်ရှိသော တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်နှင့် မြို့နယ်များစာရင်း
(၅-၅-၂၀၂၀) နံနက် ၇ နာရီအထိ

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်	မြို့နယ်		ပိုးတွေ့လူနာဦးရေ
၁	ရန်ကုန်	၁	အင်းစိန်	၂၉
		၂	တောင်ဥက္ကလာပ	၁၃
		၃	မရမ်းကုန်း	၁၃
		၄	ဗဟန်း	၉
		၅	ပန်းဘဲတန်း	၇
		၆	တာမွေ	၈
		၇	ဗိုလ်တထောင်	၅
		၈	လှိုင်သာယာ	၅
		၉	ကမာရွတ်	၄
		၁၀	မင်္ဂလာဒုံ	၃
		၁၁	ရွှေပြည်သာ	၃
		၁၂	ဒဂုံမြို့သစ်(အရှေ့ပိုင်း)	၂
		၁၃	ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)	၂
		၁၄	ဒေါပုံ	၂
		၁၅	လှိုင်	၂
		၁၆	ကျောက်တံတား	၂
		၁၇	မင်္ဂလာတောင်ညွန့်	၂
		၁၈	မြောက်ဥက္ကလာပ	၅
		၁၉	စမ်းချောင်း	၂
		၂၀	သာကေတ	၂
		၂၁	အလုံ	၁
		၂၂	ဒဂုံ	၁
		၂၃	ဒဂုံမြို့သစ်(တောင်ပိုင်း)	၁
		၂၄	လှည်းကူး	၁
		၂၅	မှော်ဘီ	၁
		၂၆	ပုဇွန်တောင်	၁
		၂၇	သင်္ဃန်းကျွန်း	၁

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်	မြို့နယ်		ပိုးတွေ့လူနာဦးရေ
၂	ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး	၁	ပေါက်ခေါင်း	၄
		၂	ပြည်	၃
၃	စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး	၁	ကလေး	၆
		၂	စစ်ကိုင်း	၁
၄	ချင်းပြည်နယ်	၁	တီးတိန်	၅
		၂	ဟားခါး	၁
၅	မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး	၁	ချမ်းမြသာစည်	၁
		၂	အောင်မြေသာစံ	၁
		၃	မတ္တရာ	၁
၆	ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်း)	၁	မိုင်းဖြတ်	၁
		၂	တာချီလိတ်	၂
	ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း)	၁	တောင်ကြီး	၂
	ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း)	၁	ကျောက်မဲ	၁
		၂	မူဆယ်	၁
၇	နေပြည်တော်	၁	ဇေယျသီရိ	၁
		၂	ဇေယျာသီရိ	၁
၈	မွန်	၁	ကျိုက်မရော	၁
၉	မကွေး	၁	မြို့သစ်	၁
၁၀	ကချင်ပြည်နယ်	၁	မိုးညှင်း	၁
စုစုပေါင်း		၄၅ မြို့နယ်		၁၆၁

- တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် (၅) ခု၊ မြို့နယ်(၂၈၅) မြို့နယ်တွင် COVID-19 ရောဂါ ပိုးတွေ့လူနာ မရှိပါ။
- COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားလျက်ရှိသော တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်နှင့် မြို့နယ်များ၏ အခြေပြမြေပုံကို နောက်ဆက်တွဲတွင် ဖော်ပြထားပါသည်။

၆။ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများတွင် COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားမှု အခြေအနေ

(၅-၅-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ မြန်မာစံတော်ချိန် နံနက် (၁၀) နာရီအထိ

COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားမှု အများဆုံး (၁၅) နိုင်ငံ၏ အခြေအနေ

စဉ်	နိုင်ငံ	ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာ စုစုပေါင်း	(၂၄) နာရီအတွင်း ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာ အသစ်	သေဆုံးသူဦးရေ စုစုပေါင်း
၁။	အမေရိကန်	၁,၁၂၅,၇၁၉	၃၁,၈၃၉	၆၀,၇၁၀
၂။	စပိန်	၂၁၇,၄၆၆	၈၈၄	၂၅,၂၆၄
၃။	အီတလီ	၂၁၀,၇၁၇	၁,၃၈၉	၂၈,၈၈၄
၄။	ယူနိုက်တက်ကင်းဒမ်း	၁၈၆,၆၀၃	၄,၃၃၉	၂၈,၄၄၆
၅။	ဂျာမနီ	၁၆၃,၁၇၅	၆၇၉	၆,၆၉၂
၆။	ရုရှ	၁၄၅,၂၆၈	၁၀,၅၈၁	၁,၃၅၆
၇။	ပြင်သစ်	၁၂၉,၇၀၈	၂၅၀	၂၄,၈၅၉
၈။	တူရကီ	၁၂၃,၀၄၅	၁,၆၇၀	၃,၃၉၇
၉။	အီရန်	၉၈,၆၄၇	၁,၂၂၃	၆,၂၇၇
၁၀။	ဘရာဇီး	၉၆,၅၅၉	၄,၉၇၀	၆,၇၅၀
၁၁။	တရုတ်	၈၄,၄၀၁	၈	၄,၆၄၃
၁၂။	ကနေဒါ	၅၉,၃၆၅	၃,၇၉၃	၃,၆၈၁
၁၃။	ဘယ်လ်ဂျီယံ	၄၉,၉၀၆	၃၈၉	၇,၈၄၄
၁၄။	ပီရူး	၄၂,၅၃၄	၂,၀၇၅	၁,၂၀၀
၁၅။	နယ်သာလန်	၄,၀၅၇၁	၃၃၅	၅,၀၅၆

Source: World Health Organization

(၅-၅-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ မြန်မာစံတော်ချိန် နံနက် (၁၀) နာရီအထိ
အာရှနိုင်ငံအချို့၏ COVID-19 ရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုအခြေအနေ

စဉ်	နိုင်ငံ	ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာ စုစုပေါင်း	(၂၄) နာရီအတွင်း ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာ အသစ်	သေဆုံးသူဦးရေ စုစုပေါင်း
၁။	အိန္ဒိယ	၄၂,၅၃၃	၂,၅၅၃	၁,၃၇၃
၂။	စင်္ကာပူ	၁၈,၂၀၅	၆၅၇	၁၈
၃။	ကာတာ	၁၆,၁၉၁	၆၄၀	၁၂
၄။	ဂျပန်	၁၅,၀၅၇	၂၁၈	၅၁၀
၅။	အင်ဒိုနီးရှား	၁၁,၅၈၇	၃၉၅	၈၆၄
၆။	ကိုရီးယား	၁၀,၈၀၁	၈	၂၅၂
၇။	ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်	၁၀,၁၄၃	၆၈၈	၁၈၂
၈။	မလေးရှား	၆,၂၉၈	၁၂၂	၁၀၅
၉။	ထိုင်း	၂,၉၈၇	၁၈	၅၄
၁၀။	သီရိလင်္ကာ	၇၁၈	၁၃	၇
၁၁။	ဗီယက်နမ်	၂၇၁	၁	၀
၁၂။	မြန်မာ	၁၅၅	၄	၆
၁၃။	ကမ္ဘောဒီးယား	၁၂၂	၀	၀
၁၄။	နီပေါ	၇၅	၆	၀
၁၅။	လာအို	၁၉	၀	၀
၁၆။	ဘူတန်	၇	၀	၀

Source: World Health Organization

၇။ COVID-19 ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးအတွက် တစ်ကိုယ်ရေသုံးရောဂါကာကွယ်ရေး ပစ္စည်းများ
ဝယ်ယူဖြန့်ဖြူးထားရှိမှုအခြေအနေ

COVID-19 ရောဂါကာကွယ်ရေးပစ္စည်းများ လက်ခံရရှိ/ဖြန့်ဖြူး/လက်ကျန်စာရင်း
(as of 4.5.2020)

စဉ်	ပစ္စည်းအမျိုးအမည်	AU	လက်ခံရရှိသော အရေအတွက်	ဖြန့်ဝေပြီး အရေအတွက်	လက်ကျန် အရေအတွက်
1	PPE Coverall	No.	၂၄၆,၆၁၃	၁၂၈,၄၇၀	၁၁၈,၁၄၃
2	Non Medical Grade	No.	၄၁,၂၀၀	၂၂,၀၀၀	၁၉,၂၀၀
3	PPE Full Set	Set	၅,၈၇၄	၁,၇၂၅	၄,၁၄၉
4	N95 Mask	No.	၇၅,၀၅၅	၅၃,၄၇၅	၂၁,၅၈၀
5	KN-95 Mask	No.	၂၃၃,၃၅၀	၁၃၅,၉၇၀	၉၇,၃၈၀
6	Surgical Mask	No.	၁၆,၄၂၀,၆၄၀	၁၀,၅၆၇,၅၅၀	၅,၈၅၃,၀၉၀
7	Surgical Gown	No.	၁၂,၆၂၅	၉,၁၅၅	၃,၄၇၀
8	Surgical Glove	Pairs	၄၉၅,၈၀၀	၁၇,၅၀၀	၄၇၈,၃၀၀
9	Exam Glove	Box	၁၇,၀၈၈	၈,၆၂၀	၈,၄၆၈
10	Goggle	No.	၄၃,၂၀၇	၁၃,၅၄၀	၂၉,၆၆၇
11	Shoe Cover	Pairs	၂၇,၆၄၀	၁၀,၈၁၀	၁၆,၈၃၀
12	Bleaching Powder (65%, 40kg)	Drum	၁,၁၀၅	၅၂၄	၅၈၁
13	Face Shield	No.	၁၁၁,၁၇၀	၄၉,၈၉၀	၆၁,၂၈၀
14	Hand Sanitizer 500 ml	Bot	၁၂၆,၁၅၂	၅၅,၃၀၄	၇၀,၈၄၈
15	Non Contact Thermometer	No.	၁၂,၂၃၉	၁၀,၂၀၃	၂,၀၃၆
16	Hand Speaker with Memory Stick	No.	၁၇,၇၅၀	၈,၁၉၆	၉,၅၅၄

၈။ COVID-19 နှင့်ပတ်သက်၍ အရွယ်ရောက်ပြီးသော မြန်မာလူမျိုးများ၏ရောဂါ အန္တရာယ်နှင့်ပတ်သက်သော သဘောထားအမြင်၊ ရောဂါကာကွယ်နိုင်မည့်နည်းလမ်းများနှင့် ပတ်သက်သော အသိအမြင်ကို လေ့လာသော သုတေသနစာတမ်း

ယနေ့ကမ္ဘာပေါ်တွင် ဖြစ်ပွားလျက်ရှိသော COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားမှုနှင့်ပတ်သက်၍ မြန်မာ ပြည်သူလူထု၏ သိမြင်နားလည်မှု၊ သဘောပေါက်ထားသော ဖြစ်နိုင်သည့် အန္တရာယ် နှင့် ရောဂါကာကွယ်နိုင်မည့်နည်းလမ်းများနှင့်ပတ်သက်သောအသိအမြင်ကို လေ့လာနိုင်ရန် အတွက် သုတေသနတစ်ခုကို ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးတက္ကသိုလ်မှ ပါမောက္ခချုပ်ဦးဆောင်သော ဆရာ/ ဆရာမ များနှင့် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးမဟာဘွဲ့/ဆေးရုံအုပ်ချုပ်မှု ပညာမဟာ ဘွဲ့လွန် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများသည် ၂၀၂၀ ခုနှစ် မတ်လ (၃) ရက်မှ မတ်လ (၂၀)ရက် နေ့ထိ ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါ သည်။ အဆိုပါသုတေသနကို ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ဒဂုံဧရာနှင့် အောင်မင်္ဂလာ အဝေးပြေးကားဂိတ်၊ ဝမ်းတီးနှင့် မားမားခေါက်ဆွဲစက်ရုံ၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အတွင်းရှိ မြို့ပေါ်ရပ်ကွက် (၄)ခုတို့ရှိ အသက် (၁၈)နှစ်နှင့် အထက်ရှိသော လူဦးရေ စုစု ပေါင်း (၅၉၇) ယောက်တို့နှင့် မေးခွန်းများကို မေးမြန်းခြင်းအားဖြင့် ပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။

ဖြေဆိုသူများ၏ ၅၄ ရာခိုင်နှုန်းသည် အသက် ၂၁-၄၀ နှစ်အတွင်းရှိသောသူများ ဖြစ်ပြီး ၆၃ ရာခိုင်နှုန်းသည် ပညာအရည်အချင်းအားဖြင့် အထက်တန်းနှင့် တက္ကသိုလ်၊ ကောလိပ်တက် ရောက်နေသူများ ဖြစ်ပါသည်။

လူဦးရေစုစုပေါင်း (၅၉၇) ယောက်နှင့် တွေ့ဆုံမေးမြန်းပြီးနောက် ရရှိလာသော အဓိက သုတေသနတွေ့ရှိချက်များမှာ-

COVID-19 နှင့်ပတ်သက်သော ဗဟုသုတများ (Knowledge)

- ဖြေဆိုသူများ၏ ၉၈ ရာခိုင်နှုန်းသည် လတ်တလောဖြစ်ပွားနေသော COVID-19 ရောဂါ အကြောင်းကို ကြားဖူးသည်ဟု ဖြေဆိုသော်လည်း အဆိုပါလူဦးရေထဲမှ ၈၇ ရာခိုင်နှုန်း သည် COVID-19 ရောဂါနှင့်ပတ်သက်သော ဗဟုသုတအနည်းငယ်သာရှိပါသည်။
- ၂၇ ရာခိုင်နှုန်းသာလျှင် COVID-19 ကို ဖြစ်စေနိုင်သောအဓိကအကြောင်းအရင်း (Causal agent) ကို မှန်ကန်စွာဖြေဆိုနိုင်ပါသည်။

- ဖြေဆိုသူများ၏ ၆၇ ရာခိုင်နှုန်းခန့်က COVID-19 သည် ချောင်းဆိုးခြင်း၊ နှာစေးခြင်း နှင့် စကားပြောခြင်း စသည်တို့မှထွက်သော အရည်၊ အစက်များကြောင့်ကူးစက်သည် ဟု ဖြေဆိုပြီး ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းကသာ နီးကပ်စွာထိတွေ့ခြင်းကြောင့် ကူးစက်နိုင်သည်ဟု ဖြေဆိုပါသည်။
- လက်ကို မကြာခဏဆေးကြောခြင်းသည် ရောဂါပိုးကူးစက်ခြင်းကို ကာကွယ်နိုင် ကြောင်း သိနားလည်သူသည် မေးမြန်းခံရသူများ၏ တစ်ဝက်ခန့် (၅၅ ရာခိုင်နှုန်း) သာ လျှင် ရှိပါသည်။
- လူထုထပ်သောနေရာများကို ရှောင်ကြဉ်ရမည်ဟု ၄၅ ရာခိုင်နှုန်းက ဖြေဆိုပါသည်။
- ရောဂါပိုးရှိသူများနှင့်နီးကပ်စွာ နေထိုင်ခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ခြင်းသည် ရောဂါကူးစက် ခြင်းကို ကာကွယ်နိုင်ကြောင်းသိနားလည်သူသည် ၁၁ ရာခိုင်နှုန်းခန့်သာရှိပါသည်။
- ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနသည် COVID-19 နှင့်ပတ်သက်သော သတင်း အချက်အလက်များကို အဓိကရရှိသောနေရာဖြစ်ကြောင်းကို ၁၃ ရာခိုင်နှုန်းက ဖြေဆို ပါသည်။
- ၂၅ ရာခိုင်နှုန်းသော ဖြေဆိုသူများက ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနသည် ယုံကြည်ရသော သတင်းအချက်အလက်များကို ပေးနိုင်သော အဓိကအရင်းအမြစ် ကြောင်း ဖြေဆိုခဲ့ပါသည်။

COVID-19 နှင့်ပတ်သက်၍ သိမြင်နားလည်ခြင်း (Perception)

- အသွားအလာထိန်းချုပ်ကန့်သတ်ခြင်းသည် COVID-19 ကာကွယ်ရေးနှင့်ပတ်သက်၍ ကောင်းမွန်သော နည်းလမ်းဖြစ်ပါသလားဟုမေးမြန်းရာတွင် ၆၂ ရာခိုင်နှုန်းခန့်သော ဖြေဆိုသူများက သဘောတူညီမှု မရှိပါ။
- ပြည်သူလူထု၏ပူးပေါင်းပါဝင်မှုသည် COVID-19 ကာကွယ်ရေးတွင် အရေးပါကြောင်း ကို ဖြေဆိုသူ၏ ၉၉ ရာခိုင်နှုန်းက သဘောတူညီမှုရှိသည်။

ရောဂါမဖြစ်ပွားစေရန် ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို လိုက်နာကျင့်သုံးမှု (Reported Protective Behaviors)

- ဖြေဆိုသူများ၏ ၂၂ ရာခိုင်နှုန်းသာလျှင် ကောင်းမွန်မှန်ကန်သော ရောဂါကာကွယ်ရေး နည်းလမ်းများကို ကျင့်သုံးသည်ဟု ဖြေဆိုပါသည်။
- လက်ကို မကြာခဏဆေးကြော (တစ်နေ့လျှင် ၅ ကြိမ်နှင့် အထက်) သည်ဟု ဖြေဆိုသူ ၄၅ ရာခိုင်နှုန်းရှိပါသည်။
- ချောင်းဆိုး၊ နှာချေစဉ်တွင် ဖုံးအုပ်ထားကြောင်းဖြေဆိုသူသည် ၄၇ ရာခိုင်နှုန်း ရှိပါ သည်။
- ကောင်းမွန်မှန်ကန်သော ရောဂါကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ကျင့်သုံးသည့် အလေ့ အထည် ရောဝတီတိုင်းနှင့် အခြားပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးများတွင် နေထိုင်သူ များသည် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးတွင် နေထိုင်သောသူများထက် လျော့နည်းကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။

ဤသုတေသနအရ ပြည်သူလူထုအတွင်းတွင် COVID-19 နှင့်ပတ်သက်သော ဗဟုသုတ၊ အသိပညာနှင့် ရောဂါမဖြစ်ပွားစေရန် ကာကွယ်နိုင်စေသည့်နည်းလမ်းများ လိုက်နာကျင့်သုံးမှု နည်းပါးနေသည်ကို တွေ့ရှိရပါသည်။

ဤသုတေသနတွေ့ရှိချက်ပေါ်အခြေခံ၍ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန အနေဖြင့် COVID-19 နှင့် ပတ်သက်၍ ပြည်သူများ၏ ဗဟုသုတ၊ သဘောထားအမြင်နှင့် လိုက်နာကျင့်သုံးမှု တိုးတက်ကောင်းမွန်လာစေရန်အတွက် ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာတိုင်း၌ လက်ကိုင်အသံချဲ့စက်များ၊ အသံချဲ့စက်များကို အသုံးပြု၍ နေ့စဉ် (၅)ကြိမ် ကြေငြာနှိုးဆော် ပေးရန် တိုက်တွန်းနေရခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

၉။ အထွေထွေ

(က) ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနသည် ဂုဏ်ထူးဆောင်ပါမောက္ခ ပါမောက္ခ ဒေါက်တာဖေသက်ခင်မှ ဥက္ကဋ္ဌ၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် (ငြိမ်း) ဒေါက်တာမျိုးခင်မှ အတွင်းရေးမှူးအဖြစ် ဆောင်ရွက်သော အဖွဲ့ဝင် (၂၄)ဦး ပါဝင်သည့် “ COVID-19 ကပ်ရောဂါ၏ နောက်ဆက်တွဲဖြစ်ပေါ်နိုင်သည့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အကျိုးဆက်များနှင့် ကျန်းမာရေး စနစ်အပေါ်သက်ရောက်မှုများကို ကြိုတင်မှန်းဆပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး အကြံပေးအဖွဲ့ ” ကို

(၂၇-၄-၂၀၂၀) ရက်နေ့တွင် ဖွဲ့စည်းတာဝန်ပေးအပ်ခဲ့ပါသည်။ အဆိုပါအဖွဲ့၏ တာဝန်နှင့် ဝတ္တရားများမှာ -

- COVID-19 ကပ်ရောဂါ၏ နောက်ဆက်တွဲဖြစ်ပေါ်နိုင်သည့်အကျိုးဆက်များကို ခန့်မှန်း သုံးသပ်တွက်ချက်ရန်၊
- COVID-19 ကပ်ရောဂါကြောင့် ကျန်းမာရေးစနစ်အပေါ် သက်ရောက်မှုများကို ဘက် ပေါင်းစုံမှ စဉ်းစားသုံးသပ်ရန်၊
- အဆိုပါခန့်မှန်းသုံးသပ်ချက်အပေါ်မူတည်၍ ကြိုတင်ပြင်ဆင်သင့်သည့် အချက်များကို ရေတို၊ ရေရှည်ကာလအလိုက် အစီအစဉ်များရေးဆွဲနိုင်ရေး အကြံပြုတင်ပြရန်၊
- သက်ဆိုင်ရာစီမံချက်များအလိုက်၊ ဌာနခွဲများအလိုက်၊ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားရမည့် သီးခြားအစီအစဉ်များနှင့်ပတ်သက်၍ ပညာရပ်ဆိုင်ရာ အကြံပြုတင်ပြရန်တို့ဖြစ်ပါ သည်။

(ခ) ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် နယ်စပ်ဒေသရှိ ပြည်နယ်များနှင့် ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီးသို့ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးများ ဦးဆောင်သော ဗဟိုအဆင့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်ရေးအဖွဲ့နှင့် (Rapid Response Team) အဖွဲ့ (၄) ဖွဲ့ကို စေလွှတ်၍ ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်း များကို ကြီးကြပ်ကူညီပံ့ပိုးပေး လျက်ရှိပါသည်။

(ဂ) ရန်ကုန်မြို့ရှိ အမျိုးသားကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲမှုဆိုင်ရာဌာနနှင့် ဆေးသုတေသနဦးစီး ဌာနတို့တွင် COVID-19 ရောဂါပိုးကို Polymerase Chain Reaction (PCR) နည်းလမ်းဖြင့် စောင့်ကြည့်လူနာ၊ အသွားအလာကန့်သတ်ကာစောင့်ကြည့်ခံရသူများနှင့် လူနာနှင့်အနီးကပ် ထိတွေ့သူများထံမှ ဓာတ်ခွဲနမူနာများကို နေ့စဉ်ပိုမိုရယူပြီး ယခင်ကထက် တိုးမြှင့်စစ်ဆေး သွားရန် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ မန္တလေးမြို့၊ မော်လမြိုင်မြို့၊ တောင်ကြီးမြို့နှင့် လားရှိုး မြို့တို့ရှိ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဓာတ်ခွဲခန်းများတွင်လည်း အလားတူနည်းလမ်းဖြင့် COVID-19 ရောဂါပိုး ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးနိုင်ရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

(ဃ) COVID-19 ရောဂါပျောက်ကင်း သက်သာသွားသည့်သူများ၏ သွေးရည်ကြည်ကို အသုံးပြုထည့်သွင်း၍ COVID-19 ပိုးတွေ့လူနာများအား ကုသပေးနိုင်ရန်အတွက် COVID-19 နှင့် ပတ်သက်သည့် နိုင်ငံတကာကုထုံးများ၊ သုတေသနတွေ့ရှိချက်များ၊ ဆေးပညာကျင့်ဝတ် တို့ပေါ်

မူတည်၍ မိမိတို့နိုင်ငံအနေဖြင့် ဆောင်ရွက်ရန် သင့်တော်သည့်အခြေအနေများကို စဉ်းစား ဆွေးနွေးသုံးသပ်၍ အကြံပြုနိုင်ရန်အတွက် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနသည် သွေးရောဂါပညာဌာန၊ ပါမောက္ခ/ ဌာနမှူး (ငြိမ်း) ပါမောက္ခဒေါက်တာရဲမြမှ ဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် တာဝန်ယူဆောင်ရွက်သော **“ပြန်လည်သက်သာကောင်းမွန်သွားသော COVID-19 လူနာ၏ သွေးရည်ကြည်ဖြင့် COVID-19 ပိုးတွေ့လူနာများအား စမ်းသပ်ကုသနိုင်ရေးအတွက် Ad hoc အကြံပေးအဖွဲ့”** ကို (၁၆-၄-၂၀၂၀) ရက်နေ့တွင် ဖွဲ့စည်းတာဝန်ပေးအပ်ပြီး ဆောင်ရွက် လျက်ရှိပါသည်။

(င) နိုင်ငံတော်၏ အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်နှင့် ပြည်သူများ၊ ဆရာဝန်များ၊ ကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းများ၊ သက်ဆိုင်ရာဌာနများမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ပရဟိတအဖွဲ့အစည်းများမှ တာဝန်ရှိ သူများ Video Conferencing ပြုလုပ်ရာတွင် နိုင်ငံတော်အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်၏ လမ်းညွှန်မှုနှင့် ပြောကြားချက်များကိုစုစည်းထားပြီး မိမိတို့ဝန်ထမ်းများက အကောင်အထည်ဖော်ဆောင် ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

(စ) ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာန၊ ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ဆက်သွယ်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန၊ Blue Ocean Investment Limited နှင့် မိုဘိုင်းအော်ပရေတာများ (MPT, Telenor, Ooredoo, Mytel) ပူးပေါင်းကာ COVID -19 ရောဂါဆိုင်ရာ သိရှိလိုသည်များကို ပြည်သူများမှ အခမဲ့ ဖုန်းခေါ်ဆိုမေးမြန်းနိုင်သော **National COVID-19 Call Center** ဖုန်းနံပါတ် “2019” အား (၈-၄-၂၀၂၀) ရက်နေ့မှစတင်၍ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီးဖြစ်ပါကြောင်း၊ အဆိုပါ Cell Center မှတစ်ဆင့် COVID- 19 ရောဂါဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးအသိပညာပေး သတင်းအချက်အလက်များကို လိုင်းခွဲနံပါတ် (၁) မှ (၅) အထိ စက်ဖြင့် အလိုအလျောက် ဖြေကြားပေးလျက်ရှိပြီး ပြည်သူများမှ လိုင်းခွဲနံပါတ် (၁) မှ တစ်ဆင့် တိုက်ရိုက်မေးမြန်းလာသည်များကို လည်း ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာနနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ ဆရာဝန်အသင်း (MMA) တို့မှ ဆရာဝန် များနှင့် တာဝန်ရှိသူများက နေ့စဉ် နံနက် (၈) နာရီမှ ည (၈) နာရီအထိ ဖြေကြား ဆောင်ရွက် ပေးလျက်ရှိပါသည်။

(ဆ) ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအများစုနှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါက မြန်မာနိုင်ငံ၌ ရောဂါဖြစ်ပွားမှုသည် နည်းပါးနေသေးကြောင်း တွေ့ရှိရသော်လည်း-

- အသွားအလာကန့်သတ်၍ ရောဂါစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုလျက်ရှိသည့်နေရာများကို စနစ်တကျ စီမံခန့်ခွဲမှု မရှိလျှင်သော်လည်းကောင်း၊

- ပိုးတွေ့လူနာနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့ဆက်စပ်သူများကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ရှာဖွေဖော်ထုတ်ခြင်း မပြုနိုင်လျှင်သော် လည်းကောင်း၊
- ပြည်သူများ မိမိအိမ်တွင်သာ တတ်နိုင်သမျှ နေထိုင်ရန်နှင့် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး (၆) ပေခန့်အကွာတွင် ခပ်ခွာခွာနေထိုင်ရန်စသည့် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန ၏ ထုတ်ပြန်ချက်များကို တိကျစွာ မလိုက်နာလျှင်သော်လည်းကောင်း ရောဂါကူးစက်ပြန့်ပွားမှုသည် အချိန်တိုအတွင်း ပိုမိုများပြားလာနိုင်ပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်လျက်ရှိသည့် လမ်းညွှန်ချက်နှင့် အကြံပြုချက်များကို တိကျစွာ လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် တိုက်တွန်း နှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

၁၀။ ပြည်သူများ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုသင့်သည့် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ COVID-19 ဆိုင်ရာ အင်တာနက်လိပ်စာ Link များ

(က) Myanmar COVID-19 Surveillance Dashboard

Mobile View: <https://bit.ly/2W0cmeE>

Desktop View: <https://bit.ly/2KCvZnQ>

(ခ) မြန်မာနိုင်ငံ၏ COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားမှု အခြေအနေပြ အစီရင်ခံစာများ (Situation Reports)

<https://mohs.gov.mm/page/9575>

(ဂ) ပြည်သူများအတွက် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် COVID-19 ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးအသိပညာများ

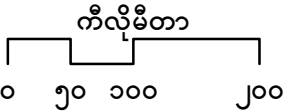
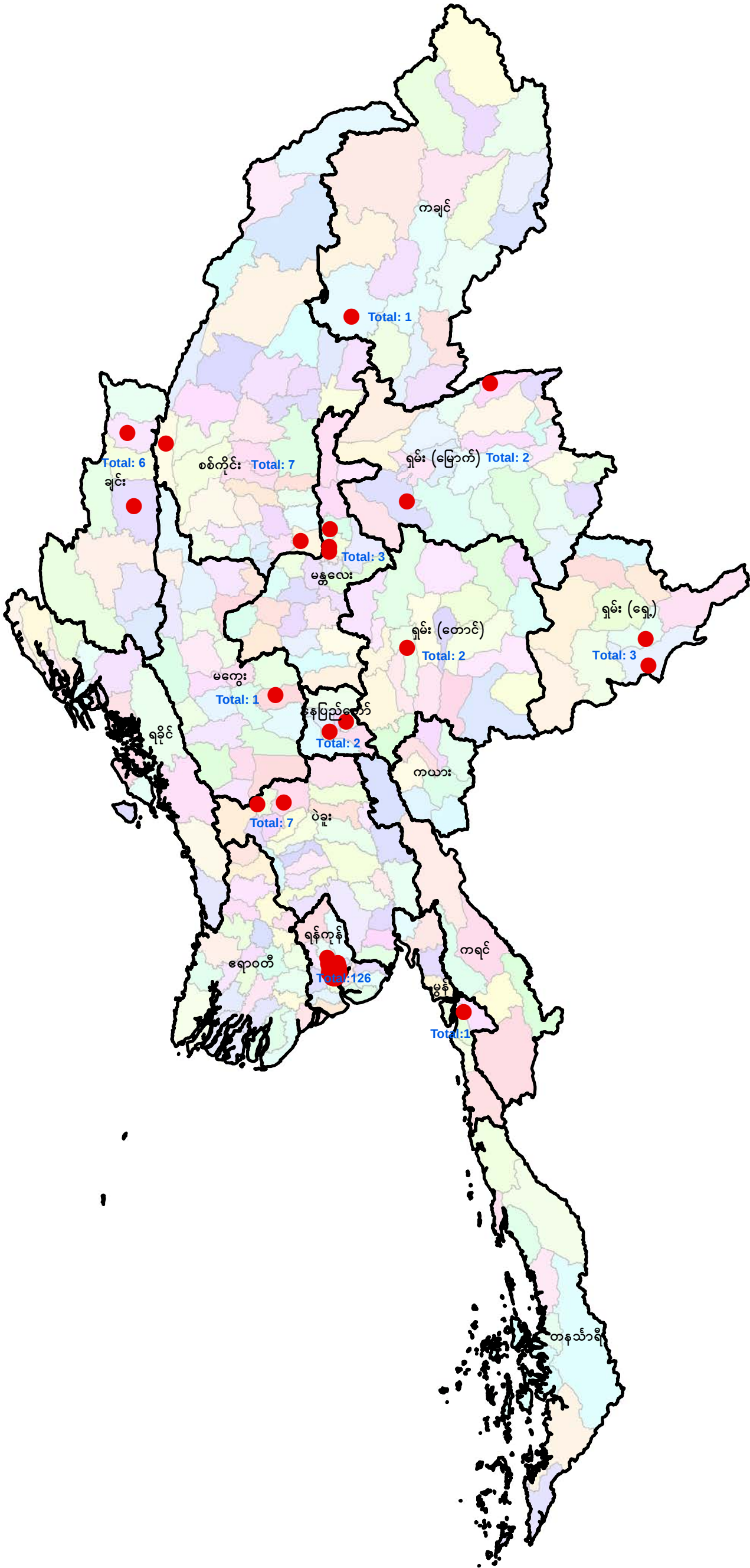
<https://mohs.gov.mm/Main/content/publication/2019-ncov>

(ဃ) ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအတွက် လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်များ

<https://mohs.gov.mm/Main/content/publication/2019-ncov>

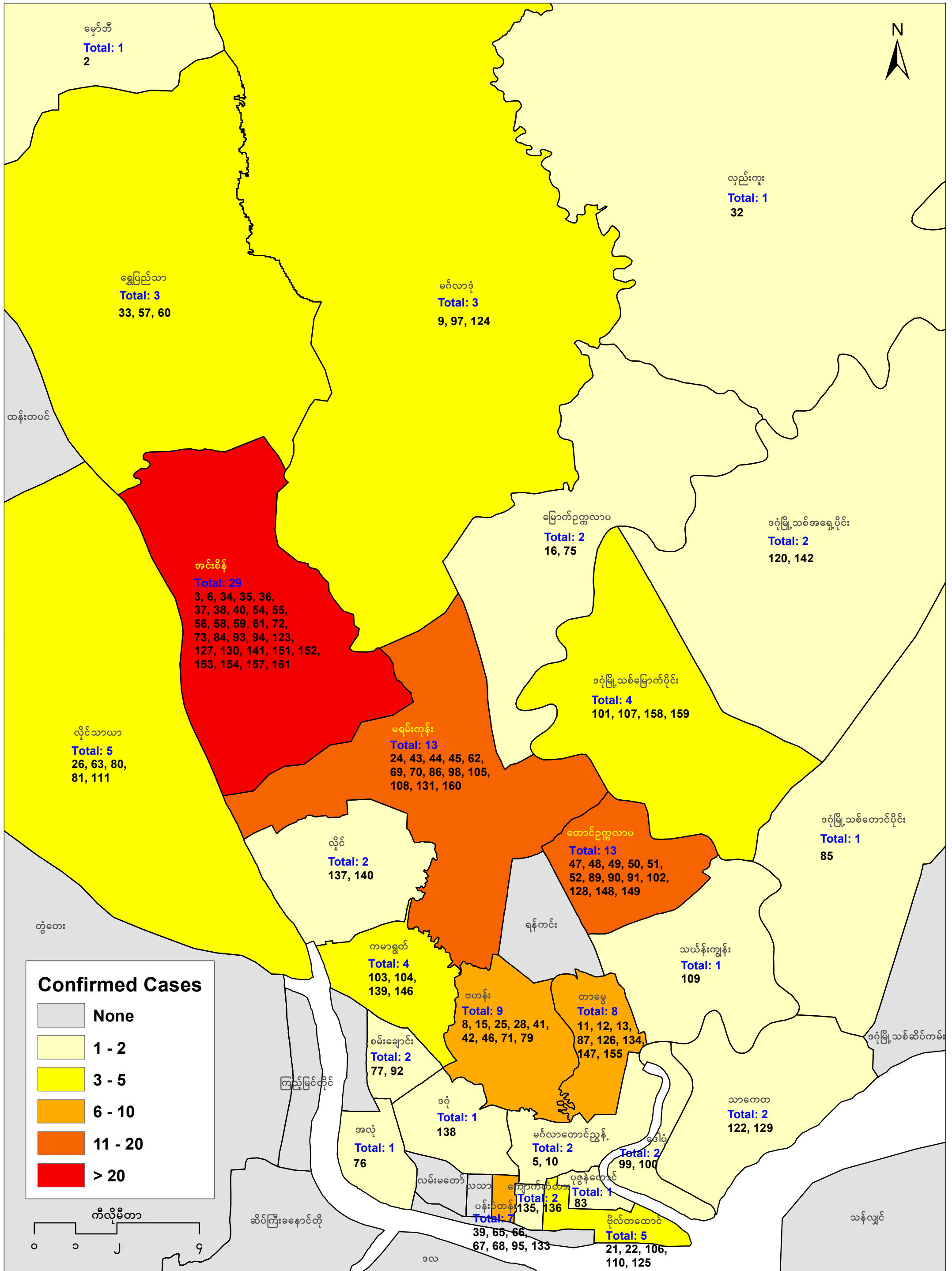
COVID-19 Cases in Myanmar

(Total: 161, as of: 4-5-2020, 8:00 PM)



COVID-19 Cases (Yangon Region)

(Total: 126, as of: 4-5-2020, 8:00 PM)



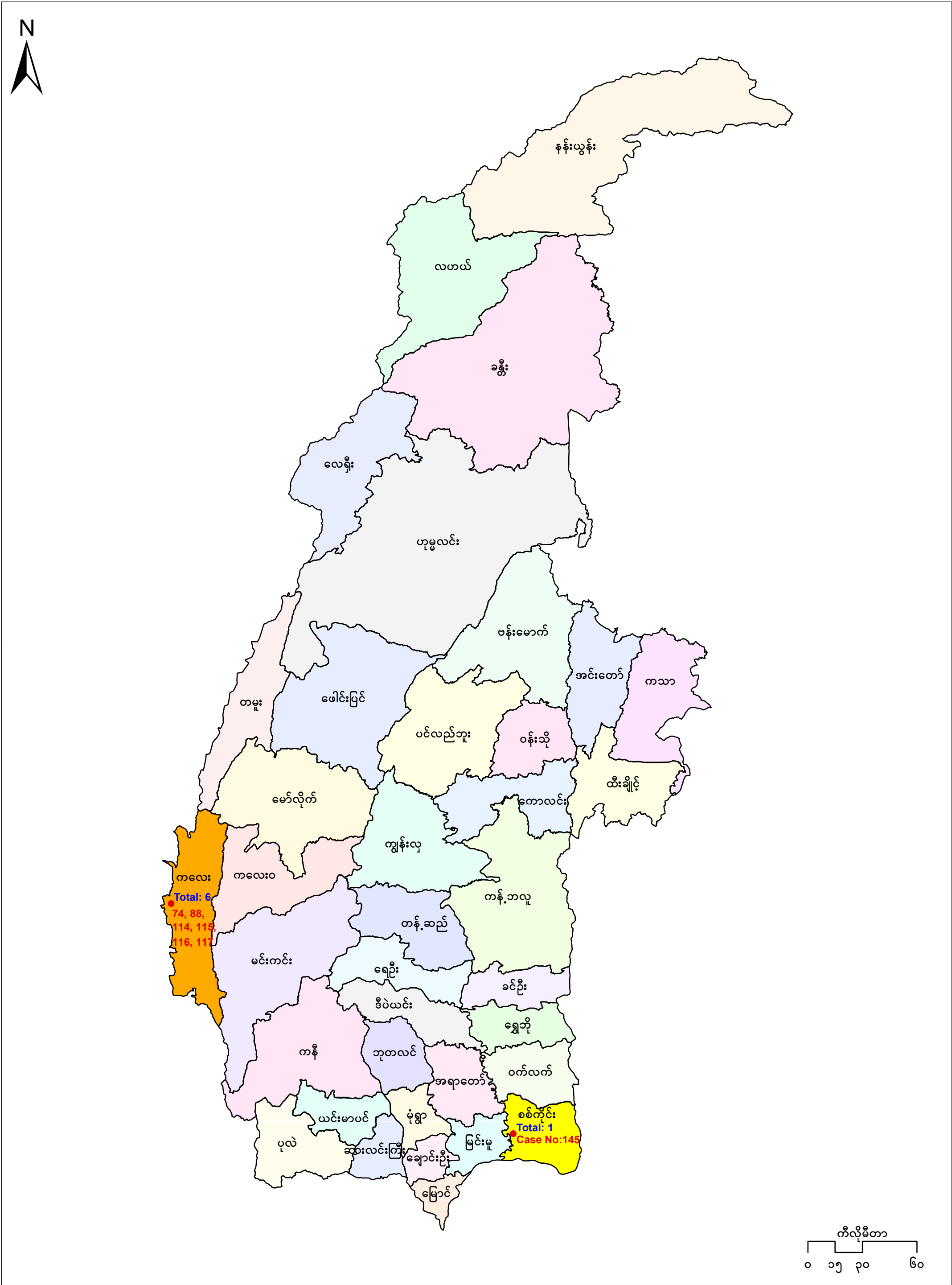
COVID-19 Cases (Bago Region)

(Total: 7, as of: 4-5-2020, 8:00 PM)

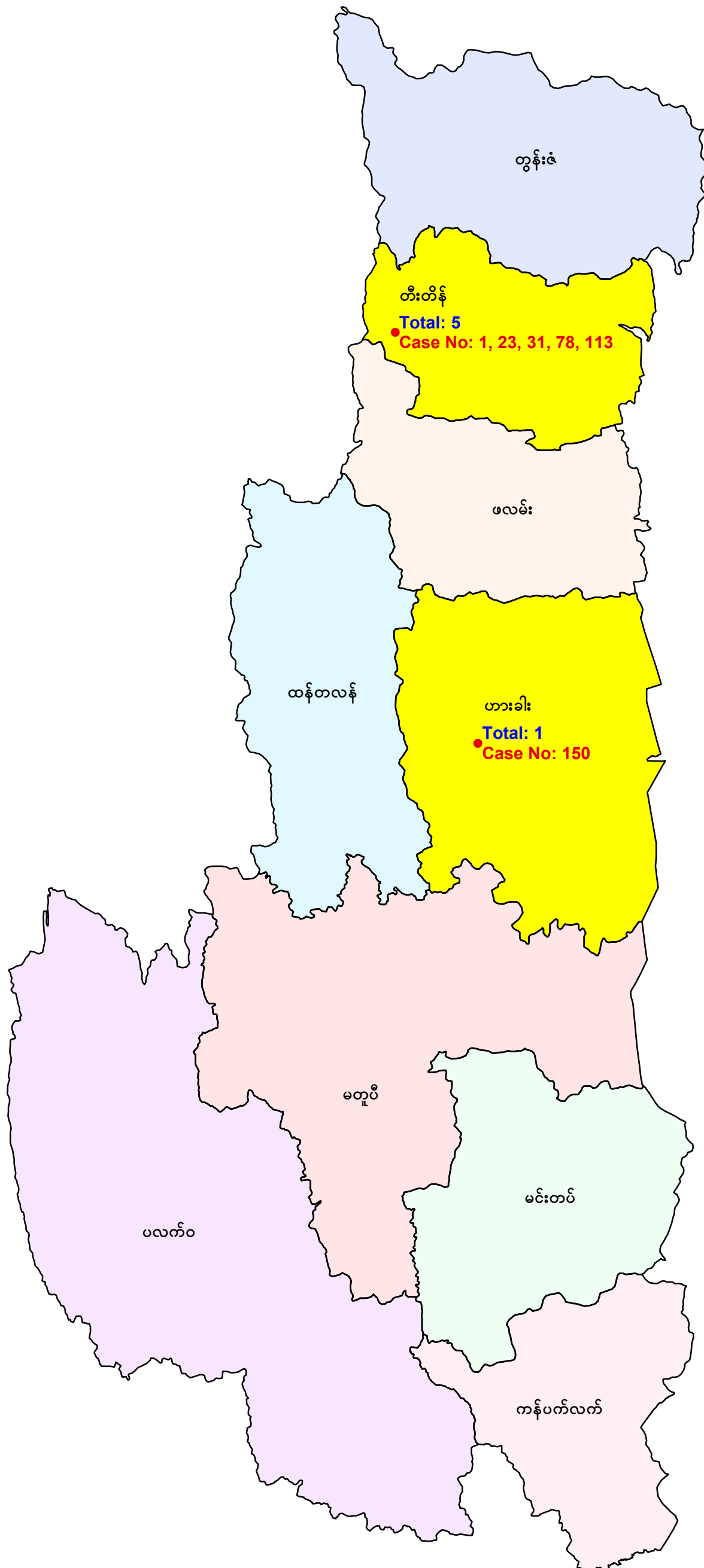


COVID-19 Cases (Sagaing Region)

(Total: 7, as of: 4-5-2020, 8:00 PM)

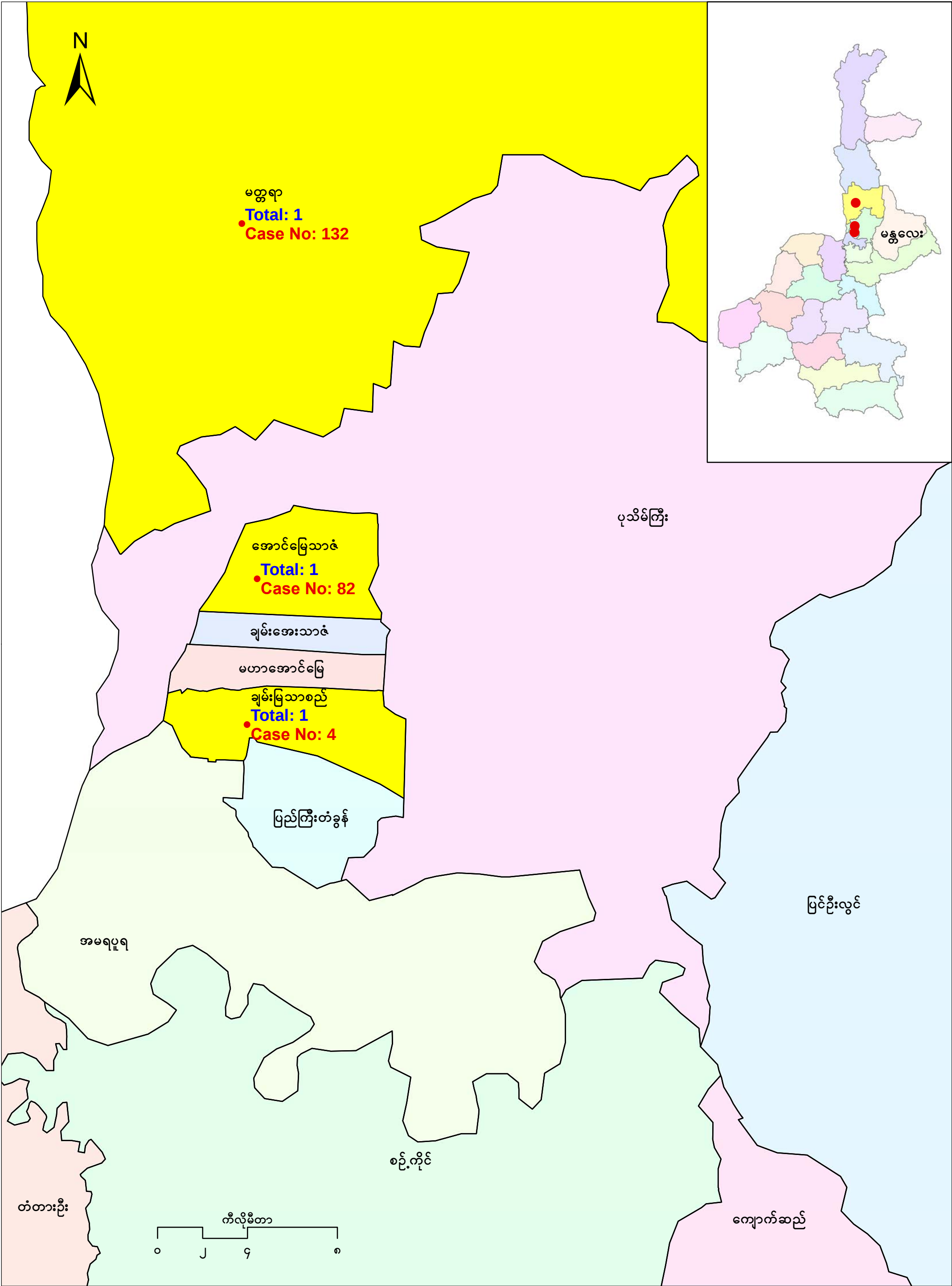


(Total: 6, as of: 4-5-2020, 8:00 PM)



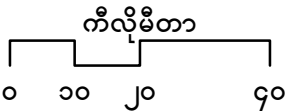
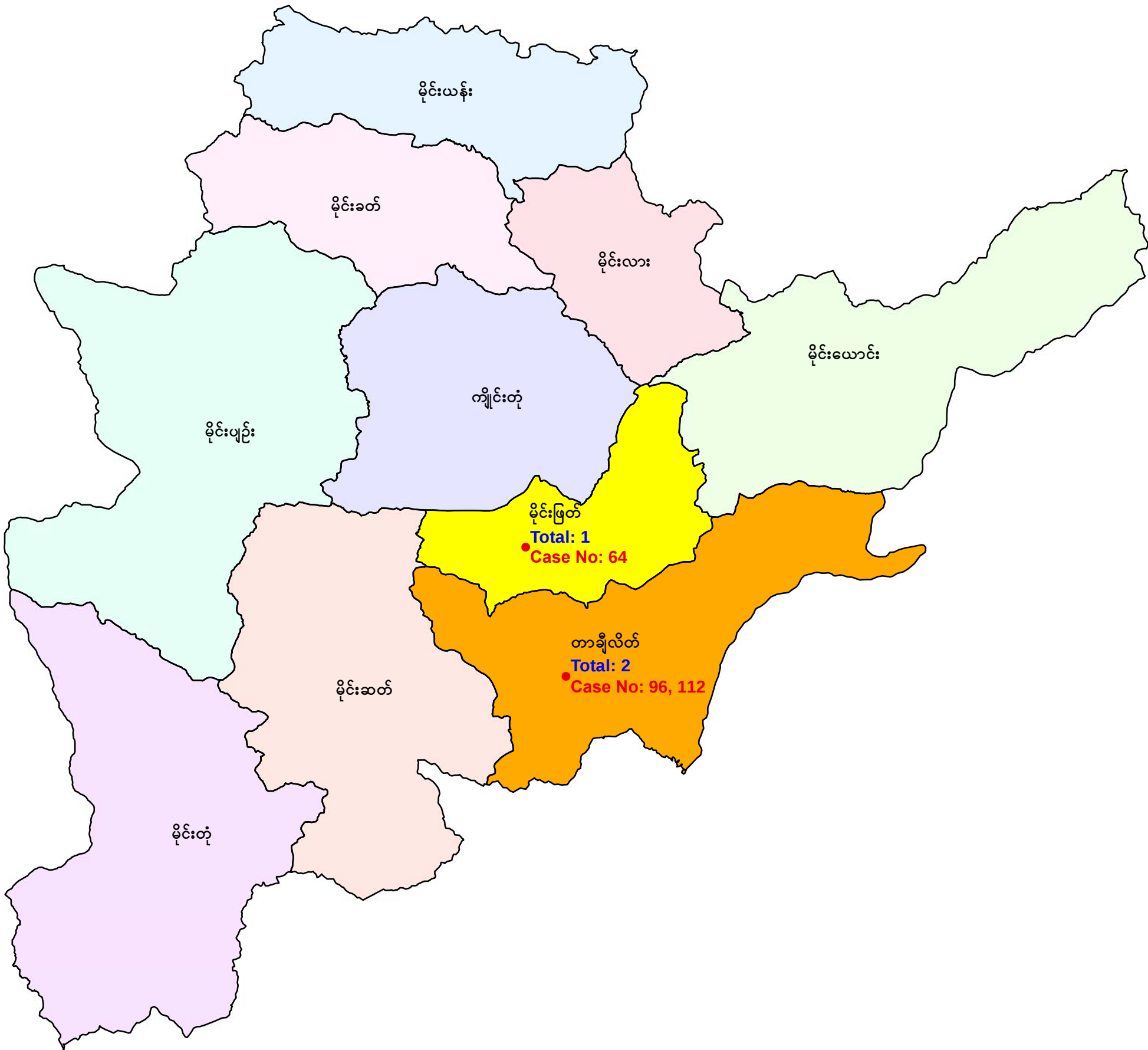
COVID-19 Cases (Mandalay Region)

(Total: 3, as of: 4-5-2020, 8:00 PM)



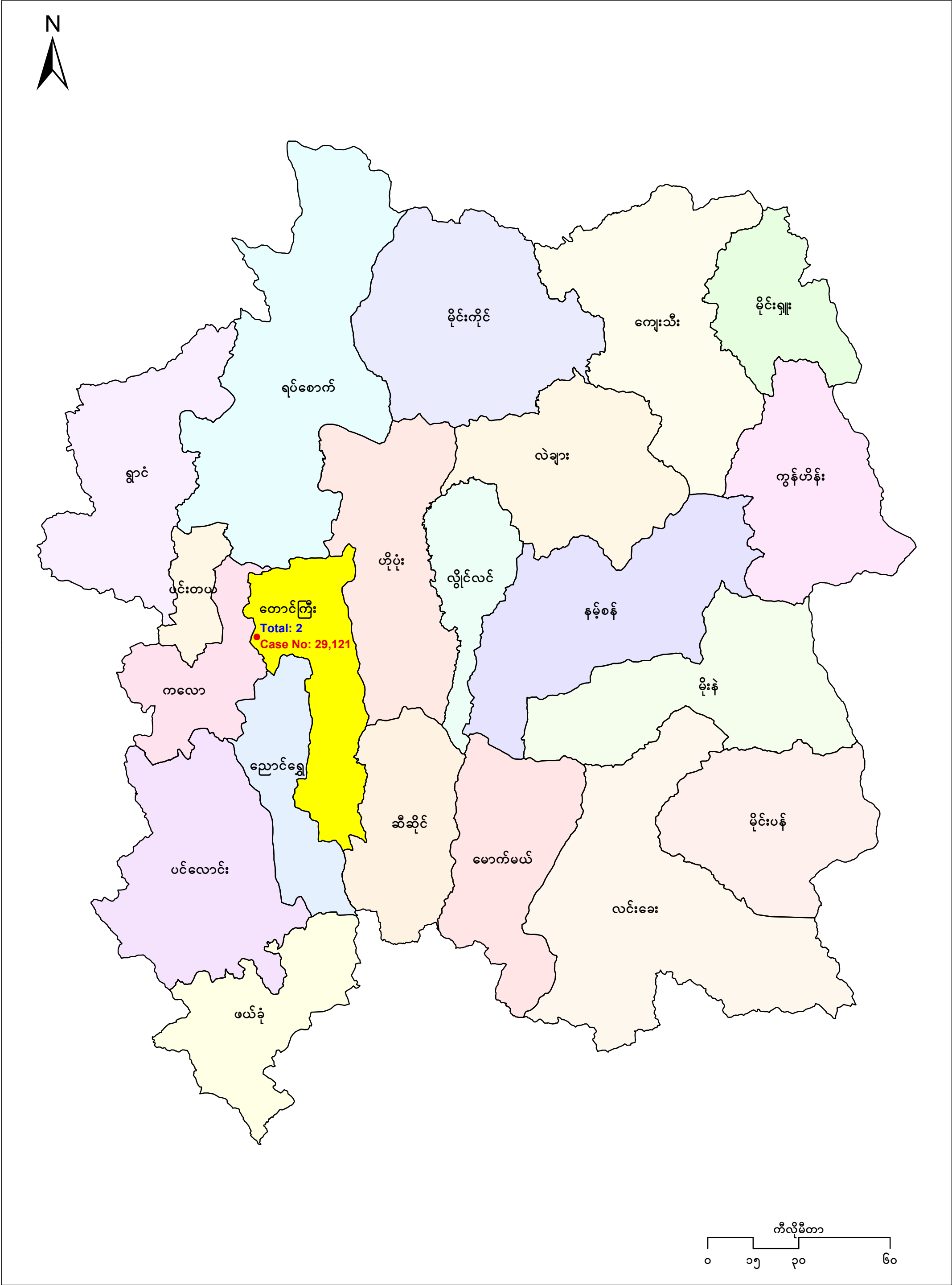
COVID-19 Cases (Shan State (East))

(Total: 3, as of: 4-5-2020, 8:00 PM)



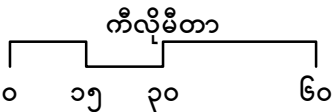
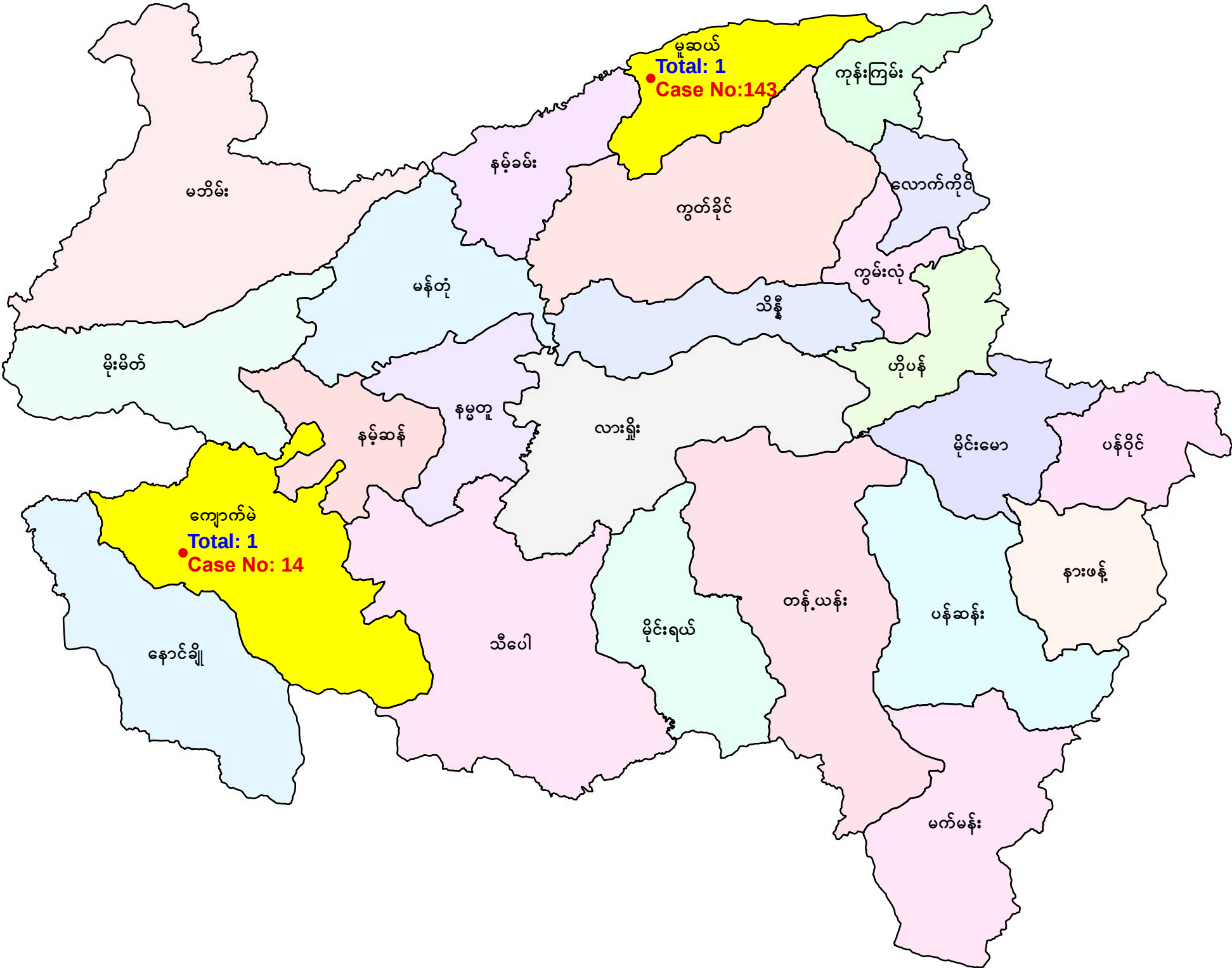
COVID-19 Cases (Shan State (South))

(Total: 2, as of: 4-5-2020, 8:00 PM)



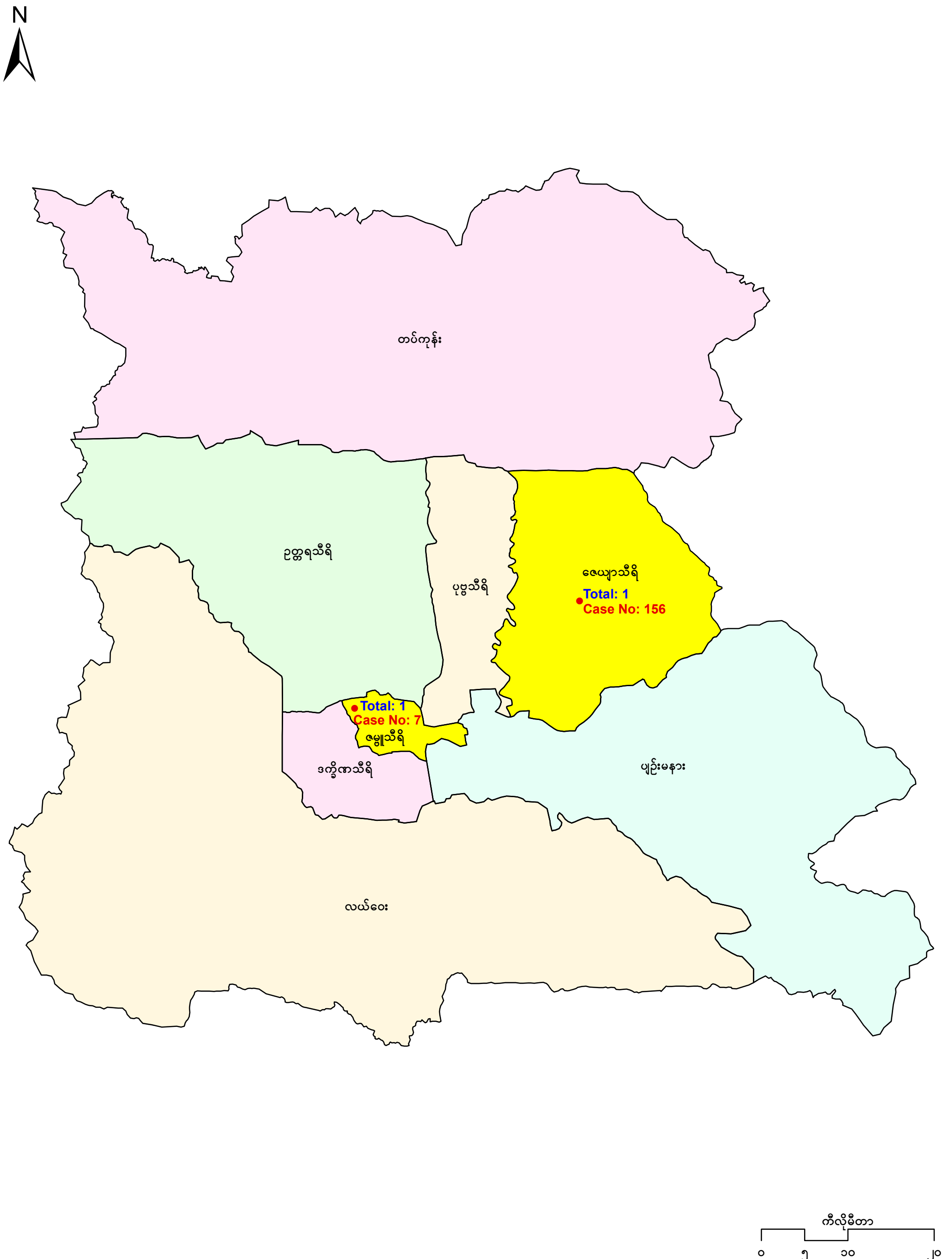
COVID-19 Cases (Shan State (North))

(Total: 2, as of: 4-5-2020, 8:00 PM)



COVID-19 Cases (Naypyitaw Union Territory)

(Total: 2, as of: 4-5-2020, 8:00 PM)



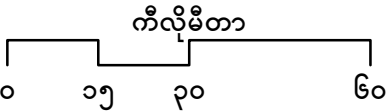
(Total: 1, as of: 4-5-2020, 8:00 PM)

(Total: 1, as of: 4-5-2020, 8:00 PM)



COVID-19 Cases (Magway Region)

(Total: 1, as of: 4-5-2020, 8:00 PM)



COVID-19 Cases (Kachin State)

(Total: 1, as of: 4-5-2020, 8:00 PM)

