



ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားမှုအခြေအနေ (၃၀-၄-၂၀၂၀ ရက်နေ့၊ ညနေ ၄:၃၀ နာရီ)

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနသည် COVID-19 ရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များ၊ ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးများနှင့် ဆောင်ရွက်မှုများကိုဝန်ကြီးဌာန၏ အင်တာနက်စာမျက်နှာ (<https://mohs.gov.mm/Main/content/publication/2019-ncov>) တွင် အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ဖော်ပြပေးလျက်ရှိပါသည်။

- ၁။ ဆေးရုံများ၌ တက်ရောက်ကုသလျက်ရှိသည့် COVID-19 လူနာစာရင်း
(၃၀-၄-၂၀၂၀ ရက်နေ့၊ နံနက် ၇ နာရီ)
- ၂။ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးမှုအခြေအနေ (၃၀-၄-၂၀၂၀ ရက်နေ့၊ နံနက် ၇ နာရီအထိ)
- ၃။ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်အသီးသီးတွင် သတ်မှတ်နေရာများ၌ အသွားအလာကန့်သတ်၍ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှုအခြေအနေ (၂၉-၄-၂၀၂၀ ရက်နေ့)
- ၄။ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်အလိုက် ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသမှုနှင့် လူနာစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှု ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် နေ့စဉ်အခြေအနေ (၃၀-၄-၂၀၂၀ ရက်နေ့၊ နံနက် ၇ နာရီ)
- ၅။ COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားလျက်ရှိသော တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်နှင့် မြို့နယ်များစာရင်း
(၃၀-၄-၂၀၂၀ ရက်နေ့၊ နံနက် ၇ နာရီအထိ)
- ၆။ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများတွင် COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားမှုအခြေအနေ
- ၇။ COVID-19 ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်ရေးအတွက် တစ်ကိုယ်ရေသုံးရောဂါကာကွယ်ရေးပစ္စည်း များ ဝယ်ယူဖြန့်ဖြူးထားရှိမှုအခြေအနေ
- ၈။ COVID-19 နှင့်ပတ်သက်၍ အရွယ်ရောက်ပြီးသော မြန်မာလူမျိုးများ၏ ရောဂါအန္တရာယ် နှင့် ပတ်သက်သော သဘောထားအမြင်၊ ရောဂါကာကွယ်နိုင်မည့် နည်းလမ်းများနှင့်ပတ်သက်သော အသိအမြင်ကို လေ့လာသော သုတေသနစာတမ်း

၉။ ပြည်သူများ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုသင့်သည့် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ COVID-19 ဆိုင်ရာ အင်တာနက်လိပ်စာ Link များ-

(က) Myanmar COVID-19 Surveillance Dashboard

Mobile View: <https://bit.ly/2W0cmeE>

Desktop View: <https://bit.ly/2KCvZnQ>

(ခ) မြန်မာနိုင်ငံ၏ COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားမှု အခြေအနေပြ အစီရင်ခံစာများ (Situation Reports) <https://mohs.gov.mm/page/9575>

(ဂ) ပြည်သူများအတွက် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် COVID-19 ဆိုင်ရာကျန်းမာရေး အသိပညာများ <https://mohs.gov.mm/Main/content/publication/2019-ncov>

(ဃ) ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအတွက် လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်များ
<https://mohs.gov.mm/Main/content/publication/2019-ncov>

၁။ ဆေးရုံများ၌ တက်ရောက်ကုသလျက်ရှိသည့် COVID-19 လူနာစာရင်း
(၃၀-၄-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ နံနက် ၇ နာရီ

စဉ်	ဆေးရုံအမည်	ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ ဦးရေ (ဦး)
၁	အထူးကုဆေးရုံ (ဝေဘာဂီ)၊ ရန်ကုန်မြို့	၆၃
၂	တောင်ဥက္ကလာအထူးကုဆေးရုံကြီး၊ ရန်ကုန်မြို့	၄၂
၃	ကလေးပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး	၆
၄	တီးတိန်ပြည်သူ့ဆေးရုံ	၄
၅	ကျိုင်းတုံပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး	၃
၆	မန္တလေး ကန်တော်နဒီဆေးရုံ	၂
၇	တောင်ကြီး စစ်ဆေးခန်းပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး	၁
၈	လားရှိုး ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး	၁
၉	မကွေး ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး	၁
၁၀	မူဆယ် ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး	၁
၁၁	မြစ်ကြီးနား ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး	၁
၁၂	စစ်ကိုင်း ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး	၁
၁၃	ဟားခါး ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး	၁
	စုစုပေါင်း	၁၂၇

- စုစုပေါင်းသေဆုံးသူ = (၆) ဦး
- (၂) ကြိမ်ပိုးမတွေ့၍ ဆေးရုံဆင်းသူ = (၁၇) ဦး

၂။ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးမှုအခြေအနေ (၃၀-၄-၂၀၂၀ ရက်နေ့၊ နံနက် ၇ နာရီအထိ)

စစ်ဆေးသည့် ရက်စွဲ	စောင့်ကြည့်လူနာ (PUI)		အသွားအလာ ကန့်သတ်ထားရှိသူနှင့် ပိုးတွေ့လူနာဖြင့် အနီးကပ်ထိတွေ့သူ		စုစုပေါင်း	
	ဓာတ်ခွဲ	ပိုးတွေ့	ဓာတ်ခွဲ	ပိုးတွေ့	ဓာတ်ခွဲ	ပိုးတွေ့
(၃-၂-၂၀၂၀) မှ (၂၄-၄-၂၀၂၀) အထိ	၂၅၇၉	၅၇	၃၅၂၆	၈၇	၆၁၀၅	၁၄၄
(၂၅-၄-၂၀၂၀)	၅၈	၀	၃၆၈	၂	၄၂၆	၂
(၂၆-၄-၂၀၂၀)	၁၀၁	၀	၂၄၀	၀	၃၄၁	၀
(၂၇-၄-၂၀၂၀)	၁၄၁	၀	၂၀၂	၀	၃၄၃	၀
(၂၈-၄-၂၀၂၀)	၁၆၁	၀	၂၃၂	၄	၃၉၃	၄
(၂၉-၄-၂၀၂၀) မှ (၃၀-၄-၂၀၂၀၊ နံနက် ၇ နာရီ) အထိ	၁၃၉	၀	၁၄၃	၀	၂၈၂	၀
စုစုပေါင်း	၃,၁၇၉	၅၇	၄,၇၁၁	၉၃	၇,၈၉၀	၁၅၀

၃။ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်အသီးသီးတွင် သတ်မှတ်နေရာများ၌ အသွားအလာကန့်သတ်၍ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှုအခြေအနေ (၂၉-၄-၂၀၂၀) ရက်နေ့ (၁၇:၀၀) နာရီအထိ

စဉ်	တိုင်းဒေသ ကြီး/ ပြည်နယ်	အသွားအလာ ကန့်သတ်သည့် နေရာအရေအတွက်				အသွားအလာ ကန့်သတ်သည့် ဦးရေ			
		၂၆/၄	၂၇/၄	၂၈/၄	၂၉/၄	၂၆/၄	၂၇/၄	၂၈/၄	၂၉/၄
၁။	စစ်ကိုင်း	၁,၈၈၂	၁,၉၅၈	၁,၈၅၉	၁,၉၉၂	၇,၂၉၄	၇,၃၆၅	၇,၃၇၁	၇,၈၀၆
၂။	မကွေး	၂,၅၅၁	၂,၆၉၀	၂,၆၉၀	၂,၃၀၆	၇,၈၆၅	၆,၁၇၈	၆,၁၇၈	၆,၆၃၇
၃။	ကချင်	၄၆၁	၄၇၆	၄၈၃	၄၉၂	၅,၄၇၈	၅,၂၉၁	၅,၂၇၇	၅,၂၈၈
၄။	ဧရာဝတီ	၆၉၃	၈၉၇	၈၉၇	၁၀၅၃	၄,၄၃၀	၄,၅၃၆	၄,၆၀၅	၄,၇၇၆
၅။	မန္တလေး	၅၆၂	၅၉၄	၆၂၈	၆၇၄	၂,၉၈၅	၃,၂၀၁	၃,၄၉၄	၃,၇၆၀
၆။	ရှမ်း (မြောက်)	၂၈၂	၂၈၂	၂၈၇	၂၈၉	၂,၇၅၈	၃,၀၅၅	၃,၁၀၈	၂,၈၆၁
၇။	ပဲခူး	၄၉၀	၄၇၀	၄၅၂	၄၅၁	၂,၇၂၈	၂,၆၄၅	၂,၅၂၉	၂,၅၉၈
၈။	ရခိုင်	၂၀၇	၂၀၁	၁၉၅	၁၈၇	၁,၇၈၉	၁,၇၃၅	၁,၇၅၈	၁,၇၃၀
၉။	ရန်ကုန်	၁၂	၁၆	၅၆	၅၆	၆၆၃	၅၀၁	၁,၃၄၀	၁,၃၄၈
၁၀။	နေပြည်တော်	၁၁	၁၁	၁၁	၁၉	၁,၂၄၀	၁,၂၁၇	၁,၂၃၆	၁,၂၂၆
၁၁။	ရှမ်း (အရှေ့)	၃၉	၃၉	၃၉	၃၉	၁,၅၉၆	၁,၅၆၈	၁,၃၉၀	၁,၁၁၆
၁၂။	ရှမ်း (တောင်)	၁၆၁	၁၅၇	၁၅၇	၁၅၅	၁,၁၀၈	၉၁၀	၈၂၈	၇၇၈
၁၃။	တနင်္သာရီ	၂၂၈	၂၂၈	၂၂၈	၂၂၈	၇၃၈	၆၈၀	၆၅၉	၆၈၄
၁၄။	ကရင်	၃၇၀	၃၄၄	၃၄၂	၃၄၂	၁,၀၁၂	၇၈၂	၇၇၉	၆၄၀
၁၅။	မွန်	၅၉	၃၉	၃၅	၂၉	၇၁၀	၄၈၀	၄၆၃	၃၃၀
၁၆။	ကယား	၂၄	၂၄	၂၄	၁၅	၂၃၇	၂၄၆	၂၅၂	၂၂၈
၁၇။	ချင်း	၃၃	၃၃	၃၆	၃၆	၁၉၄	၁၉၉	၂၀၁	၂၀၆
စုစုပေါင်း		၈,၀၆၅	၈,၄၅၉	၈,၄၁၉	၈,၃၆၃	၄၂,၈၂၅	၄၀,၅၈၉	၄၁,၄၆၈	၄၂,၀၁၂

သတ်မှတ်ကာလ (၂၁) ရက် ပြီးဆုံးသူများအား နေအိမ်၌ (၇)ရက် ဆက်လက် စောင့်ကြပ်
ကြည့်ရှုသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

၄။ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်အလိုက် ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသမှုနှင့် လူနာစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှု ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် နေ့စဉ်အခြေအနေ (၃၀-၄-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ နံနက် ၇ နာရီ

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်	ဆေးရုံအရေ အတွက်	လူနာဦးရေ			စုစုပေါင်း
			ပိုးတွေ့	*ရောဂါ လက္ခဏာရှိ စောင့်ကြည့်	+ဆေးရုံတွင် အသွားလာ ကန့်သတ်	
၁။	ရန်ကုန်	၁၇	၁၀၅	၂၅၆	၄	၃၆၅
၂။	မန္တလေး	၉	၂	၈၀	၅	၈၇
၃။	မကွေး	၆	၁	၂၀	၁	၂၂
၄။	ပဲခူး	၁၄	-	၁၄	၈	၂၂
၅။	စစ်ကိုင်း	၇	၇	၆	၂၉	၄၂
၆။	ဧရာဝတီ	၉	-	၁၀	၉	၁၉
၇။	တနင်္သာရီ	၃	-	၄	၁	၅
၈။	ကချင်	၆	၁	၄	၁၂	၁၇
၉။	ကယား	၂	-	၅	-	၅
၁၀။	ကရင်	၄	-	၁၇	-	၁၇
၁၁။	ချင်း	၂	၅	-	-	၅
၁၂။	မွန်	၁၃	-	၂၆	၁၈	၄၄
၁၃။	ရခိုင်	၄	-	၄	၄	၈
၁၄။	ရှမ်း(မြောက်)	၁၂	၂	၂၉	၃၅	၆၆
၁၅။	ရှမ်း(တောင်)	၆	၁	၈	၂	၁၁
၁၆။	ရှမ်း(အရှေ့)	၂	၃	၈	-	၁၁
၁၇။	နေပြည်တော်	၄	-	၃	၆	၉
	စုစုပေါင်း	၁၂၀	၁၂၇	၄၉၄	၁၃၄	၇၅၅

Source: Medical Care Division, DoMS

*ဖျားခြင်းနှင့်လတ်တလော အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါလက္ခဏာများ ရှိသူ (သို့မဟုတ်) လတ်တလောအသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ပြင်းထန်ရောဂါလက္ခဏာများ ရှိသူ

+လတ်တလောအသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါလက္ခဏာများ မရှိသော်လည်း ခရီးသွားရာဇဝင်ရှိခြင်း သို့မဟုတ် ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာနှင့် အနီးကပ်နေထိုင်မှု ရာဇဝင် ရှိပြီး အခြားရောဂါများကြောင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးရန် စောင့်ကြပ် ကြည့်ရှုမှု လိုအပ်သောသူ

၅။ COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားလျက်ရှိသော တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်နှင့် မြို့နယ်များစာရင်း
(၃၀-၄-၂၀၂၀) နံနက် ၇ နာရီအထိ

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်	မြို့နယ်		ပိုးတွေ့လူနာဦးရေ
၁	ရန်ကုန်	၁	အင်းစိန်	၂၃
		၂	တောင်ဥက္ကလာပ	၁၃
		၃	မရမ်းကုန်း	၁၂
		၄	ဗဟန်း	၉
		၅	ပန်းဘဲတန်း	၇
		၆	တာမွေ	၇
		၇	ဗိုလ်တထောင်	၅
		၈	လှိုင်သာယာ	၅
		၉	ကမာရွတ်	၄
		၁၀	မင်္ဂလာဒုံ	၃
		၁၁	ရွှေပြည်သာ	၃
		၁၂	ဒဂုံမြို့သစ်(အရှေ့ပိုင်း)	၂
		၁၃	ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)	၂
		၁၄	ဒေါပုံ	၂
		၁၅	လှိုင်	၂
		၁၆	ကျောက်တံတား	၂
		၁၇	မင်္ဂလာတောင်ညွန့်	၂
		၁၈	မြောက်ဥက္ကလာပ	၂
		၁၉	စမ်းချောင်း	၂
		၂၀	သာကေတ	၂
		၂၁	အလုံ	၁
		၂၂	ဒဂုံ	၁
		၂၃	ဒဂုံမြို့သစ်(တောင်ပိုင်း)	၁
		၂၄	လှည်းကူး	၁

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်	မြို့နယ်		ပိုးတွေ့လူနာဦးရေ
		၂၅	မှော်ဘီ	၁
		၂၆	ပုဇွန်တောင်	၁
		၂၇	သယံဇင်းကျွန်း	၁
၂	ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး	၁	ပေါက်ခေါင်း	၄
		၂	ပြည်	၃
၃	စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး	၁	ကလေး	၆
		၂	စစ်ကိုင်း	၁
၄	ချင်းပြည်နယ်	၁	တီးတိန်	၅
		၂	ဟားခါး	၁
၅	မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး	၁	ချမ်းမြသာစည်	၁
		၂	အောင်မြေသာစံ	၁
		၃	မတ္တရာ	၁
၆	ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်း)	၁	မိုင်းဖြတ်	၁
		၂	တာချီလိတ်	၂
	ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း)	၁	တောင်ကြီး	၂
	ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း)	၁	ကျောက်မဲ	၁
		၂	မူဆယ်	၁
၇	နေပြည်တော်	၁	ဇေယျသီရိ	၁
၈	မွန်	၁	ကျိုက်မရော	၁
၉	မကွေး	၁	မြို့သစ်	၁
၁၀	ကချင်ပြည်နယ်	၁	မိုးညှင်း	၁
စုစုပေါင်း		၄၅ မြို့နယ်		၁၅၀

တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် (၅) ခု၊ မြို့နယ်(၂၈၅) မြို့နယ်တွင် COVID-19 ရောဂါ ပိုးတွေ့လူနာ မတွေ့ရှိသေးပါ။

COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားလျက်ရှိသော တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်နှင့် မြို့နယ်များ၏ အခြေပြမြေပုံကို နောက်ဆက်တွဲတွင် ဖော်ပြထားပါသည်။

၆။ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများတွင် COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားမှု အခြေအနေ

(၃၀-၄-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ မြန်မာစံတော်ချိန် နံနက် (၁၀) နာရီအထိ
COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားမှု အများဆုံး (၁၅) နိုင်ငံ၏ အခြေအနေ

စဉ်	နိုင်ငံ	ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာ စုစုပေါင်း	(၂၄) နာရီအတွင်း ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာ အသစ်	သေဆုံးသူဦးရေ စုစုပေါင်း
၁။	အမေရိကန်	၉၃၈,၄၅၇	၂၂,၅၄၁	၅၀,၄၉၂
၂။	စပိန်	၂၁၀,၇၇၃	၁,၃၀၈	၂၃,၈၂၂
၃။	အီတလီ	၂၀၁,၅၀၅	၂,၀၉၁	၂၇,၃၅၉
၄။	ယူနိုက်တက်ကင်းဒမ်း	၁၆၁,၁၄၉	၃,၉၉၆	၂၁,၆၇၈
၅။	ဂျာမနီ	၁၅၇,၆၄၁	၁,၃၀၄	၆,၁၁၅
၆။	ပြင်သစ်	၁၂၅,၄၆၄	၁,၅၄၄	၂၃,၆၂၇
၇။	တူရကီ	၁၁၄,၆၅၃	၂,၃၉၂	၂,၉၉၂
၈။	ရုရှ	၉၉,၃၉၉	၅,၈၄၁	၉၇၂
၉။	အီရန်	၉၃,၆၅၇	၁,၀၇၃	၅,၉၅၇
၁၀။	တရုတ်	၈၄,၃၆၉	၂၂	၄,၆၄၃
၁၁။	ဘရာဇီး	၆၆,၅၀၁	၄,၆၁၃	၄,၅၄၃
၁၂။	ကနေဒါ	၄၉,၀၁၄	၁,၆၉၈	၂,၇၆၆
၁၃။	ဘယ်လ်ဂျီယံ	၄၇,၃၃၄	၆၄၇	၇,၃၃၁
၁၄။	နယ်သာလန်	၃၈,၄၁၆	၁၇၁	၄,၅၆၆
၁၅။	ဆွစ်ဇာလန်	၂၉,၁၈၁	၁၀၀	၁,၃၇၉

Source: World Health Organization

(၃၀-၄-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ မြန်မာစံတော်ချိန် နံနက် (၁၀) နာရီအထိ
အာရှနိုင်ငံအချို့၏ COVID-19 ရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုအခြေအနေ

စဉ်	နိုင်ငံ	ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာ စုစုပေါင်း	(၂၄) နာရီအတွင်း ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာ အသစ်	သေဆုံးသူဦးရေ စုစုပေါင်း
၁။	အိန္ဒိယ	၃၁,၃၃၂	၁,၈၉၇	၁,၀၀၇
၂။	စင်္ကာပူ	၁၅,၂၂၂	၇၉၉	၁၄
၃။	ဂျပန်	၁၃,၈၅၂	၂၇၆	၃၈၉
၄။	ကာတာ	၁၂,၅၆၄	၆၄၃	၁၀
၅။	ကိုရီးယား	၁၀,၇၆၁	၉	၂၄၆
၆။	အင်ဒိုနီးရှား	၉,၇၇၁	၂၆၀	၇၈၄
၇။	ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်	၇,၁၀၃	၆၄၁	၁၆၃
၈။	မလေးရှား	၅,၈၅၁	၃၁	၁၀၀
၉။	ထိုင်း	၂,၉၇၄	၉	၅၄
၁၀။	သီရိလင်္ကာ	၆၁၉	၃၁	၇
၁၁။	ဗီယက်နမ်	၂၇၀	၀	၀
၁၂။	ကမ္ဘောဒီးယား	၁၂၂	၀	၀
၁၃။	နီပေါ	၅၇	၅	၀
၁၄။	လာအို	၁၉	၀	၀
၁၅။	ဘူတန်	၇	၀	၀
၁၆။	မြန်မာ	၁၅၀	၀	၆

Source: World Health Organization

၇။ COVID-19 ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးအတွက် တစ်ကိုယ်ရေသုံးရောဂါကာကွယ်ရေး ပစ္စည်းများ
ဝယ်ယူဖြန့်ဖြူးထားရှိမှုအခြေအနေ

COVID-19 ရောဂါကာကွယ်ရေးပစ္စည်းများ လက်ခံရရှိ/ဖြန့်ဖြူး/လက်ကျန်စာရင်း

(As of 30.04.2020)

စဉ်	ပစ္စည်းအမျိုးအမည်	AU	လက်ခံရရှိသော အရေအတွက်	ဖြန့်ဝေပြီး အရေအတွက်	လက်ကျန် အရေအတွက်
၁	PPE Coverall	No.	၂၃၄,၈၄၇	၁၁၉,၈၇၀	၁၁၄,၉၇၇
၂	Non Medical Grade	No.	၄၁,၂၀၀	၂၂,၀၀၀	၁၉,၂၀၀
၃	N-95 Mask	No.	၂၃၇,၃၀၅	၁၃၁,၈၄၅	၁၀၅,၄၆၀
၄	Surgical Mask	No.	၁၅,၀၇၁,၂၇၀	၁၀,၀၈၂,၂၀၀	၄,၉၈၉,၀၇၀
၅	Surgical Gown	No.	၁၃,၄၅၀	၈,၂၅၅	၅,၁၉၅
၆	Surgical Glove	Pairs	၄၉၅,၈၀၀	၇,၀၀၀	၄၈၈,၈၀၀
၇	Exam Glove	box	၁၆,၄၉၀	၇,၅၁၄	၈,၉၇၆
၈	Goggle	No.	၃၂,၄၈၈	၇,၉၂၀	၂၄,၅၆၈
၉	Shoe Cover	Pairs	၂၆,၆၄၀	၅,၄၆၀	၂၁,၁၈၀
၁၀	Bleaching Powder (65%, 40kg)	drum	၁,၁၀၅	၅၂၄	၅၈၁
၁၁	Face Shield	No.	၁၁၁,၁၇၀	၃၂,၃၆၀	၇၈,၈၁၀
၁၂	Hand Sanitizer 500 ml	bot	၁၂၆,၀၈၂	၅၄,၈၈၄	၇၁,၁၉၈
၁၃	Non Contact Thermometer	No.	၁၁,၆၇၉	၉,၈၇၄	၁,၈၀၅
၁၄	Hand Speaker with Memory Stick	No.	၁၇,၇၅၀	၇,၀၂၅	၁၀,၇၂၅

၈။ COVID-19 နှင့်ပတ်သက်၍ အရွယ်ရောက်ပြီးသော မြန်မာလူမျိုးများ၏ ရောဂါအန္တရာယ် နှင့် ပတ်သက်သော သဘောထားအမြင်၊ ရောဂါကာကွယ်နိုင်မည့် နည်းလမ်းများနှင့်ပတ်သက် သော အသိအမြင်ကို လေ့လာသော သုတေသနစာတမ်း

ယနေ့ကမ္ဘာပေါ်တွင် ဖြစ်ပွားလျက်ရှိသော COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားမှုနှင့်ပတ်သက်၍ မြန်မာ ပြည်သူလူထု၏ သိမြင်နားလည်မှု၊ သဘောပေါက်ထားသော ဖြစ်နိုင်သည့်အန္တရာယ်နှင့် ရောဂါကာ ကွယ်နိုင်မည့် နည်းလမ်းများနှင့်ပတ်သက်သော အသိအမြင်ကို လေ့လာနိုင်ရန် အတွက် သုတေသန တစ်ခုကို ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးတက္ကသိုလ်မှ ပါမောက္ခချုပ်ဦးဆောင်သော ဆရာ/ ဆရာမများနှင့် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးမဟာဘွဲ့/ဆေးရုံအုပ်ချုပ်မှု ပညာမဟာဘွဲ့လွန် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများသည် ၂၀၂၀ ခုနှစ် မတ်လ (၃) ရက်မှ မတ်လ (၂၀)ရက်နေ့ထိ ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။ အဆိုပါ သုတေသနကို ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ဒဂုံရောနှင့် အောင်မင်္ဂလာအဝေးပြေးကားဂိတ်၊ ဝမ်းတီးနှင့် မားမားခေါက်ဆွဲစက်ရုံ၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အတွင်းရှိ မြို့ပေါ်ရပ်ကွက် (၄)ခုတို့ရှိ အသက် (၁၈)နှစ် နှင့် အထက်ရှိသော လူဦးရေစုစုပေါင်း (၅၉၇) ယောက်တို့နှင့် မေးခွန်းများကို မေးမြန်းခြင်းအားဖြင့် ပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။

ဖြေဆိုသူများ၏ ၅၄ ရာခိုင်နှုန်းသည် အသက် ၂၁-၄၀ နှစ်အတွင်းရှိသောသူများ ဖြစ်ပြီး ၆၃ ရာခိုင်နှုန်းသည် ပညာအရည်အချင်းအားဖြင့် အထက်တန်းနှင့် တက္ကသိုလ်၊ ကောလိပ်တက် ရောက် နေသူများ ဖြစ်ပါသည်။

လူဦးရေစုစုပေါင်း (၅၉၇) ယောက်နှင့် တွေ့ဆုံမေးမြန်းပြီးနောက် ရရှိလာသော အဓိက သုတေသနတွေ့ရှိချက် များမှာ-

COVID-19 နှင့်ပတ်သက်သော ဗဟုသုတများ (Knowledge)

- ဖြေဆိုသူများ၏ ၉၈ ရာခိုင်နှုန်းသည် လတ်တလောဖြစ်ပွားနေသော COVID-19 ရောဂါ အကြောင်းကို ကြားဖူးသည်ဟု ဖြေဆိုသော်လည်း အဆိုပါလူဦးရေထဲမှ ၈၇ ရာခိုင်နှုန်း သည် COVID-19 ရောဂါနှင့်ပတ်သက်သော ဗဟုသုတအနည်းငယ်သာရှိပါသည်။
- ၂၇ ရာခိုင်နှုန်းသာလျှင် COVID-19 ကို ဖြစ်စေနိုင်သောအဓိကအကြောင်းအရင်း (Causal agent) ကို မှန်ကန်စွာဖြေဆိုနိုင်ပါသည်။

- ဖြေဆိုသူများ၏ ၆၇ ရာခိုင်နှုန်းခန့်က COVID-19 သည် ချောင်းဆိုးခြင်း၊ နှာစေးခြင်းနှင့် စကားပြောခြင်း စသည်တို့မှထွက်သော အရည်၊ အစက်များကြောင့်ကူးစက်သည်ဟု ဖြေဆိုပြီး ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းကသာ နီးကပ်စွာထိတွေ့ခြင်းကြောင့် ကူးစက်နိုင်သည်ဟု ဖြေဆိုပါသည်။
- လက်ကို မကြာခဏဆေးကြောခြင်းသည် ရောဂါပိုးကူးစက်ခြင်းကို ကာကွယ်နိုင်ကြောင်း သိနားလည်သူသည် မေးမြန်းခံရသူများ၏ တစ်ဝက်ခန့် (၅၅ ရာခိုင်နှုန်း) သာလျှင် ရှိပါသည်။
- လူထူထပ်သောနေရာများကို ရှောင်ကြဉ်ရမည်ဟု ၄၅ ရာခိုင်နှုန်းက ဖြေဆိုပါသည်။
- ရောဂါပိုးရှိသူများနှင့်နီးကပ်စွာ နေထိုင်ခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ခြင်းသည် ရောဂါကူးစက်ခြင်း ကို ကာကွယ်နိုင်ကြောင်းသိနားလည်သူသည် ၁၁ ရာခိုင်နှုန်းခန့်သာရှိပါသည်။
- ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနသည် COVID-19 နှင့်ပတ်သက်သော သတင်း အချက်အလက်များကို အဓိကရရှိသောနေရာဖြစ်ကြောင်းကို ၁၃ ရာခိုင်နှုန်းက ဖြေဆိုပါ သည်။
- ၂၅ ရာခိုင်နှုန်းသော ဖြေဆိုသူများက ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနသည် ယုံကြည်ရသော သတင်းအချက်အလက်များကို ပေးနိုင်သော အဓိကအရင်းအမြစ်ကြောင်း ဖြေဆိုခဲ့ပါသည်။

COVID-19 နှင့်ပတ်သက်၍ သိမြင်နားလည်ခြင်း (Perception)

- အသွားအလာထိန်းချုပ်ကန့်သတ်ခြင်းသည် COVID-19 ကာကွယ်ရေးနှင့်ပတ်သက်၍ ကောင်းမွန်သော နည်းလမ်းဖြစ်ပါသလားဟုမေးမြန်းရာတွင် ၆၂ ရာခိုင်နှုန်းခန့်သော ဖြေဆိုသူများက သဘောတူညီမှု မရှိပါ။
- ပြည်သူလူထု၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုသည် COVID-19 ကာကွယ်ရေးတွင် အရေးပါကြောင်းကို ဖြေဆိုသူ၏ ၉၉ ရာခိုင်နှုန်းက သဘောတူညီမှုရှိပါသည်။

ရောဂါမဖြစ်ပွားစေရန် ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို လိုက်နာကျင့်သုံးမှု (Reported Protective Behaviors)

- ဖြေဆိုသူများ၏ ၂၂ ရာခိုင်နှုန်းသာလျှင် ကောင်းမွန်မှန်ကန်သော ရောဂါကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ကျင့်သုံးသည်ဟု ဖြေဆိုပါသည်။
- လက်ကို မကြာခဏဆေးကြော (တစ်နေ့လျှင် ၅ ကြိမ်နှင့် အထက်) သည်ဟု ဖြေဆိုသူ ၄၅ ရာခိုင်နှုန်းရှိပါသည်။
- ချောင်းဆိုး၊ နှာချေစဉ်တွင် ဖုံးအုပ်ထားကြောင်းဖြေဆိုသူသည် ၄၇ ရာခိုင်နှုန်းရှိပါသည်။
- ကောင်းမွန်မှန်ကန်သော ရောဂါကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ကျင့်သုံးသည့် အလေ့အထသည် ဧရာဝတီတိုင်းနှင့် အခြားပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးများတွင် နေထိုင်သူများသည် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးတွင် နေထိုင်သောသူများထက် လျော့နည်းကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။

ဤသုတေသနအရ ပြည်သူလူထုအတွင်းတွင် COVID-19 နှင့်ပတ်သက်သော ဗဟုသုတ၊ အသိပညာနှင့် ရောဂါမဖြစ်ပွားစေရန် ကာကွယ်နိုင်စေသည့်နည်းလမ်းများ လိုက်နာကျင့်သုံးမှုနည်းပါး နေသည်ကို တွေ့ရှိရပါသည်။

ဤသုတေသနတွေ့ရှိချက်ပေါ်အခြေခံ၍ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် COVID-19 နှင့် ပတ်သက်၍ ပြည်သူများ၏ ဗဟုသုတ၊ သဘောထားအမြင်နှင့် လိုက်နာကျင့်သုံးမှုတိုးတက်ကောင်းမွန်လာစေရန်အတွက် ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာတိုင်း၌ လက်ကိုင်အသံချွေစက်များ၊ အသံချွေစက်များကို အသုံးပြု၍ နေ့စဉ် (၅)ကြိမ် ကြေငြာနှိုးဆော်ပေးရန် တိုက်တွန်းနေခြင်းဖြစ်ပါသည်။

၉။ အထွေထွေ

(က) ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် နယ်စပ်ဒေသရှိ ပြည်နယ်များနှင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးသို့ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးများဦးဆောင်သော ဗဟိုအဆင့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်ရေးအဖွဲ့ (Rapid Response Team)

များကို စေလွှတ်၍ ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ကြီးကြပ်ကူညီပံ့ပိုးပေးလျက်ရှိပါသည်။

(ခ) ရန်ကုန်မြို့ရှိ အမျိုးသားကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲခန်းဆိုင်ရာဌာနနှင့် ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာနတို့တွင် COVID-19 ရောဂါပိုးကို Polymerase Chain Reaction (PCR) နည်းလမ်းဖြင့် စောင့်ကြည့်လူနာ၊ အသွားအလာကန့်သတ်ကာ စောင့်ကြည့်ခံရသူများနှင့် လူနာနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့သူများထံမှ ဓာတ်ခွဲနမူနာများကို နေ့စဉ်ပိုမိုရယူပြီး ယခင်ကထက် တိုးမြှင့်စစ်ဆေးသွားရန် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ မန္တလေးမြို့နှင့် မော်လမြိုင်မြို့ရှိ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲခန်းများတွင်လည်း အလားတူနည်းလမ်းဖြင့် COVID-19 ရောဂါပိုး ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးနိုင်ရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

(ဂ) COVID-19 ရောဂါပျောက်ကင်း သက်သာသွားသည့်သူများ၏ သွေးရည်ကြည်ကို အသုံးပြုထည့်သွင်း၍ COVID-19 ပိုးတွေ့လူနာများအား ကုသပေးနိုင်ရန်အတွက် COVID-19 နှင့် ပတ်သက်သည့် နိုင်ငံတကာကုထုံးများ၊ သုတေသနတွေ့ရှိချက်များ၊ ဆေးပညာကျင့်ဝတ် တို့ပေါ်မူတည်၍ မိမိတို့နိုင်ငံ အနေဖြင့် ဆောင်ရွက်ရန် သင့်တော်သည့် အခြေအနေများကို စဉ်းစားဆွေးနွေးသုံးသပ်၍ အကြံပြုနိုင်ရန်အတွက် ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန သည် ယာယီ (Ad hoc) အကြံပေးအဖွဲ့တစ်ဖွဲ့ကို (၁၆-၄-၂၀၂၀) ရက်နေ့တွင် ဖွဲ့စည်းတာဝန် ပေးအပ်ပြီး ဆောင်ရွက်လျက် ရှိပါသည်။

(ဃ) COVID-19 ကပ်ရောဂါ၏ နောက်ဆက်တွဲ ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အကျိုးဆက်များနှင့် ကျန်းမာရေးစနစ်အပေါ် သက်ရောက်မှုများကို ကြိုတင်မှန်းဆ ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအကြံပေးအဖွဲ့ကိုကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနသည် အငြိမ်းစားကျန်းမာရေး ပညာရှင်များဖြင့် (၂၇-၄-၂၀၂၀) ရက်နေ့တွင် ဖွဲ့စည်းတာဝန်ပေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

(င) နိုင်ငံတော်၏ အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်နှင့် ပြည်သူများ၊ ဆရာဝန်များ၊ ကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းများ၊ သက်ဆိုင်ရာဌာနများမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ပရဟိတအဖွဲ့အစည်းများမှ တာဝန်ရှိ သူများ Video

Conferencing ပြုလုပ်ရာတွင် နိုင်ငံတော်အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်၏ လမ်းညွှန်မှုနှင့် ပြောကြားချက်များကို စုစည်းထားပြီး မိမိတို့ဝန်ထမ်းများက အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

(စ) ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအများစုနှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါက မြန်မာနိုင်ငံ၌ ရောဂါဖြစ်ပွားမှုသည် နည်းပါးနေသေးကြောင်း တွေ့ရှိရသော်လည်း-

- အသွားအလာကန့်သတ်၍ ရောဂါစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုလျက်ရှိသည့်နေရာများကို စနစ်တကျ စီမံခန့်ခွဲမှု မရှိလျှင်သော်လည်းကောင်း၊
- ပိုးတွေ့လူနာနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့ဆက်စပ်သူများကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ရှာဖွေဖော်ထုတ်ခြင်း မပြုနိုင်လျှင်သော်လည်းကောင်း၊
- ပြည်သူများ မိမိအိမ်တွင်သာ တတ်နိုင်သမျှ နေထိုင်ရန်နှင့် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး (၆) ပေခန့်အကွာတွင် ခပ်ခွာခွာနေထိုင်ရန်စသည့် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန ၏ ထုတ်ပြန်ချက်များကို တိကျစွာ မလိုက်နာလျှင်သော်လည်းကောင်း ရောဂါကူးစက်ပြန့်ပွားမှုသည် အချိန်တိုအတွင်း ပိုမိုများပြားလာနိုင်ပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်လျက်ရှိသည့် လမ်းညွှန်ချက်နှင့် အကြံပြုချက်များကို တိကျစွာ လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

၁၀။ ပြည်သူများ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုသင့်သည့် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ COVID-19 ဆိုင်ရာ အင်တာနက်လိပ်စာ Link များ

(က) Myanmar COVID-19 Surveillance Dashboard

Mobile View: <https://bit.ly/2W0cmeE>

Desktop View: <https://bit.ly/2KCvZnQ>

(ခ) မြန်မာနိုင်ငံ၏ COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားမှု အခြေအနေပြ အစီရင်ခံစာများ (Situation Reports)

<https://mohs.gov.mm/page/9575>

(ဂ) ပြည်သူများအတွက် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် COVID-19 ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးအသိပညာများ

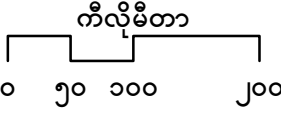
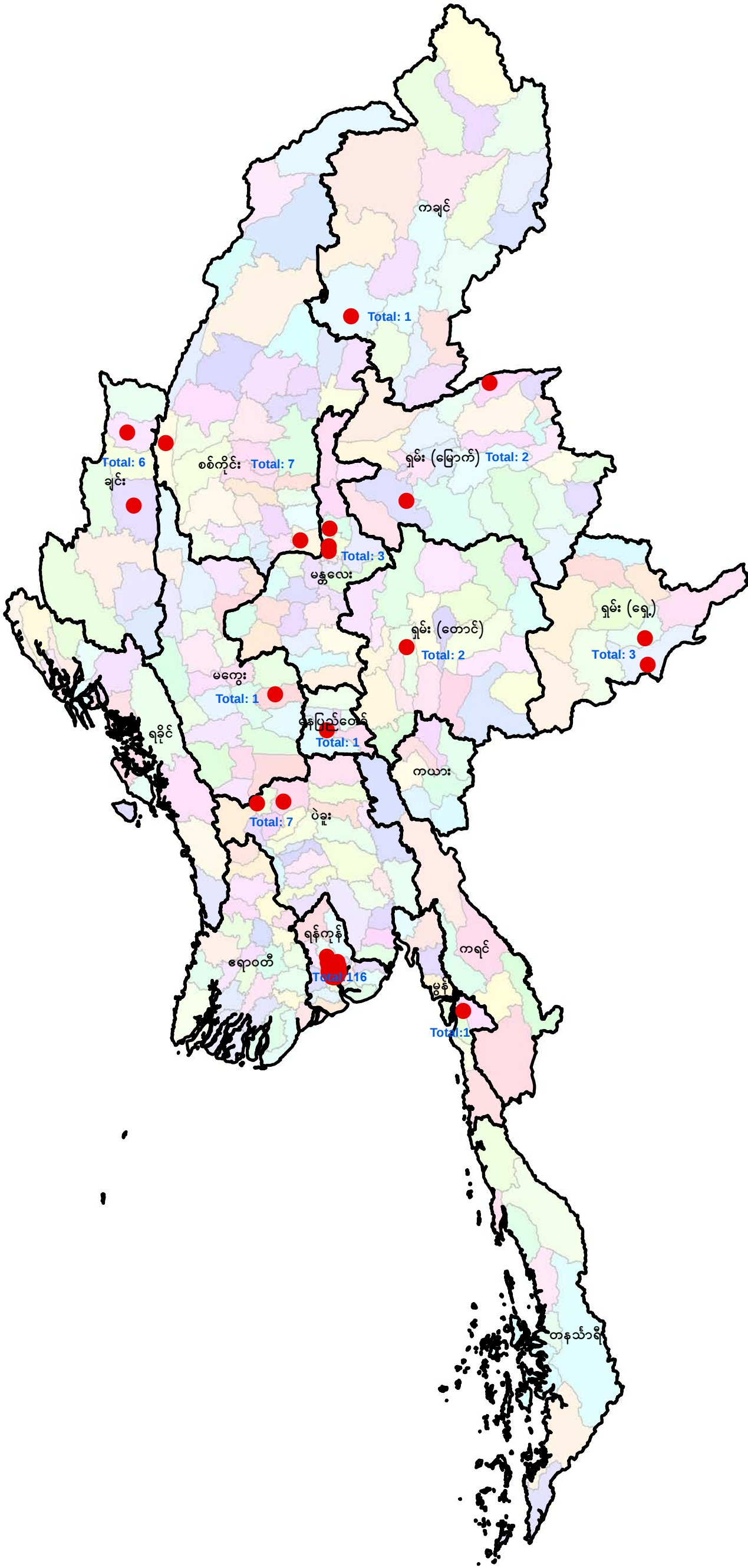
<https://mohs.gov.mm/Main/content/publication/2019-ncov>

(ဃ) ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအတွက် လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်များ

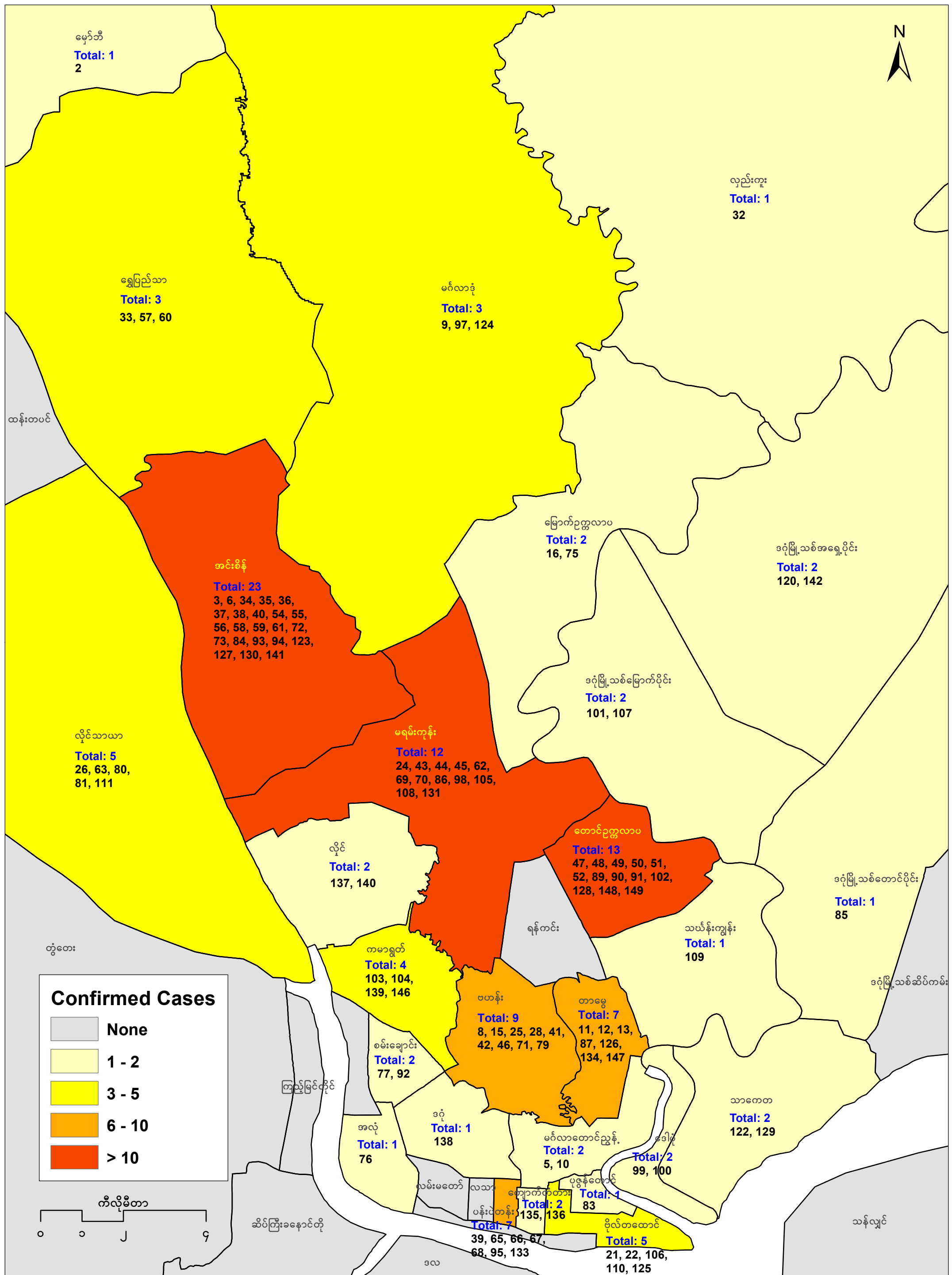
<https://mohs.gov.mm/Main/content/publication/2019-ncov>

COVID-19 Cases in Myanmar

(Total: 150, as of: 30-4-2020, 7:00 AM)



(Total: 116, as of: 30-4-2020, 7:00 AM)



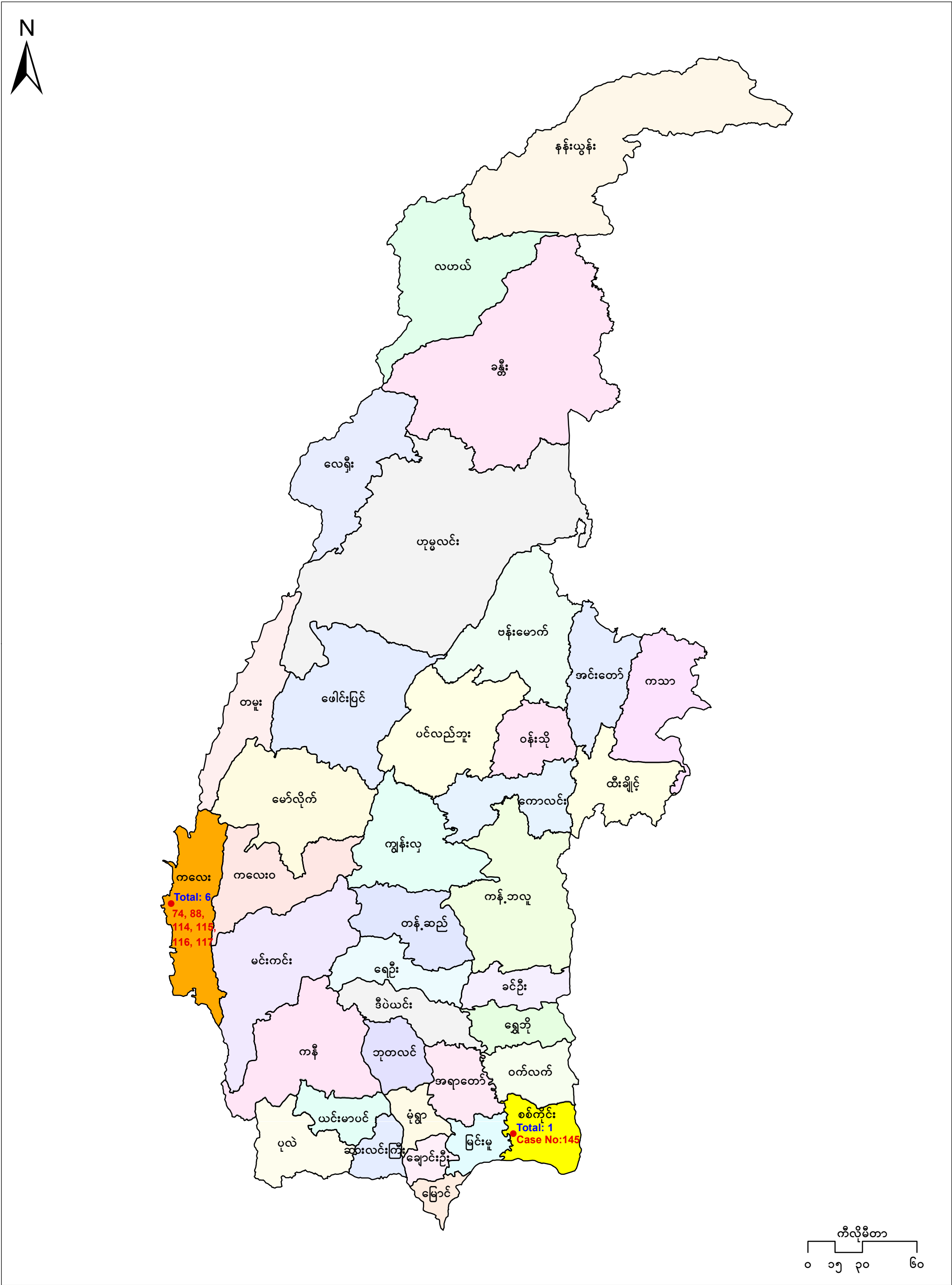
COVID-19 Cases (Bago Region)

(Total: 7, as of: 30-4-2020, 7:00 AM)



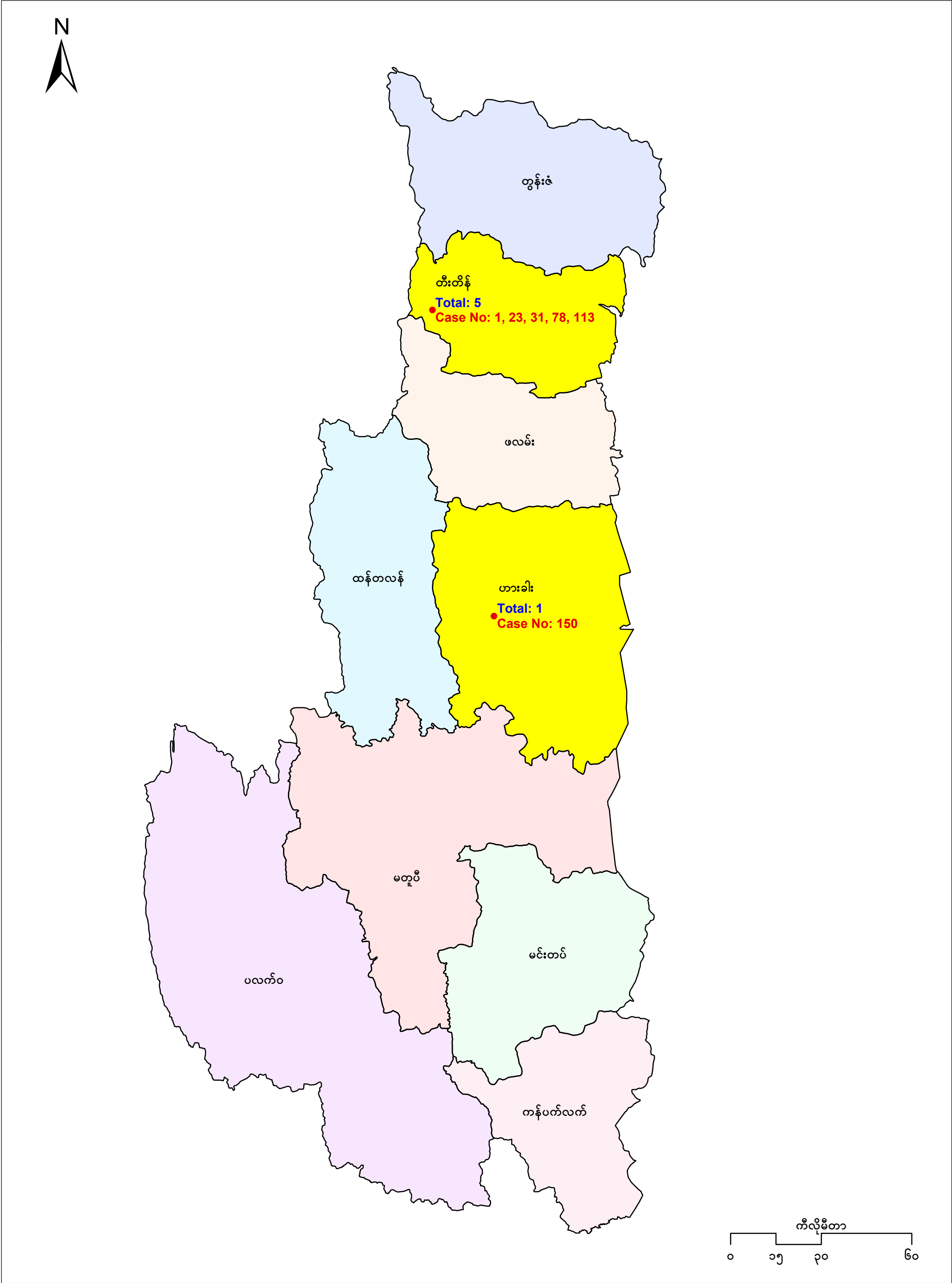
COVID-19 Cases (Sagaing Region)

(Total: 7, as of: 30-4-2020, 7:00 AM)



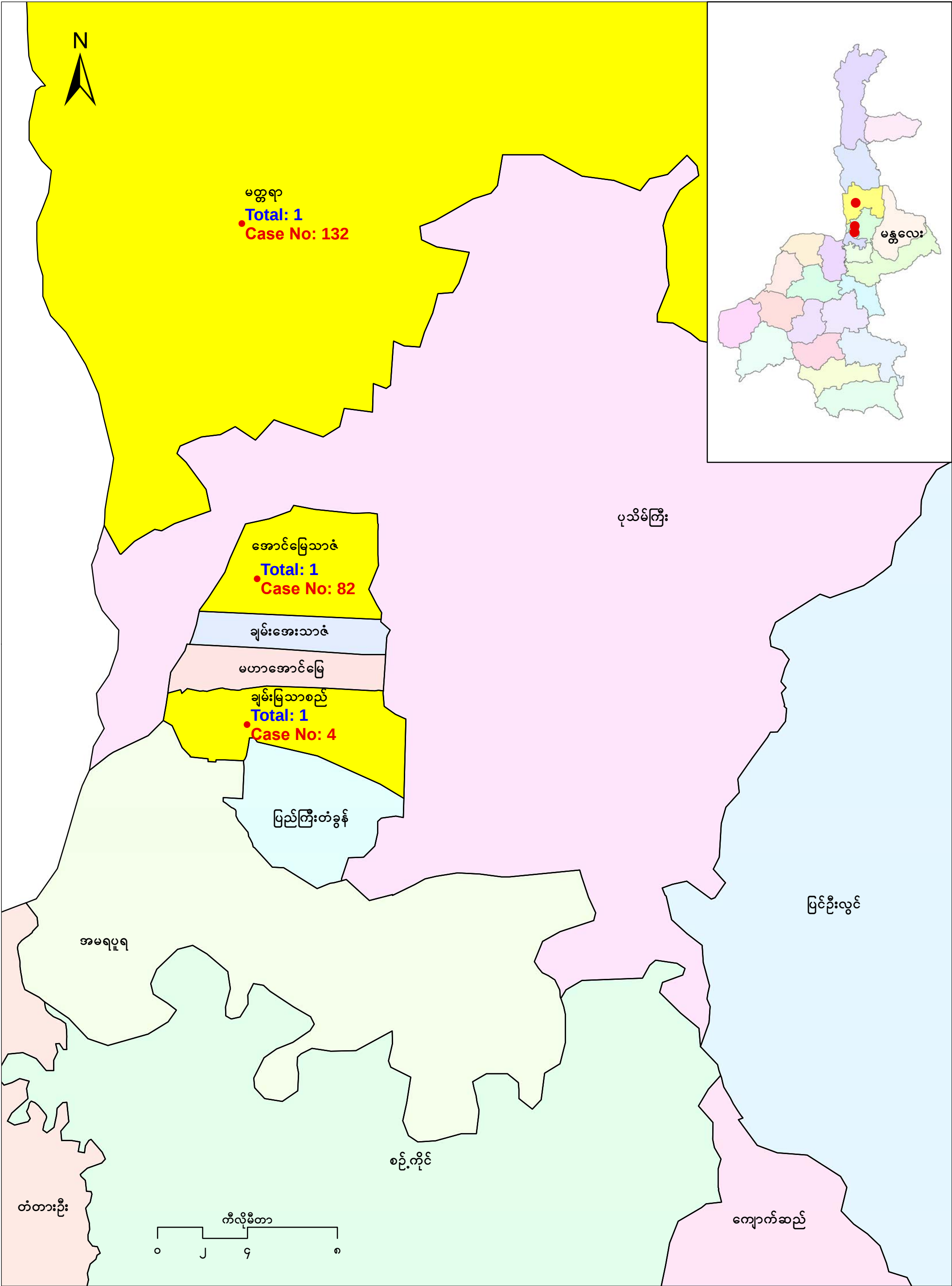
COVID-19 Cases (Chin State)

(Total: 6, as of: 30-4-2020, 7:00 AM)



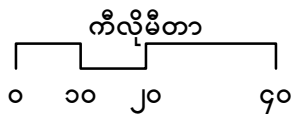
COVID-19 Cases (Mandalay Region)

(Total: 3, as of: 30-4-2020, 7:00 AM)



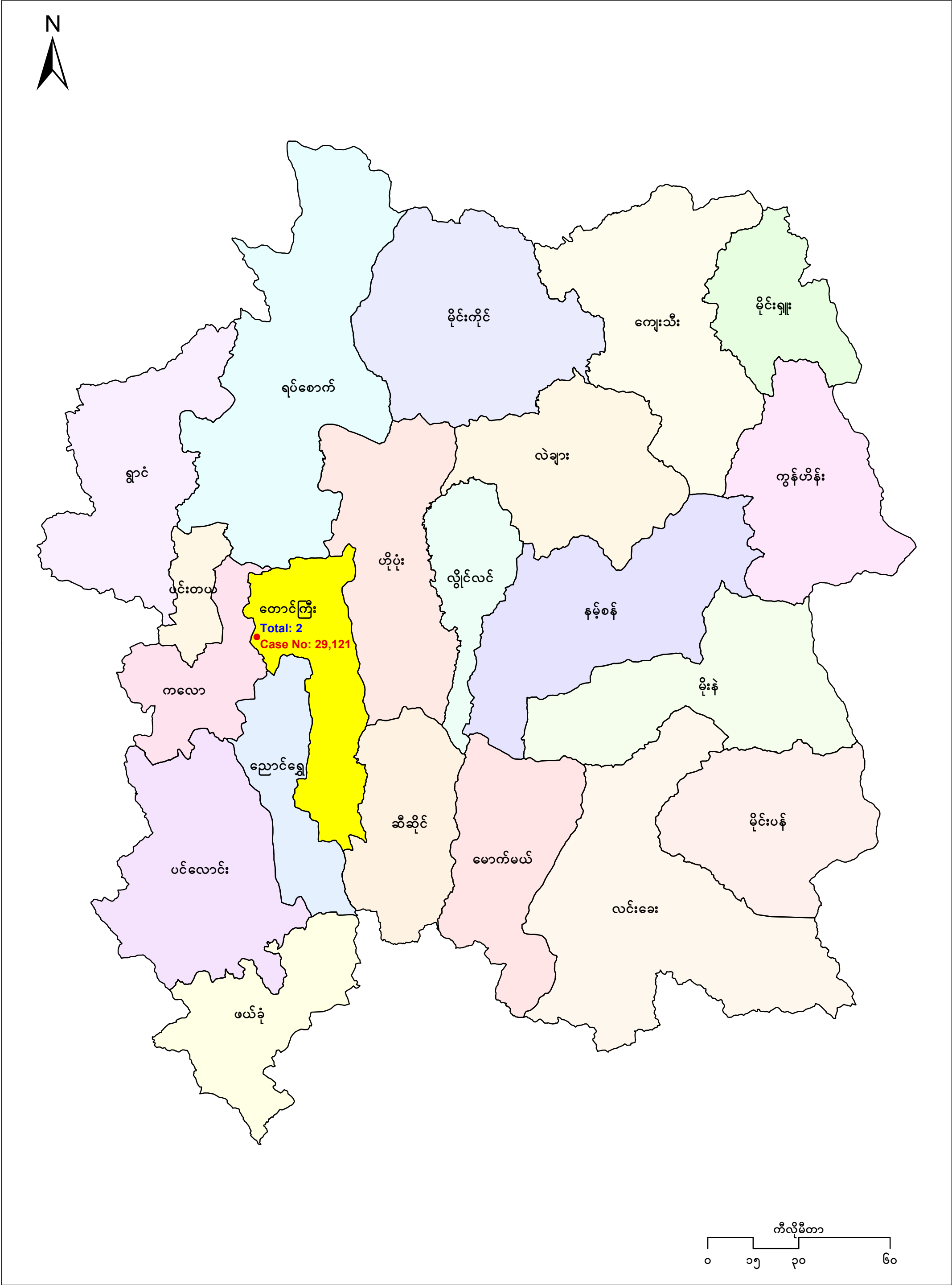
COVID-19 Cases (Shan State (East))

(Total: 3, as of: 30-4-2020, 7:00 AM)



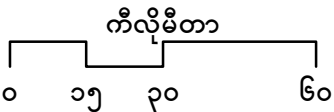
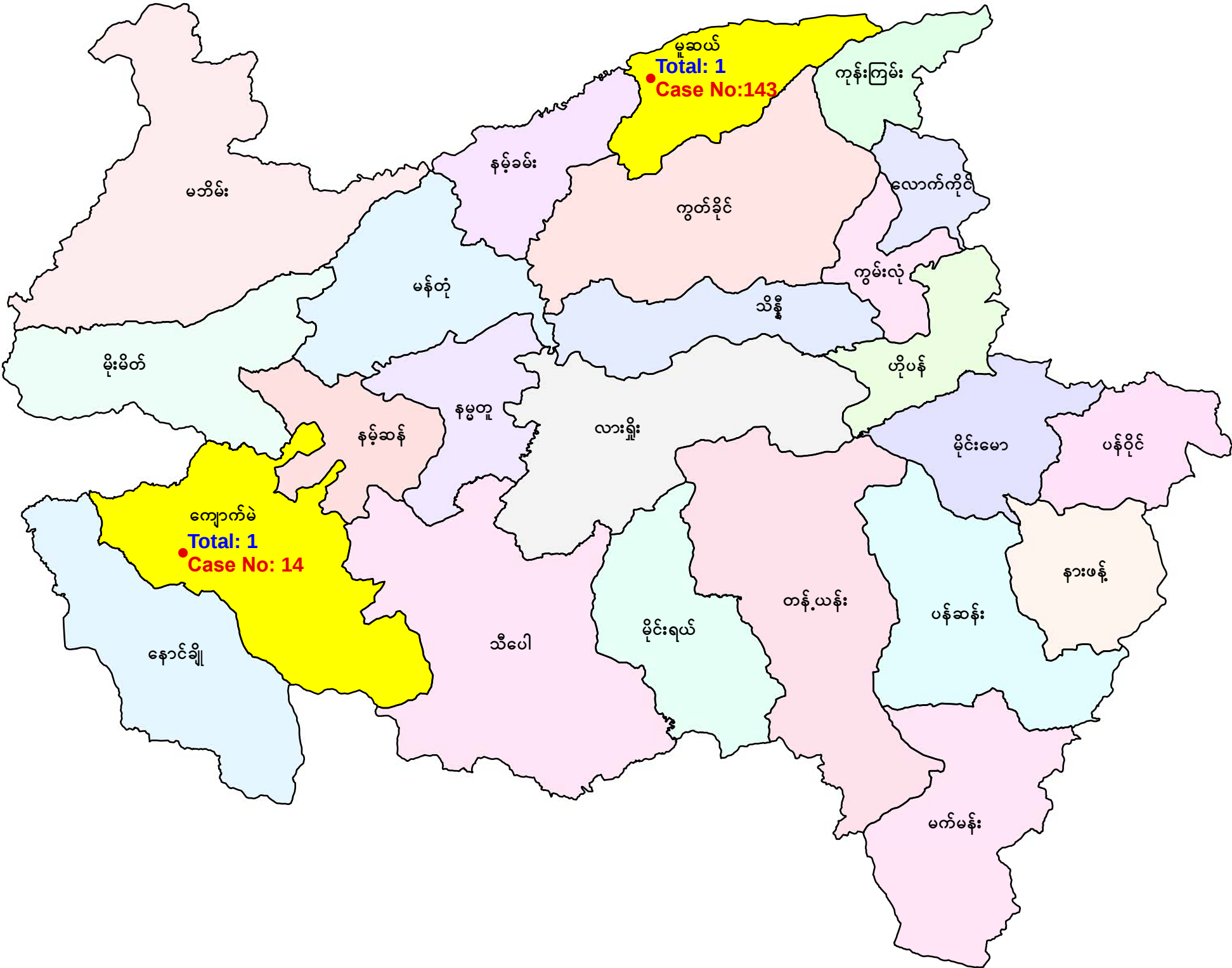
COVID-19 Cases (Shan State (South))

(Total: 2, as of: 30-4-2020, 7:00 AM)



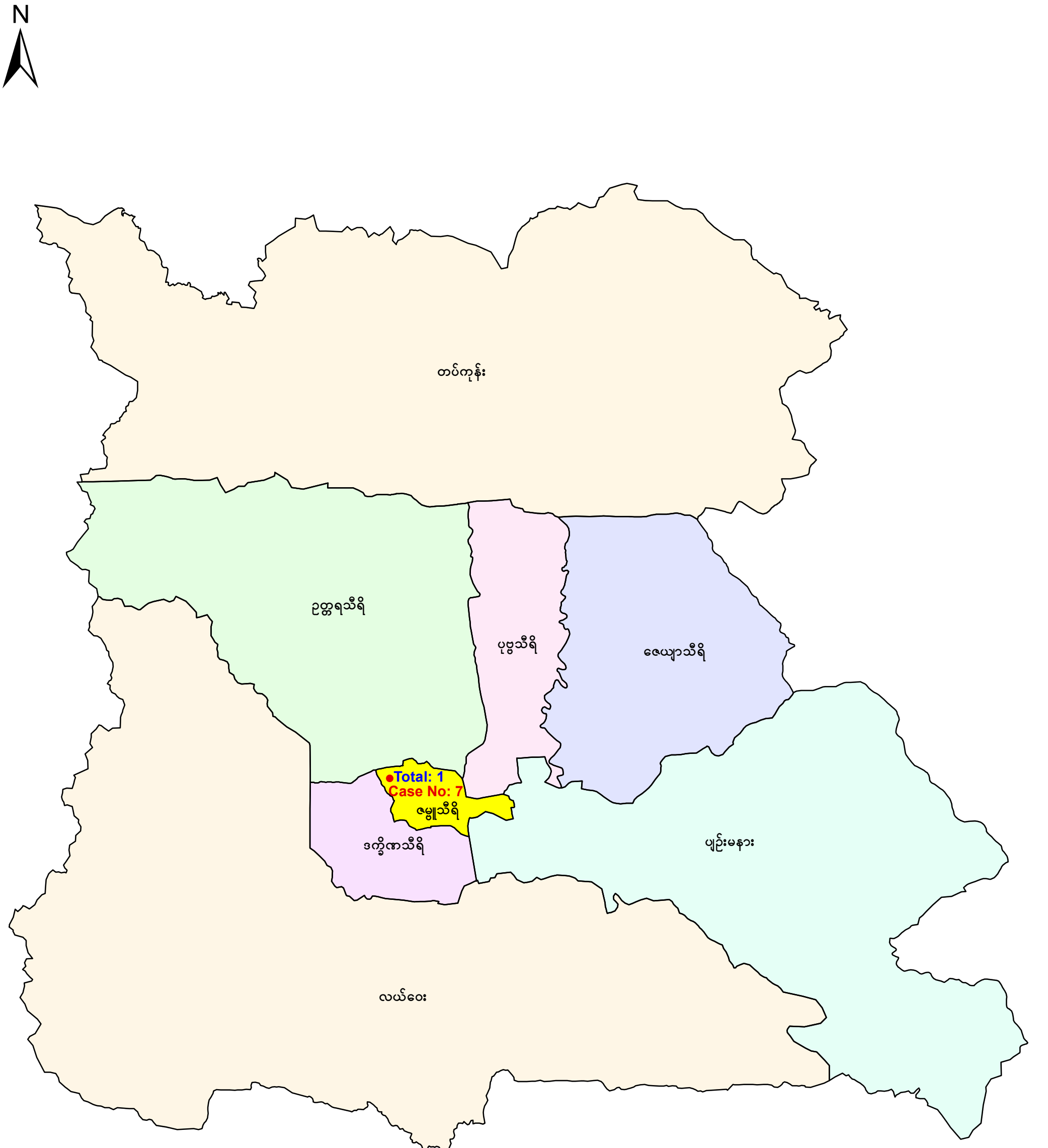
COVID-19 Cases (Shan State (North))

(Total: 2, as of: 30-4-2020, 7:00 AM)



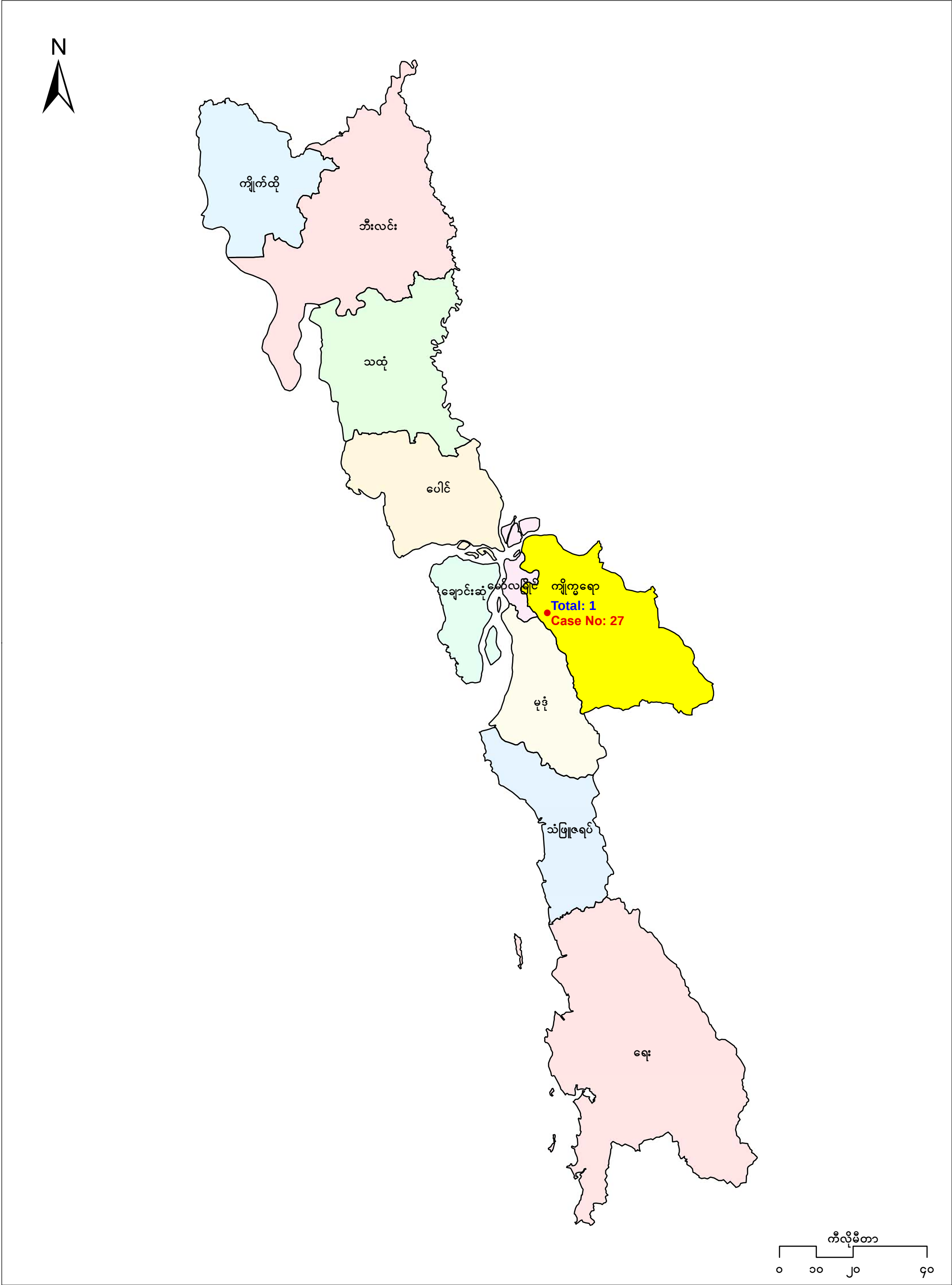
COVID-19 Cases (Naypyitaw Union Territory)

(Total: 1, as of: 30-4-2020, 7:00 AM)



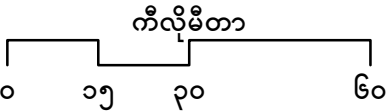
COVID-19 Cases (Mon State)

(Total: 1, as of: 30-4-2020, 7:00 AM)



COVID-19 Cases (Magway Region)

(Total: 1, as of: 30-4-2020, 7:00 AM)



COVID-19 Cases (Kachin State)

(Total: 1, as of: 30-4-2020, 7:00 AM)

