

# တၢင်းခွမ်းကွဲးထိမ် ပိုင်းဝန်းတူညီခြင်း







ထိုင်ခုံခင်းရှု၊ များခင်း၊ ဆေးခင်း၊ ခပ်  
ပုင်းများယပ်၊ ကောင်းရှင်းသေ တေပိတ်  
ခင်း၊ ဝခင်း။

တန်ခူးလ ရောက်တော့ လက်ဖက်ညွန့်တွေ  
လှိုင်နေပြီမို့ လက်ဖက်ခူးကြတာပေါ့။



J

မိုဝ်,ဝခင်းကျးတိတ်. တီ,သူခင်ခင်,  
ပ,ပးဂ်းခဝ် ရှမ်းဂခင်းသေ ကျးပိတ်း  
မခင်,မခင်,သိုဝ်းသိုဝ်းဂခင်း။

တနင်္ဂနွေနေ့မှာ ဒေါ်ကြက်မတို့ လက်ဖက်ခင်းကို  
ပျော်ပျော်ပါးပါးနဲ့ ဝိုင်းပြီးသွားခဲ့ပေးကြတယ်။



မိုဝ်းဝခင်းထခင် တီ,သုခင်ခင်, ပ,ပးပိတ်းခင်  
ရှမ်းဂခင်းသေ ဂးပိတ်း  
မခင်,မခင်,သိုဝ်းသိုဝ်း။

တနလံာနေ့မှာ ဒေါဘဲတို့ လက်ဖက်ခင်းကို  
ပျော်ပျော်ပါးပါးနဲ့ ဝိုင်းပြီးသွားခုပေးကြတယ်။





မိုဝ်,ဝခင်း ကောင်းဂခင်း  
တီ,သုခင်ခင်,ပီ,ထိုးလိင်းခင် ရှမ်းဂခင်းသေ  
ဂးပိတ်း  
မုခင်,မုခင်,သိုဝ်းသိုဝ်း။

အဂီနေ့မှာ ကိုမျောက်တို့လက်ဖက်ခင်းကို  
ပျော်ပျော်ပါးပါးနဲ့ ဝိုင်းပြီးသွားခုးပေးကြတယ်။



မိုဝ်,ဝခင်းပုတ်. တီ,သုခင်ခင်,ပီ,ပီးခင်,ယုင်းခင်  
ဂိုမ်းဂခင်းသေ ဂုးပိတ်း မုခင်,မုခင်,သိုဝ်းသိုဝ်း။

ဗုဒ္ဓဟူးနေ့မှာ မဒေါင်းတို့ လက်ဖက်ခင်းကို  
ပျော်ပျော်ပါးပါးနဲ့ ဝိုင်းပြီးသွားခူးပေးကြတယ်။



မိုဝ်၊ဝခင်းပတော်း တီ၊သုခင်ခင်၊ပီ၊ထိုးငိုဝ်းခင်  
ရှမ်းဂခင်းသေ ဂးပိတ်း  
မုခင်၊မုခင်၊သိုဝ်းသိုဝ်း။

ကြာသပတေးနေ့မှာ ကိုနွားတို့ လက်ဖက်ခင်းကို  
ပျော်ပျော်ပါးပါးနဲ့ ဝိုင်းပြီးသွားခုပေးကြတယ်။



၁၂

မိုဝ်,ဝခင်းသုဂ်း တီ,သုခင်ခင်,ပီ,ပီးမုခင်  
ရှမ်းဂခင်းသေ ဂုးပိတ်းမုခင်,မုခင်,  
သိုဝ်းသိုဝ်း။

သောကြာနေ့မှာ မဝက်မတို့ လက်ဖက်ခင်းကို  
ပျော်ပျော်ပါးပါးနဲ့ ဝိုင်းပြီးသွားခူးပေးကြတယ်။





မိုဝ်,ဝခင်းသဝ် တီ,သူခင်ခင်,ပ,ပးယာင်းခါဝ်ခဝ်  
ရှမ်းဂခင်းသေ ဂးပိတ်း  
မုခင်,မုခင်,သိုဝ်းသိုဝ်း။

စနေနေ့မှာ ဒေါ်ဗိုင်းမတို့ လက်ဖက်ခင်းကို  
ပျော်ပျော်ပါးပါးနဲ့ ဝိုင်းပြီးသွားခူးပေးကြတယ်။



ရွှပ်ပိုင်၊ ပိုင်ပိုင်၊ တာင်းရှမ်းလွှံ၊ ထိမ်သေ  
ပိတ်းခိုင်၊ ခခေ၊ တာင်း မမုတ်းငိုခင်း၊ ခိုင်၊  
ခေ၊ ခမ်သေ တာင်းလိုင်မုခေ၊ မုခေ၊ သိုင်းသိုင်း  
ခေ၊ ယင်းဂခင်းယိုင်။

အခုလို ဝိုင်းဝန်းကူညီပြီး ခူးကြတဲ့အတွက် ငွေကုန်ကျ  
သက်သာပြီး လက်ဖက်လည်းကုန်သွားတဲ့အတွက် အားလုံး  
ပျော်ရွှင်မဆုံးတပြုံးပြုံး ရှိကြပါတော့တယ်။





ရှမ်းစာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုကော်မတီမှ (ရှမ်းနီ/တိုင်းနိုင်း) အတွက်ရေးသားပြုစုသည်။

