



Tum khat chu Siamite chhun-
gkua mi panga chuan Kris-
mas atan Mizo chhang siam
tur in anin buatsaih a.

တစ်ခါက ရှားမီးတို့မိသားစု ငါးယောက်ဟာ ခရစ္စမတ်ပွဲအတွက်
ရိုးရာမိဇိုးမုန့် လုပ်ဖို့ ပြင်ဆင်ကြတယ်။



Ka pa leh ka u in banhla hnah
an rawn la a.

ဖေဖေနဲ့ကိုကိုက တောက ငှက်ပျောရွှင်တွေ ခူးခဲ့မယ်။



Kei leh ka nuin buhban fai
kan sila, kan pho leh a.

မီးမီးက မေမေ့ကိုကူပြီး ကောက်ညှင်းဆန်ကို ရေဆေးမယ်။
အခြောက်ခံမယ်။



Ka u leh ka pain buhban chu
sumah an deng a.

ကိုကိုက ဖေဖေနဲ့အတူ ကောက်ညှင်းဆန်ကို
အမှုန့်ထောင်းမယ်။



Ka u leh ka nuin chauka ah
mei an chhem a.

မမက မေမေနဲ့အတူ မီးဖိုချောင်မှာမီးမွှေးမယ်။





Ka nu, ka u leh keiin banhla
hnah kan hem a.

မေမေ၊ မမ နဲ့ မီးမီးက ငှက်ပျောရွက်တွေ ပျော့သွားအောင်
မီးအပူပေးမယ်။



Ka pa leh ka nute'n chhang
an hmet a, banhla hnah
chuan an fun a.

ဖေဖေနဲ့မေမေက မုန့်နှစ်ကို နယ်ပြီး
ငှက်ပျောဖက်နဲ့ ထုပ်မယ်။



Chhang chu an fun zawh
chuan belin an chhum ta a,
kan chhungkua in kan vil a.

ထုပ်ပြီးတဲ့မုန့်တွေကို အိုးထဲထည့်ပြီး အားလုံးမီးဖိုဘေးမှာ
ဝိုင်းထိုင်ပြီးပြုတ်မယ်။



Chungkua a han thawh ho
chu, a nuam in a hlim awm
hle a, tuipawh a tui em
em a ni.

မိသားစုအားလုံး ဝိုင်းလုပ်ရတာ အရမ်းပျော်စရာကောင်း ပါတယ်။
စားလို့လဲ အရမ်းကောင်းပါတယ်။



Thenawm khawveng te pawh
kan mizo chhang chu kan
sem ve a ni.

အိမ်နီးချင်းတွေကိုလဲ မိဇိုးမုန့်လေးတွေ
လိုက်ဝေကြမယ်။



လူရှိုင်း(လူရွှေ) စာပေနှင့်ယဉ်ကျေးမှုအသင်းမှ ရေးသားပြုစုသည်။



H&M FOUNDATION

