လိုꩻပေႏဖေႏကတန်ထိုပုံႏမဲဉ်ႏနဝ်ꩻ ထွားထိန်ꩻလွူးဟာဝ် စဝ်းစဝ်းသွ့ၣ

ကလေးပုံမှန်ဖွံ့ဖြိုးဖို့ စောစီးစွာ ပံ့ပိုးစောင့်ရှောက်စို့

မွိုးဗွေႏအဝ်းနမ်းလောင်းကျာꩻ ဒေါ့ꩻရီသွ့ၣ
တွမ်ႏငေါဝ်းအွိုးငွါသာႏ ရွစ်နယ်သွ့ၣ
ပျော့ႏမွန်းခရာႏ ငေါဝ်းသချင်ꩻဖုံႏ။

မိခင်လောင်းအား ချိုသာစွာပြောဆိုဆက်ဆံပါ။
စိတ်ချမ်းသာပျော်ရွှင်အောင် သီချင်းဆိုပြပါ။
ကျန်းမာရေးကို ပိုဂရုစိုက်ပေးပါ။

အဝ်ႏနမ်းလောင်းကျာꩻ အွꩻသွ့ၣထီကြောင်းစင်
အံႏသွ့ၣ အဒီႏအရာႏ၊အယာႏ ကထွာအီအာႏဖုံႏနဝ်ꩻနော။

ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ် သန့်ရှင်းသောရေ သောက်ပေးပါ၊
လတ်ဆတ်၍ အာဟာရဓါတ်ပြည့်ဝသော အသားနှင့်အသီးအနှံများ စားသောက်ပေးပါ။

တယ်စွဉ်ႏလိုꩻပေႏ ကလွူးလင်ꩻစ လိုႏအွဉ်ႏရေꩻ လွူးဟာဝ်ဟာဝ်
ထွားဟာဝ်ဟာဝ်သွ့ၣꩻ ဒေါ့ꩻရီဖေႏသွ့ၣꩻဟာဝ်ဟာဝ်။

မွေးဖွားပြီးချိန်မှစပြီး ကလေးကိုဂရုတစိုက် ပြုစုစောင့်ရှောက်ပါ။
ချိုသာစွာ စကားပြောပေးပါ။ ကလေးနှင့်ကစားပေးပါ။ သူ့စကားကို ဂရုစိုက်နားထောင်ပေးပါ။

လိုꩻနမ်းအဂီႏမွန်ဗန်တဝ်း မိဉ်အဝ်ႏနဝ်ꩻ ဖေႏကသေစဝ်းစဝ်း
တွိုင်ႏပင်ႏတွမ်ႏလိုꩻဒါႏလဲပ်သာႏ မွဉ်းဖျင်ဟာဝ်ဖေႏသွ့ၣꩻ။

ဖွံ့ဖြိုးမှုနှောင့်နှေးခြင်းနှင့် မသန်စွမ်းခြင်းများကို သိရှိတွေ့ရှိပါက
ကျွမ်းကျင်သူများ၏ အကြံဉာဏ်ရယူကာ စနစ်တကျပြုစုစောင့်ရှောက်ပါ။

ပံ့ပိုးကူညီသူအတွက် အမှာစာ

ECI ဆိုင်ရာ မိဘပညာပေးရေးအစီအစဉ်နှင့် ရပ်ရွာ၊ ရပ်ကွက်လူထုပညာပေးအစီအစဉ်များတွင် အသုံးပြုရန် ရည်ရွယ်ပါသည်။ မွေးဖွားချိန်မှစ၍ သုံးနှစ်အထိ မိဘအုပ်ထိန်းသူ၊ မိသားစုဝင်များနှင့် ပြုစုစောင့်ရှောက်သူများ လုပ်ဆောင်ရန်အတွက် ရည်ရွယ်ပါသည်။ ECI ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းစဉ်များတွင် ကလေးမိဘ၊ မိသားစုဝင်များ၊ ပြုစုစောင့်ရှောက်သူများနှင့် ရပ်ရွာ၊ ရပ်ကွက်လူထုအဖွဲ့အစည်းများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန် အဓိကရည်ရွယ်ပါသည်။

ကလေးပုံမှန်ဖွံ့ဖြိုးရန် မည်သို့ဆောင်ရွက်ရမည်နည်း။ (လို့ပေးဖေးကတန်ထို ပုံးမဲဉ်းနဝ့် မာ့ဗားနဲင်းမဲုင့်)

၁။ လို့မူး အဝ်းနမ်းလောင်းကျာ့ အုံယေန်းယေန်းဖေးဗား နားဖေးတရာ့၊ နားဖေးငေါ်ဝ်းခြဲင်း၊ နားဖေးငေါ်ဝ်းသချင့်ပျော်း၊ နားဖေးငေါ်ဝ်းအွဉ်းရုံ့၊ နားဖေးငေါ်ဝ်းအွဉ်းတက်၊ နားဖေးငေါ်ဝ်းပစိုး၊ နားဖေးငေါ်ဝ်းတဲက်၊ နားဖေးငေါ်ဝ်းကဲးငေါ်ဝ်းထေားဖုံးနော။ ငေါ်ဝ်းမွိုက်၊ ငေါ်ဝ်းရှိုင့်၊ ငေါ်ဝ်းကျုံ့ထမ်ဖုံးနဝ့် အဝ်းလိုးဒေ့ါထေ့တဝ်းနဝ့်သွူ။

၁။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ်ကတည်းက ဂရုတစိုက်နေထိုင် သွားလာစားသောက်ရန် အရေးကြီးပါသည်။ သက်သောင့်သက် သာနေထိုင်ရန်၊ ဖြည်းညင်းစွာ သွားလာရန်လိုအပ်ပါသည်။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်က ပျော်ရွှင်ဖွယ်တေးသီချင်းများ၊ ရိုးရာမိဘပညာပေး ပုံပြင်၊ ကဗျာနှင့် ဆောင်ပုဒ်တို့ကိုလည်း နားထောင်ပေးရမည်။ စကားထာ၊ စကားဝှက်တို့ကိုလည်း ဖြေဆိုပေးရမည်။ ရိုင်းစိုင်းသောစကား၊ ရက်စက်ယုတ်မာသော စကားလုံးများ၊ ကြမ်းတမ်းသောစကားများ လုံးဝမပြောဘဲ ရှောင်ကြဉ်ရပါမည်။

၂။ ကအီးလွူးလွဉ်ဒါးပိုပေးယို အနမ်းဖေးကပြွူးဖြို ကနောက်ခ်ီးဉာဏ်းဖေးကထင် ဉာဏ်းဖေးကဖုဲင်နဝ့် ကထွာအမွိုး အဝ်းနမ်းလောင်းကျာ့ယို အဝ်းလိုးအွဉ်းရေ့ငါး မိဉ်းမဲဉ်လ့ပိုရတနားနဝ့် အဝ်းနမ်းလောင်းကျာ့ယို အွ့ဖေးဗားထီကြောင်းစင် အံးဖေးဗား အ စော့အလားအဒီးအရား သိဉ်သိဉ်ဗန်ဗန် မိဉ်းထွာအယားတဲ့ အယားဗန်ဗန် အံးဖေးဗား အဟားရကထွာအီအား ကထွာအီသွီးယား စားဖုံး သွီးကကွီဒါးအရောင့်အရား အယားမျို့ဖုံးတဲ့ အံးဖေးဗားနဝ့်သွူ။

၂။ မွေးဖွားလာမည့် ရင်သွေးကလေး၏ကိုယ်အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းများနှင့် ဦးနှောက်မှတ်ဉာဏ် ဖွံ့ဖြိုးစေရန်အတွက် ရင်သွေးရတနာလိုချင်သော မိခင်လောင်းသည် ကိုယ်ဝန်ရှိပြီဆိုကတည်းက သန့်ရှင်းသောရေကိုသာ သောက်သုံးရန်နှင့် သန့်ရှင်းလတ်ဆတ်သော အသီးအရွက်၊ သစ်မြစ်၊ သစ်ဥနှင့် လတ်ဆတ်သော အသားငါးတို့ကိုသာ စားသုံးရန်အရေးကြီးပါသည်။ ထို့အပြင် အာဟာရဓါတ်ပြည့်ဝသော စားသောက်ဖွယ်ရာကို လုံလောက်စွာစားပေးရန်နှင့် မိခင်လောင်းစားချင်စိတ်ရှိသော အသီးအနှံ သစ်ဥ၊ သစ်ဖု စသော စားစရာများကိုလည်း စားသောက်ပေးရန်လိုအပ်ပါသည်။

၃။ တယ်းစွဉ်းကလွူးလင့်စ ဗ့သက်သူလာနဝ့် ဖေးနဲဉ်းဗားမွိုးနဲဉ်းထီတစွိုးလွူမ့် ဖေးအွ့ဗားတဝ်းထီလောင်းလင့်ဖုံး လဲ့တလွစ်တဝ်း မဉ်းအဝ်းလိုးဖေးအွ့စိန်းစွေ့တဲ့ ဖေးအွ့ဗားထီလွံခွ့ နဝ့်မဉ်းတမွေးတဝ်းတဲ့ ဖေးအွ့ဗားထီကြောင်းစင် စဲစ်ကြောင်းကြောင်းထွူမ့ ကွဲဖေးအွ့ငါးနော၊ သူလာမိဉ်းလွို့မ့ ကွဲဖေးအံးငါး အာဟားရလောင်းလင် အွဉ်းရေ့မွေးမွေး ထွားနေးဟဝ်ဟဝ် သွေ့။

၃။ ကလေးမွေးဖွားပြီးချိန်မှစ၍ ခြောက်လအထိ မိခင်နို့တစ်မျိုးတည်းသာ တိုက်ကျွေးပေးပါ။ ခြောက်လနောက်ပိုင်းတွင် ဖြည့်စွက်အာဟာရများ ပုံမှန်ကျွေးပါ၊ ကလေးကိုချစ်ခြင်းမေတ္တာဖြင့် ချော့မြူခြင်း၊ ကလေးနှင့်စကားစမြည်ပြောပေးခြင်း၊ ကလေး၏တုံ့ပြန်မှုကို အသိအမှတ်ပြုကာ ဂရုတစိုက်နားထောင်ပေးခြင်းဖြင့် ကလေး၏ဖွံ့ဖြိုးမှုကို အနီးကပ်စောင့်ကြည့်ပေးပါ။

၄။ လို့ပေးမိဉ်းနန့်မွန်ဗန်နဝ့် တွိုင်းပင်းတွမ်း သေနားဒါးလဲပ်သား နေးထူးဝွေ့သီး အကျုံးဉာဏ်းထွူတဲင် မွဉ်းဖျင်ဟဝ် လိုမ့်လာ့ ဟဝ်ဖေးမွိုင်မွိုင် သွေ့လို့ပေးနော။

၄။ ကလေး၏ ဖွံ့ဖြိုးမှုနောက်ကျသည်ဟု ယူဆလျှင် တတ်ကျွမ်းသော ပညာရှင်များနှင့် တိုင်ပင်ဆွေးနွေး၍ အကြံဉာဏ်ရယူကာ စောစီးစွာ ပြုစုစောင့်ရှောက်ပေးပါ ။

ကျေးဇူးတင်လွှာ

ဤပိုစတာကိုတိုင်းရင်းသားကလေးငယ်များနှင့် ၎င်းတို့၏မိသားစုများ၊ ကလေးပြုစုစောင့်ရှောက်သူများအတွက် အထောက် အပံ့ဖြစ်စေရန်ရည်ရွယ်၍ ECI လုပ်ငန်းတွင် လက်တွဲလုပ်ကိုင်လျက်ရှိသော ဌာနအသီးသီး အဖွဲ့အစည်းများနှင့် အတူတကွ ရေးသားပြုစုခဲ့ပါသည်။

ဤပိုစတာကိုတိုင်းရင်းသားကလေးငယ်များနှင့် ၎င်းတို့၏မိသားစုများ၊ ကလေးပြုစုစောင့်ရှောက်သူများအတွက် အထောက် အပံ့ဖြစ်စေရန်ရည်ရွယ်၍ ECIလုပ်ငန်းတွင် လက်တွဲလုပ် ကိုင်လျက်ရှိသော ဌာနအသီးသီး၊ အဖွဲ့အစည်းများနှင့် အတူတကွ ရေးသားပြုစုခဲ့ပါ သည်။ ဤပိုစတာဖြစ်မြောက်ရေးအတွက် အားသွန်ခွန်စိုက်ပါဝင်ကူညီပေးခဲ့သော လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာန၊ UNICEF (မြန်မာ)၊ The Leprosy Mission Myanmar တို့မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ မြန်မာနိုင်ငံနှစ်ခြင်းခရစ်ယာန်အသင်းချုပ်(MBC) ဓမ္မပညာဌာနမှ ဒေါ်အဲန်ဂျူလီ၊ ဒေါ်ဇန်အိုင်ရင်းနှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ ပအိုဝ်းစာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့မှ ဦးခွန်မောင်ဘော်၊ ဦးခွန်ထွန်းဖြူ ၊ ဦးခွန်ထွန်းဂျာ၊ ဦးခွန်စာရိန္ဒားနှင့် ဦးခွန်မောင်ဟန်၊ ပန်းချီ/ဒီဇိုင်းပညာရှင်များဖြစ်သော ဦးကျော်မင်းအောင်၊ ဦးဝင်းထွန်းသန့်၊ ဦးလူမော်ဟန်၊ ဦးလှိုင်ဝေလွင်တို့အား တန်ဖိုးရှိသောအချိန်များစွာကို မျှဝေပေးသည့်အတွက် လူမှုဝန်ထမ်းကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာနမှ အထူးကျေးဇူးတင်ကြောင်း မှတ်တမ်းတင်ထားရှိအပ်ပါသည်။