

ပွိုင်းဝိုင်းတွမ်း လိုပေးပေးဖြူးဖြူးတန်ထိုတား ကလိုးအွဉ်းသတိအခရားဖုံး။

မိဉ်းမော့လွဉ်ဒါး အချက်နဲင်းဆလယို တဟားဟားနဝ် တလဲင်းချင် လွေ့အွဉ်းနယ်သော့ တသီးယွဲး၊တသီးခန့် တွမ်းရွိုင်းသန်၊ရေတားဌားန အစွိုးထူးဖုံးနော့ ။

အထွန်းမဲ့င်တောင်အီ သီပိုရတနား ကဖြူးဖြူးလွဉ်ဒါး အဝ်းစောင်းခိန်း

သင့်ကလေး အစောပိုင်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု မှတ်တိုင်များ



လိုပေးအဝ်းတန်ထိုလွေ့ပုံမဲဉ်းမဲဉ်း မွေးနဲ့မွေးတမ်းနဲ့ ဖေးကသေထွေစမ်းစမ်းနဝ် လွူးဖေးအံးဟင်လွေ့မဲဉ်းမဲဉ်း မိဉ်း တမွေးတမ်းတဲ၊ ရဲကမ်းဖေးရီးပါ ထာဆာဖုံးတဲမာနွောင်ဒျားနဝ်သွ။

| မဲ့င်စဲဉ်း | လိုပေးသက် | အမျိုင်းသွတ်၊လွေ့အွဉ်းနယ်ဟား ရွိုင်းသန်၊တား အချက်ဖုံး |
|------------|------------------|--|
| ၁ | တဲးလွူးစ ဗ-၃-လာ | ထွားလွဉ်တမ်း အမျိုးမဲ့င် (အမျိုးလျိုး) မာသင်းအငေါင်း တမျိုးမျိုးတဲ အလျိုးတကြာတမ်း၊ တထွားလွဉ်တမ်း စွပ်၊အွမ်းစွဉ်းလဲ၊ တပယုမ်းနယ်ချာတမ်း၊ အနမ်းအဝ်းဆော့လွဉ် (မဉ်းတမွေးတမ်း) ပနဲဉ်းလွဉ်။ |
| ၂ | ၆-လာရပ် | အဝ်းထိုမ်ခါ၊ တသေးသေးအူ အငွဉ်တဆော့တမ်း တအွဉ်းတနွောင်နွောင်တမ်း အကတူး။ |
| ၃ | ၉-လာရပ် | အံ့ပိုင်းအံ့ဒေါင်ခရား မိဉ်းတအံ့ထမ်းနဝ်၊ အံ့တဲင်နွောင်တမ်း ထောက်ခါနေးသွ။ရတဲ၊ တအံ့တဲင်နွောင်တမ်း၊ တငဒါးတမ်း။ |
| ၄ | ၁-နောင်း | မာတမ်းအငေါင်း ဝူးဝူးဝါးဝါး၊ ကျမ်းအံ့ထိုင်းစံးတမ်း၊တရွှါဒါးတမ်းကတူး၊တသီးပဆိုးတမ်းအူနံ။ |
| ၅ | ၁-နောင်းခွယ် | အံ့ထိုင်းတမ်း |
| ၆ | ၃-နောင်း | လွေ့ထာတဒါးတမ်း၊ ဖင်းထာတဒါးတမ်း ဒေါ့ထာတထောင်တမ်း၊ ဒေါ့ထာတဖြောင်းတမ်း၊ ထွားတေးထေးတမ်းဝင်မဲ့။ |
| ၇ | ၄-နောင်း | ဒေါ့ထာဒါးကီလဲ အယပ်ခဲင်းအာ လိုလင်တသေနားနွောင်တမ်း၊ တပဆိုးတမ်းတွမ်းလိုပေးလင် ကိုင်းအံ့ထန်းခေါထိုဒါးတဖြာ။ |
| | သက်ရွယ်မဲ့င်တယပ် | ကအဝ်းမာဒါးထွါလဲဉ်း၊ မာနွောင်ထွါလဲဉ်း မဉ်းသုမ်ထို မာနွောင်တမ်းဒွမ်နဝ်၊ ကဒါးထွါလဲဉ်း မဉ်းယွမ်းထိုတဲနဝ်။ |



ကလေးများ ဖွံ့ဖြိုးမှုပုံမှန်ဖြစ် မဖြစ်ကို စောစီးစွာသိရှိနိုင်မှသာ ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်း၊ မှန်ကန်စွာပြုစုပျိုးထောင်ခြင်းများ ပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။



အထွန်းမဲ့တောင်အိ သိပ္ပံရတနာ ကပြုဖို့လွှာဒါး အဝေးစောင်းခိန်း



သက်လေ့သွံ့နေင်း

ဒေါ့ဒါး
စုလဲဉ်းငေါင်းရိုးရိုးစားဖုံး
ဒေါ့ဒါးလဲဉ်းသွံ့
မည်းရီအမည်တံ့
ဒေါ့နယ်ချာဒါးလဲဉ်း

တွမ်းဝွေးခင်းနီပင်လွေ့ချာ
တကျောက်ထာဒါးလဲဉ်း
ထင်းဒါးလဲဉ်းတဒေါင်။
ထင်းလင်းဒါးလဲဉ်းသွံ့
လဲဉ်းကာကာ/ထွေ့။
အံ့နွောင်းဒါးလဲဉ်း ခင်းတပင်
လောင်း စက်ကန်ပဲင်ရပ်ပေး။

ချမ်းဒါးလဲဉ်းသွံ့ကံ့ရွန်၊
ချမ်းဒါးလဲဉ်းသွံ့
ကံ့အရောင်းရွမ်း။
အွဉ်းကိပ်အစုနံခါး
ချမ်းဒါးလဲဉ်းသွံ့ကံ့
နင်းလိုတန်ကချမ်း။

ထူးတွမ်းတောင်ကွဉ်း
ထူးတွမ်းရွံ့တမျိုးမျိုး
ကျုံးစဲးထင်းထူးဒါးလဲဉ်း
တခြိုးဝွေ့တထွေ့ဟပ်တမ်း။
ထင်းတပဟပ်တမ်း ခင်းလမ်းဖုံးတံ့
ကျုံးစဲးထင်းဒါးလဲဉ်း။

ပဆိုးဒါးလဲဉ်းတွမ်း
အသွေ့လောင်းလင်း။
ပဆိုးဒါးလဲဉ်းသွံ့တွမ်း
ထာချမ်းပဆိုးဖုံး။
အံ့ပျေလူးလဲဉ်းဒါးလဲဉ်း ပဆိုးလူး
လဲဉ်းဒါးလဲဉ်း တဖြာတလဲဉ်းစား
ကချာဒါးလဲဉ်းသွံ့အဆင်ခွမ်းလာ။



သက်လေ့နီနေင်း

ဒေါ့နယ်ဒါးလဲဉ်းအမိဉ်း
ထူးဖေးဒါးလဲဉ်းတခြိုး
ဒေါ့ဒါးစလဲဉ်းသွံ့ငေါင်း
တဖြိုးစားနီဖြိုးစား။
ဒေါ့တွယ်ဒါးလဲဉ်း
နီသွံ့ငါးစားဖုံး။တရွေ့စားဖုံး

ဖင်းထာဒါးလဲဉ်းသွံ့
လွင်းချာငါထာဒါးလဲဉ်း။
ချမ်းလွေ့တခြိုးဒါး။
တပတ်ဖော်လွှဲဒါး။
လွေ့ထာကျင်းလဲဉ်း
ချမ်းတခြိုးဒါးလဲဉ်း။

ဖွိုတ်ဒါးလဲဉ်းသွံ့
လိက်ပပ်လိတ်အုတ်
တမီးထွေ့တမီး။
ဖွိုတ်ထွားဒါးလဲဉ်းသွံ့။

နမ်းတွမ်းနမ်း
အံ့ချာဒဲဉ်းဒါးလဲဉ်း။
နမ်းတွမ်းနမ်းသျှင်းဒါးလဲဉ်း
အယပ်ခဲင်းအပေးစား။
(ပုခွိုင်နယ်)
အွဉ်းချာဒါးလဲဉ်းတခြိုး
ထူးချာဝွေ့တခြိုးလဲဉ်းသွံ့။

အဝေးညီတွမ်းလို
ပေးလင်ကျာ သုတမ္မာဒါး။
မားနင်းလိုတန်ကမား
ထွားနင်းဒါးလဲဉ်းလိုတန်
ပဆိုးနင်းဒါးလဲဉ်းတွမ်း
လိုပေးလင်ဖုံး။



သက်လေ့တနေင်း

မွေးတမ်းတံ့
တရွှေ့ဒါးလဲဉ်းသွံ့အကတူး။
ဒေါ့ဒါးလဲဉ်းငေါင်း
တငွါနီငါးစား။
အယိုယိုစားဖုံး။
မားလွဉ်းဒါးလဲဉ်းအယိုစား။

တခွထာဒါးလဲဉ်း။
ဖွိုးထိုင်းထာဒါးလဲဉ်း။
ချမ်းခရားဖွိုးခရား
မိဉ်းအဝေးနပ်ကာငါ
လွေ့ငါထင်းဒါးစလဲဉ်း။
တွမ်းစုနီပင်ချမ်းဒါးလဲဉ်း။

သွံ့ဒါးလဲဉ်းသွံ့
အစုမွူးတွမ်းစုနံဖုံး။
တွမ်းအစုမွူးစုနံဖုံး
ယွတ်ဒါးလဲဉ်းတခြိုး။

ထိုမ်းဒါးလဲဉ်းသွံ့ တခြိုးဝင်ကအွဉ်း
ပ အွဉ်းဒိုခါတွမ်းစေး။
အွဉ်းဒိုခါတွမ်း ဆင်းခွမ်းလာဖုံး။
တဖွိုတ်ထွားဒါးလဲဉ်း။
ပဆိုးဒါးလဲဉ်းသွံ့ ကုတ် ကုတ်ကူဗွာ

မိဉ်းအွဉ်းကဖေးဆင်တံ့
ဒဲင်းဒါးလဲဉ်းသွံ့အစု။
မိဉ်းအွဉ်းကွဉ်ကွဉ်တံ့
ဒဲင်းဒါးလဲဉ်းသွံ့အခင်း။

မိဉ်းစောင်မိဉ်းအွမ်းတံ့
လောင်းနယ်ချာမားနယ်ချာ
တွမ်းအငေါင်းလင်းချာဒါးလဲဉ်း။
မိဉ်းဟဲ့အမိဉ်းတံ့
လောင်းချာဒါးလဲဉ်းသွံ့။
အငေါင်းသင်းမဲ့ကိုတံ့ ကြောင်း
ထွားလွဉ်းဒါးလဲဉ်း။

ချားတနီဒါးလဲဉ်းအနမ်း။
မိဉ်းအဝေးတနီတံ့
ချားချာငါဒါးလဲဉ်းအနမ်း။
အရဲအကမ်းတပါတမ်းတံ့
အံ့တင်ချာဒါးလဲဉ်း။

တွမ်းအစုနီပင် ချမ်းဒါးလဲဉ်းသွံ့
ထာရွတ် ထာချမ်းပဆိုး
ချမ်းဒါးလဲဉ်းသွံ့ထာပဆိုးဖုံး
ထိုမ်းခါဒါးလဲဉ်းထာရွတ်ပေး
စုယာကို ထိုမ်းလျာစုဖုံးတံ့ဒါးလဲဉ်း

အထာရွတ်မိဉ်းတံ့တံ့
အမွေးကျုံးတွမ်းချာဒါးလဲဉ်း။
မဲဉ်ပဆိုးညီတွမ်းမွိုး
မဲဉ်ပဆိုးညီတွမ်းဖာ။
အလွိုကယ်နပ်
မဲဉ်ပဆိုးညီတွမ်း
လိုလမ်းကိုဖုံးနပ်သွံ့။

အံ့တမ္မာနံဆင်ထွားချာအနမ်းတွေ့
ငါဒါးစုလဲဉ်းသွံ့ထာ။
တွမ်းအစုနံ တွမ်းအစုယာ
စံဒါးလဲဉ်းသွံ့အခင်း။
မိဉ်းအဝေးပေးတအာတံ့ ကျုံး
စဲးချာဒါးလဲဉ်းသွံ့အနမ်းကြံ့ချာဒါး
လဲဉ်းအစုအခင်းဖုံး။



သက်လေ့သူလာ