



2019 Novel Coronavirus (2019-nCoV) သံသယလူနာထံမှ

ဓာတ်ခွဲနမူနာများယူရန် လမ်းညွှန်ချက် (၂၉.၁.၂၀၂၀)

2019 Novel Coronavirus (2019-nCoV) သံသယလူနာ (Ambulatory Patient) ထံမှ ယူရမည့် ဓာတ်ခွဲနမူနာများမှာ-

- ၁။ နှာခေါင်းတို့ပတ် (Nasopharyngeal Swab) ဓာတ်ခွဲနမူနာ နှင့်
- ၂။ အာခေါင်တို့ပတ် (Oropharyngeal Swab) ဓာတ်ခွဲနမူနာ တို့ ဖြစ်ပါသည်။

2019 Novel Coronavirus (2019-nCoV) သံသယလူနာ (Patient with more severe respiratory disease) ထံမှ ယူရမည့် ဓာတ်ခွဲနမူနာမှာ-

- ၁။ Bronchoalveolar Lavage (သို့မဟုတ်) Endotracheal Aspirate ဓာတ်ခွဲနမူနာ ဖြစ်ပါသည်။

နှာခေါင်းတို့ပတ် (Nasopharyngeal Swab) ဓာတ်ခွဲနမူနာယူခြင်း

- ၁။ နှာခေါင်းတို့ပတ် ဓာတ်ခွဲနမူနာကို ရောဂါလက္ခဏာပြပြီး တတ်နိုင်သမျှ ဆောလျင်စွာ ယူပါ။
- ၂။ Virus Transport Medium Tube တွင်ပါသော sterile swab stick ကို အသုံးပြု၍ နှာခေါင်း အတွင်း အဆုံးထိ (Nasopharyngeal wall) ထိရောက်အောင် ထည့်ပါ။
- ၃။ နှာခေါင်းအတွင်း၌ စက္ကန့်အနည်းငယ်ထားပြီး Swab အရိုးတံကိုဖြည်းဖြည်းချင်းလှည့်၍ ထုတ်ပါ။
- ၄။ လက်ယာဘက် နှာခေါင်းထဲသို့အရင်ထည့်၍ Specimen ကို အရင်ယူပါ။ ထို့နောက် ၎င်း swab ဖြင့်ပင် လက်ဝဲဘက် နှာခေါင်းထဲသို့ ထည့်၍ Specimen ကို ထပ်ယူပါ။
- ၅။ Swab ကို Virus Transport Medium Tube ထဲသို့ ထည့်ပါ။ Tube အဖုံးပိတ်၍ ရအောင် အပေါ်မှ ရှည်ထွက်နေသော အရိုးတံ(swab stick) ကို အနောက်ဘက်ချိုးပါ။ အရည် များ မစင်စေရန် သတိထားပါ။ Tube အဖုံးပိတ်၍ အဖုံးပိုမိုလုံခြုံမှုရှိစေရန် ၎င်းအဖုံး ပေါ် တွင် စက္ကူပလာစတာဖြင့် ပတ်ပေးပြီးနောက် Hypochlorite Solution 1000 ppm ဆွတ်ထားသော တစ်ရှူးဖြင့် သုတ်ပေးပါ။
- ၆။ နှာခေါင်းတို့ပတ် ဓာတ်ခွဲနမူနာအား ယူပြီးလျှင်ပြီးချင်း (+4) °C တွင် သိမ်းပါ။
- ၇။ ထို့နောက် အမျိုးသားကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲဆိုင်ရာဌာနသို့ ရေခဲပုံးဖြင့် (၄၈)နာရီအတွင်း အရောက်ပို့ရပါမည်။

အာခေါင်တို့ပတ် (Oropharyngeal Swab) ဓာတ်ခွဲနမူနာယူခြင်း

- ၁။ အာခေါင်တို့ပတ် ဓာတ်ခွဲနမူနာကို ရောဂါလက္ခဏာပြုပြီး တတ်နိုင်သမျှ ဆောလျင်စွာ ယူပါ။
- ၂။ Virus Transport Medium Tube တွင်ပါသော sterile swab stick ကို အသုံးပြု၍ အာသီး (tonsils) များနှင့် လည်ချောင်းအနောက်ဘက် (Posterior pharyngeal wall) တို့ကို ပွတ်၍ ယူပါ။ နမူနာယူသည့်အခါတွင် ပါးစပ်အတွင်းနံရံများ၊ သွား နှင့် လျှာ တို့ကို swab ဖြင့် မထိမိစေရန် သတိပြုပါ။
- ၃။ Swab ကို Virus Transport Medium Tube ထဲသို့ ထည့်ပါ။ Tube အဖုံးပိတ်၍ ရအောင် အပေါ်မှ ရှည်ထွက်နေသော အရိုးတံ (swab stick) ကိုအနေတော်ချိုးပါ။ အရည်များ မစင်စေရန် သတိထားပါ။ Tube အဖုံးပိတ်၍ အဖုံးပိုမိုလုံခြုံမှုရှိစေရန် ၎င်းအဖုံးပေါ်တွင် စက္ကူပလာစတာဖြင့် ပတ်ပေးပြီးနောက် Hypochlorite Solution 1000 ppm ဆွတ်ထားသော တစ်ရှူးဖြင့် သုတ်ပေးပါ။
- ၄။ အာခေါင်တို့ပတ် ဓာတ်ခွဲနမူနာအား ယူပြီးလျှင်ပြီးချင်း (+4) °C တွင် သိမ်းပါ။
- ၅။ ထို့နောက် အမျိုးသားကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲခွဲဆိုင်ရာဌာနသို့ ရေခဲပုံးဖြင့် (၄၈)နာရီအတွင်း အရောက်ပို့ရပါမည်။

Bronchoalveolar Lavage (သို့မဟုတ်) Endotracheal Aspirate ဓာတ်ခွဲနမူနာ ယူခြင်း

- ၁။ Patient with more severe respiratory disease လူနာထံမှ Bronchoalveolar Lavage (သို့မဟုတ်) Endotracheal Aspirate နမူနာကို ရောဂါလက္ခဏာပြုပြီး တတ်နိုင် သမျှ ဆောလျင်စွာ ယူပါ။
- ၂။ ဓာတ်ခွဲနမူနာကို ပိုးသတ်ထားသော Sterile Container ထဲသို့ သန့်ရှင်းစွာ ခံယူပြီးနောက် Hypochlorite Solution 1000 ppm ဆွတ်ထားသော တစ်ရှူးဖြင့်သုတ်ပေးပါ။
- ၃။ ၎င်းဓာတ်ခွဲနမူနာကို (+4) °C တွင် ခေတ္တ သိမ်းထားပါ။
- ၄။ ထို့နောက် ဓာတ်ခွဲနမူနာကို (၄၈)နာရီအတွင်း ရေခဲပုံးဖြင့် အမျိုးသားကျန်းမာရေး ဓာတ်ခွဲခွဲဆိုင်ရာဌာနသို့ ဖြစ်နိုင်သမျှ ဆောလျင်စွာပို့ပါ။

2019 Novel Coronavirus (2019-nCoV) ဓာတ်ခွဲနမူနာများ အားလုံးအတွက်

လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် အချက်များ

- ၁။ ဓာတ်ခွဲနမူနာ ယူရာတွင် Personal Protective Equipment (PPE) အပြည့်အစုံ ဝတ်ပါ။
- ၂။ ဓာတ်ခွဲနမူနာပုလင်းပေါ်တွင် label ကို သေချာစွာကပ်ပါ။ လူနာအမည်၊ အသက်၊ ကျား/မ၊ ရောဂါလက္ခဏာစတင်ဖြစ်သည့်နေ့ (Date of onset of symptoms) ၊ ဓာတ်ခွဲနမူနာ အမျိုးအစား နှင့် ဓာတ်ခွဲနမူနာယူသည့်ရက်စွဲကို ပြည့်စုံစွာ ရေးပါ။
- ၃။ ဓာတ်ခွဲနမူနာပုလင်းကို ဖော်ပြသော ပလပ်စတစ်အိတ်တွင် ထည့်၍ လုံခြုံစွာပိတ်ပါ။ ထို့နောက် အဆိုပါ ပလပ်စတစ်အိတ်အား ဝက်အူရစ်ပါသော ပလပ်စတစ်ဘူးကြီးထဲသို့ ထောင်လျက် အနေအထားဖြင့် ထည့်ပါ။ ပလပ်စတစ်ဘူးအဖုံးကို သေချာစွာပိတ်ပါ။ ၎င်းပလပ်စတစ်ဘူးအား ဗဟိုကူးစက်မှုထုတ်ပေးထားသော ရေခဲပုံးတွင် ရေခဲနေသော ice packs များနှင့် အတူ ထည့်ပါ။ ရေခဲတုံးကို မသုံးပါနှင့်။ အကယ်၍ ရေခဲတုံးမှလွဲ၍ သုံးစရာမရှိလျှင် ရေခဲတုံးကို ရေလုံသော ပလပ်စတစ်အိတ် ထဲထည့်၍ သားရေကွင်း နှင့် လုံအောင်ချည်ပါ။
- ၄။ ဓာတ်ခွဲနမူနာများကို ယူပြီးပြီးချင်းနှင့် အမျိုးသားကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲဆိုင်ရာဌာနသို့ မပို့နိုင်မီ (+4) °C အတွင်းတွင် သိမ်းထားပါ။
- ၅။ Case investigation and laboratory request forms များတွင် လိုအပ်သော အချက်အလက်များကို တိကျစုံလင်မှန်ကန်စွာ ဖြည့်စွက်ပါ။* (ဥပမာ- ရောဂါလက္ခဏာစတင်ဖြစ်သည့်နေ့ (Date of onset of symptoms) ၊ ဓာတ်ခွဲနမူနာယူသည့်နေ့၊ လူနာ၏ အမြဲတမ်းနေရပ်လိပ်စာ၊ ပေးပို့သည့် ဆေးရုံအမည်)
- ၆။ ဓာတ်ခွဲနမူနာများကို အမျိုးသားကျန်းမာရေး ဓာတ်ခွဲဆိုင်ရာဌာနသို့ ပိတ်ရက်မရှိ ဆေးရုံဝန်ထမ်းကိုယ်တိုင် လာရောက် ပေးပို့ပါ။ မပို့ခင် အောက်ပါဖုန်းနံပါတ်သို့ ကြိုတင်အကြောင်းကြားပါ။

အမျိုးသားကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲဆိုင်ရာဌာန
 ၃၅၊ မော်ကွန်းတိုက်လမ်း၊ ဒဂုံမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့
 ဖုန်း- ၀၁-၃၇၁၉၅၇ ၊ Fax - ၀၁-၃၇၁၉၂၅

***Hypochlorite Solution (1000 ppm) ဖျော်စပ်နည်း**
(Household Bleach Solution (5%) ကိုသုံးရန်)

၂၀ မီလီလီတာ (လက်ဖက်ရည်ဇွန်း ၄ ဇွန်း) household bleach + ရေ ၁လီတာ (သို့မဟုတ်)
 ၁၀၀ မီလီလီတာ (ထမင်းစားဇွန်း ၇ ဇွန်း) household bleach + ရေ ၅လီတာ
 တစ်နေ့တာအသုံးပြုမည့်ပမာဏကို နေ့စဉ်ဖျော်၍ အရိပ်တွင်ထားပြီး နေ့ချင်းပြီး ကုန်အောင် သုံးပါ။