ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာနခွဲ
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

CORONAVIRUS DISEASE 2019 (COVID-19)

ယဲဂဝ်ရဝ်နာဗွိုင်ရာသ် (ဂဝ်ဗွေတ်–၁၉)
ယဲမဆေင်စပ်ကုဂုံင်ဍာန်ယၟု (ကျာယိုလုပ်ယိုတိတ်)

စပ္တံနူ ဇကုတဲ စိုဒှာညိအ်

နယ်ကယ်ဂုံင်ဍာန် ယဲဂဝ်ဗွေတ် – ၁၉ မကောံ ဍမာန်ဂမၠိုင်

- ပွမကောံ ဍပြုးဇးအာတိုက်ရိုက်မာန် နူဂုံင်ဍာန်မယၟု (ကျာယိုလုပ်ယိုတိတ်)
- ပွမကောံဍမွဲအဆက် နပွမလုက်စုက်ဒးစုနကဵုတဲ မတန်ဒြပ်ဒုံင်ပ္ဍဲအရာဝတ္ထုဂမၠိုင်

သံသယယဲ မဒှ်မာန်ဂမၠိုင်

- ပွမကေင်အာလပ်တရ် ပ္ဍဲဒှာဲဌာန်ဒေသ ယဲမကောံဍပြုးဇးမံင် လောန်ကၠုင်လဝ် ပ္ဍဲ(၁၄)တ္ၚဲတ္ၚဲတေံ (ဟွံသေင်သာ်ဂှ်) ပွမကေင်မံင်သွ္တဒ်လဝ်မွဲစွံ ကောံညး မဒးဒုင်သွဒတန်လဝ် ညးဒှ်ယဲဂဝ်ရဝ်နာ ဗွိုင်ရာသ် ယဲဆေင်စပ်ကုဂုံင်ဍာန်ယၟု
- ပွဇကုတ္တု (ဗ္ဒတ်တ္တုမ္ဍုံလ္တု ၃၈ °C / ၁၀၀.၄ °F) ပွမခၞက်၊ ပွယိုဝ်ဝါတ် ပွဖြဟတ်အိုတ် (ချိုတ်ဖိုင်ချိုတ်တဲ)

နယ်ကယ်ဂုံင်ဍာန် မစိုဒှာမာန်ဂမၠိုင်

- သ္ဒးဝေင်ပါ နူပွမလုက်စုက်ကောံညးမ္ၚုံကုလက် သန်ယဲဂဝ်ရဝ်နာဗွိုင်ရာသ်၊ ယဲမဆေင်စပ် ကုဂုံင်ဍာန်ယၟု (ကျာယိုလုပ်ယိုတိတ်) ရောင်။
- သ္ဒးကြာတ်တဲမွဲနေံမွဲနေံ ဗွဲမသးသး ဗွဲမစှ်သှာတ် (ဗွဲမချိုတ်ပိုတ်) ရောင်။
- သ္ဒးကၠာတ်ကြေပ်ကေုံ ဇဝ်မုဟ်၊ ပါင် ဗွဲမကုက် ပ္ဍဲကာလမခအဟ်၊ ခၞက်တအ်ရောင်။ (ဗွဲတေုင် ယောဍုက်ဘာတ်စကာ)
- ယဝ်ရပ်စပ်တေတ်သၠုတအ်မ္ဂး ဒြဝ်ကုဟ် ထဝေင်စုတ်ပ္ဍဲနထိုက်၊ ဗွဲမစှ်သှာတ်တဲ၊ သ္ဒးကၠေင်ကြာတ်တဲ ဗွဲမစှ်သှာတ်ရောင်။
- သ္ဒးသွဂရှရေင်တုၚ်သးသးကာယဇကုရောင် သ္ဒးစ္ၚအာဟာရဗွဲမဖဲသီရောင်၊ သ္ဒးဍူ သ္ဒးတိက်သ္ဍင်ဗွဲမဍုက်ပေင်ရောင်။
- **ပ္ဍဲဒှာမှ်ဟ်ဂိုင်င် ပွမအာကျုင်ဂှ်သ္ဒးဝေင်ပါညိ**
- စိုဒှာပ္ဍဲတဲဟ်တုံမွဲသာ်မ္ဂးသ္ဒးဝေင်ပါ နူပွမဗ္ဂိတ်ရပ် တိရ္ဍောန်တအ် တိုက်ရိုက်ရောင်

၂၀၂၀ ခုနှစ်၊ မတ်လ (၂၅) ရက်

**ယဝ်မ္ၚုံကုသံသယ ဒှ်ယဲဂဝ်ရဝ်နာဗွိုင်ရာသ် (ဂဝ်ဗွေတ် – ၁၉)
ယဲမဆေင်စပ်ကုဂုံင်ဍာန်ယၟု (ကျာယိုလုပ်ယိုတိတ်) မ္ဂး**

ဒြဝ် ကဵု ပရိုင်ကုဌာနပရေင်ထတ်ယုက်တဲ ဒြဝ် ဒုင်လ္ၚိုပရာညိအ်။

အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက
ဤ QR CODE ကို
SCAN ဖတ်ပါ။

World Health Organization

unicef