



ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်ပေးသည့်အဖွဲ့အစည်း  
ဆိုင်ရာအချက်အလက်များကိုအခြေခံအုတ်မြစ်အဖြစ်  
ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ပေးပါမည်။

### CORONAVIRUS DISEASE 2019 (COVID-19)

# ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်(စ်)ဆိုးဆိုး (COVID-19)

## ခိုင်ကျန်းမာရေးထိခိုက်စေသည့်သားထင်းသားလင်အုပ်စုဆိုးဆိုး

# စားပွင့်လင်စီဟန်ထင်ကုဆါ

### ဆိုးဆိုးစားပွင့် အုပ်စုလုံး

- လိုသားထင်းသားလင်အုပ်စု  
ဟယ်စားပွင့်ကုဆါ
- ဟယ်စုဂ်ဗုဒ္ဓာသေခြေခြာသယ်  
ကုဆိုးဟန်ထင်ကုဆါ

### လင်သံသယအုပ် ဆိုးဆိုးအုပ်စု လုံး

- ထိုလိုခွဲခွဲ(၁၄)သင့်ခါဆိုးဆိုးဟယ်  
ကဲထင်းဆိုင်ကုဆါလင်ထင်စား  
(လို) မွဲစားခွဲ)ဆိုးဆိုး  
(COVID - 19) အုပ်စုအုပ်စုခွဲခွဲ
- ဆင့်ကိုင်(အုပ်စုခွဲ)အုပ်စု ၃၈ °C  
၁၀၄ °F ဆေးအုပ်စုခွဲခွဲကုဆါ  
သားဗိုက်၊ ဟန်ထင်ကုဆါ



### ပွင့်ထက်အုပ်စုလုံး

- ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်(စ်)သားထင်းသားလင်  
ကားဆိုးဆိုးဆါသယ်ကု အုပ်စုလုံးပွင့်
- စေ့စွမ်းမိုဆိုင်ပွင့်သိုဝ် စားသားယါဖွဲကု  
ကုလုံး
- ကုဆေးဆေး ကုဂ်ခါကု စားစားစားစားစား  
အေစါ(ထုက်ကါသယ်ခါ)
- အေဖင်းဟယ်ဆေး တစ်ရှူးစါခွဲ  
ခွဲကုလင်ထင်လုံးဆိုးစားသိုဝ်ဖုံးဖိုင်ကု  
သားယါထင်စားအေဆိုင်
- ကါငုံဆါဆိုင်ပွင့်အုပ်စုစား စားပါသွား၊  
အင်းအင်းလုံးအဟာရအုပ်စုအင်းဆိုင်အင်းကု  
စားမီးအေစုပယ်
- **ဟန်မိုက်အုပ်စုခွဲခွဲအုပ်စုလုံးသယ်ကုကု  
ဈေးလင်စားကါ**
- ဆိုးပွင့်လုံးအုပ်စုစားစါခွဲ အုပ်စုလုံးဆေး  
တိရစ္ဆာန်သယ်ကု လုံးပွင့်

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်(စ်) (COVID-19) ခိုင်ကျန်းမာရေးထိခိုက်စေသည့်သားထင်းသားလင်အုပ်စုဆိုးဆိုးအုပ်စုခွဲခွဲ  
လိုအုပ်စုထုက်ဆိုးဆိုးဆိုင်ခွဲခွဲလင်ငြိန်သယ် အုပ်စုဖွဲ့စည်းဆိုင်ပွင့်လုံးအုပ်စုအုပ်စုခွဲခွဲ ချုပ်စေလင်သားကု

- ဟိုက်တိုဆေး ဆိုင်လင်ဆိုင်ထင်သယ်အေစုခွဲခွဲ (COVID-19) လင်ကွေ့သားသယ်အေစုခွဲခွဲ  
စါခွဲခွဲ၊ လင်ပွင့်စားလား လင်လုံးဆိုးဆိုးခွဲခွဲလင်ငြိန်၊ ချုပ်စေလင်စားလင်ကုသားကု
- ခါနီးခွဲခွဲခွဲခွဲဆိုင်လင်ဆိုင်ထင်အုပ်စုလုံးလုံးစားကု လုံးဆိုင်ခွဲခွဲလင်ငြိန်ဆေး ဆိုင်လင်ကုအုပ်  
မတ်လင်ငြိန်ခွဲ ထုက်ထင်းထင်းဆိုင်ဆေး ဆိုင်ဆိုင်ခွဲခွဲအုပ်စုအုပ်စုခွဲခွဲလင်မားပွင့်လင်

!!

အေဆေးယါစားသား  
စားစားနက်နက်စါခွဲ  
ပင်စားလင် QR CODE  
SCANကု

၂၀၂၀ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ၊ မေလ၊ ဇူလိုင်လ၊ ဇူလိုင်လ