



ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာန
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)

ယေးဂျာ၊မာ်၊ရှုတ်၊ရှုတ်၊လုံးရှုတ်၊လုံးတုး သုင်းဖျားတူမ်းသုင်း (Mask) တင်းဝုဆ်ခံးလု

- ဆာ်၊ ခီးလာမ်၊ ကံ၊ ထုလုးလုယာ်၊ ဂိပ်၊လုလုး သံထုလုးလုဆံ့လုင်းဆံ့ ဖုးမီးလုဂ်ခဆု၊ယေးဂျာ၊လုင်းဆဆံ့ ဖိဆ်၊ရှုတ်တူမ်းသုင်းကဆ်လုတီးကွင်းဖျား (Surgical Mask) ဆဆံ့ သုင်းလုယု၊
- တီးဖုးလုင်းမီးလုဂ်ခဆု၊လုင်းပုးဆိပ်ဆဆံ့ သမံပိဆ်ဖုးလုလုလုမ်းတူလုးခပ်လုင်းဆဆံ့ဂေး ဖိဆ်၊ရှုတ်၊ တူမ်းသုင်းကဆ်လုတီးကွင်းဖျား (Surgical Mask) ဆဆံ့တေလုး သုင်းလုယု။
- တီးဖုးမီးလုဂ်ခဆု၊ယေးဂျာ၊ပုးဆိပ်ဆဆံ့ လုင်းပိဆ်ဖုးလုယုတီးယုပဆ် ခပ်၊ဖုးရှုတ်၊ဂါဆ်ပုးယု၊လီ ခပ်ဂေး လုမ်းကပ်သံထုဆဆံ့သေ ဖိဆ်၊ရှုတ်၊ တူမ်းသုင်း(Surgical Mask)၊ ကမ်၊ဆဆံ့ (N95 Mask) ဆဆံ့ တေလုးသုင်းလုယု။

“ ဆင်၊သံထုလုလုဆ်လုတီးမုးပုးဆိပ်ဆံ့ဝုသေ ဂုဆ်းယုင်းယုင်း ဂုင်းဆံ့ ဖိဆ်၊ရှုတ်၊တူမ်းသုင်း ဂုဆ်း ဂုဆ်း တုး သုင်း လုကမ်၊လုလု၊ ကဆ်တုးဆဆံ့လုင်းဖုး၊ယုလုဂပ်၊ဖျား ခပ်ပဆ်တုင်းခံးလုမုးယု”

ချုဂ်းကဆ်တေလုးလုမ်းရှုတ်၊မိုင်းသုင်းလု ဖိဆ်၊ရှုတ်၊တူမ်းသုင်း Mask

- သုင်းဖိဆ်၊ Surgical Mask တီးလုသုင်းလုင်းဆဆံ့ သီကဆ်လုမံဆဆံ့ပိဆ်၊ဝုဖုး၊ဆုဂ်းပဆ်း။
- ရှုတ်၊တူမ်းပုး သုင်းတင်းခုးလင်တင်းသွင်ကဆ် ရှုတ်၊လုမ်းလီလီ
- တီးခွပ်၊ရှုမ်း Mask တင်းဖိဆ်ဆုးဂုင်းဆဆံ့ပေရှုတ်၊လုးမီး တီးပပ်၊ Gap
- မိုင်းလုသုင်း Mask ဆံ့ တီး Mask ဆဆံ့ကပ်မိုင်းယိပ်းဆံ့ တေကမ်၊လုးရှုတ်။
- မိုင်းပုဂ်း Mask လုတီးပိတ်းဆဆံ့ တေလုးယိပ်း ကပ်သံထုယိပ်းပုးလင်မီးပုးဆဆံ့လုတီးကွပ်၊။
- မိုင်းပုဂ်း Mask လုတီးပိတ်းယုဆဆံ့ ရှုတ်၊သုင်းမိုင်းဆဆံ့ခိမ်ခိမ် မိဆ်းလုဂ်းလုး။
- မိုင်းသုင်းလု Mask ယမ်းလုဂ်၊ယုဆဆံ့ ရှုတ်၊လုးလုဂ်ကပ် Mask ကဆ်မု၊ သေသု။
- Mask ကဆ်သုင်းယုသေ လုတီးပိတ်းဆဆံ့ တေကမ်၊လုးတုင်းသုင်း၊ထိင်း။
- Mask ကဆ်ကပ်ဖိဆ်၊ဂုလုရှုတ်၊ဝုဆဆံ့ တေကမ်၊လုးသုင်း။



2020-ခိ၊ လုတ်မုတ်(10)ဝဆ်း



ပေးခံးရှုတ်၊ဂုင်းမဆ်းလုင် ရှုတ်၊ကပ် QR CODE ဆံ့ ရှုတ်၊ SCAN တုလုးလေး