

ကမ္ဘာကျန်းမာရေးအဖွဲ့  
ကာလဝမ်းရောဂါ ဆေးအိတ်/ Kits

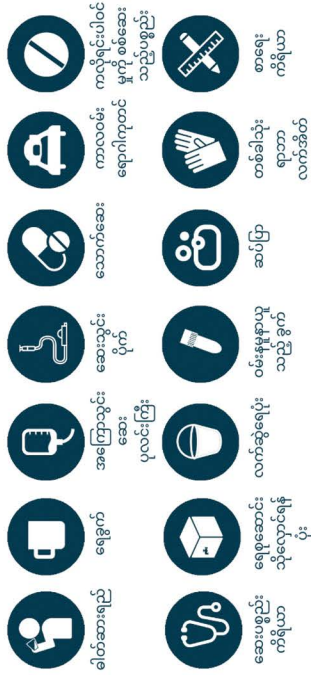
ကလဝမ်းရောဂါသည် လတ်တလောဝမ်းပျက်  
ဝမ်းလျောခြင်းကို ဖြစ်ပေါ်စေပြီး ကုသမှုမယူပါက  
ဗုရိုပိုင်းအတွင်းအသက်ဆုံးရှုံးနိုင်ပါသည်။

သုတေသနပညာရှင်များ၏ခန့်မှန်းချက်  
အရ နှစ်စဉ်

ကာလလင်းမှန်းရာပြန်ဖို့လို့  
လူဦးရေ ၄၀% တို့

လူဦးရေ ၁၄၃,၀၀၀ ထိ  
သေဆုံးစေပါသည်။

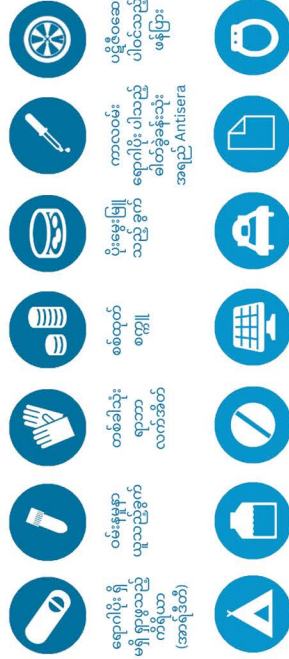
ဖော်ပြပါ ရုပ်ပုံများသည် ကာလဝမ်းရောဂါ  
ဝမ်းအိတ် (Kit) ထဲတွင်ပါဝင်သည့် ဖစ္စည်းများကို  
နမူနာဖော်ပြထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။



ဆေးကုသမှုတွက်လိုအပ်သည့်  
ဆေးအိတ် (Kits)

ဗဟိုအဆင့်၊ မြို့နယ်အဆင့်နှင့် ကျေးရွာအဆင့်ဟူ၍ ဆေးကုသမှု တွက်လို့အပ်သည့် ဆေးအိတ် (Kit) အမျိုးစား(၃)မျိုး ရှိပြီး၊ တစ်မျိုးစီတွင် လူအယောက် ၁၀၀ ကိုပိုင်းနို်းသည့် ပစ္စည်းများ ပါဝင်ပါသည်။

ကမ္ဘာကျမ်းမာရေအဖွဲ့၏ ကာလဝမ်းရောဂါ ဆေးအိတ် (*Kits*) များသည် ကပ်ရောဂါအသည်းဖြစ်ပွားမှုများအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများနှင့် ကနဦးတုံ့ပြန်မှုတွင်လိုအပ်သည့်အရာများကို အိတ်ခွင်ကျဖြည့်ဆည်းနိုင်ရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ထားပါသည်။



မိတ်ခွဲစစ်ဆေးခြင်းနှင့်မိတ်ခွဲ  
ခန်းသုံးပစ္စည်းပါဝင်သည့်  
ဆေးအိတ် (Kits)

လူနာ (၁၀၀) ၏ ဝမ်းနမူနာ ရယူ  
စစ်ဆေးနိုင်သည့်ပစ္စည်းများ ပါဝင်  
ပါသည်။

အခြားထောက်ကူပြုစုသည့်  
ပိတ်သည့် အိတ်(Kits)

ဆေးပေးခန်းမရှိသည့်နေရာများ  
တွင် ယာယီဆေးခန်းများဖန်တီးနိုင်  
ရန်ထောက်ကူပြုမည့် ပစ္စည်းများ။



“ကာလဝမ်းရောဂါအကြောင်း  
သိကောင်းစရာ”

# ကာလဝမ်းရောဂါ - ပြည်သူလူထုသို့အကြံပြုချက်

ရေဓာတ်ဆုံးရှုံးမှု မဖြစ်စေရန်ရှောင်ကြဉ်ပါ။

အရည်ဝမ်းများပြားစွာသွားနေလျှင် နီးစပ်ရာကျန်းမာရေးဌာနသို့ သွားရောက် ပြသပါ။

ကျန်းမာရေးဌာနသို့ သွားရောက်နေစဉ် သင့်ဆီမှာဓါတ်ဆား ရည်ရှိလျှင် ချက်ချင်းသောက်ထားပါ။

\*မည်သည့်ဆေးဆိုင်တွင်မဆို ဓါတ်ဆားရည်ကို ရရှိနိုင်ပါသည်။

ကာလဝမ်းရောဂါ မဖြစ်ပွားစေရန် မိမိကိုယ်ကို ဘယ်လိုကာကွယ်နိုင်သလဲ။



ဆပ်ပြာနှင့်ရေကိုအသုံးပြု၍ လက်ကိုဆေးကြောပါ။



သန့်စင်သည့်ရေကိုသာ သောက်သုံးပါ။ အသုံးပြုပါ။



အစားအစာကို သေချာစွာချက်ပြုတ်ပါ။



သစ်သီးများနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များကို သေချာစွာ ဆေးကြောပါ။



အိမ်သုံးအစွန်းချွတ်ဆေးများ/ အိမ်သာဆေးရည်များကို အသုံးပြု၍ အိမ်သာကို ဆေးကြောသန့်စင် ပီးသတ်ပါ။



အရည်ဝမ်း အလွန်များပြားစွာ သွားနေလျှင် နီးစပ်ရာကျန်းမာရေးဌာနသို့ သွားရောက်ပြသပါ။

## ရေဓာတ်ခမ်းခြောက်ခြင်းမှ ကာကွယ်ရန် ဓာတ်ဆားရည်ကို ဘယ်လိုပြုလုပ်ရမလဲ။



ရေတစ်လီတာကို သန့်ရှင်းသောအိုးတစ်လုံးဖြင့် ကြိုချက်ပါ။



ရေကို အချိန်အနည်းငယ်ကြာသည်အထိ အအေးခံထားပါ။



ဓာတ်ဆားရည်ပြုလုပ်မီ လက်ကိုသန့်ရှင်းအောင်ဆေးကြောပါ။



ဓာတ်ဆားအမှုန့်ကို ရေထဲထည့်ပြီး ရောမွှေပါ။



သန့်စင်သော ပန်းကန်ခွက်ယောက် (သို့) ပလတ်စတစ် အသုံးပြု၍ ဓာတ်ဆားရည်ကိုသိမ်းဆည်းပါ။

### မှတ်ချက်



နှစ်နှစ်အောက်ကလေးများအတွက် ဓာတ်ဆားရည် လေဟုံတစ်ပုံမှ ခွက်တစ်ဝက်စာအထိ တိုက်နိုင်ပါသည်။



နှစ်နှစ်အထက်ကလေးများအတွက် ဓာတ်ဆားရည် ခွက်တစ်ဝက်စာမှ တစ်ခွက်စာအထိ တိုက်နိုင်ပါသည်။



ပြင်ဆင်ထားသော ဓာတ်ဆားရည်ကို လုံခြုံသောနေရာတွင် သိမ်းဆည်းပြီး ၂၄ နာရီအတွင်း သောက်ပါ။



သင့်တွင် ဓာတ်ဆားမရှိပါက အိမ်တွင်ပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။ သကြား လက်ဖက်ရည်ခွက်၊ ခြောက်ခွက်နဲ့ ဆား လက်ဖက်ရည်ခွက်၊ တစ်ဝက်ကို ရေသန့်တစ်လီတာထိ ထည့်ပြီး ဓာတ်ဆားရည်ပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။

# CHOLERA

ကာလဝမ်းရောဂါအကြောင်း သိကောင်းစရာ

## ရောဂါလက္ခဏာများ

- ပြင်းထန်ဝမ်းလျှောခြင်း
- အော့အန်ခြင်း
- ခြေထောက် ကြွက်တက်ခြင်း
- အားအင်ကုန်ခမ်းခြင်း

## ကာလဝမ်းရောဂါ ဘယ်လို ပျံ့နှံ့တတ်ပါသလဲ?

- မသန့်ရှင်းသောရေကို သောက်သုံးခြင်း
- မသန့်ရှင်းသော အစားအစာများ စားသုံးခြင်း
- ကာလဝမ်းရောဂါရှိသူ၏ မစင်၊ အန်ဖတ်တို့နှင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့မိခြင်း (သို့) မစင်၊ အန်ဖတ်တို့ဖြင့် ပေကျံနေသော အရာဝတ္ထုများနှင့် ထိတွေ့မိခြင်း
- ကာလဝမ်းရောဂါဖြင့် သေဆုံးသွားသောသူနှင့် ထိတွေ့မိခြင်း

ပြင်းထန်သော ဝမ်းလျှောခြင်းသည် ရေဓာတ်ခမ်းခြောက်မှုကို ဖြစ်စေနိုင်ပြီး လျင်မြန်စွာ မကုသပါက အားနည်းခြင်းနှင့် အသက်ဆုံးရှုံးသည်အထိ ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။

## ကုသခြင်း

### ဓါတ်ဆားရည်သောက်ခြင်း

ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူ ထံမှ ဓါတ်ဆားထုပ်ရယူပါ (သို့) အိမ်တွင် ဓါတ်ဆားရည် ဖျော်သောက်ပါ။