

Date : 9th May 2023

Prepared By : Khun Aung Myat Kyaw (Senior Operations Manager)

Reviewed By : Angus Baker (Head of Operations)

Approved by : Cedric Martin (General Manager)

Preparedness and Precautions in The Event of a Cyclone

- According to weather reports, cyclone named Mocha is expected to initially move north-northeastwards towards the east-central Bay of Bengal till May 11 and then recurve north-northeastwards towards Bangladesh-Myanmar coasts around May 12. It's possible impact to Rakhine State and Delta region of Myanmar.
- Exera would like to send reminder, precautions in event of Cyclone to all operations sites across Country.

Before The Cyclone

- Ensure that all building is in good condition and can withstand cyclone gusts.
- Trim tree branches likely to cause damages to building, telephone and electricity lines.
- Clear property of loose material that can cause injury and damage during extreme winds.
- Identify secure places for boat (if possible or available).
- Be acquainted with the nearest cyclone refugee centers.
- Exera regional security manager will prepare an emergency kit consisting of:
 1. Portable batteries (Power Bank)
 2. Torch, lamps, candles, matches, etc.
 3. Water containers.
 4. Canned food, dried foods.
 5. First aid kit and essential medicines.
 6. Extra Clothes secured in plastic bags.
 7. Tool kit for emergency repairs (hammer, nail, rope, etc.)
 8. Rain gears (Long boots, Rain Coat, etc.)

During a cyclone warning Class 1

- Make sure your emergency kit is ready.
- Monitor cyclone bulletins on Radio.
- Prepare to secure windows and doors with shutters or shields.

During a cyclone warning Class 2

Verify that your emergency kit contains all essential items:

- Store sufficient amount of drinking water
- Continue to monitor cyclone bulletins on Radio.

Upon the issuance of a cyclone warning Class 3

- Complete all preparatory measures.
 1. Fix shutters.
 2. Secure doors and windows.
- Avoid areas prone to storm surges and flooding.
- Shelter domestic animals.
- Secure vehicles.
- Those in insecure dwellings, move as early as possible, to cyclone refugee center with your emergency kit.
- Avoid going outside.
- Monitor closely cyclone bulletins on Radio.



During a cyclone warning Class 4

Gusts of 120 km/h or more are occurring

- Stay inside. Seek shelter in the safest part of the house.
- Disconnect all electrical appliances.
- Listen attentively to cyclone bulletins and advice on the Radio / TV.
- If the house starts to suffer important damages, protect yourself with mattress, rugs or blankets.

Passage of the 'EYE' of the cyclone

- Beware of the passage of the 'EYE'. Do not assume that cyclonic conditions are over. The calm period is always followed by violent winds from the opposite direction.

After the cyclone

- Do not leave your shelter until the all-clear signals have been given by relevant Authorities.
- Beware of fallen power lines, damaged buildings and trees and flooded water courses.
- Do not consume fallen fruits.
- Boil water for drinking purposes.
- Report to ECC about all damages and latest situations of sites.
- Clean yard and drain out stagnant water to prevent proliferation of mosquitoes/diseases

Roles and Responsibilities

General Manager	Highest authority of providing strategic direction to emergency teams and ensuring the alignment of overall plan with the organization's objectives.
Senior Operations Manager/ Head of Operations	Highest Authority in case of remedial response
Regional Security Manager/ Operations Manager	Ensure the required implementation of mitigation and remedial measured deployment by respective site personnel Provide supplementary instruction as well ensure implementation of the required corrective action at client's sites. Emergency cash and equipment are require to keep as back up.
Site Security Manager	Oversee the security organization of the site and implement required measures and procedures on ground. Coordinate and monitor the implementation of the security under the direct supervision of EXERA operations management. Close collaboration with client focal person.
Duty Director	Represents the Head of Operations in response of any mitigation and remedial response. Communicates with the client top management. Oversees or coordinates the scene of event, depending on degree of severity.
Duty Manager	Managing the operations site when required or instructed by the Duty Director, either directly or through the Exera command center. Communicates with the on-site client focal point. Coordinates the scene of incident, or follows Duty Director's instructions, depending on degree of incident severity.
Exera Command Center (ECC) Operator	Acts as center point of communications. Facilitate communications between Operations management, Duty Director, and Duty Manager and follow the instructions. Activate emergency services, as required/instructed.





ကျန်းမာရေးအသိပညာဖြန့်တင်ရေးဌာနခွဲ
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

**“မုန်တိုင်းတိုက်ခတ်သည့်အခါတွင် ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်ပွားခြင်းမှ ကာကွယ်နိုင်ရေး
ဆောင်ရွက်ရန်အချက်များ”**

မုန်တိုင်းကြောင့် ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်ပွားမှု လျော့ချနိုင်ရေးအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရမည့်အချက်များ

- တောင်စောင်းများတွင် သစ်ပင်စိုက်ခြင်း၊
- သီးနှံပင်များ နှစ်ပတ်လည်စိုက်ခြင်း၊
- လှေကားထစ်စိုက်ပျိုးရေးစနစ်သုံးခြင်း၊
- စိုက်ခင်းဘေး ရေဆင်းမြောင်းများ ဖောက်လုပ်ခြင်း၊
- မုန်တိုင်းသတင်းနှင့် မိုးကြီးမည့်သတိပေးချက်များ နားထောင်ခြင်း၊

မုန်တိုင်းသတင်းကြေညာချက်ကို ကြားသိပါက အောက်ပါအချက်များကို ကြိုတင်ဆောင်ရွက်ပါ-

- မိသားစုအားလုံးကို သတိပေးပါ။ တစ်စုတစ်ဝေးတည်းနေပါ။
- နိုင်ငံပိုင်မီဒီယာများ၊ ယုံကြည်စိတ်ချရသည့် သတင်းအရင်းအမြစ်များမှ သတင်းများကိုသာ ယုံကြည်ပါ။ ကောလာဟလသတင်းများကို မယုံပါနှင့်။
- လိုအပ်သောပစ္စည်းများ (သောက်ရေ၊ ဆေးဝါး၊ အစားအစာ၊ လက်နှိပ်ဓာတ်မီး၊ ရေဒီယို) တို့ကို ကြိုတင်ပြင်ဆင် စုဆောင်းထားပါ။

မုန်တိုင်းတိုက်ခတ်ခြင်း ဘေးအန္တရာယ်ကျရောက်ချိန်တွင်-

- ဘေးကင်းရာတွင် အချိန်မီနားခိုပါ။
- နေထိုင်ရာဒေသအလိုက် တာဝန်ရှိအဖွဲ့အစည်းများ၏ အကူအညီကို ရယူပါ။
- မိသားစု တစ်စုတစ်ဝေးတည်းရှိအောင်နေပါ။
- စိုးရိမ်စိတ် လွန်ကဲမှုကို လျော့ချ၍ စိတ်တည်ငြိမ်စွာထားပါ။

မုန်တိုင်းတိုက်ခတ်ခြင်း ဘေးအန္တရာယ်ကျရောက်ပြီးနောက်-

- မိသားစုဝင်များအား ပြန်လည်စိစစ်ပါ။
- ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးလုပ်ပါ။
- တာဝန်ရှိအဖွဲ့အစည်းများ၏ လမ်းညွှန်ချက်ကို လိုက်နာပါ။ ပါဝင်ကူညီဆောင်ရွက်ပါ။

**ပင်လယ်ကမ်းရိုးတန်းနှင့် ဆက်စပ်လျက်ရှိသော ဒေသများတွင် နေထိုင်သူများသည်
မုန်တိုင်းအန္တရာယ်ကို အထူးသတိပြုရန် လိုအပ်ပါသည်။**