

ငလျင်ပြီးနောက် လုပ်ဆောင်ရမည့် ဘေးကင်းရေး အကြံပြုချက်များ

- ထိခိုက်ဒဏ်ရာရသူများကို စစ်ဆေးပြီး ကူညီပါ။ မည်သူမဆို ထိခိုက်ဒဏ်ရာရပါက အခြေခံ ရှေးဦးသူနာပြုစုပြီး လိုအပ်ပါက ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အကူအညီ ခေါ်ယူပါ။ နေပြည်တော်တွင် အရေးပေါ် ဖုန်းနံပါတ် ၁၉၁ ကို အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။
- အဆောက်အဦထဲတွင် ရှိနေပါက သင်အသုံးပြုနေသည့် ပင်မထွက်ပေါက် ပိတ်ဆို့နေပါက အခြားထွက်ပေါက်များကို အသုံးပြု၍ ထွက်ခွာပါ။
- မိသားစုဝင်များ၊ မိတ်ဆွေများ၊ အလုပ်အဖော်များ သို့မဟုတ် အခြားသူများနှင့် ထိခိုက်နိုင်သော အဆောက်အဦများမှ ဝေးကွာသည့်ကြိုတင်သတ်မှတ်ထားသော နေရာတွင် တွေ့ဆုံပါ။
- ပြုတ်ကျနိုင်သည့် အင်္ဂတေ၊ နံရံနှင့် မျက်နှာကျက်များကို သတိထားပါ။ မိလ္လာ သို့မဟုတ် ရေလိုင်းပျက်စီးသည်ဟု သံသယရှိပါက အိမ်သာ သို့မဟုတ် ပိုက်မှရေကို ရှောင်ပါ။

နေအိမ်တွင် လိုက်နာရန်ဘေးကင်းရေး ကြိုတင်ကာကွယ်မှုများ

- မီးပွားများ သို့မဟုတ် မီးတောက်များသည် ဓာတ်ငွေ့ယိုစိမ့်မှုများဖြစ်ပါက မီးလောင်မှု သို့မဟုတ် ပေါက်ကွဲမှု ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ဖြစ်နိုင်လျှင် ဖယောင်းတိုင်များ ထွန်းညှိမည့်အစား ဓာတ်မီး သို့မဟုတ် ဆိုလာမီးချောင်းများကို အသုံးပြုပါ။
- နောက်ဆက်တွဲငလျင်များသည် ဆက်လက်ဖြစ်ပွားနိုင်ကြောင်း သတိထားပါ။ ထို့ကြောင့် အဆောက်အဦတစ်ခုထဲသို့မဝင်မီ ဘေးကင်းကြောင်း သေချာစေရန် နံရံများ၊ ကြမ်းပြင်များ၊ တံခါးများ၊ လှေကားများနှင့် ပြတင်းပေါက်များကို စစ်ဆေးပါ။
- နောက်ဆက်တွဲငလျင်ကြောင့် အိမ်ထဲရှိ ပရိဘောဂများနှင့် စက်ပစ္စည်းများသည် နောက်ထပ်ရွေ့လျားပြုတ်ကျလာနိုင်ကြောင်း သတိထားပါ။
- အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များကိုလည်း ထိခိုက်ဒဏ်ရာရခြင်း သို့မဟုတ် ပျောက်ဆုံးခြင်းမှ ကာကွယ်ရန် ဘေးကင်းလုံခြုံအောင်ထားပါ။
- လိုအပ်သော အခြေခံပစ္စည်းများ (အစားအစာ၊ ရေ၊ ရှေးဦးသူနာပြုပစ္စည်းများ၊ ဘက်ထရီသုံးရေဒီယိုစသည်တို့) ကို သင့်တင့်စွာ သိုလှောင်ထားပါ။