Basic Understanding of Self Help Group
Table of contents

<table>
<thead>
<tr>
<th>Section</th>
<th>Page</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Foreword</td>
<td>39</td>
</tr>
<tr>
<td>Preface</td>
<td>40</td>
</tr>
<tr>
<td>Introduction</td>
<td>41</td>
</tr>
<tr>
<td>Part (1) Beginning Stage</td>
<td>42</td>
</tr>
<tr>
<td>Part (2) Planning Stage</td>
<td>44</td>
</tr>
<tr>
<td>Part (3) the Challenging Stage</td>
<td>46</td>
</tr>
<tr>
<td>Part (4) Going Strong Stage</td>
<td>49</td>
</tr>
<tr>
<td>Part (5) Stable and Ongoing Stage</td>
<td>51</td>
</tr>
<tr>
<td>The characteristics of the Self Help Group</td>
<td>53</td>
</tr>
<tr>
<td>The required time for establishing Self Help Group</td>
<td>54</td>
</tr>
<tr>
<td>The ideal characteristics and the attitudes of the Self Help Group members</td>
<td>55</td>
</tr>
<tr>
<td>Analyzing the Self Help Group</td>
<td>56</td>
</tr>
<tr>
<td>Conclusion</td>
<td>59</td>
</tr>
<tr>
<td>Appendices: Achievements of current Self Help Groups</td>
<td>60</td>
</tr>
</tbody>
</table>
Capacity Building Coordinator (Sustainable Livelihood)
ActionAid Myanmar

ဗိုလ်ချင်းတွန်းမှုအားပေးခြင်းတိုက်ရိုက်မှု (ဝီနှင့်စိုးဖ်းခြင်း)
အတူချင်းစားမှု မြင်ကွင်း

Women Rights Coordinator (Economic Empowerment)
ActionAid Myanmar

အနောက်အင်းအားပေးခြင်းတိုက်ရိုက်မှု (အီမီယောင်ချိန်အား)
အတူချင်းစားမှု မြင်ကွင်း
အယ်အယ်

အမျိုးအစားတစ်ခုကို နောက်ဆုံးဖြစ်ပါတယ်။ သင်္ခြားသော အခြေခံကို ဖော်ပြရန် အားလုံးစားလိုက်နာထားသော စာကြောင်းပြောရန် အခြေခံတစ်ခုကို ပြောတားပါသည်။

ယောက်လောင်းချက်တစ်ခု ပေးပို့ေပါင်းရန် အခြေခံကို ဖော်ပြရန် အားလုံးစားလိုက်နာထားသော စာကြောင်းပြောရန် အခြေခံတစ်ခုကို ပြောတားပါသည်။

ယောက်လောင်းချက်တစ်ခု ပေးပို့ေပါင်းရန် အခြေခံကို ဖော်ပြရန် အားလုံးစားလိုက်နာထားသော စာကြောင်းပြောရန် အခြေခံတစ်ခုကို ပြောတားပါသည်။

ယောက်လောင်းချက်တစ်ခု ပေးပို့ေပါင်းရန် အခြေခံကို ဖော်ပြရန် အားလုံးစားလိုက်နာထားသော စာကြောင်းပြောရန် အခြေခံတစ်ခုကို ပြောတားပါသည်။

ယောက်လောင်းချက်တစ်ခု ပေးပို့ေပါင်းရန် အခြေခံကို ဖော်ပြရန် အားလုံးစားလိုက်နာထားသော စာကြောင်းပြောရန် အခြေခံတစ်ခုကို ပြောတားပါသည်။

ယောက်လောင်းချက်တစ်ခု ပေးပို့ေပါင်းရန် အခြေခံကို ဖော်ပြရန် အားလုံးစားလိုက်နာထားသော စာကြောင်းပြောရန် အခြေခံတစ်ခုကို ပြောတားပါသည်။

ယောက်လောင်းချက်တစ်ခု ပေးပို့ေပါင်းရန် အခြေခံကို ဖော်ပြရန် အားလုံးစားလိုက်နာထားသော စာကြောင်းပြောရန် အခြေခံတစ်ခုကို ပြောတားပါသည်။

ယောက်လောင်းချက်တစ်ခု ပေးပို့ေပါင်းရန် အခြေခံကို ဖော်ပြရန် အားလုံးစားလိုက်နာထားသော စာကြောင်းပြောရန် အခြေခံတစ်ခုကို ပြောတားပါသည်။

ယောက်လောင်းချက်တစ်ခု ပေးပို့ေပါင်းရန် အခြေခံကို ဖော်ပြရန် အားလုံးစားလိုက်နာထားသော စာကြောင်းပြောရန် အခြေခံတစ်ခုကို ပြောတားပါသည်။
हင်ဝက်

ဗုဒ္ဓဟူး၊ ဒိုင်းလောင်သူ၊ စောင်းကန်သူများ အားရှိသော ကြေညာချက်တစ်ချက်ဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ စိုးစံကျဆင်းမှုအင်္ဂါရာများ အားလုံးကို အပုဒ်ဖော်ပြပါသည်။ အားလုံးကို ဖော်ပြရန် အခြားသော အားလုံးကို ဖော်ပြရန် စိုးစံလျက်ရှိသည်။ မြန်မာစိုက်ပျင်းသော်လည်း သောက်သော်လည်း အားလုံးကို ဖော်ပြရာမှာ သောက်သော်လည်း နေရာများတည်းဖြစ်သည်။

ဗုဒ္ဓဟူး၊ မိန်းများ၊ ကလေးများ အားလုံးကို ဖော်ပြရန် အခြားသော အားလုံးကို ဖော်ပြရန် စိုးစံလျက်ရှိသည်။ မြန်မာစိုက်ပျင်းသော်လည်း သောက်သော်လည်း အားလုံးကို ဖော်ပြရာမှာ သောက်သော်လည်း နေရာများတည်းဖြစ်သည်။

ဗုဒ္ဓဟူး၊ မိန်းများ၊ ကလေးများ အားလုံးကို ဖော်ပြရန် အခြားသော အားလုံးကို ဖော်ပြရန် စိုးစံလျက်ရှိသည်။ မြန်မာစိုက်ပျင်းသော်လည်း သောက်သော်လည်း အားလုံးကို ဖော်ပြရာမှာ သောက်သော်လည်း နေရာများတည်းဖြစ်သည်။
စိုးရိုက်မှုများကို မြင်ကွင်း ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။
မှန်ကန်စေရန်အတွက် အာဏာစားမှုများအားလုံးကို တိုးတက်ရောက်စေရန် အကောင်အထည်းချုပ်မှုများကို ပြင်ဆင်စေရန် မိတ်ဆွေးနွေးမှုလေးနှစ်လုံးကို သင်တို့ရဲ့ အကောင်အထည်းချုပ်သူ ActionAid Myanmar သည် စီမံခန့်ခွဲပြီး ရှာဖွေစေချင်သော မှန်ကန်စေရေးအတွက် သင်ကြားသောစျေးစားချက်များကို လက်ခံရန် အကောင်အထည်းချုပ်မှုများမှာ တိုးတက်စေရာ ပြုလုပ်နေသည်

ကျေးဇူးပြု၍ အကောင်အထည်းချုပ်မှုသူများ အကောင်အထည်းချုပ်မှုကို အခြေခံသောစားပွားမှုများကို မျှဝေသောစားပွားရလဒ်များကို အကောင်အထည်းချုပ်မှုများသို့ ကြားချေ။ အတွက်ပြုလုပ်နေသည်။
အလွန်ကြိရ္းပြပါလိုက်ဘဲ မိမိတို့အတွက် အခြေခံများကို လေ့ကျင့်သွားပါ။

အတိုင်း (၃) အခြေအနေအားလုံး

(၃) အလွန်ပိုင်းများကို
- စိတ်ချင်းမှုကို သေချာစွာ အဖြေရှိရန် အတွက် အခြေခံပေးသွားရန်
- စိတ်ချောင်းမှုကို သေချာစွာ အဖြေရှိရန်
- တွေ့ရှိနိုင်စေရန် ဖြစ်သည်။
- စိတ်ချောင်းမှုကို သေချာစွာ အဖြေရှိရန်
- စိတ်ချောင်းမှုကို သေချာစွာ အဖြေရှိရန်
စာချုပ်အကြောင်းအရာ

စာချုပ်အကြောင်းအရာ

စာချုပ်အကြောင်းအရာ

စာချုပ်အကြောင်းအရာ

စာချုပ်အကြောင်းအရာ

စာချုပ်အကြောင်းအရာ

စာချုပ်အကြောင်းအရာ

စာချုပ်အကြောင်းအရာ

စာချုပ်အကြောင်းအရာ

စာချုပ်အကြောင်းအရာ
(ဗ) စာပေမျက်နှာများ

စာပေမျက်နှာများအတွက် စာသီးစာမျက်နှာစီစဉ်အနေဖြင့်

စာသီးစာမျက်နှာစီစဉ်အနေဖြင့်...

- မြန်မာစာသီးစာမျက်နှာစီစဉ်အနေဖြင့်
- ထိုလုပ်ငန်း အတွက် စာသီးစာမျက်နှာစီစဉ်အနေဖြင့်
- အားလုံးစာသီးစာမျက်နှာစီစဉ်အနေဖြင့်
- ထိုလုပ်ငန်း အတွက် စာသီးစာမျက်နှာစီစဉ်အနေဖြင့်
- အားလုံးစာသီးစာမျက်နှာစီစဉ်အနေဖြင့်
- ထိုလုပ်ငန်း အတွက် စာသီးစာမျက်နှာစီစဉ်အနေဖြင့်
- အားလုံးစာသီးစာမျက်နှာစီစဉ်အနေဖြင့်
- ထိုလုပ်ငန်း အတွက် စာသီးစာမျက်နှာစီစဉ်အနေဖြင့်
- အားလုံးစာသီးစာမျက်နှာစီစဉ်အနေဖြင့်
- ထိုလုပ်ငန်း အတွက် စာသီးစာမျက်နှာစီစဉ်အနေဖြင့်
- အားလုံးစာသီးစာမျက်နှာစီစဉ်အနေဖြင့်
- ထိုလုပ်ငန်း အတွက် စာသီးစာမျက်နှာစီစဉ်အနေဖြင့်
- အားလုံးစာသီးစာမျက်နှာစီစဉ်အနေဖြင့်
- ထိုလုပ်ငန်း အတွက် စာသီးစာမျက်နှာစီစဉ်အနေဖြင့်
- အားလုံးစာသီးစာမျက်နှာစီစဉ်အနေဖြင့်
…

- ကြွက်သော်လည်း သင်္ချောင်းဖူးသည်အောင် အသံများကို ကြည့်ရှုထားသည်
- အသံများအား သင်္ချောင်းဖူးသည် အသံများကို အသံဖော်ပြထားသည်
- မှရ်သည် အောက်ဆိုဒါကြောင့် အသံလိုက်ချစ်သည် စိုက်ဖျင်သည်

အချင်း (၂) မြန်မာစိုက်င်းများ

(၃) အချင်းမြှင့်သော အချင်းများ:

- မြန်မာစိုက်င်းများ ဖျင်ဖျင်စိုက်ထားသော အချင်းများ: သုံးစွဲ
- အချင်းမြှင့်သည် မြန်မာစိုက်င်းများ ဖျင်ဖျင်စိုက်ထားသော အချင်းများ: 
- မြန်မာစိုက်င်းများ ဖျင်ဖျင်စိုက်ထားသော အချင်းများ: 
- မြန်မာစိုက်င်းများ ဖျင်ဖျင်စိုက်ထားသော အချင်းများ: 

(၄) ယောက်ယောက်သော ယောက်ယောက်များ:

- မြန်မာစိုက်င်းများ ဖျင်ဖျင်စိုက်ထားသော အချင်းများ: 
- မြန်မာစိုက်င်းများ ဖျင်ဖျင်စိုက်ထားသော အချင်းများ: 
- မြန်မာစိုက်င်းများ ဖျင်ဖျင်စိုက်ထားသော အချင်းများ: 
- မြန်မာစိုက်င်းများ ဖျင်ဖျင်စိုက်ထားသော အချင်းများ: 

(3) ပြည်ထောင်စုဝန်းရာ

- စိန့် (၅၂) နှစ်ကြာ ကျော်လွန်မှုများ တိုးတက်မှုအတွက် နေရာအစိတ်အပိုင်း
- စိန့်အဆင့်သော ကျော်လွန်မှု ရှိရာထူးကုန်ဆောင်ရွက်မှုများ ကျော်လွန်မှုအတွက် အရေးပါသည်။

စိန့်ရှိသောကြိယာအတွက်

- စိန် - စိန်ရှိ = စိန်ရှိ

စိန့်အဆင့်ရှိသောကြိယာအတွက်

- စိန် - စိန်ရှိ = စိန်ရှိ

(ကျော်လွန်မှုရှိသော စိန့်ရှိဟာ အရေးပါသည်။ စိန့်ကျည်မှုအတွက် စိန့်နှင့်အတွက် လိုအပ်သည်။)
“သင်္ဘောင်မှာ”

စိုက်ပျိုးရေးသားများအားလုံး မိုးခေါ်သူများဖြစ်သော အစိုးရသားနိုင်ငံ အလွှတ်လှဲတို့ အခြေအနေများ အခြေခံပြုကြည့်သူများ စိုက်ပျိုးရေး စိုက်ပျိုးရေးပြောင်းလဲမှုများ ဖြစ်စေသော စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများ ကြည့်ရှုပေးခြင်း စိုက်ပျိုးရေးအဖွဲ့အစည်း ဖြစ်စေသော စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများ ကြည့်ရှုပေးခြင်း ပြုသူများ အတွက် ဆောင်ရွက်ခြင်း ပြုသူများ ဖြစ်စေသည်

စိုက်ပျိုးရေးအဖွဲ့အစည်းများ ကျော်ကြားခြင်း များစွာ ပြုသူများ အနိုင်ရာများ

- စိုက်ပျိုးရေးနှစ်စဉ်အခြေခံ
- စိုက်ပျိုးရေးရေးသားများအဖွဲ့အစည်း
- စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများအဖွဲ့အစည်း
- စိုက်ပျိုးရေးအဖွဲ့အစည်း (အထောက်အထားအဖွဲ့အစည်း)
- စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများ (အထောက်အထားအဖွဲ့အစည်း)
- အသံပေးသူများ (အထောက်အထားအဖွဲ့အစည်း)

“သင်္ဘောင်မှာ” စိုက်ပျိုးရေးအဖွဲ့အစည်း များသည် ဗုဒ္ဓရာဇီး အခြေခံ စိုက်ပျိုးရေး ဖော်ပြသော အစိုးရသားနိုင်ငံ အလွှတ်လှဲများ ဖြစ်စေသည်

ပြုသူများ နှင့် သက်သားများအား အကောင်အထည်ချရန် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများ ဖော်ပြသော အစိုးရများ ဖြစ်စေသည်

အဆိုးအစိုးရ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများ ဖော်ပြသော အစိုးရများ ဖြစ်စေသည်

စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများ ဖော်ပြသော အစိုးရများ ဖြစ်စေသည်
အချက် (၁) နေ့စဉ်ပြုစုဆောင်ရွက်ခြင်း

(၃) အကိုဖော်ပြထားသော အခြေခံ အချက်အလက်:
- ထိုသို့ စာချက်လေးလေးကို အနောက်စွာ စဉ်းစားပါ။
- ကျင်းပခြင်းများကို အသီးသီးများဖြင့် ယူဆပါ။
- အခြေခံစိတ်အပိုင်းတစ်ခုများကို ယူဆပါ။
- အခြေခံစိတ်အပိုင်းများကို ယူဆပါ။
- အခြေခံစိတ်အပိုင်းများကို ယူဆပါ။
- အခြေခံစိတ်အပိုင်းများကို ယူဆပါ။
- အခြေခံစိတ်အပိုင်းများကို ယူဆပါ။
- အခြေခံစိတ်အပိုင်းများကို ယူဆပါ။

(၄) လေ့လာပေးပြီးသော ပြဿနာ:
- ပြဿနာဖော်ပြထားသော အခြေခံစိတ်အပိုင်းများကို ပြောင်းလဲပါ။
- ပြဿနာအပေါ် ပြောင်းလဲပါ။
- ပြဿနာအပေါ် ပြောင်းလဲပါ။
- ပြဿနာအပေါ် ပြောင်းလဲပါ။
- ပြဿနာအပေါ် ပြောင်းလဲပါ။
- ပြဿနာအပေါ် ပြောင်းလဲပါ။
- ပြဿနာအပေါ် ပြောင်းလဲပါ။
- ပြဿနာအပေါ် ပြောင်းလဲပါ။
(၃) ကျွန်ုပ်တို့၏ရွေးချယ်မှုမှာ စီမံခန်း

၁။ အတိုက်အတာ (၃)
၂။ အတိုက်အတာ (၂)
၃။ အတိုက်အတာ (၁)
၄။ အတိုက်အတာ (၁)
၅။ အတိုက်အတာ (၁)

(အများများနှင့်အတူ အခြားသရားသောကြောင့် အခြားသရားသောကြောင့် အကြံပြုအရ တို့များသောကြောင့်)

ကျွန်ုပ်တို့သည် နေရာအတွင်းရှိ ကိုယ်စားလှယ်များကို အဆိုပြေနိုင်သည်။

၁။ အများများနှင့် အတိုးခွဲခြားသည့် ကိုယ်စားလှယ်များကို အဆိုပြေနိုင်သည်။

၂။ အတိုက်အတာအတွင်း အတိုက်အတာအတွင်း ကိုယ်စားလှယ်များကို အဆိုပြေနိုင်သည်။
(၆) အရေးအရာအကြောင်း

၁. အရေးအရာ

ဆေးရုံ၏ ပြုလုပ်နေသော အချိန် အရေးအရာကို လေ့လာသည်။ (၁) မှ ၂၄ နာရီအထိ အရေးအရာကို လေ့လာသည်။

၂. အရေအတွက်

အခမ်းအနား သို့မဟုတ် တစ်မျိုးတစ်ရာပါသည်။ (၁) မှ ၂၄ နာရီအထိ အရေးအရာကို လေ့လာသည်။

၃. အဖွဲ့အစည်း

အဖွဲ့အစည်း သို့မဟုတ် တစ်မျိုးတစ်ရာပါသည်။ (၁) မှ ၂၄ နာရီအထိ အရေးအရာကို လေ့လာသည်။

၄. အချက်

အချက် သို့မဟုတ် တစ်မျိုးတစ်ရာပါသည်။ (၁) မှ ၂၄ နာရီအထိ အရေးအရာကို လေ့လာသည်။

၅. အချက်

အချက် သို့မဟုတ် တစ်မျိုးတစ်ရာပါသည်။ (၁) မှ ၂၄ နာရီအထိ အရေးအရာကို လေ့လာသည်။
(၃) အပိုဒ်အချက်အလိုက်အသိမ်းစိတ်:

  • ကြီးစားကြောင်းပြချက်များ သိချင်သောကျွန်တော်သိမ်းစိတ်ကို ပြန်လည်ကြည့်ရှေးပြောင်းလဲခဲ့ကြပြီး
  • ကြီးစားကြောင်းပြချက်များ သိချင်သောကျွန်တော်သိမ်းစိတ်ကို ပြန်လည်ကြည့်ရှေးပြောင်းလဲခဲ့ကြပြီး ကြီးစားကြောင်းပြချက်များ သိချင်သောကျွန်တော်သိမ်းစိတ်ကို ပြန်လည်ကြည့်ရှေးပြောင်းလဲခဲ့ကြပြီး
  • အခြားစားဝိုင်းအချက်အလိုက်အသိမ်းစိတ်အရ အကြိုက်သား သိချင်သောကျွန်တော်သိမ်းစိတ်ကို ပြန်လည်ကြည့်ရှေးပြောင်းလဲခဲ့ကြပြီး
  • အခြားစားဝိုင်းအချက်အလိုက်အသိမ်းစိတ်အရ အကြိုက်သား သိချင်သောကျွန်တော်သိမ်းစိတ်ကို ပြန်လည်ကြည့်ရှေးပြောင်းလဲခဲ့ကြပြီး

(၄) အချက်အလက်အချက်အလိုက်အသိမ်းစိတ်:

  • ကြီးစားကြောင်းပြချက်များ (အရည်သွေးရှိသော အချက်အလက်များစွာ) သိချင်သောကျွန်တော်သိမ်းစိတ်ကို ပြန်လည်ကြည့်ရှေးပြောင်းလဲခဲ့ကြပြီး
  • ကြီးစားကြောင်းပြချက်များ (အရည်သွေးရှိသော အချက်အလက်များစွာ) သိချင်သောကျွန်တော်သိမ်းစိတ်ကို ပြန်လည်ကြည့်ရှေးပြောင်းလဲခဲ့ကြပြီး
  • ကြီးစားကြောင်းပြချက်များ (အရည်သွေးရှိသော အချက်အလက်များစွာ) သိချင်သောကျွန်တော်သိမ်းစိတ်ကို ပြန်လည်ကြည့်ရှေးပြောင်းလဲခဲ့ကြပြီး
  • ကြီးစားကြောင်းပြချက်များ (အရည်သွေးရှိသော အချက်အလက်များစွာ) သိချင်သောကျွန်တော်သိမ်းစိတ်ကို ပြန်လည်ကြည့်ရှေးပြောင်းလဲခဲ့ကြပြီး

ဥာ
(3) ပြည်သူများ၏ ထွေထွေ စိုးရိမ်စီမံခန်းစိုက်ခိုင်မှုများ၊ လူ့အချင်းပြားအကြောင်း / လူ့အချင်းပြား စစ်ဆေးရန်ရှာဖွေရေးဆိုင်ရာ စိတ်ပေါ်လာချက်များကို စစ်ဆေးရာ ပြည်သူများ၏ အကောင်အထည်ပြုချက်များအား အဖြေရှုချက်အဖြစ် ပြည်သူများကို ရွေးချယ်သည်။

အောက်ပါစီးပွားရေး စီးပွားရေး စိုးရိမ်ချုပ်ချုပ်ခြင်းကို နှင့် ပြည်သူများ၏ မှားရောက်သော ကောင်းမွန်မှုများကို ဖော်ပြပေးသည်။

ပြည်သူများ၏ မှားရောက်သော ကောင်းမွန်မှုများကို ဖော်ပြပေးသည်။

ပြည်သူများ၏ မှားရောက်သော ကောင်းမွန်မှုများကို ဖော်ပြပေးသည်။

ပြည်သူများ၏ မှားရောက်သော ကောင်းမွန်မှုများကို ဖော်ပြပေးသည်။

(စိတ်ပေါ်လာချက်များက မှားရောက်သော ကောင်းမွန်မှုများကို ဖော်ပြသည်)

ပေါ်သော်လိုက်ကြည့်ရှင်းပြုပြန်သော ဖော်ပြချက်တွေကို ဖော်ပြသည်။
(၁) ပြည်ထောင်စ်သီခီးအားသီခီးများ:
- ပြည်ထောင်စ်သီခီးများသည် ပြည်ထောင်စ်မှားနေသောစာရင်းထဲတွင် သိသိသာသာပြောင်မှုနှင့် ကြေညာချက်များကို ပြည်ထောင်စ်သီခီးအား ပြသပေးသည်။
- ပြည်ထောင်စ်သီခီးများသည် ပြည်ထောင်စ်သီခီးအား သို့မဟုတ် အခြေခံမှုအား ပြသပေးသည်။
- ပြည်ထောင်စ်သီခီးများသည် ပြည်ထောင်စ်သီခီးအား သိသိသာသာပြောင်မှုနှင့် ကြေညာချက်များကို ပြည်ထောင်စ်သီခီးအား ပြသပေးသည်။

(၂) အစ်ဘုရင်စေမှုအားသီခီးများ:
- အစ်ဘုရင်စေမှုအားသီခီးများသည် အစ်ဘုရင်စေမှုအား သိသိသာသာပြောင်မှုနှင့် ကြေညာချက်များကို ပြည်ထောင်စ်သီခီးအား ပြသပေးသည်။
- အစ်ဘုရင်စေမှုအားသီခီးများသည် အစ်ဘုရင်စေမှုအား သိသိသာသာပြောင်မှုနှင့် ကြေညာချက်များကို ပြည်ထောင်စ်သီခီးအား ပြသပေးသည်။
- အစ်ဘုရင်စေမှုအားသီခီးများသည် အစ်ဘုရင်စေမှုအား သိသိသာသာပြောင်မှုနှင့် ကြေညာချက်များကို ပြည်ထောင်စ်သီခီးအား ပြသပေးသည်။
• လက်ရှိရေးအရာများတွင် ကျွန်တော်တို့အနေဖြင့် လက်ရှိလေ့လာ ပေးနေသော သူများသည် အခြေခံ၍ ကိုယ်တိုင်း ကျွန်တော်များနှင့် အခြေခံယှဉ်လျှင် ရွေးချယ်ပါသည်။

• ရေးသိအမှတ်အချက်များနှင့် ဆိုင်ရာအချက်များအတွက် လုံခြုံရေး အဆင့်မှာ ရေးသားပါသည်။ ဆိုင်ရာအချက်များအတွက် ရေးသားပါသည်။

• ကျောက်စည်ချရာကြောင်း ကျွန်တော်တို့၏ အကြံပေးချက်များ အခြေခံ၍ ကျွန်တော်တို့က အခြေခံယှဉ်လျှင် ရွေးချယ်ပါသည်။

• ၎င်းသို့မဟုတ် အင်္ဂလိပ် များလျင် အခြေခံ၍ အင်္ဂလိပ် များလျင် ရွေးချယ်ပါသည်။
(3) ကြည်စောင်သစေချင်း

၁။ အမေရိကန်နှင့် အိုလန်စီမံခန့်ခွဲရေး အဖွဲ့အစည်းများကို ယူနိုင်သည်များကို အစိမ်းအရေးကြီးသော အခြေခံစိုးများကို အဖြစ်သို့ အဆင့်မြင့်ပေးခြင်း

၂။ အမေရိကန် နှင့် အိုလန် ပြည်သူ့စိုးစံစကိုအဖွဲ့အစည်းများကို အဖွဲ့အစည်းစီမံခန့်ခွဲရေး အဖွဲ့အစည်းများကို အစိမ်းအရေးကြီးသော အခြေခံစိုးများကို အဖြစ်သို့ အဆင့်မြင့်ပေးခြင်း

၃။ ကြည်စောင်သစေချင်း အဖွဲ့အစည်းများကို အစိမ်းအရေးကြီးသော အခြေခံစိုးများကို အဖြစ်သို့ အဆင့်မြင့်ပေးခြင်း

၄။ အမေရိကန်နှင့် အိုလန် ပြည်သူ့စိုးစံစကိုအဖွဲ့အစည်းများကို အဖွဲ့အစည်းစီမံခန့်ခွဲရေး အဖွဲ့အစည်းများကို အစိမ်းအရေးကြီးသော အခြေခံစိုးများကို အဖြစ်သို့ အဆင့်မြင့်ပေးခြင်း

၅။ ကြည်စောင်သစေချင်း အဖွဲ့အစည်းများကို အစိမ်းအရေးကြီးသော အခြေခံစိုးများကို အဖြစ်သို့ အဆင့်မြင့်ပေးခြင်း

၆။ အမေရိကန်နှင့် အိုလန် ပြည်သူ့စိုးစံစကိုအဖွဲ့အစည်းများကို အဖွဲ့အစည်းစီမံခန့်ခွဲရေး အဖွဲ့အစည်းများကို အစိမ်းအရေးကြီးသော အခြေခံစိုးများကို အဖြစ်သို့ အဆင့်မြင့်ပေးခြင်း

၇။ ကြည်စောင်သစေချင်း အဖွဲ့အစည်းများကို အစိမ်းအရေးကြီးသော အခြေခံစိုးများကို အဖြစ်သို့ အဆင့်မြင့်ပေးခြင်း

၈။ အမေရိကန်နှင့် အိုလန် ပြည်သူ့စိုးစံစကိုအဖွဲ့အစည်းများကို အဖွဲ့အစည်းစီမံခန့်ခွဲရေး အဖွဲ့အစည်းများကို အစိမ်းအရေးကြီးသော အခြေခံစိုးများကို အဖြစ်သို့ အဆင့်မြင့်ပေးခြင်း

၉။ ကြည်စောင်သစေချင်း အဖွဲ့အစည်းများကို အစိမ်းအရေးကြီးသော အခြေခံစိုးများကို အဖြစ်သို့ အဆင့်မြင့်ပေးခြင်း

၁၀။ အမေရိကန်နှင့် အိုလန် ပြည်သူ့စိုးစံစကိုအဖွဲ့အစည်းများကို အဖွဲ့အစည်းစီမံခန့်ခွဲရေး အဖွဲ့အစည်းများကို အစိမ်းအရေးကြီးသော အခြေခံစိုးများကို အဖြစ်သို့ အဆင့်မြင့်ပေးခြင်း
<table>
<thead>
<tr>
<th>အချက်</th>
<th>အရေးကြီးစာရင်းအမျိုးအစား</th>
<th>ဖော်မြင်ခြင်း</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>အချက်အချင်း ကြယ်ကြယ် အမျိုးအစား</td>
<td>(၆) ၆</td>
<td>ပြည်သူ့အင်္ဂါး အဖွဲ့အစည်းအများအစား ကျော်ကြားခြင်း</td>
</tr>
<tr>
<td>ကြယ်ကြယ်များအရေးကြီးစာရင်း</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>ကြယ်ကြယ်များအရေးကြီးစာရင်း</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>အချက်အချင်းအရေးကြီးစာရင်း</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>မြန်မာဝါရိုင်း အချက်အချင်း</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

---
ကြော်ငွေ့သို့ခေါ်တဲ့ စိုးရိမ်ချက်ခြင်းမှာပဲ။

- သင့်စိုးရိမ်ချက်ရှိသူများကို ပိုမိုစိတ်ကျင်းစ်ပါ။
- ရောင်းပိုးကိုလေးတစ်စီးတွေနဲ့ ပိုမိုစိတ်ကျင်းစ်ပါ။
- သင့်စိုးရိမ်ချက်ရှိသူများကို ပိုမိုစိတ်ကျင်းစ်ပါ။
- သင့်စိုးရိမ်ချက်ရှိသူများကို ပိုမိုစိတ်ကျင်းစ်ပါ။
- သင့်စိုးရိမ်ချက်ရှိသူများကို ပိုမိုစိတ်ကျင်းစ်ပါ။
- သင့်စိုးရိမ်ချက်ရှိသူများကို ပိုမိုစိတ်ကျင်းစ်ပါ။
- သင့်စိုးရိမ်ချက်ရှိသူများကို ပိုမိုစိတ်ကျင်းစ်ပါ။
- သင့်စိုးရိမ်ချက်ရှိသူများကို ပိုမိုစိတ်ကျင်းစ်ပါ။
- သင့်စိုးရိမ်ချက်ရှိသူများကို ပိုမိုစိတ်ကျင်းစ်ပါ။
- သင့်စိုးရိမ်ချက်ရှိသူများကို ပိုမိုစိတ်ကျင်းစ်ပါ။
- သင့်စိုးရိမ်ချက်ရှိသူများကို ပိုမိုစိတ်ကျင်းစ်ပါ။
- သင့်စိုးရိမ်ချက်ရှိသူများကို ပိုမိုစိတ်ကျင်းစ်ပါ။
- သင့်စိုးရိမ်ချက်ရှိသူများကို ပိုမိုစိတ်ကျင်းစ်ပါ။
- သင့်စိုးရိမ်ချက်ရှိသူများကို ပိုမိုစိတ်ကျင်းစ်ပါ။
- သင့်စိုးရိမ်ချက်ရှိသူများကို ပိုမိုစိတ်ကျင်းစ်ပါ။
- သင့်စိုးရိမ်ချက်ရှိသူများကို ပိုမိုစိတ်ကျင်းစ်ပါ။
- သင့်စိုးရိမ်ချက်ရှိသူများကို ပိုမိုစိတ်ကျင်းစ်ပါ။
- သင့်စိုးရိမ်ချက်ရှိသူများကို ပိုမိုစိတ်ကျင်းစ်ပါ။
- သင့်စိုးရိမ်ချက်ရှိသူများကို ပိုမိုစိတ်ကျင်းစ်ပါ။
- သင့်စိုးရိမ်ချက်ရှိသူများကို ပိုမိုစိတ်ကျင်းစ်ပါ။
<table>
<thead>
<tr>
<th>အထူးသတင်းအမှတ်</th>
<th>အထူးသတင်းအမျိုးအစား</th>
<th>စာရင်းသို့သော အမှတ်အစ်များ</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>၁. အခြေခံခွင်းတွေ ဦးစီးသူများ</td>
<td>အခြေခံခွင်းတွေကို (၂) ပါရှိသည်။ အခြေခံခွင်းတွေကို များစွာ ဖော်ပြပေးရမည်။ အခြေခံခွင်းတွေကို အခြေခံနေရာမှ ဖော်ပြပေးရမည်။</td>
<td>အခြေခံလုပ်ငန်းကို ပြည်သူများ အခြေခံခွင်းတွေကို ဖော်ပြပေးရမည်။</td>
</tr>
<tr>
<td>၂. အထူးသတင်းများ</td>
<td>အထူးသတင်းများကို အခြေခံခွင်းတွေကို (၆၅% သန်း) ကျော်ကြားရေးထိပ်မှုကို ပြည်သူများ အခြေခံလုပ်ငန်းအား ပြည်သူများ ဖော်ပြပေးရမည်။</td>
<td>အထူးသတင်းများကို အခြေခံလုပ်ငန်းကို ပြည်သူများ ဖော်ပြပေးရမည်။</td>
</tr>
<tr>
<td>၃. လူမှုတော်လှန်ရေး ပြည်သူများ ဦးစီးသူများ</td>
<td>လူမှုတော်လှန်ရေး ပြည်သူများကို အခြေခံလုပ်ငန်းအား ပြည်သူများ ဖော်ပြပေးရမည်။</td>
<td>လူမှုတော်လှန်ရေး ပြည်သူများကို အခြေခံလုပ်ငန်းအား ပြည်သူများ ဖော်ပြပေးရမည်။</td>
</tr>
<tr>
<td>၄. ဆိုင်ရာသားကြီးမှု ပြည်သူများ ဦးစီးသူများ</td>
<td>ဆိုင်ရာသားကြီးမှု ပြည်သူများကို အခြေခံလုပ်ငန်းအား ပြည်သူများ ဖော်ပြပေးရမည်။</td>
<td>ဆိုင်ရာသားကြီးမှု ပြည်သူများကို အခြေခံလုပ်ငန်းအား ပြည်သူများ ဖော်ပြပေးရမည်။</td>
</tr>
</tbody>
</table>
| ၆ အမြင့်ဆောင်ပေါင်း
 သောစီမံကိုင်မှု
ကိုလာပါသည် | အမြင့်ဆောင်ပေါင်း
 သောစီမံကိုင်မှု
ကိုလာပါသည် | အမြင့်ဆောင်ပေါင်း
 သောစီမံကိုင်မှု
ကိုလာပါသည် |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ၇ အမြင့်ဆောင်မှု
ကိုလာပါသည် | အမြင့်ဆောင်မှု
ကိုလာပါသည် | အမြင့်ဆောင်မှု
ကိုလာပါသည် |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ၈ အမြင့်ဆောင်မှု
သောစီမံကိုင်မှုကို
 ပြုလုပ်နေသည် | အမြင့်ဆောင်မှု
သောစီမံကိုင်မှုကို
 ပြုလုပ်နေသည် | အမြင့်ဆောင်မှု
သောစီမံကိုင်မှုကို
 ပြုလုပ်နေသည် |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ၉ အမြင့်ဆောင်မှု
 သောစီမံကိုင်မှုကို
 ပြုလုပ်နေသည် | အမြင့်ဆောင်မှု
 သောစီမံကိုင်မှုကို
 ပြုလုပ်နေသည် | အမြင့်ဆောင်မှု
 သောစီမံကိုင်မှုကို
 ပြုလုပ်နေသည် |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ၁၀ အမြင့်ဆောင်မှု
 သောစီမံကိုင်မှုကို
 ပြုလုပ်နေသည် | အမြင့်ဆောင်မှု
 သောစီမံကိုင်မှုကို
 ပြုလုပ်နေသည် | အမြင့်ဆောင်မှု
 သောစီမံကိုင်မှုကို
 ပြုလုပ်နေသည် |
<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>၁။ စာရင်းတွေ့စွဲမှုများ</td>
<td>အတိုက် စာရင်းတွေ့စွဲမှုများကို စိတ်ထုတ်ကောင်းတယ်။</td>
<td>စာရင်းတွေ့စွဲမှုများကို လေးစာမျက်နှာထိန်းသိမ်းထားတယ်။</td>
</tr>
<tr>
<td>---</td>
<td>---</td>
<td>---</td>
</tr>
<tr>
<td>၂။ အခြေခံအသီးသီးများ</td>
<td>အခြေခံအသီးသီးများကို စိတ်ထုတ်ကောင်းတယ်။</td>
<td>အခြေခံအသီးသီးများကို လေးစာမျက်နှာထိန်းသိမ်းထားတယ်။</td>
</tr>
<tr>
<td>၃။ အခြေခံအချက်များ</td>
<td>အခြေခံအချက်များကို စိတ်ထုတ်ကောင်းတယ်။</td>
<td>အခြေခံအချက်များကို လေးစာမျက်နှာထိန်းသိမ်းထားတယ်။</td>
</tr>
<tr>
<td>၄။ အခြေခံအချက်များ</td>
<td>အခြေခံအချက်များကို စိတ်ထုတ်ကောင်းတယ်။</td>
<td>အခြေခံအချက်များကို လေးစာမျက်နှာထိန်းသိမ်းထားတယ်။</td>
</tr>
<tr>
<td>၅။ အခြေခံအချက်များ</td>
<td>အခြေခံအချက်များကို စိတ်ထုတ်ကောင်းတယ်။</td>
<td>အခြေခံအချက်များကို လေးစာမျက်နှာထိန်းသိမ်းထားတယ်။</td>
</tr>
<tr>
<td>၆။ အခြေခံအချက်များ</td>
<td>အခြေခံအချက်များကို စိတ်ထုတ်ကောင်းတယ်။</td>
<td>အခြေခံအချက်များကို လေးစာမျက်နှာထိန်းသိမ်းထားတယ်။</td>
</tr>
<tr>
<td>၇။ အခြေခံအချက်များ</td>
<td>အခြေခံအချက်များကို စိတ်ထုတ်ကောင်းတယ်။</td>
<td>အခြေခံအချက်များကို လေးစာမျက်နှာထိန်းသိမ်းထားတယ်။</td>
</tr>
<tr>
<td>၈။ အခြေခံအချက်များ</td>
<td>အခြေခံအချက်များကို စိတ်ထုတ်ကောင်းတယ်။</td>
<td>အခြေခံအချက်များကို လေးစာမျက်နှာထိန်းသိမ်းထားတယ်။</td>
</tr>
<tr>
<td>၉။ အခြေခံအချက်များ</td>
<td>အခြေခံအချက်များကို စိတ်ထုတ်ကောင်းတယ်။</td>
<td>အခြေခံအချက်များကို လေးစာမျက်နှာထိန်းသိမ်းထားတယ်။</td>
</tr>
<tr>
<td>၁၀။ အခြေခံအချက်များ</td>
<td>အခြေခံအချက်များကို စိတ်ထုတ်ကောင်းတယ်။</td>
<td>အခြေခံအချက်များကို လေးစာမျက်နှာထိန်းသိမ်းထားတယ်။</td>
</tr>
<tr>
<td>၁၁။ အခြေခံအချက်များ</td>
<td>အခြေခံအချက်များကို စိတ်ထုတ်ကောင်းတယ်။</td>
<td>အခြေခံအချက်များကို လေးစာမျက်နှာထိန်းသိမ်းထားတယ်။</td>
</tr>
<tr>
<td>၁၂။ အခြေခံအချက်များ</td>
<td>အခြေခံအချက်များကို စိတ်ထုတ်ကောင်းတယ်။</td>
<td>အခြေခံအချက်များကို လေးစာမျက်နှာထိန်းသိမ်းထားတယ်။</td>
</tr>
<tr>
<td>၁၃။ အခြေခံအချက်များ</td>
<td>အခြေခံအချက်များကို စိတ်ထုတ်ကောင်းတယ်။</td>
<td>အခြေခံအချက်များကို လေးစာမျက်နှာထိန်းသိမ်းထားတယ်။</td>
</tr>
<tr>
<td>၁၄။ အခြေခံအချက်များ</td>
<td>အခြေခံအချက်များကို စိတ်ထုတ်ကောင်းတယ်။</td>
<td>အခြေခံအချက်များကို လေးစာမျက်နှာထိန်းသိမ်းထားတယ်။</td>
</tr>
<tr>
<td>၁၅။ အခြေခံအချက်များ</td>
<td>အခြေခံအချက်များကို စိတ်ထုတ်ကောင်းတယ်။</td>
<td>အခြေခံအချက်များကို လေးစာမျက်နှာထိန်းသိမ်းထားတယ်။</td>
</tr>
<tr>
<td>၁၆။ အခြေခံအချက်များ</td>
<td>အခြေခံအချက်များကို စိတ်ထုတ်ကောင်းတယ်။</td>
<td>အခြေခံအချက်များကို လေးစာမျက်နှာထိန်းသိမ်းထားတယ်။</td>
</tr>
</tbody>
</table>
သင်္ချာကျင်းဗီမှာ အပြော အောက်မှာ ရင်းစီးပါစေ။ မြန်မာ ကြည့်ရှုးနှင့် အောက်ပါ သင်္ချာကျင်းဗီမှာ အပြော အောက်မှာ ရင်းစီးပါစေ။ ဤအားဖြင့် သင်္ချာကျင်းဗီမှာ အပြော အောက်မှာ ရင်းစီးပါစေ။
၃၉ ဗုဒ္ဓဟူး အရှင်မြူ ကျိုးကြားခြေ မုန့်ဖြူလွန်းစွာ ကျွန်တော်တို့ကို နေထိုင်ကြည့်ပါ။ ကျွန်တော်ကို အကြောင်းအရာလေးချင်သော စိတ်ဖြာနေသော နှစ်သက်မှုကြိုးပြားပါ။

ပါဝင်သူများက လူ့အတွက် အောက်ခြေ အကောင်အထည် ဖြင့် အဖွဲ့အစည်းများအား မပြောင်းမိုးပါ။ အဖွဲ့အစည်းများအားလုံးက လူ့အတွက် အင်္ဂါနှင့် အလုပ်မှုအတွက် လုပ်ပေးနေပါသည်။

" ပါဝင်သူများက လူ့အတွက် အောက်ခြေ အကောင်အထည် ဖြင့် အဖွဲ့အစည်းများအား မပြောင်းမိုးပါ။ အဖွဲ့အစည်းများအားလုံးက လူ့အတွက် အင်္ဂါနှင့် အလုပ်မှုအတွက် လုပ်ပေးနေပါသည်။ "

ယခုက ကျွန်တော်တို့ အကောင်အထည်များအားလုံးကို ပြောင်းလဲနိုင်ပါသည်။

သင့်တော်တို့၏ အကောင်အထည်များအား လုပ်ဆောင်နိုင်ပါသည်။
ပြည်သူ့လေးမချင်မှုများအတွက် အပေါ်မီးခြောက်မှုများ လျော်ကွာခြောက်ခြင်း
အရာရှိများ အထိမ်းအမှတ် 

အောက်ပါအတွေ့အကြုံကို ကျော်ကြားရန် အတွက် အရာရှိများ
အားကစားကို အဆိုအရာရှိများ ကျော်ကြားမှုအစိုးရး အခြေခံချက်ကို ကျော်ကြားမှုအလိုအပါ

ချို့စံကြောင်း အောက်ပါအတွက် ပြည်သူ့လေးမချင်မှုများအား များကစားကို ကျော်ကြားရေးအစိုးရး အခြေခံချက်များ ကျော်ကြားမှုအလိုအပါ

အခြေခံချက်

ဗိုလ်ချုပ်ရာ၏ စိုက်ပျိုးရေးအဖွဲ့ချို့စံပေးမှုများ

အုပ်ချုပ်ရေး/ထိမ်းမှုမှုန်
အချိန်အားလုံးအနေဖြင့် ရောက်ရှိနိုင်သော အတွက် သစ်သီးသီးသောကြောင့် ရှောင်ရောင်စိုးစြဲ့ပါ။

မေးခွန်း - “အရေးယူသောလျှော့ချသည်များ ရောင်းချိန် သစ်သီးသီးသောကြောင့် ရှောင်ရောင်စိုးစြဲ့ပါ။

အပြား - “သင်ဆင်းတော်သို့ သူကိုတော်သို့ လေ့လာသောကြောင့် ရောင်းချိန် ရှောင် ရောင်စိုးစြဲ့ပါ။

အချိန် - “အချိန်တစ်ချိန်ထိ သင်ကို လေ့လာသောကြောင့် ရောင်းချိန် ရှောင်ရောင်စိုးစြဲ့ပါ။

စိုးစောင့် - “စိုးစောင့် သင်ဆင်းတော်သို့ သို့မဟုတ် သင်ဆင်းတော်သို့ လေ့လာသောကြောင့် ရောင်းချိန် ရှောင်ရောင်စိုးစြဲ့ပါ။

ပြောင်းလဲခြင်း - “ပြောင်းလဲခြင်း သင်ဆင်းတော်သို့ သို့မဟုတ် သင်ဆင်းတော်သို့ လေ့လာသောကြောင့် ရောင်းချိန် ရှောင်ရောင်စိုးစြဲ့ပါ။
SHG အောက်ပါအချက်များ (၆) ၏ အခြေခံသော်လည်း အခြေခံ (၁၀) ထိ အခြေခံဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ အခြေခံ (၆) ၏ အခြေခံများ အနေဖြင့် အခြေခံများ အနေဖြင့် အခြေခံများ သော်လည်း အခြေခံများ အနေဖြင့် ဆောင်ရွက်ရန် သင့်သည်။

ဖြစ်စေသော်လည်း အခြေခံများ (၁၀) ဖြစ်စေသော်လည်း အခြေခံများ အနေဖြင့် ဆောင်ရွက်ရန် သင့်သည်။

အခြေခံအားဖြင့် ဆောင်ရွက်ရန် သင့်သည်။

SHG အောက်ပါအချက်များ (၆) ၏ အခြေခံသော်လည်း အခြေခံများ သော်လည်း အခြေခံများ ဆောင်ရွက်ရန် သင့်သည်။

ဖြစ်စေသော်လည်း အခြေခံများ (၁၀) ဖြစ်စေသော်လည်း အခြေခံများ ဆောင်ရွက်ရန် သင့်သည်။

သင့်သည်။
 Binary systems have been widely adopted in Myanmar, particularly in rural areas. The Binary System (BS) implemented by Actionaid Myanmar and ADRA Myanmar in the CILPR Project (Fellow) has been effective in reducing poverty and improving the welfare of women and children. SHG (Self Help Group) has been a key component of this system.

In this system, women's groups have been formed to provide mutual support and collective problem-solving. The SHGs have been active in various activities, including income-generating projects, health promotion, and education for children. The BS has been particularly successful in improving the status of women, who have been able to gain financial independence and improved their living conditions.

The BS has also been effective in increasing access to credit and savings, which has helped women to invest in their households and businesses. The system has been supported by various organizations, including Actionaid and ADRA, which have provided training and resources to the SHGs.

Overall, the Binary System has been a valuable tool in promoting gender equality and poverty reduction in Myanmar. It has demonstrated the potential of community-based interventions to address complex social issues, and has inspired similar initiatives elsewhere in the region.
မိတ်ဆွေးနှုန်းချက်အား ကျင်းပသောစာသင်္ဘောသွင်းသည် မိမိ၏ အကူအညီချက်များကို ကြည့်ရှုနေပါစို့။

အခြားသောအရာများအား ဖနောက်ကြည့်ရှုရန် အခြားသောစာမျက်နှာများကို နေထိုင်ပါသည်။

မိတ်ဆွေးနှုန်းချက်အား ကျင်းပသောစာသင်္ဘောသွင်းသည် မိမိ၏ အကူအညီချက်များကို ကြည့်ရှုနေပါစို့။

အခြားသောအရာများအား ဖနောက်ကြည့်ရှုရန် အခြားသောစာမျက်နှာများကို နေထိုင်ပါသည်။

မိတ်ဆွေးနှုန်းချက်အား ကျင်းပသောစာသင်္ဘောသွင်းသည် မိမိ၏ အကူအညီချက်များကို ကြည့်ရှုနေပါစို့။

အခြားသောအရာများအား ဖနောက်ကြည့်ရှုရန် အခြားသောစာမျက်နှာများကို နေထိုင်ပါသည်။

မိတ်ဆွေးနှုန်းချက်အား ကျင်းပသောစာသင်္ဘောသွင်းသည် မိမိ၏ အကူအညီချက်များကို ကြည့်ရှုနေပါစို့။

အခြားသောအရာများအား ဖနောက်ကြည့်ရှုရန် အခြားသောစာမျက်နှာများကို နေထိုင်ပါသည်။

မိတ်ဆွေးနှုန်းချက်အား ကျင်းပသောစာသင်္ဘောသွင်းသည် မိမိ၏ အကူအညီချက်များကို ကြည့်ရှုနေပါစို့။

အခြားသောအရာများအား ဖနောက်ကြည့်ရှုရန် အခြားသောစာမျက်နှာများကို နေထိုင်ပါသည်။

မိတ်ဆွေးနှုန်းချက်အား ကျင်းပသောစာသင်္ဘောသွင်းသည် မိမိ၏ အကူအညီချက်များကို ကြည့်ရှုနေပါစို့။
၂၅ အိမ်စားချက်အရှည်ပြောင်းတိုက်ရိုက်အဖြစ်၊ အာဏာရှင်းသောက်စာများနှင့် အပေါ်တိုက်ရိုက်ဖူးလျက်ရှိသည်။ အထူးသဖြင့် ကြိုးစားစေခိုင်းသော ပျင်းများအားဖြင့် ပြောင်းလဲလျော်စေပါသည်။

၄၁ ဦးစီးဦးတွင် အမှုအဖွဲ့များကို အောက်ပါအပေါ်တိုက်ရိုက်ဖူးလျက်ရှိသည်။

၂၇ အထူးသဖြင့် အမှုအဖွဲ့များကို အမှုအဖွဲ့များကို အောက်ပါအပေါ်တိုက်ရိုက်ဖူးလျက်ရှိသည်။

၆၄ အိမ်စားချက်အရှည်ပြောင်းတိုက်ရိုက်အဖြစ်၊ အာဏာရှင်းသောက်စာများနှင့် အပေါ်တိုက်ရိုက်ဖူးလျက်ရှိသည်။ အထူးသဖြင့် ကြိုးစားစေခိုင်းသော ပျင်းများအားဖြင့် ပြောင်းလဲလျော်စေပါသည်။

၅၇ ဦးစီးဦးတွင် အမှုအဖွဲ့များကို အောက်ပါအပေါ်တိုက်ရိုက်ဖူးလျက်ရှိသည်။

၆၈ အထူးသဖြင့် အမှုအဖွဲ့များကို အမှုအဖွဲ့များကို အောက်ပါအပေါ်တိုက်ရိုက်ဖူးလျက်ရှိသည်။

၆၉ အမှုအဖွဲ့များကို အမှုအဖွဲ့များကို အောက်ပါအပေါ်တိုက်ရိုက်ဖူးလျက်ရှိသည်။

၇၀ အထူးသဖြင့် အမှုအဖွဲ့များကို အမှုအဖွဲ့များကို အောက်ပါအပေါ်တိုက်ရိုက်ဖူးလျက်ရှိသည်။

၇၁ အမှုအဖွဲ့များကို အမှုအဖွဲ့များကို အောက်ပါအပေါ်တိုက်ရိုက်ဖူးလျက်ရှိသည်။

၇၂ အထူးသဖြင့် အမှုအဖွဲ့များကို အမှုအဖွဲ့များကို အောက်ပါအပေါ်တိုက်ရိုက်ဖူးလျက်ရှိသည်။

၇၃ အမှုအဖွဲ့များကို အမှုအဖွဲ့များကို အောက်ပါအပေါ်တိုက်ရိုက်ဖူးလျက်ရှိသည်။

၇၄ အထူးသဖြင့် အမှုအဖွဲ့များကို အမှုအဖွဲ့များကို အောက်ပါအပေါ်တိုက်ရိုက်ဖူးလျက်ရှိသည်။

၇၅ အမှုအဖွဲ့များကို အမှုအဖွဲ့များကို အောက်ပါအပေါ်တိုက်ရိုက်ဖူးလျက်ရှိသည်။

၇၆ အထူးသဖြင့် အမှုအဖွဲ့များကို အမှုအဖွဲ့များကို အောက်ပါအပေါ်တိုက်ရိုက်ဖူးလျက်ရှိသည်။

၇၇ အမှုအဖွဲ့များကို အမှုအဖွဲ့များကို အောက်ပါအပေါ်တိုက်ရိုက်ဖူးလျက်ရှိသည်။

၇၈ အထူးသဖြင့် အမှုအဖွဲ့များကို အမှုအဖွဲ့များကို အောက်ပါအပေါ်တိုက်ရိုက်ဖူးလျက်ရှိသည်။

၇၉ အမှုအဖွဲ့များကို အမှုအဖွဲ့များကို အောက်ပါအပေါ်တိုက်ရိုက်ဖူးလျက်ရှိသည်။

၈၀ အထူးသဖြင့် အမှုအဖွဲ့များကို အမှုအဖွဲ့များကို အောက်ပါအပေါ်တိုက်ရိုက်ဖူးလျက်ရှိသည်။
မျိုးစက်မှာ အချင်းချင်းအချင်းအချင်းအားလုံး (၅) ကျော် တစ်ဖက်လို့ ပြောဆိုနိုင်စေ။ ပေါင်းစုပေါင်းအားလုံးကို စည်းမျှမှုတို့ အခြေခံပါက အောင်မြင်နိုင်သည်။ စိတ်ဝင်စားပေးသူများကို ဒီမိဘတ်တစ်ဦးတစ်ယောက်ကိုယ်တိုင် ဆောင်ရွက်မှုအားလုံးကို သတိပေးပေးသည်များကို အခြေခံပါက အောက်ပါသော ဖော်ပြမှုများကို စိတ်ဝင်စားပေးသည်နှင့် သက်သာချင်သည်။

ယခု၏ပုံစံ

ပြီးစီစဉ်ချိန်ရစ်

အမှန်သော အချင်းချင်းအချင်းအချင်းအားလုံးဖြစ်သည်။

ဆောင်ရွက်ချိန်ကို အရည်အချင်းအချင်းအားလုံး၏တိုးတက်မှုကို အခြေခံပါက အောင်မြင်နိုင်ပါသည်။ ပေါင်းစုပေါင်းအားလုံးကို သတိပေးချက်များကို စိတ်ဝင်စားပေးသည်များကို အောင်မြင်နိုင်မည်။

ဖျင်ဖျင်ပြောင်းလဲခြင်း:

ဖျင်ဖျင်ပြောင်းလဲခြင်းကို အပြင်ပြောင်းလဲခြင်းအနေဖြင့် အရေယူရပါက အခြေခံပါက အောင်မြင်နိုင်သည်။ ဖျင်ဖျင်ပြောင်းလဲခြင်းအားလုံးကို သတိပေးချက်များကို အောင်မြင်နိုင်သည်။
အောက်ပါအကြောင်းအရာအားလုံးကို ကူညီပေးခြင်း၌ အခြေခံပါ၀င်သည်။ အထွေထွေပြည်ကြီးတွင် အခြေအနေ၊ ရရှိနေသော အခြေအနေများကို မျိုးမျိုး ဖန်တီးရမည်။ အထွေထွေပြည်သူတန်း၏ သင်္သန္တော်များနှင့် သင်္သန္တော်များကို သင်္သန္တွင်းကောင်းမှုများကို ဖန်တီးရမည်။ အထွေထွေပြည်သူတန်း၏ သင်္သန္တော်များကို သင်္သန္တွင်းကောင်းမှုများကို ဖန်တီးရမည်။

စိုက်မှုမှာ:

SHG အခြေအနေများအားလုံးကို ဖန်တီးရမည်။ ချီရာသီးစောင်တိုင်း ဖန်တီးရမည်။ ရရှိနေသော အခြေအနေများကို ဖန်တီးရမည်။ ရယ်စိုက်မှုအား ဖန်တီးရမည်။ ဖန်တီးရမည်။ ဖန်တီးရမည်။ ဖန်တီးရမည်။ ဖန်တီးရမည်။ ဖန်တီးရမည်။ ဖန်တီးရမည်။ ဖန်တီးရမည်။ ဖန်တီးရမည်။ ဖန်တီးရမည်။

စီးပွားရေး (စီးပွားရေး/စီးပွားရေး)
Foreword

Action Aid Myanmar is an international organization working with local partners and community volunteers, *Fellows*, towards reducing poverty and inequality. Founded in 1972, with the head office located in South Africa and 50 global country offices, ActionAid gives development assistance to impoverished people in developing countries.

This book aims to share the success of community youth Fellows, women self-help Community Based Organisations (hereafter referred to as CBOs) and field staff working together; as well as the important of self-help groups and technical knowledge.

The primary of aim of this book is to show the importance of likeminded community members working together and succeeding together. It includes the initial stages of the Self-Help Group, overcoming challenges and successfully case study. This book will be more useful at practical level as it includes fieldwork and the process of establishing Self-Help Group experiences.
Preface

This book is intended for existing members, potential members and people who are interested in this group to understand how and why a ‘Self Help Group’ is established. It includes information on how loans will be available for typical housewives from low-income families to give them a gateway to starting a small business. It also covers how these women can learn to work in groups, be able to manage their businesses efficiently and develop the ability to lead other people by participating in the establishment of the ‘Self Help Group’.

This book is divided into 5 sections, and each section lays out the actions to be taken for the successful growth of the group. It illustrates the actions and the expected hardship and difficulties in Part 2, 3 and 4 while the part 5 expresses the visible changes in the group members’ ideological characteristics and attitudes.

The recommendations for the progress and the plan are represented in each part. The required time frame for establishing ‘Self Help Group’ is also recommended.

The feelings and actual experiences of the leaders, supporters and participators from “Women Self Help Groups” are also included at the end of this book.

This book has been published based on the people’s experiences in participating in Self Help Groups and the experiences of other participants in other volunteering groups.
1. **Introduction**

   These groups are established and managed by women who have been supported by ActionAid Myanmar, an organisation which was formed to support vulnerable families from rural villages to help them find a way to establish long term professions and businesses. This program is part of a long term project of ActionAid Myanmar according to the Village Book, which has been written by villagers to analyze the village’s economy and the situation of vulnerable rural families.

   These groups develop quickly and are capable of helping each other because of the guidance of Fellows and Village Development Youth, who are highly trained in basic accounting and the qualities of the Self Help Group.
Part (1)
Beginning stage

(a) Activities

- Help vulnerable families from the Village Book to get into the habit of saving money for their long-term livelihood, encourage these families to found Self Help Groups. In addition, get agreement from the village authorities by asking them to support the most vulnerable families.
- Make a list of appropriate members who should participate in this Self Help Group according to the opinions of village authorities and speak persons.
- Gather villagers to attend a meeting which will explain them how the Self Help Group will support them in providing a sustainable livelihood.
- Choose enthusiastic people who are appropriate for the Self Help Group and explain the basic knowledge of the Self Help Group, and invite them to cooperate.
- Fellows, Village Development Youth and enthusiastic women will cooperate to explain to potential members who are women from vulnerable families the basic characteristics of a Self Help Group and the benefits of saving money efficiently, and also encourage them to participate.
- Enthusiastic women members and fellow, Village Development Youth, members can collect money from potential members.
(b) **What is a Self Help Group?**

- A Self Help Group is the collaboration of economically underdeveloped people who share similar ambitions
- Members will have access to loans with low interest rates when they need financial support to provide for their own long-term livelihood by saving money regularly
- The group’s rules are imposed, encouraging the women to participate for the development of their village
- The group should have a limited numbers of members (minimum 10 to maximum 25)
- The group can be either registered or unregistered

---

**The advantages of saving money regularly**

- Saving money regularly is the key to financial security
- It can be used in an emergency
- People can get capital to use for their businesses, or to boost their income when the savings accumulate
- Saving can make people feel happy and encourage them to save more

---

- All the family members from the community don’t need to save money
- Only women of similar social and economical background should participate
Part (2)
Planning Stage

(a) Expected Challenges

- To find people who have low confidence in saving money
- To find people who are uncomfortable with group participation
- To find families who have more than one member who would like to participate to
- The influence of the village authorities
- To encounter people who participate for the benefit of other members and not for themselves (i.e. encouraging enthusiastic members)

(b) Activities

- The Fellows, Village Development Youth, members encourage people to conduct meetings
- Conduct regular meetings
- Suggest regular meetings and to save money
- Identify a specific date to hold meetings and during that meeting decide the member’s saving amount
- The Fellows, Village Development Youth, should have a constitution

(c) Explanation of savings

- Saving is a part of a person’s which is money, property or objects of value that are set aside and not used immediately
- Savings are money left specifically for use in the future to provide security or for some intention or ambition.
The Habit of Saving

Income - expenditure = Saving

Appropriate method for saving

Income - Saving = Expenditure

(It is good to adopt the habit of leaving the saving from your income.)

“One Scoop of rice”
Myanmar families have the tradition of saving money by leaving one scoop of rice before they cook to eat to donate later. It can be a huge help to support one’s own professions and businesses by applying this tradition to income, but instead of donating it, you save it for the future.

Saving and Saving Plan
Everyone has the desire to save money. However, most of the people are not hesitating to save money but to manage the savings using a plan. Following objectives are essential in a saving plan.

- The intention (objective) of saved money
- The amount to save for each period
- When to save (When should we save money?)
- Where to save (Where should we save money?)
- The period to save (For how long will we save?)
- With whom to save? (Save money individually or with others?)
It is very important to explain clearly that everyone can save by asking the question “is everyone able to save money?” It is important to remember that it’s difficult to save money keep it at their houses for vulnerable families. It is also important to remind these families that saving money by collaborating with each other means there is a better chance of success.

2. Part 3
The Challenging Stage

(a) Expected challenges

- There will be no serious thought on selecting the leader of the group, or no desire to accept the responsibility of a leader
- Complaints on saving money long-term
- Drop outs
- Internal disputes
- Some members asking for more loan funds
- Not being punctual at meetings and being absent from meetings
- Influencing factors of enthusiastic people who cooperated with the fellows, Village Development Youth and members
- Members not willing to discuss with each other during the meetings
(b) **Activities**

- Limiting the number of members
- Having a constitution and election of leaders according to the protocol
- Decide the interest rate, returning method for loan and the period of loan and borrowing
- The Fellows, Village Development Youth should help with keeping accounts and records
- Setting rules to address the problem of being absent and late for meetings
- The Fellows and Village Development Youth suggest assigning responsibilities for the leaders and members
- The Fellows and Village Development Youth suggest laying out the objectives of the group and set procedures according to the tasks

(c) **The structure of Self Help Group**

1. Leader (1)
2. Leader (2)
3. Accountant
4. The one who's responsible for vault
5. The one who's responsible for vault’s key
   (The leader should be elected openly according to the members opinion and the election should be held every year.)

**Duties and Responsibilities**

1. There should be a clear instruction on the duties and responsibilities of leader (1), leader (2), accountant, the one who’s responsible for vault and the one who’s responsible for vault’s key.
2. The duties and responsibilities of each person above should be written clearly.
(d) **Explanation on basic facts of loan**

1. **The amount of loan**

   The amount of the loan should be set equally and fairly according to the financial status of the group and it should be enough to use as capital for a business. (There should be a minimum and maximum amount set if the group’s financial background becomes stronger.)

2. **The interest rate**

   The loan should be lower than the interest rate of the informal market while it will be a bit higher than government banks, (we should consider the inflation rate).

3. **The collateral**

   The loan should be provided along with the assurance of two neighbors from the group.

4. **The period for loan**

   The period should be set according to the borrower’s will though it shouldn’t be longer than 9 months.

5. **The returning/pay back method for loan**

   The lowest interest rate is set for borrowers to be able to return the loan monthly. The returning method for a loan is usually set according to the borrower’s will and the suggestions of other members. The borrower has to decide and represent a returning method for loan before the member can borrow and it must be recorded in the group’s journals, (returning the loan regularly can lighten the weight of the loan).

6. **The business intended for loan**

   The loan will be provided to increase the income of the family by helping them with their business, for education or health problems. The loan has to be represented to the group before the member can actually borrow and it will be recorded in group’s journals.
Part 4
Going Strong Stage

(a) **Expected challenges**
- Not being able to keep the promise of returning the loan
- Arguments due to collecting fines of the people who are late for meetings
- Dissatisfaction due to wanting a loan
- Weak cooperation between members and weak discussion

(b) **Activities**
- Discussing terms and conditions on loan (the amount of the loan, interest rate, period for loan, returning method, collateral)
- Make a plan on how to lend money according to priorities if demand for a loan is more than the available funds
- Discuss and set the responsibilities of the leaders and the members
- Setting a fixed date, time and place for the meetings, deciding the rules to follow when attending a meeting and increasing people attending the meetings
- The Fellows and Village Development Youth suggest setting penalties for abusing the rules and conditions
- The Fellows and Village Development Youth suggest members submit a form for loans and describe a business plan with what they plan to use the loan for
- The accountant of the Self Help Group to be able to do accounts with the help of the Fellows and the Village Development Youth.
- The person who is in charge of inspecting the accounts will also be able to check the accounts properly with the help of the Fellows and the Village Development Youth.
- Presenting financial statement in every meeting
The Fellows and the Village Development Youth, suggest a business as an investment for the Self Help Group and make a plan to establish it properly.

- The Fellows and the Village Development Youth, suggest leaving a separate fund for the emergency health issue of the members.

(c) Setting rules and the actions which will be taken for disobeying them.

These are the following conditions that detail the actions which will be taken when the rules are disobeyed. It is essential to lay out the rules and decide the penalties.

1. Quitting the group
2. Regarding saving
3. Regarding loans
4. Prioritized conditions for getting a loan
5. Regarding the meetings
6. Using the emergency fund and helping the development of the village
7. Financial accounts, records and regarding to using the finances
8. Plans for dividing the dividends or profits

(PS. Rules are not for making members uncomfortable but for only making the group successful.)
Part 5

Stable and ongoing stage

(a) The benefits of struggling and establishing the Self Help Group
- Holding meetings regularly, letting one of the leaders know if a member has viable reasons for not being able to attend the meeting
- Members motivate each other to save money regularly and encourage the return of the loan according to the plan
- Form a mutual respect between the leaders and the members
- Discuss and cooperate with people who have same business
- Participating more actively in village matters
- Getting invitations from the authorities of the village to lead and participate in village matters
- Motivate non-member women from the village to form and participate in the Self Help Group

(b) Activities

The following ‘guide book of self help group’s rules’ are decided and written according to all members’ opinions. The book will be provided for all members.

1. The objective of the group
2. Deciding the number of the group members and procedure for quitting the group
3. The structure of the group, the length of stay of the leaders and their responsibilities
4. Savings, loans, the prioritized loan plan and setting rules for the meetings
5. The penalties which will be given for abusing the rules

- Leaving a separate fund for the members’ emergency health problems and using them properly according to the rules and conditions
- Establishing a business as the group’s investment with the decision of all members, make a proper plan and establishing it
- Make a plan to help and support the prosperity of the village, volunteering and the development of the village as the Self Help Group
- The group’s responsible members record all financial accounts and statements and check them regularly
- All tasks of the group should be handled properly and responsibly in every meeting
- Cooperating with other groups from the village or outside the village

(c) **The business plan of the Self Help Group’s businesses**

Following topics should be discussed widely and repeatedly by all the members to get a final realistic plan.
1. What kind of business should we do?
2. Who will lead it?
3. When will we start it? In which period will we do it?
4. Whom should we ask for help? With whom should we cooperate?
5. Where can we get the raw materials? How should we transport them?
6. Do we have enough technology for that?
7. How do we make marketable products?
8. Where should we sell? How do we transport these products to the market?
9. How to boost our sale? What should we do to get reasonable prices for our products?
10. What are the expected loss and challenges? How do we overcome them?
11. Estimated funding to establish the business and expected profits for it
The characteristics of the “Self Help Group”

- People with same opinions participate with their own will
- Holding meetings regularly
- Saving money
- Plans to help develop the village
- Take turns on leading responsibilities
- Have rules and conditions to follow
- Setting constitution and responsibilities
- Decide interest rate and lending loans
9. The required time for establishing Self Help Group

<table>
<thead>
<tr>
<th>Stage</th>
<th>Estimated time</th>
<th>Remark</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Beginning Stage</td>
<td>3 months</td>
<td>The duration can be shortened or lengthened according to the facilitator and members wishes.</td>
</tr>
<tr>
<td>Planning Stage</td>
<td>3 months</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Challenging Stage</td>
<td>6 months</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Going Strong Stage</td>
<td>6 months</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Stable and Ongoing Stage</td>
<td>===</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>
10. **The ideal characteristics and the attitudes of the Self Help Group members**

- A desire to solve and cooperate together on same problems
- Similar or equal financial and social standard, mutual respect and trust
- Accepting of other people’s opinions
- Desire to cooperate within groups
- Desire to help each other, desire to help other non-member’s challenges and situations
- No selfishness
- Desire to show individual ability and willing to cooperate with group
- Willingness to take responsibility for each other regarding to financial matters
- Willingness to divide tasks and duties of the group
- Willingness to take responsibility on group
- Enthusiasm in meetings.
11. **Analyzing the Self Help Group**

The conditions (i.e. success or failure) of a Self Help Group"can be determined by the results of analysis on the following subjects. These are the conditions of the analysis of the successful and the unsuccessful Self Help Groups.

<table>
<thead>
<tr>
<th>Analyzed sector</th>
<th>The result on analysis</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td><strong>Successful group</strong></td>
<td><strong>Unsuccessful group</strong></td>
</tr>
<tr>
<td>1. Holding the meeting</td>
<td>The meeting is set up twice a month on fixed date, time and place. If meetings can’t be held according to the plan, a substitute meeting will be held on a convenient date.</td>
</tr>
<tr>
<td>2. the percentage of members’ meeting attendance</td>
<td>More than 90% of members regularly attend</td>
</tr>
<tr>
<td>3. Having rules and regulations and the percentage of awareness and following them</td>
<td>All the rules and regulations are recorded properly and all the members are well aware of them. There are penalties for abusing the rules</td>
</tr>
<tr>
<td>4. Keeping financial accounts and registers properly</td>
<td>All the financial accounts are registered and kept properly for each date until the last one, every member knows the financial situation and the condition of the group</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>All members make a decision or set a rule for some matter</td>
</tr>
<tr>
<td>---</td>
<td>---</td>
</tr>
<tr>
<td>5.</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>6.</td>
<td>Every member is able to get the loan properly and fairly</td>
</tr>
<tr>
<td>7.</td>
<td>Members’ reasons for asking for loans</td>
</tr>
<tr>
<td>8.</td>
<td>The conditions on returning loan</td>
</tr>
<tr>
<td>9.</td>
<td>Expanding group’s fund/capital</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>---</td>
<td>---</td>
</tr>
<tr>
<td>10. Knowledge and Technology</td>
<td>All the members share the knowledge and technology know how, experiences and use them practically</td>
</tr>
<tr>
<td>11. Cooperation and codependence between each other</td>
<td>All the members help and depend on each other, support and help other non-members</td>
</tr>
<tr>
<td>12. Setting an ambition of the future of the group</td>
<td>The group and each member has an ambition for the future and start to work for it</td>
</tr>
<tr>
<td>13. Take turns on leadership</td>
<td>Members take turns for the leadership according to “Self Help Group’s Rules and Regulations Guide Book”</td>
</tr>
<tr>
<td>14. The development of members’ financial situation</td>
<td>Members can invest more in their businesses, accumulation on assets, no need to get a loan with very high interest rate from other third party associations, sustainable livelihood for the whole year</td>
</tr>
<tr>
<td>15. Members’ improvement on self-confidence</td>
<td>Self Help Group members participate for the prosperity and the development of the village</td>
</tr>
<tr>
<td>16. Well cooperation and linking between members</td>
<td>Groups from the village and the other groups and associations from outer village cooperate and work together for the development of the village</td>
</tr>
</tbody>
</table>
Conclusion

It is important to understand and accept that the development of nation, divisions and states, regions and villages is directly proportional to the strength and ability of regional volunteering groups and Self Help Groups. So it’s essential to help these groups expand and support them to become stronger.

Self Help Groups will also be praised for helping not only members but also non members of the village to achieve a sustainable livelihood and also these activities will be recorded for their success.

It’s not possible for these Self Help Groups to last long term without the help of the village authorities, influential people and all the community members. Everyone must come together to give positive suggestions and help these Self Help Groups to become a stronger and better organization so that they can also help support developing the village.

We’d like to acknowledge the effort of all those Self Help Group members and Fellow, Village Development Youth, and members for thinking and sharing their own actual experiences in order to contribute to this book.

Win Shwe Maung
Capacity Building Coordinator
(Sustainable Livelihood)
ActionAid Myanmar

Yee Mon Maung
Women Rights Coordinator
(Economic Empowerment)
ActionAid Myanmar
Cho Yadanar Self-Help Group was experiencing many difficulties in July, 2011. The group has been running smoothly for over 5 years. Ma Tin Tin Hlaing, a Self-Help Group member, shared her experience to Ma Phyu Phyu Win, the leader of the Self Help Group, "When the group was first founded, I borrowed 30000 Kyats from the group and bought a goat and bred it. Now the goat herd became 18 goats and when I sold them, I got 650000 Kyats. Now I'm buying a farmland with that money. It's all thanks to you and group. A memory of participating in this group". Ma Phyu Phyu Win said, "I was very happy for her words. I'm very grateful that everyone now gets many benefits from a group that I struggled alot to maintain."

“All Shwe Yay Ngan self-help members can now lead and decide everything like men. I’m very happy that, currently, most of the women from our village cooperate with each other strongly and have great interest in this group.”
“I was at first a leader of a Self Help Group and as a leader; I had to remind all members to save money regularly, where we would hold meetings and decide the amount of money to save. I could only go back after the meeting was completely finished as a leader and I had to read rules and regulations to members at every meeting and encourage them to achieve our intention. The most important is to be patient with members, and to be selfless and to be patient for the long term establishment of the group. I got a lot of lessons and experiences on economical, social and general knowledge. I have high hopes for the future of this group.”

Ma Myo Myo Chit,

Farmer,

So Pyin Village, Myaing Township.
“The INGO arrived to our Pha Lan Kan village, Ywar Tan Shay Quarter, southern Myaing Township in November, 2011. We founded a Self Help Group with 22 members with the encouragement and support of them. We named our group “The Light of the Unity” because we believe that we can achieve success through unity. We held regular meetings once a month, saved money, lent and borrowed money and returned the loan regularly. We set strict rules and regulations. I was the accountant of “The Light of the Unity” Self Help Group. I explained to the members about our group clearly and now I’m helping to develop the village and my society as a Self Help Group Member.

When I first participated in this group, I had no self confidence since I just depended on my husband and I spend most of my time with house chores. Now I’m a lot more confident and able to talk in public because of the regular attendance of AMM teachers. I now have my own saving piggy bank for the future. Yes, there’s a little bit of arguments and different opinions since this is a group. However, I feel very happy since we always patched up after every little dispute.

When this group was first found, our intentions were to get a loan with lower interest rate from informal associations by saving money together as a group, to get much lower interest rates and to escape from the debt trap. However, now we get many achievements one after another and we are able to build our own business, and even established a business as an investment for the group. The biggest lesson I learned by participating in this group was there’s no use walking towards the future without an ambitionm like a blind man trying to walk straight without being able to see anything.”

Ma Mar Mar Aung,
A farmer and SHG member
Pha Lan Kan Village, Myaing Township
Nyaung Pin Thar Village, Groups of Mone Tine Village Quarter, Meikhtilar Township,

Shin Than Chin Women’s Self Help Group

Ma Pyae – I’m happy that our village’s society is much developed because of the activities of this group.

Ma Htay – This group’s existence encourages me a lot. Now we can help a lot more efficiently in all the village matters.

Ma War – The group can function and help easily if any member has financial difficulties. I feel a lot more secure since I can get a loan easily whenever I want.

Daw Khin Than Yi – I’m very delighted that our village now has electricity and students can study late at night.

Ma May Thet Htwe – It will be like a boat without paddle if a group is founded without any intention. So we need to set future goals in SHG.
Shin Than Chin omen’s Self Help Group was founded in September, 2011. Ma May Thet Htwe, a member of fellow, Village Development Youth, and other 6 members from the Self Help Group had to go to every household in the village and explained and persuade them to join the Self Help Groups.

“We had to hold 6 meetings to found a Self Help Group. We had to explain several times that the group shouldn’t be more than 20 members and can found a group depending on the amount of money they can save. A lot of people didn’t understand how the groups work at first. They want to get a loan decided with a raffle. Now we get a loan with prioritized plans such as education and health matters. Ma Pyae, a member of SHG, said, “There were a lot of different opinions. We had to negotiate them for both parties to get satisfaction. Now everyone is of same mind and opinions. Ko Job and Ma May Thet from ActionAids also helped us when we didn’t understand how accounting works.”

First, we had to help a member who couldn’t give birth easily. We now have the capital of 24lakh by saving 10000 kyats each month. We get a loan with 2% interest rate when we borrow.

As a group activity, we tried to give the village electricity by borrowing a generator from the monastery and using the dynamo which Action Aid provided us with. And then we didn’t get electricity in the village about 3 months since the generator broke down frequently. Then we heard from the women’s group that most of the students from the village had no more interest in studying and some of them completely stopped studying. So we, the Shin Than Chin Self Help Group used 380000 kyats from our capital as an initial investment. We could buy a new generator by asked for donations from the people who are working outer village. Now we women’s SHG group can give the village electricity by leading and managing the tasks of asking for monthly electric bills and helping maintain the generator.
Now in 2016, we are renting tables and chairs as the group’s business and our future goal is to establish a ranch as the group investment. We also have plans to help and support old and sick people from the village. We’d like to transform our group into a volunteering group in the future and we’d like to help with all the village’s necessities. We’d like to support and help all people who have problems in health, education and livelihood.

The Success of Self Help Groups

My name is Ye Kyaw Htet. I’m 26 years old and I live at Sharr Pin Kine village, groups of Sharr Pin Kine quarter, Pakhoteku Township. I worked as a Fellow, Village Development Youth, in CILPR Project which was the cooperation of ADRA Myanmar and ActionAids Myanmar between 2011 and 2013. The project included choosing people from families who has no farm or owned only a small amount of farmland and were founding Self Help Groups. At first, I didn’t understand what and how these Self Help Groups worked. One day, the Action Aid office called the Fellows and Village Development Youth, members to give a class about Self Help Groups. It was a 5 days class. Teacher U Win Shwe Maung from other group came and lectured us about Self Help Groups. The lessons covered the characteristics of the Self Help Groups, basic facts on savings and loans, the group’s responsibilities and fundamental facts and keeping records and accounts (individual savings, loan returned money, group’s savings, lending and borrowing, two column ledger accounts, ledger, monthly and yearly accounts, etc.)

So when we returned to the village after the class, we divided the people who were chosen according to the project into 3 groups. We found 2 groups from the chosen people who have no farm land with 17 members each, they were named the “Toe Tat Aung” group and the “Ah Man Thit” group. We founded a group from the chosen people with only small amount of farmland with 15 members as the “Doe In Ah” group. And we taught them all the lessons
from the class we learned, such as the characteristics of the association, dividing responsibilities among members, teaching them how to do accounting, discussing the benefits of saving money, setting the rules and regulations of group. There were many difficulties and challenges at first. We had to struggle a lot since almost all the members from the group were women and most of them are illiterate, and the highest education in the group was a 5th grader. So we had to give a lot of time everyday to teach them how to keep records and do accounts. Some members didn’t want to attend the meetings weekly, there was weak cooperation with other people since they had no experience working within a group. So we really had a lot of challenges and I even lost confidence at first.

At first, we saved only 100 Kyats each week, which is the minimum amount of saving that members can afford. We gave a loan to a member in Kyats which was equal with 100 USD after 3 months. Members boosted their income with that loan by buying and breeding pigs, selling something and some small farmers used it as a farming expenditure. They set the financial rules themselves. The leaders of the group (leader, secretary, accountant, the one who’s responsible for the vault, the two people who are responsible for the vault’s keys, the one who keeps records) were decided and elected every year.

We started to achieve success after one year. Less and less people had to borrow loans from financially secure people (third party rich persons) and the interest rate became lower and lower. Other non-members from the village started to get interested to participate in Self Help Groups and therefore we had to found them their own Self Help Group. The interest rates in these villages become significantly lower than before. We had to pay 8 – 10% interest rate and now we only have to pay 3 – 5% rate. And Self Help Group members got into the good habit of attending to the meetings regularly, and they always come to village’s meetings punctually. They do a lot of business such as selling products at the village’s festivals and harvesting peanuts together as a group to increase the income and capital of the group. Some members from the group can now lead in the activities that contribute to the village’s prosperity and development, and villages also trust them a lot. And some women from the village who weren’t
included in the project also founded a group by their own initiative, and fixed meeting dates and saved money themselves.

We can participate a lot in village’s development activities both financially or with the group strength. We save money separately at the bank as the emergency health fund for members if anyone has urgent health problems. That money will be loaned out with no interest rate for one month. Each Self Help Group donated 1lakh to build a village square and they can also donate a lot as a group in religious festivals. Now the weekly saving is increased to 300kyats and individual saving reached 60000kyats for each. Members did businesses separately at first and now they do rice trading as the group’s investment.

Being able to save money regularly can’t be considered successful for Self Help Groups. What’s more important is returning the loan. If you don’t know how to return the loan, the circle of loan can be a lot longer. It is very important to be able to return the loan with installments without weighing the debtor down. It would be very difficult to return the loan only one time along with the interest. In the early days of founding the group, we had to patiently explain and encourage the members to discuss, and encourage them to discuss more positively and to follow the group’s rules, to analyze the group yearly and discuss with Self Help Groups from other villages. It is especially very important for leaders to attend their meetings regularly and check and inspect their saving plans and suggest them for necessary sectors.

Now all the groups are around 5 years old. I’m very happy to see these groups not being ruined and they can manage their tasks, records and accounts themselves. I’m proud of myself for being able to help and support my village and region in a way with the knowledge I learned.

Ye Kyaw Htet
Sharr Pin Kine Village
Pakhokku Township
Ah Man Thit Women’s Self Help Group

First Step

Women from Ywar Thit village were hesitant and afraid to talk in public at first, had no interest in founding a group, gave no response or discussion when someone was talking about a subject and refused the participate in the group because they didn’t understand accounting and records. We founded a Self Help Group with 40 members even though they said they didn’t want to participate.

Second Step

They now know how to do accounting and keeping records, discuss and argue on what they think is right, help, cooperate and depend on each other and be able to manage the finance after the group becomes a little older and stronger.

Third Step

The women’s Self Help Group can understand how to make a project for the development of village after a little while. They now participate in village matters, lead and find financial help for the village’s electricity, donate tables and chairs with the money the saved and from the donations and donate “Mont Hin Khar” (a traditional Myanmar fish soup with vermicelli) in religious festivals according to their village development.

Fourth Step

Self Help Group members are now able help women from Ywar Thit village who are the victims of domestic abuse, or any other abuse, and help them settle and help them socially or reporting to the police. I never thought they would be capable of that much. Now this group becomes the rock of all the villages since the village society trusts and depend them for their charitable mind for the village and empathy for other people.

Ko Hlaing Oo, Ywar Thit Village, Meikhtilar Township
ActionAid Myanmar
1 Wingabar Road
Shwe Gone Daing
Bahan Township, Yangon, Myanmar

Tel: +95 1546 671
www.actionaid.org