

Supplementary Feeding Programme for Moderate Acute Malnutrition

Integrated Management of Acute Malnutrition Training 2024



သင်ခန်းစာအပြီးတွင် သင်တန်းသားများသည် အောက်ပါ အကြောင်းအရာ တို့ကို နားလည်ရမည်။

- လတ်တလော အတော်အတန် အာဟာရ ချို့တဲ့ခြင်းဟု ဆုံးဖြတ်ရန် သတ်မှတ်ချက်များ (ပုံမှန်အခြေအနေနှင့် အရေးပေါ်အခြေအနေ ဥပမာ - ကူးစက်ရောဂါကပ်အသွင်ဖြင့် ဖြစ်ပွား နေချိန်များတွင် အသုံးပြုရန် သတ်မှတ်ချက်များ)
- အပိုဆောင်း အစာကျွေး၍ ကုသမှု ပေးသော အစီအစဉ်အတွက် စာရင်းသွင်း လူနာအမျိုးအစားများ
- လတ်တလော အတော်အတန် အာဟာရ ချို့တဲ့ခြင်းကို ပျောက်ကင်းအောင် ကုသရန်အတွက် အဓိက ကုထုံး (IYCF Practice Counselling)
- အပိုဆောင်း အစာကျွေး၍ ကုသမှု ပေးသော အစီအစဉ်အတွက် အာဟာရဆိုင်ရာ ကုသစောင့်ရှောက်မှုနှင့် တိုက်ကျွေးရမည့် ဆေးဝါးများ
- ဆက်လက်ပြုစုစောင့်ရှောက်ခြင်း (Follow-up)နှင့် အာဟာရ ပြည့်ဝစေရန်အတွက် စနစ်တကျ မိခင်နို့တိုက် ဖြည့်စွက်စာနှင့် အစားအစာ ကျွေးတတ်စေရန် တိုင်ပင်ဆွေးနွေး အကြံပေးခြင်း
- ကုသမှုပေးသော်လည်း တိုးတက်မှုမရှိခြင်း(Lack of progress)နှင့် ကုသ၍ မပျောက်ကင်းခြင်း(Failure to respond)ကို ဆုံးဖြတ်ချက်ချခြင်း
- လတ်တလော အတော်အတန် အာဟာရ ချို့တဲ့ခြင်းကို ကုသ၍ ပျောက်ကင်းပြီဟု သတ်မှတ်ချက်များ
- ကုသစောင့်ရှောက်မှု အစီအစဉ်မှ နုတ်ပါယ်ထွက်ခွင့်ပြုသည့် လူနာအမျိုးအစားများ

MAM လူနာများအတွက် အဓိက ကုထုံး

- စိတ်ပါလက်ပါ တက်ကြွစွာ မိခင်နို့တိုက်ခြင်း ပိသေသ လက္ခဏာ ၇-ချက်နှင့်အညီ ဖြည့်စွက်စာကျွေးခြင်း ပြုစုစောင့်ရှောက်ခြင်း (**Infant and Young Child Feeding Practice**) နှင့် အသက် ၂-နှစ်မှ ၅-နှစ်အတွင်းရှိ ကလေးများအတွက် အာဟာရ မျှတ၍ ကျန်းမာစေရန် စားသောက်နည်း လမ်းညွှန်(**Food-based Dietary Guideline**) **အတိုင်းကျွေးခြင်း**တို့က လတ်တလော အတော်အတန် အာဟာရ ချို့တဲ့ခြင်းကို ပျောက်ကင်းအောင် ကုသရန်အတွက် **အဓိကကျသည့် ကုထုံးများ ဖြစ်ကြသည်။**
- FBF နှင့် RUSF တို့က အထက်တွင် ရှင်းပြထားသည့် အဓိက အစာများဖြင့် ကုသနေချိန်တွင် နာလန်ထ မြန်စေရန်အတွက် **အပိုဆောင်းပေးခြင်းသာ** ဖြစ်သည်။
- RUSF နှင့် Fortified Blended Food တို့ကို အာဟာရ ချို့တဲ့နေသည့် ကလေးများအား အဓိက အစာစားချိန် တစ်ခုနှင့်တစ်ခုအကြားတွင် အပိုဆောင်း၍ ကျွေးရမည်။

လတ်တလော အတော်အတန် အာဟာရ ချို့တဲ့ခြင်းဟု ဆုံးဖြတ်ရန် သတ်မှတ်ချက်များ

Moderate Acute Malnutrition ဟု ဆုံးဖြတ်ရန် သတ်မှတ်ချက်များ

- MUAC ≥ 115 mm နှင့် < 125 mm အကြား (သို့) ≥ -3 SD & < -2 SD
သို့မဟုတ်
WFH ≥ -3 နှင့် < -2 Z-Scores
နှင့်
- ဖိနှိပ်လိုက်လျှင် ချိုင့်ဝင်သွားသော ဖေါရောင်မှု မရှိခြင်း

အပိုဆောင်း အစာကျွေး၍ ကုသမှု ပေးသော အစီအစဉ် (SFP) အတွက် စာရင်းသွင်း လူနာ အမျိုး အစားများ

စာရင်းသွင်း လူနာ အမျိုး အစား	အဓိပ္ပါယ် ဖွင့်ဆိုချက်
လူနာသစ် (New Case)	လတ်တလော အတော်အတန် အာဟာရ ချို့တဲ့ခြင်းကို ခံစားနေရသည်ဟု သတ်မှတ်ချက်နှင့် ကိုက်ညီ၍ SFP အစီအစဉ်တွင် တစ်ခါမှ ကုသမှု ခံယူဘူးခြင်း မရှိသူ
လူနာဟောင်း (Old Case)	SFP တွင် ကုသပြီးနောက် ကုသပျောက်ကင်းသည့် သတ်မှတ်ချက်များနှင့် ကိုက်ညီသဖြင့် စာရင်းမှ နုတ်ပါယ်ပြီး ၂-လ အတွင်း MAM ဖြင့် ပြန်ရောက်လာသည့် လူနာ
ပျက်ကွက်ရာမှ စာရင်းပြန်သွင်းသော လူနာ (Return from Defaulter)	SFP တွင် ကုသမှု ခံယူရန် ပျက်ကွက်သဖြင့် မှတ်ပုံတင် စာရင်းမှ နုတ်ပါယ်ပြီး ၂-လ အတွင်း MAM ဖြင့် ပြန်ရောက်လာသည့် လူနာ

အပိုဆောင်း အစာကျွေး၍ ကုသမှု ပေးသော အစီအစဉ် (SFP) အတွက် စာရင်းသွင်း လူနာ အမျိုး အစားများ

စာရင်းသွင်း လူနာ အမျိုး အစား	အဓိပ္ပါယ် ဖွင့်ဆိုချက်
နောက်ထပ် အာဟာရ ပြန်ချို့တဲ့သော လူနာ (Relapse)	(က) SFP တွင် ကုသမှု ခံယူရန် ပျက်ကွက်သဖြင့် မှတ်ပုံတင် စာရင်းမှ နုတ်ပါယ်ပြီး ၂-လ ကျော်လွန်ပြီးမှ MAM ဖြင့် ပြန်ရောက်လာသည့် လူနာ (ခ) SFP တွင် ကုသပြီးနောက် ကုသပျောက်ကင်းသည့် သတ်မှတ်ချက်များနှင့် ကိုက်ညီသဖြင့် စာရင်းမှ နုတ်ပါယ်ပြီး ၂-လ ကျော်လွန်ပြီးမှ MAM ဖြင့် ပြန်ရောက်လာသည့် လူနာ
လွှဲပြောင်း လက်ခံရရှိသော လူနာ (Transfer in)	အခြား SFP မှ လွှဲပို့လိုက်သော MAM လူနာ

စာရင်းသွင်း လူနာ အမျိုး အစားများအလိုက် AM Number သတ်မှတ်ခြင်း

စာရင်းသွင်း လူနာ အမျိုး အစား	AM Number ပေးရန် လမ်းညွှန်
လူနာသစ် (New Case)	AM Number အသစ်ပေးရန်
လူနာဟောင်း (Old Case)	နောက်ဆုံး အသုံးပြုခဲ့သည့် AM Number ကို ဆက်လက် အသုံးပြုရန်
ပျက်ကွက်ရာမှ စာရင်းပြန်သွင်းသော လူနာ (Return from Defaulter)	နောက်ဆုံး အသုံးပြုခဲ့သည့် AM Number ကို ဆက်လက် အသုံးပြုရန်

စာရင်းသွင်း လူနာ အမျိုး အစားများအလိုက် AM Number သတ်မှတ်ခြင်း

နောက်ထပ် အာဟာရ ပြန်ချို့တဲ့သော
လူနာ (Relapse)

နောက်ဆုံး အသုံးပြုခဲ့သည့် AM Number ၏ နောက်တွင် “/” ခံ၍ ပြန်ဖြစ်
သည့် အကြိမ်ကို ရေးရန်

လွှဲပြောင်း လက်ခံရရှိသော လူနာ
(Transfer in)

လွှဲပို့ စေလွှတ်သော ကျန်းမာရေးဌာနတွင် နောက်ဆုံး အသုံးပြုခဲ့သည့် AM
Number ကို ဆက်လက် အသုံးပြုရန်

စာရင်းသွင်း ဝင်ရောက်ခွင့်ပြုချိန်တွင် အောက်ပါတို့ကို ဆောင်ရွက်ပါ

- AM Number ပေးပါ။ ဥပမာ_ 017/017016/Kyaukhmaw SRHC/0001/SFP/2018
- AM Register တွင် စာရင်းသွင်းပါ
- SFP Ration Card တွင် မှတ်တမ်းရေးပါ

အမှတ်စဉ်	လူနာရာဇဝင်					စာရင်းသွင်း ဝင်ရောက်ခြင်း မှတ်တမ်း							
	AM-Number	အမည်	လိင်စာ	အသက် (လ)	ကျား /မ	နေ့စွဲ	စာရင်းသွင်း လူနာ အုပ်စု	အလေးချိန် (kg)	အရပ် (cm)	WFH (Z-Score)	MUAC (mm)	ဖောယောင်ခြင်း (၀၊ ၁၊ ၂၊ ၃)	MAM/SAM
၁	XXX	ညိုညိုဝင်း	XXX	၇	M	07-Jan-18	လူနာသစ်	၂၁	၄၇	>-3 & <-2	၁၁၈	၀	MAM
၂	XXX	စော်လင်း	XXX	၉	M	07-Jan-18	လူနာသစ်	၂၅	၄၉	>-3 & <-2	၁၁၇	၀	MAM
၃	XXX	မင်းအောင်	XXX	၁၀	M	07-Jan-18	လူနာသစ်	၃၀	၅၂	>-3 & <-2	၁၁၈	၀	MAM
၄	XXX	ထွန်းစော	XXX	၁၃	M	07-Jan-18	လူနာသစ်	၄၀	၆၀	>-3 & <-2	၁၁၉	၀	MAM

မိတ္တူ ရာရှင်ကတ်

SFP Ration Card

SF		AM Registration No 017/017016/Kyaukhmaw/0001/SFP/2018				
HEALTH FACILITY : Kyaukhmaw SRHC			VILLAGE/ WARD : Thayetchaung			
NAME : Maung Nyi Nyi Win				AGE : 7 months		
Date	Weight (kg)	Height (cm)	Z-score	MUAC (cm)	Oedema (Y/N)	RUSF/BBF
7-1-2018	2.1 kg	47 cm	>-3 & <-2	118 mm	N	1 pkt/day x 14 days

အသက် ၂-နှစ်အောက် ကလေးတို့အတွက် IYCF Practice Counselling ပြုလုပ်ပေးပါ။

ဝိသေသ လက္ခဏာ ၇-ချက်နှင့်အညီ ကျွေးရန် မိခင်ပြုစုစောင့်ရှောက်သူကို အားပေးပါ။

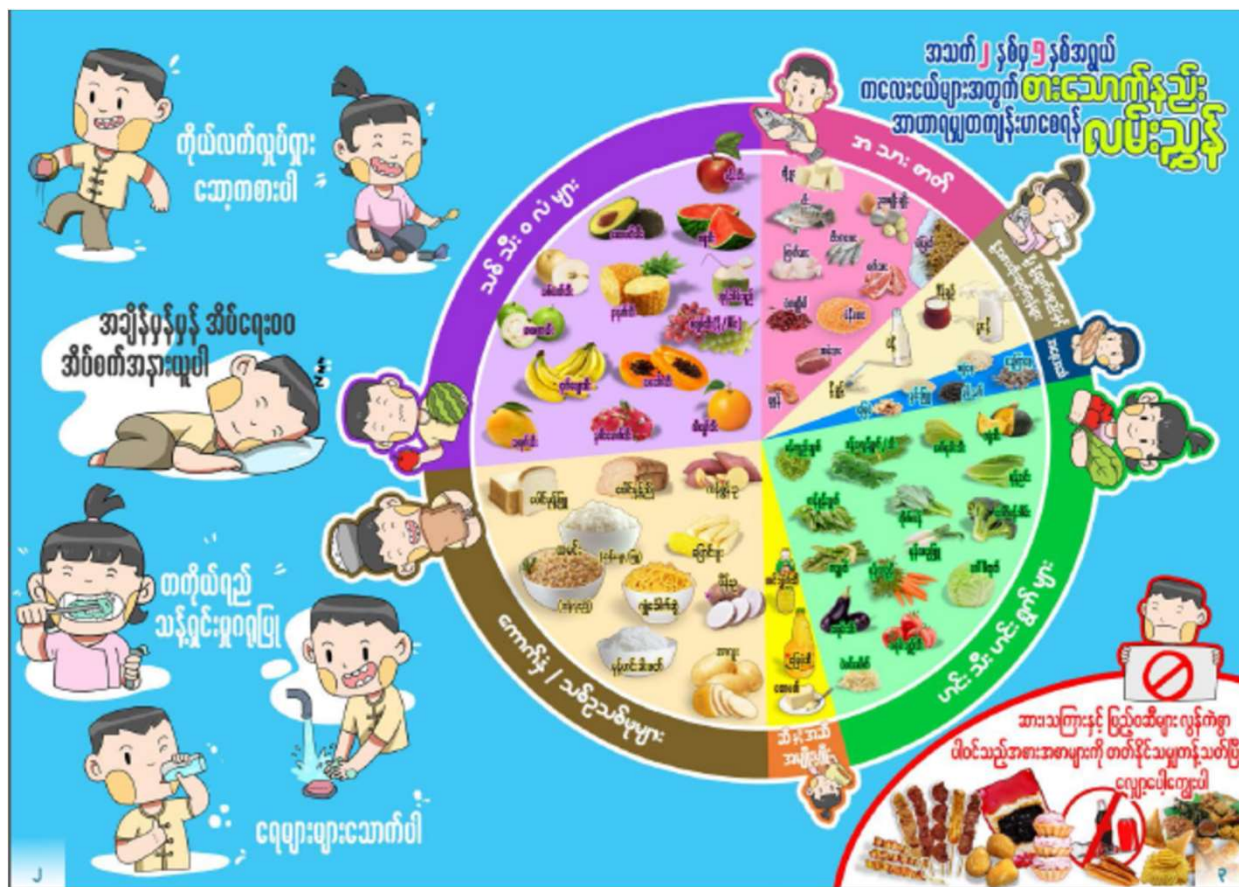
အသက် (Age)	၆-လ	၆-လမှ ၉-လ	၉-လမှ ၁၂-လ	၁၂-လမှ ၂၄-လ
အကြိမ် (Frequency)	ဖြည့်စွက်စာ ၂-ကြိမ်	ဖြည့်စွက်စာ ၂-ကြိမ်မှ ၃-ကြိမ်၊ ရိုးရာသွားရည်စာ ၁-ကြိမ်မှ ၂-ကြိမ်	ဖြည့်စွက်စာ ၃-ကြိမ်မှ ၄-ကြိမ်၊ ရိုးရာသွားရည်စာ ၁-ကြိမ်မှ ၂-ကြိမ်	
ပမာဏ (Amount)	၂-ဇွန်းမှ ၃-ဇွန်း (၅-မီလီလီတာဆန်ဇွန်း)	ပုဂံလုံး တစ်ဝက်သို့ တိုးကျွေးပါ	ပုဂံလုံး တစ်ဝက်မှ လေးပုံသုံးပုံ	ပုဂံလုံး လေးပုံသုံးပုံ မှ အပြည့်
အပျစ်အကျ အပျော့အမာ (Texture)	ပျစ်ပျစ်	ပျစ်ပျစ်/ခြေထားသော မိသားစု အစားအစာ	ချောထားသော/ နုတ်နုတ်စင်း ထားသော/ လက်ဖြင့်ကိုင်စား နိုင်သော အရွယ်	မိသားစုစားသည့် အတိုင်း
အမျိုးအမယ် (Variety)	အမျိုးအမယ်တစ်မျိုးဖြင့် စတင်ကျွေးပါ။ တစ်ပါတ်ပြည့်တိုင်း နောက်ထပ် အမျိုးအမယ် တစ်မျိုးတိုးကျွေးပါ။	အစာအမျိုးအမယ် ၈-မျိုးအနက် မိခင်နှိုင်းအပါအဝင် ကျန်အမျိုးအမယ် ၇-မျိုးမှ တစ်နေ့လျှင် ၄-မျိုးစီ လှည့်၍ စုစုပေါင်း ၅-မျိုး ဖြစ်အောင် ကျွေးပါ။		
စိတ်ပါလက်ပါတက်ကြွစွာ တုံ့ပြန် ချောမြူကျွေးခြင်း (Active and Responsive Feeding)	ကလေးစားလိမ့်မိတ် ရှိနေသော သွင်ပြင်လက္ခဏာကို သိနားလည်ပြီး အားပေး အားမြှောက်ပြု၍ ကျွေးခြင်း၊ ကလေးက မစားလိုလျှင် အတင်းအကြပ် မကျွေးဘဲ ချောမြူကျွေးခြင်း၊ အချိန်မှန်ကျွေးခြင်း၊ ပျော်ရွှင်ဘွယ်အချိန် သင်ယူလေ့လာစရာ အချိန်ဖြစ်အောင် ဖန်တီးပေးခြင်းကို ဆိုလိုသည်။			
သန့်ရှင်းခြင်း (Hygiene)	အစာမကျွေးခင် ကလေး လက်အား၏ လက်များကို ဆပ်ပြာဖြင့် ရေနှင့် စင်ကြယ်အောင် ဆေးခြင်း၊ အသုံးပြုသော ပုဂံနှင့်ဇွန်းတို့ကို အသုံးမပြုခင် ဆပ်ပြာဖြင့် ရေနှင့် စင်ကြယ်အောင် ဆေးခြင်း။			



သတိပြုရန်

ဝန်ထမ်းကိုယ်တိုင် သွားရောက်နိုင်ခြင်း မရှိသည့်အခြေအနေတွင် လူကိုယ်တိုင် မျက်နှာခြင်းဆိုင်၍ Counselling ပြုလုပ်ခြင်းအစား ဖြစ်နိုင်ပါက တယ်လီဖုန်း၊ Viber ၊ Messenger စသည်တို့မှတဆင့် ပြုလုပ်ပါ။

အသက် ၂ - ၅ နှစ်အတွင်း ကလေးတို့အတွက် FBDG အတိုင်း ကျွေးရန် မိခင်ပြုစု စောင့်ရှောက်သူကို Nutrition Education ပြုလုပ်ပေးပါ။ အားပေးတိုက်တွန်းပါ။



သတိပြုရန်

ဝန်ထမ်းကိုယ်တိုင် သွားရောက်နိုင်ခြင်း မရှိသည့်အခြေအနေတွင် လူကိုယ်တိုင် မျက်နှာခြင်းဆိုင်၍ Counselling ပြုလုပ်ခြင်းအစား ဖြစ်နိုင်ပါက တယ်လီဖုန်း၊ Viber ၊ Messenger စသည်တို့မှတစ်ဆင့် ပြုလုပ်ပါ။

အသက် (၂)နှစ်မှ (၅)နှစ်အထိ ကလေးငယ်များ၏ ကျားမအလိုက် ကယ်လိုရီ ပမာဏ လိုအပ်ချက်

အသက်အုပ်စု (နှစ်)	သက်ဆိုင်ရာအသက်အုပ်စုအတွင်းရှိ ယောက်ျားလေးအတွက် တနေ့တာ အင်အားစိတ် လိုအပ်ချက် ပမာဏ (ကီလိုကယ်လိုရီ)	သက်ဆိုင်ရာအသက်အုပ်စုအတွင်းရှိ မိန်းကလေးအတွက် တနေ့တာ အင်အားစိတ် လိုအပ်ချက် ပမာဏ (ကီလိုကယ်လိုရီ)
၂ - ၃	၁၀၀၀	၉၀၀
၃ - ၄	၁၁၀၀	၁၀၀၀
၄ - ၅	၁၂၀၀	၁၁၀၀

၂ နှစ်မှ ၅ နှစ်အရွယ် ကလေးငယ်များအတွက် အာဟာရဗျူဟာကျန်းမာရေးရန် တစ်နေ့တာစားသုံးရန် နမူနာပြုစာရင်းများ

ကစီဇာတ်၊ အသားဇာတ်နှင့် အခြားလိုအပ်သော ခိုက်တာမင်း၊ သတ္တုဇာတ်များ ရရှိစေနိုင်ရန်
အစာအုပ်ကြီးများဖြစ်သည့် ကောက်ပဲသီးနှံ၊ အသားငါး၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်၊
အစုံဟအစေ့အဆန်များ စသည့် အစားအစာများကို နှိုင်းစွာရွေးချယ်စေပေးပါ။

ကယ်လိုရီပမာဏ ၉၀၀ (ဥပမာ-မိန်းကလေး ၂-၃ နှစ်) ရရှိရန် စားသုံးသင့်သော နမူနာပုံစံ

အစာအုပ်ကြီးများ တစ်နေ့တာစားသုံးရမည့်ပမာဏ တစ်ယူနစ်နှင့်ညီမျှသော အစားအစာ (one serving)
(ယူနစ်)/(total serving per day)

ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ ၁ ယူနစ် ဥပမာ-တိုက်လန်းပန်းငါးစိမ်း၊ ကန်ရွှေခွက်၊ ချော့ဟေ့ခွက်၊
သခွားသီး၊ ပန်းပွင့်၊ ခရမ်းချဉ်သီး၊ သရုပ်သီး

အုတ်ပြုတ်ဗြို့ ဟင်းသီးဟင်းရွက် အစိမ်း

၂၅၀ မီလီလီတာဆုံ ဟင်းသောက် ပန်းကန်လုံး

သစ်သီးဝလံများ ၂ ယူနစ်

ပန်းသီး၊ ပျားလိမ္မော် (၂ လုံး)၊ သရက်သီး (၁ ခြမ်း)၊ ငှက်ဗျာသီး (၁ ဝတ်)

နွမ်းမောက်သီး (၁ ဝတ်)၊ ပရိုသီး (၁ ဝတ်)၊ နာနတ်သီး (၁ ဝတ်)

စပျစ်သီး (၁၂ လုံး)၊ သင်္ဘောသီး (၁ ဝတ်)၊ ကျွဲကောသီး (၁ ဝတ်)

ကောက်နှင့် သစ်ဥသစ်စုများ ၅ ယူနစ်

ပေါင်မုန့် (၁ ခု)၊ အာဂျူး (၂ လုံး)၊ ပန်းကန်လုံးတစ်ဝက်၊ ထင်းငါးဆုံကြောင်၊ ဖုန်ဟင်းခါးစက်၊ ကန်ရွှေခွက်၊ ပိန်ဥ

ပြောင်းပွား (၁ ဝတ်)၊ ပန်းကန်လုံး (၁ လုံး)၊ ထင်းစားရွှန်း (၂ ခွက်)၊ ကောက်ညင်းထင်း

အစာအုပ်ကြီးများ တစ်နေ့တာစားသုံးရမည့်ပမာဏ တစ်ယူနစ်နှင့်ညီမျှသော အစားအစာ (one serving)
(ယူနစ်)/(total serving per day)

အသားဇာတ်ပါသော အစားအစာများ ၂ ယူနစ်

အသီးအနှံမှရရှိနိုင်သော အသားဇာတ်

တိုက်လန်း (၁ တုံး) (၂ x ၂)၊ ပဲကြား (၁ တုံး) (၂ x ၂)၊ ပဲအချိုးမျိုး (ပဲပိတ်၊ ပဲတီ၊ ကုလား)

သားငါးမှရရှိနိုင်သော အသားဇာတ်

ကြက်တောင် (၁ တုံး)၊ ငါးကြင်း (၁ တုံး)၊ ကြက်/ဘဲဥ (၁ လုံး)

ကြက်ဥအကာ (၂ လုံး)၊ အဆီမပါအမဲ/ဝက်/သိတ်သား (၂ တုံး)၊ ဂွေနှင့် (၂ ကောင်)

ဂွေနှင့် (၁ ကောင်)၊ ကြက်အသား/ရင်ပုံ (၁ တုံး)၊ ငါးပယ် (၁ တုံး)

အစေ့အဆန်များ ၀.၅ ယူနစ်

မြေပဲပြုတ်၊ မြေပဲလှော်၊ ထမင်းစားရွှန်း (၂ ခွက်)

ပုပ်စေ့၊ သီဟိုဠ်စေ့၊ နှမ်း၊ သစ်ကြားစေ့၊ ထမင်းစားရွှန်း (၂ ခွက်)

အသီးအနှံမျိုး ၃ ယူနစ်

ထောပတ်၊ မာဂျင်၊ ဟင်းချက်သီးအချိုးမျိုး၊ လက်ပတ်ရည်ရွှန်း (၁ ခွက်)

နို့နှင့် နို့ထွက်ပစ္စည်းများ ၀.၅ ယူနစ်

နွားနို့ (၁/၄ ခွက်)၊ ဒိန်ခွက် (၁/၂ ခွက်)၊ ပဲနို့ (၁ ခွက်)

နို့ပွန် (ထမင်းစားရွှန်း ၃ ခွက်)

တယ်လိုရီယာက ၁၀၀၀ (ဥပမာ-မိန်းကလေး ၃-၄ နှစ်၊ ယောက်ျားလေး ၂-၃ နှစ်) ရရှိရန် စားသုံးသင့်သော နမူနာပုံစံ

အစားအသုံးကြီးများ	တစ်နေ့တာစားသုံးရမည့်ပမာဏ (ယူနစ်)/(total serving per day)	တစ်ယူနစ်နှင့်ညီမျှသော အစားအသုံး (one serving)
-------------------	---	---

ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ	၂ ယူနစ်	ဥပမာ-တိုက်လန်၊ ပန်းပေါင်၊ ပိစီ၊ ကန်စွန်း၊ ရွက်၊ မုန့်လောဥ၊ သခွားသီး၊ ပန်းပွင့်၊ ခရမ်း၊ ချဉ်းသီး၊ ခရမ်းသီး	
		ချက်ပြုတ်ပြီး ဟင်းသီးဟင်းရွက်	ဟင်းသီးဟင်းရွက် အစိမ်း
			 

သစ်သီးပင်များ	၂ ယူနစ်	ပန်းသီး ပျားလိငွေ သရက်သီး (ခရမ်း) ဥတုပျားသီး (၁၀၀၀) နဂါးမောက်သီး (၁၀၀၀) ပရမ်းသီး (၁၀၀၀) နာနတ်သီး (၁၀၀၀) ပရမ်းသီး (၁၀၀၀) သင်္ဘောသီး (၁၀၀၀) ကျွဲကောသီး (၁၀၀၀)
---------------	---------	--

ကောက်နှင့် သစ်သစ်ပင်များ	၅ ယူနစ်	ပေါင်ဆန် (၁ နှစ်) အာလူး (၂ နှစ်) ပေါင်ဆန် (၁ နှစ်) အာလူး (၂ နှစ်) ပေါင်ဆန် (၁ နှစ်) အာလူး (၂ နှစ်)
-----------------------------	---------	---

အစားအသုံးပြုကြီးများ	တစ်နေ့တာစားသုံးရမည့်ပမာဏ (ယူနစ်)/(total serving per day)	တစ်ယူနစ်နှင့်ညီမျှသော အစားအသုံး (one serving)
အသား၊ စားစိတ်၊ ပါဏှ	၂ ယူနစ်	အသီးအနှံမှ ရရှိနိုင်သော အသားအစား တို့နူး (၁ တုံး) (၂" x ၂") ပဲပြား (၁ တုံး) (၂" x ၂") ပဲအမျိုးမျိုး (ပဲပိစီ၊ ပဲတီပိစီ၊ ကုလားသစ်) သားငါးမှ ရရှိနိုင်သော အသားအစား ကြက်တောင် (၁ တုံး) ငါးကြောင် (၁ တုံး) ကြက်/အညို (၁ တုံး) ကြက်ဥအကာ (၂ လုံးစာ) အသီးပေါ်အမဲ/ငှက်/သစ်သား (၂ တုံးစာ) ပုစွန် (၂ ကောင်) ပုစွန်သီး (၄ ကောင်) ကြက်အသား/ရင်ပုံ (၄ တုံး) ငါးပယ် (၆ တုံး)
အစေ့အဆံများ	၀.၅ ယူနစ်	ခြေပုံပြုတ်၊ ခြေပုံလှော် ထမင်းစားစွန်း (၂ နှစ်စာ) ပုပ်စေ့၊ သိတိုင်းစေ့၊ နှမ်း၊ သစ်ကြားစေ့ ထမင်းစားစွန်း (၂ နှစ်စာ)
အဆီအဖျိုးဖျိုး	၃ ယူနစ်	ထောပတ်၊ မာရူရင်း၊ ဟင်းချက်သီးအဖျိုးဖျိုး လက်ပတ်ရည်ခွက် (၁ နှစ်စာ) ၅ မီလီလီတာ ချိတ်
နို့နှင့် နို့ထွက်ပစ္စည်းများ	၀.၅ ယူနစ်	နွားနို့ (၁/၄ နှစ်စာ)၊ ဒိန်ချဉ် (၁/၂ နှစ်စာ) ပဲနို့ (၁ နှစ်စာ) နို့ပုစွန် (ထမင်းစားစွန်း ၃ နှစ်စာ) ၅ မီလီလီတာ ချိတ်

တယ်လိုရီယာ ၁၁၀၀ (ဥပမာ-မိန်းကလေး ၄-၅ နှစ်၊ ယောက်ျားလေး ၇-၉ နှစ်) ဂရုရန် စားသုံးသင့်သော နမူနာပုံစံ

အစားအသုံးပြုမှုများ တစ်နေ့တာစားသုံးရမည့်ပမာဏ တစ်ယူနစ်နှင့်ညီမျှသော အစားအသုံး (one serving) (ယူနစ်)/(total serving per day)

ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ ၂ ယူနစ်

ဥပမာ-တိုက်လန်၊ ပန်းပေါက်၊ ကန်စွန်း၊ ပုနံ၊ လာဥ၊ သဘာသီး၊ ပန်းပွင့်၊ ခရမ်း၊ ချဉ်းသီး၊ ခရမ်းသီး

ချက်ပြုတ်ပြီး ဟင်းသီးဟင်းရွက်

ဟင်းသီးဟင်းရွက် အစိမ်း

၂၅၀ မီလီလီတာမှ ဟင်းသောက် ပန်းကန်လုံး

သစ်သီးဝလံများ ၂ ယူနစ်

ပန်းသီး၊ ပျားခပ်သွန် (၂ လုံး)၊ သရက်သီး (၁ ခြမ်း)၊ ဂွက်သွေးသီး (၁ ဝက်)

နဂါးမောက်သီး (၁ ဝက်)

ဖရုံသီး (၁ ကိုက်စာ ၆-၈ တုံး)

နာနတ်သီး (၁ ကိုက်စာ ၆-၈ တုံး)

ပျော်သီး (၁၂ လုံး)

သဘာသီး (၁ ကိုက်စာ ၁၂ တုံး)

ကျွဲကောသီး (၃ စိတ်)

ကောက်နု သစ်ဥသစ်ရများ ၅ ယူနစ်

ပေါင်မုန့် (၁ နှစ်)

အာလူး (၂ လုံး)

ပန်းကန်လုံး တစ်ဝက်

ထမင်းခေါက်ဆွဲကြာစုံ

မုန့်ဟင်းခါးစက်၊ ကန်စွန်းဥ၊ ပိန်ဥ

ပြောင်းဖူး (၁ ဝက်)

ပန်းကန်လုံး ၁/၄ (သို့) ထမင်းစားခွင်း ၂ ခွင်း

ကောက်ညင်းထမင်း

အစားအသုံးပြုမှုများ တစ်နေ့တာစားသုံးရမည့်ပမာဏ တစ်ယူနစ်နှင့်ညီမျှသော အစားအသုံး (one serving) (ယူနစ်)/(total serving per day)

အသားစားစားဝါသနာ ၂ ယူနစ်

အစားအသုံးများ

တို့ဖူး (၁ တုံး) (၂" x ၂")

ပဲပြား (၁ တုံး) (၂" x ၂")

ပဲအမျိုးမျိုး (ပဲပိစပ်၊ ပဲတီစိမ်း၊ ကုလားစပ်)

သားငါးစားစားဝါသနာ

ကြက်ပေါင်း (၁ တုံး)

ငါးကြင်း (၁ တုံး)

ကြက်/ဘဲဥ (၁ လုံး)

ကြက်ဥအကာ (၂ လုံးစာ)

အဆီမပါအမဲ/ဝက်/ သိတ်သား (၂ တုံးစာ)

ငွေ့နို့ (၂ ကောင်)

ငွေ့နို့သိတ် (၄ ကောင်)

ကြက်အသား/ရင်ပုံ (၄ တုံး)

ငါးပယ် (၆ တုံး)

အစေ့အသစ်များ ၁ ယူနစ်

ခြေပိပြုတ်၊ ခြေပိလှော် ထမင်းစားခွင်း (၂ ခွင်းစာ)

လှော်စေ့၊ သစ်တိုင်စေ့၊ နှမ်းသစ်ကြားစေ့ ထမင်းစားခွင်း (၂ ခွင်းစာ)

၁၅ မီလီလီတာ ဆုံခွက်

အဆီအမျိုးမျိုး ၄ ယူနစ်

ထောပတ်၊ မာဂျာလင်း၊ ဟင်းချက်သီးအမျိုးမျိုး လက်ဖက်ရည်ခွင်း (၁ ခွင်းစာ)

၅ မီလီလီတာ ဆုံခွက်

နို့နှင့် နို့ထွက်ပစ္စည်းများ ၀.၅ ယူနစ်

နွားနို့ (၁/၄ ခွက်စာ)၊ ဒိန်ချဉ် (၁/၂ ခွက်စာ)၊ ပဲနို့ (၁ ခွက်စာ)

နို့ခွန့် (ထမင်းစားခွင်း ၂ ခွင်းစာ)

၂၅၀ မီလီလီတာ ဆုံခွက်

စာယ်လိုပမာဏ ၁၂၀၀ (ဥပမာ- ငွေကြေးလေး ၄-၅ နှစ်) ဂျီရိုရ် စားသုံးသင့်သော နမူနာပုံစံ

အစာအုပ်စုကြီးများ တစ်နေ့တာစားသုံးရမည့်ပမာဏ (ယူနစ်)/(total serving per day) တစ်ယူနစ်နှင့်ညီမျှသော အစားအစာ (one serving)

ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ ၂ ယူနစ်

ဥပမာ- တိုက်လန်၊ ပန်းပေါင်၊ ပိစီ၊ ကန်စွန်း၊ ဂွက်၊ မုန့်လှာဥ၊ သခွားသီး၊ ပန်းပွင့်၊ ခရမ်း၊ ချဉ်းသီး၊ ခရမ်းသီး

ချက်ပြုတ်ပြီး
ဟင်းသီးဟင်းရွက်

ဟင်းသီးဟင်းရွက်
အစိမ်း



၂၅၀ မီလီလီတာ ဆုံ
ဟင်းသီးဟင်း
ပန်းကန်လုံး



သစ်သီးစလုံးများ ၂ ယူနစ်



ပန်းသီး



ပျားလိမ္မော်
(၂ လုံး)



သရက်သီး (၁ ခြမ်း)



ဥတုပျားသီး (၁ ဝက်)



နုပိးမောက်သီး (၁ ဝက်)



ပရမ်းသီး (၁ ကိုက်စာ ၆-၈ တွဲ)



နာနတ်သီး (၁ ကိုက်စာ ၆-၈ တွဲ)



ပျမ်းသီး (၁၂ လုံး)



သင်္ဘောသီး
(၁ ကိုက်စာ ၁၂ တွဲ)



ကျွဲကောသီး (၁ စိတ်)

ကောက်နု
သစ်ဥသစ်ပုများ ၅ ယူနစ်



ပေါင်ပုနု (၁ ခွက်)



အာလူး (၂ လုံး)



ပန်းကန်လုံး တစ်ဝက်



ထမင်း၊ ခေါက်ဆွဲ၊ ကြော်ငြာ၊
မုန့်ဟင်းခါးစက်၊ ကန်စွန်းဥ၊ ပိန်းဥ



ငြောငြော (၁ ဝက်)



ပန်းကန်လုံး ၁/၄ (သို့)
ထမင်းစားခွင်း ၂ ခွင်း



ကောက်ညင်းပေါင်း



ကောက်ညင်းပေါင်း

အစာအုပ်စုကြီးများ

တစ်နေ့တာစားသုံးရမည့်ပမာဏ
(ယူနစ်)/(total serving per day)

တစ်ယူနစ်နှင့်ညီမျှသော အစားအစာ (one serving)

အသားဓာတ်ပါသော
အစားအစာများ

၂ ယူနစ်

အသီးအနှံမှ နို့နှင့်သော အသားဓာတ်



တို့လူး (၁ တွဲ)
(၂" x ၂")



ပဲပြား (၁ တွဲ)
(၂" x ၂")



ပဲအမျိုးမျိုး (ပဲပိစိ၊ ပဲတီပိစိ၊ ကုလားစိ)



ပန်းကန်လုံး ၁ ဝက်

သားဓာတ်မပါသော အသားဓာတ်



ကြက်ပေါင် (၁ တွဲ)



ငါးကြောင် (၁ တွဲ)



ကြက်/ဘဉ် (၁ လုံး)



ကြက်ဥအကာ (၂ လုံးစာ)



အသီးမပါ အသား/ဝက်/
သိတ်သား (၂ တွဲစာ)



ပုစွန် (၂ ကောင်)



ပုစွန်သိတ် (၄ ကောင်)



ကြက်အသား/ရင်ပုံ
(၄ တွဲ)



ငါးပယ် (၈ တွဲ)

အစေ့အသံများ

၁ ယူနစ်

မြေပဲပြုတ်၊ မြေပဲလှော်
ထမင်းစားခွင်း (၂ ခွင်းစာ)



၁၅၀ မီလီလီတာ
ဆုံခွက်

စုတ်စုတ်၊ သိတ်စုတ်၊ နှမ်း၊ သစ်ကြေးစုတ်
ထမင်းစားခွင်း (၂ ခွင်းစာ)



အဆီအမျိုးမျိုး

၄ ယူနစ်

ထောပတ်၊ မာရူလင်း၊ ဟင်းချက်၊ သီးအမျိုးမျိုး
လက်ဖက်ရည်ခွင်း (၁ ခွင်းစာ)



၅၀ မီလီလီတာ
ဆုံခွက်

နို့နှင့် နို့ထွက်ပစ္စည်းများ

၁ ယူနစ်

ခွာနို့ (၁/၄ ခွက်စာ)၊ ဒိန်ချဉ် (၁/၂ ခွက်စာ)
ပဲနို့ (၁ ခွက်စာ)



၂၅၀ မီလီလီတာ
ဆုံခွက်

နို့ပုစွန် (ထမင်းစားခွင်း ၃ ခွင်းစာ)



အဆင်သင့် စားသုံးနိုင်သည့် ဖြည့်စွက်အစာ (Ready to Use Supplementary Food – RUSF)

- ဆီကို အခြေခံ၍ ဆီထွက်သော အစေ့များ၊ အခွံမာသီးများမှ ရသော အဆံများ
၊ ပဲ ၊ အနှံမှရသော အစာ ၊ သကြား ၊ နို့မှရသော ပရိုတင်း ၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်ဆီ
၊ ဗီတာမင်နှင့် အဏုအာဟာရဓါတ်တို့ဖြင့် ပြုလုပ်ထား သော
အသင့်စားသုံးနိုင်သော ဖြည့်စွက်စာ (Lipid Based Nutrient Supplement
Large Quantity – LNS-LQ)
- တစ်ထုပ်လျှင် 100 g ရှိပြီး အင်အားဓါတ် 510 – 560 Kcal အတွင်း
ပံ့ပိုးပေးနိုင်သည်။
- အသက် ၆-လမှ ၅၉-လအတွင်းရှိ ကလေးများ ကိုယ်အလေးချိန် မည်မျှပင်
ရှိစေကာမူ တစ်ဦးလျှင် တစ်နေ့ တစ်ထုပ် ကျွေးပါ။
- အဓိက အစာ တစ်ကြိမ်နှင့်တစ်ကြိမ်အကြားတွင် သွားရေစာအဖြစ် ကျွေးပါ။



အာဟာရ ဖြည့်ထားသော ရောနှောစာ (Fortified Blended Food - FBF)

Super Cereal Plus (Wheat Soya Blend ++)

- **WSB++** ကို ဂျုံ၊ ပဲပိစပ်၊ ဆီ၊ သကြား ၊ ဗီတာမင်နှင့် အဏုအာဟာရဓါတ်များဖြင့် ပြုလုပ်ထားသည်။
- တစ်နေ့လျှင် WSB++ 200 ဂရမ် ကို ၃-ကြိမ်ခွဲ၍ စားသုံး ရမည်။
- အာဟာရမူန့်တစ်ဆကို သန့်စင်သောရေ ၄-ဆဖြင့်ရော၍ ၅ - ၁၀ မိနစ်ခန့် ကျိုချက်ပါ။ အရသာ ပိုမိုကောင်းမွန်စေရန်နှင့် အရသာ အမျိုးမျိုး ရရှိနိုင်ရန် အသား ငါး ကြက်ဥ ငှက်ပျောသီး ပြုတ်ထားသော ရွှေ့ဖယုံသီး၊ ဒေသထွက် ဟင်းသီးဟင်းရွက် စသည်တို့ကို ထည့်သွင်းချက်ပြုတ်နိုင်ပါသည်။
- အာဟာရမူန့်ကို အစိမ်းစားခြင်း မချက်ပြုတ်ဘဲစားခြင်း မပြုလုပ်ရ။
- ၁၀ - ၁၅ မိနစ်ထက် ပို၍ ချက်ပြုတ် ခြင်း လှော်ခြင်း မီးကင်ခြင်း မပြုလုပ်ရ၊ ပြုလုပ်ပါက အစာချေဖျက်နိုင်စွမ်းအားနှင့် ပါဝင်သော ဗီတာမင် နှင့် သတ္တုဓါတ်များ ပျက်စီးသွားနိုင်သည်။
- ဝမ်းလျှောဝမ်းပျက်ဖြစ်ခြင်း အော့အန်ခြင်း မဖြစ်စေရန် ချက်ပြုတ်ပြီး ၃၀-မိနစ်အတွင်း တစ်ခါတည်း ကုန်အောင် စားသုံးရပါမည်၊ ကျန်နေလျှင် စနစ်တကျ စွန့်ပစ်ပါ။



SFP အစီအစဉ်၌ ကုသရန် ပျမ်းမျှ အချိန်ကာလ

- အပိုဆောင်း အစာကျွေး၍ ကုသမှု ပေးသော အစီအစဉ်၌ ပျမ်းမျှခြင်း ၉၀-ရက် ထား၍ ကုသသည်။

SFP အစီအစဉ်၌ ပုံမှန်တိုက်ကျွေးသည့် ဆေးဝါးများ

ဗီတာမင် အေ တိုက်ကျွေးခြင်း

- ကလေးသည် လွန်ခဲ့သည့် ၂-လအတွင်း အားဖြည့် ဗီတာမင် အေကို သောက်သုံးထားခြင်းမရှိလျှင်၊ ဇယားတွင် ပြထားသည့်အတိုင်း ဗီတာမင် အေကို စာရင်းသွင်း ဝင်ရောက် ကုသချိန်မှာပင် ပေးပါ။

ကလေး၏ အသက်	အားဖြည့် ဗီတာမင် အေ ဆေးပမာဏ
၆-လမှ ၁၁-လ	100,000 IU
>၁၂-လ	200,000 IU

SFP အစီအစဉ်၌ ပုံမှန်တိုက်ကျွေးသည့် ဆေးဝါးများ

သန်ချဆေး (Albendazole) တိုက်ကျွေးခြင်း

- ကလေးသည် လွန်ခဲ့သည့် ၂-လအတွင်း သန်ချဆေးကို သောက်သုံးထားခြင်းမရှိလျှင် စာရင်းသွင်း ဝင်ရောက် ကုသချိန်မှစ၍ အောက်ပါအတိုင်း ပေးပါ။

ကလေး၏ အသက်	Albendazole ဆေးပမာဏ
< ၁၂-လ	မတိုက်ရပါ
၁၂-လမှ ၂၃-လ	၂၀၀-မီလီဂရမ်
≥ ၂၄-လ	၄၀၀-မီလီဂရမ်

SFP အစီအစဉ်၌ ပုံမှန်တိုက်ကျွေးသည့် ဆေးဝါးများ

သံခါတ်ပါသော ဆေး (ဥပမာ_ Micronutrient Sprinkle)

- သံခါတ်ပါသောဆေး (ဥပမာ_ Micronutrient Sprinkle) ကို ၂-ပါတ်လျှင် ၁-ထုပ် (1 Sachet) ကျွေးပါ။



Recommended Micronutrient Powder:

daily allowance of 15 different vitamins and minerals:

A, D, E, B1, B2, B6, B12, C, Niacin, Folate, Iron, Zinc, Copper, Selenium and Iodine.

ရေဓါတ်ခမ်းခြောက်ခြင်းရှိလျှင် ကုသမှုပေးခြင်း

- လတ်တလော အတော်အတန် အာဟာရ ချို့တဲ့သော ကလေးတွင် သွေးလန့်ခြင်း (Shock) မရှိသော ရေဓါတ်ခမ်းခြောက်မှု ရှိပါက Low-osmolarity Oral Rehydration Salt (ORS) ဖြင့် ကုသမှုပေးနိုင်ပါသည်။

ဆက်လက်ပြုစုစောင့်ရှောက်ခြင်း (Follow-up)

- အောက်ပါတို့ကို ၂-ပါတ်လျှင် တစ်ကြိမ် ကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကျ သွားရောက် စမ်းသပ် စစ်ဆေး၍ ကလေး၏ အာဟာရ/ ကျန်းမာရေး အခြေအနေတို့ကို ကြပ်မတ်ကြည့်ရှု/ စောင့်ကြည့် မှတ်တမ်း တင်ရမည်။

ကြပ်မတ်ကြည့်ရှု/စောင့်ကြည့်ခြင်း	ကြိမ်နှုန်း
လက်မောင်းလုံးပါတ် (MUAC)	၂-ပါတ်လျှင် တစ်ကြိမ်
ကိုယ်အလေးချိန်	၂-ပါတ်လျှင် တစ်ကြိမ်
ဖေါရောင်မှု အခြေအနေ	၂-ပါတ်လျှင် တစ်ကြိမ်
အန္တရာယ် လက္ခဏာများ ရှိ/မရှိ (ကိုယ်အပူချိန်၊ သွေးခုန်နှုန်း၊ အသက်ရှူနှုန်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အသက်ရှူ ကျပ်ခြင်း၊ အံခြင်း၊ ဝမ်းပျက် ဝမ်းလျော၊ အလွန်အမင်းသွေးအားနည်းခြင်း၊ ဗီတာမင်အေ ချို့တဲ့သည့် လက္ခဏာ၊ လေးလံနိုးခွေ ထိုင်းမှိုင်းခြင်း၊ နိုးနိုးကြားကြား မရှိခြင်း စသည်တို့ကို စစ်ဆေးပါ။)	၂-ပါတ်လျှင် တစ်ကြိမ်

- IYCF Practice နှင့် FBDG တို့အတွက် Counselling တို့ကိုလည်း သွားရောက် စစ်ဆေးချိန်တိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးရမည်။

ကူးစက်ရောဂါ ကပ်အသွင်ဖြင့် ဖြစ်ပွားနေသည့် ကာလတွင် ဆက်လက် ပြုစု စောင့်ရှောက်ခြင်း (Follow-up)

- မိခင် ပြုစုစောင့်ရှောက်သူတို့ကို အောက်ပါတို့ကို သင်ကြားပေးပြီး ၁-ပါတ် ၁-ကြိမ် ကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းထံ တယ်လီဖုန်းဖြင့် သတင်းပို့ပါစေ_
 - လက်မောင်းလုံးပါတ် တိုင်းတာနည်းသင်ပေး၍ MUAC Tape ပေးထားပြီး တစ်ပါတ်တကြိမ် တိုင်းတာစေခြင်း၊
 - ဖေါရောင်မှု အခြေအနေကို စစ်ဆေးနည်း သင်ပေး၍ တစ်ပါတ်တကြိမ် စစ်ဆေးစေခြင်း၊
 - အန္တရာယ် လက္ခဏာများ (ဖျားခြင်း /အသက်ရှူခက်ခဲခြင်း/အံခြင်း/ဝမ်းလျော့ခြင်း/မှိန်းခြင်း/သတိမေ့ခြင်း/တက်ခြင်း/ သတ်မှတ်ထားသည့် အပိုဆောင်း ဖြည့်စွက်စာ ကုန်အောင် မစားခြင်း) ကို စစ်ဆေးနည်း သင်ပေး၍ တစ်ပါတ်တကြိမ် စစ်ဆေးစေခြင်းတို့
- တွေ့ရှိချက်တို့အပေါ်မူတည်၍ လိုအပ်ပါက ကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းကိုယ်တိုင် ချက်ခြင်း သွားရောက်စစ်ဆေးပြီး ကုသမှု ပေးရမည်။
- မိခင် ပြုစုစောင့်ရှောက်သူတို့က ပေးပို့သည့် သတင်းအချက်အလက်များကို ၂-ပါတ်လျှင် တစ်ကြိမ် ရိက္ခာ ကတ်တွင် မှတ်တမ်းတင်ပါ
- ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းအနေဖြင့် ၁-လလျှင် တစ်ကြိမ် ကိုယ်တိုင် သွားရောက်စစ်ဆေးနိုင်အောင် ကြိုးစားသင့်သည်။

ကူးစက်ရောဂါ ကပ်အသွင်ဖြင့် ဖြစ်ပွားနေသည့် ကာလတွင် ဆက်လက် ပြုစု စောင့်ရှောက်ခြင်း (Follow-up)

- ၂-ပါတ်လျှင် တစ်ကြိမ် ရိက္ခာ ကတ်တွင် မှတ်တမ်းတင်ခြင်း

SFP Ration Card

SF		AM Registration No 07/017016/Kyaukhmaw/0001/SFP/2018				
HEALTH FACILITY : Kyaukhmaw SRHC				VILLAGE/ WARD : Thayetchaung		
NAME : Maung Nyi Nyi Win					AGE : 7 months	
Date	Weight (kg)	Height (cm)	Z-score	MUAC (cm)	Oedema (Y/N)	RUSF/BBF RUSF 1 pkt/day
7-1-2018	2.1 kg	47 cm	>-3 & <-2	118 mm	N	1 pkt/day x 14 days
21-1-2018	2.2 kg			120 mm	N	1 pkt/day x 14 days
4-2-2018	2.3 kg			122 mm	N	1 pkt/day x 14 days

တိုးတက်မှု မရှိခြင်း (Lack of progress) နှင့် ကုသ၍ မပျောက်ကင်းခြင်း (Failure to respond) တို့ကို ဆုံးဖြတ်ခြင်း

- ၂-ပါတ်လျှင် တစ်ကြိမ် မှတ်တမ်းတင်ထားသည့် ကလေး၏ အာဟာရ/ကျန်းမာရေး အခြေအနေတို့နှင့် ပါတ်သက်သည့် သတင်းအချက်အလက်များကို အသုံးပြု၍ တိုးတက်မှု မရှိခြင်း (Lack of progress) ရှိ/မရှိကို ဆုံးဖြတ်ချက် ချရမည်။

အာဟာရ/ကျန်းမာရေးအခြေအနေ	စတင်စာရင်းသွင်းကုသချိန်မှ အချိန်ကာလ
ကိုယ်အလေးချိန် ကျဆင်းခြင်း	၁၄-ရက်
ကိုယ်အလေးချိန် မတက်ခြင်း	၅-ပါတ်
နောက်ဆုံးတိုင်းခဲ့သည့် ကိုယ်အလေးချိန်၏ ၅ %ထက်ပို၍ ကျဆင်းခြင်း	မည်သည့်အချိန်တွင်မဆို
ကုသပျောက်ကင်းပြီးဟု သတ်မှတ်ချက်ကို ပြည့်မီမှု မရှိခြင်း	၃-လ

တိုးတက်မှု မရှိခြင်း (Lack of progress) ကို ဆုံးဖြတ်ရန် သတ်မှတ်ချက်များ

ကုသမှုပေးနေသော်လည်း တိုးတက်မှု မရှိဟု ဆုံးဖြတ်ပါက အောက်ပါ အကြောင်းရင်းများကို ရှာဖွေစစ်ဆေးပါ

၁။ ကုသမှု အစီအစဉ် နှင့်စပ်လျဉ်းသော ပြဿနာများ

- ကုထုံး လမ်းညွှန်များအတိုင်း စနစ်တကျ လိုက်နာဆောင်ရွက်မှု မရှိခြင်း
- ဝန်ထမ်းများကို ကောင်းစွာလေ့ကျင့်သင်ကြားပေးမှု မရှိခြင်း
- ကလေးပြုစုစောင့်ရှောက်သူများနှင့် SFP အစီအစဉ်ဆောင်ရွက်နေသောဝန်ထမ်းများအကြား ဆက်သွယ်ရေး ကောင်းမွန်မှု မရှိခြင်း
- အပိုဆောင်း ဖြည့်စွက်စာ လုံလောက်မှုမရှိခြင်း သို့မဟုတ် ပြုစုစောင့်ရှောက်သူများက မှန်မှန်ကန်ကန် ကျွေးမွေးမှု မရှိခြင်း

၂။ လူမှုရေးပြဿနာများ

- နေအိမ်မှ လူမှုရေးပြဿနာများ

၃။ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာပြဿနာများ

- စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာထိခိုက်မှုများ (အကြမ်းဖက်မှု သို့မဟုတ် သေဆုံးမှုများကို မျက်မြင်တွေ့ရှိ ခဲ့ရခြင်း၊ အထူးသဖြင့် ဒုက္ခသည်အခြေအနေများနှင့် HIV/AIDS ကူးစက်ခံထားရသော လူနာရှိသည့် မိသားစုများ)
- စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် လူမှုရေးပိုင်းဆိုင်ရာ အားပေးကူညီမှုများမရှိခြင်း၊ လျစ်လျူရှုခံထားရခြင်း
- စားပြီးသားအစာများကို ပြန်အန်ခြင်း

ကုသမှုပေးနေသော်လည်း တိုးတက်မှု မရှိဟု ဆုံးဖြတ်ပါက အောက်ပါ အကြောင်းရင်းများကို ရှာဖွေစစ်ဆေးပါ

၄။ ရောဂါအခံများ

- HIV၊ TBI သန့် (HIV/AIDS)၊ အခြား ရောဂါပိုး ဝင်ရောက်မှုများ
- ကိုယ်အင်္ဂါအများစုကို ထိခိုက်စေနိုင်သော ရောဂါများ (မွေးရာပါနှလုံးရောဂါ၊ နာတာရှည် ကျောက်ကပ်ရောဂါ)
- အသည်းခြောက်ခြင်း
- Down's Syndrome
- ဦးနှောက်အမြှေးရောင်ခြင်းကြောင့် အာရုံကြောစနစ် ထိခိုက်ပျက်စီးသော နောက်ဆက်တွဲ ပြဿနာ၊ ဥပမာ

Cerebral Palsy

- ထိုအကြောင်းများကို ရှာဖွေ စစ်ဆေး ပြင်ဆင် ကုသမှုပေးပါ။
- ဤကဲ့သို့ ရှာဖွေ စစ်ဆေး ပြင်ဆင်ကုသမှုပေးရန် ဆက်လက်ဖော်ပြမည့် လုပ်ငန်းစဉ်အတိုင်း တဆင့်ပြီး တဆင့် ဆောင်ရွက်ပါ။

ကုသမှုပေးသော်လည်း တိုးတက်မှု မရှိပါက ဆောင်ရွက်ရန် လုပ်ငန်း အကျဉ်းချုပ်

ကုသမှုပေးသော်လည်း တိုးတက်မှု မရှိခြင်း

လတ်တလောအာဟာရချို့တဲ့မှု ဘက်စုံကုသစောင့်ရှောက်ခြင်းဆိုင်ရာကုထုံးအတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်ခြင်း ရှိ မရှိ ဆန်းစစ်ပါ

အခြားအပိုဆောင်း ဖြည့်စွက်စာ (FBF $\leftrightarrow$ RUSF/RUTF) ပြောင်းကျွေးပါ

ကလေး၏ အိမ်ပတ်ဝန်းကျင် အိမ်တွင်း လူမှုရေး ပြဿနာများ ရှိ မရှိ စစ်ဆေးပါ

အခြားသော ရောဂါများ ရှိ/မရှိ ပြည့်စုံစွာ စမ်းသပ် စစ်ဆေးပါ

လိုအပ်ပါက ရောဂါရှာဖွေရေး ကိရိယာပြည့်စုံသည့်ဆေးရုံ၊ ကလေးအထူးကုရှိသော ဆေးရုံတွင် စမ်းသပ်စစ်ဆေး၍ ဆက်လက်ကုသမှု ခံယူနိုင်ရန် စေလွှတ်ပါ

ကုသမှုပေးသော်လည်း ပျောက်ကင်းသည့် သတ်မှတ်ချက်များသို့ မရောက်ရှိခြင်း

- ရောဂါရှာဖွေရေး ကိရိယာပြည့်စုံသည့် ဆေးရုံ၊ ကလေးအထူးကုရှိသော ဆေးရုံတွင် စမ်းသပ်စစ်ဆေး၍ ဆက်လက် ကုသမှု ခံယူသော်လည်း လတ်တလော အာဟာရ ချို့တဲ့ခြင်း ပျောက်ကင်းမှု မရှိမှသာ “ကုသမှုပေးသော်လည်း ပျောက်ကင်းသည့် သတ်မှတ်ချက်များသို့ မရောက်ရှိခြင်း - Failure to respond” ဟူ၍ သတ်မှတ်ရမည်။
- ကုသမှုပေးသော်လည်း ပျောက်ကင်းသည့် သတ်မှတ် ချက်များသို့ မရောက်ရှိခြင်းဟုဆိုရာ၌ ကလေးသည် လတ်တလောအာဟာရချို့တဲ့ခြင်း မပျောက်ကင်းသေး ဟူသည့် အဓိပ္ပါယ် မဟုတ်ပါ။

လွှဲပြောင်းခြင်း (Referral)

- အောက်ပါအခြေအနေတို့တွင် Inpatient Therapeutic Programme – ITP သို့ လွှဲပြောင်းပေးပါ။

၁။ ဖောရောင်လာခြင်း အဆင့် (+++)

၂။ IMCI danger signs

၃။ ရောဂါတစ်ခုခုကို အပြင်းအထန် ခံစားရခြင်း

၄။ အစာစားလိုစိတ်စစ်ဆေးခြင်း ကျရှုံးခြင်း

၅။ ကုသမှုပေးသော်လည်း တိုးတက်မှုမရှိခြင်းအတွက် ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းအားလုံး ဆောင်ရွက် ပြီးသော်လည်း အကြောင်းရင်း ရှာမတွေ့ခြင်း

၆။ အဓိကပြုစုစောင့်ရှောက်ပေးနေသူသည် ကောင်းစွာပြုစုစောင့်ရှောက်နိုင်စွမ်းမရှိခြင်း သို့မဟုတ် ပြုစု စောင့်ရှောက်ပေးလိုစိတ် မရှိခြင်း သို့မဟုတ် အတွင်းလူနာအဖြစ် လွှဲပြောင်းကုသပေးရန် ပန်ကြားလာခြင်း

လွှဲပြောင်းခြင်း (Referral)

- အောက်ပါအခြေအနေတို့တွင် Outpatient Therapeutic Programme - OTP သို့ လွှဲပြောင်းပေးပါ။

၁။ ဖောရောင်လာခြင်း အဆင့် (+/++)

လွှဲပြောင်းခြင်း (Referral)

- လွှဲပြောင်းပုံစံ(Referral Form)တွင် ကုသစောင့်ရှောက်မှုအကျဉ်းချုပ်နှင့် AM Number ကို ပြည့်စုံစွာဖြည့်စွက်ပါ။
- OTP/ITP သို့ လွှဲပြောင်းမှုကို လက်ခံယူမည့် သက်ဆိုင်ရာ အစီအစဉ်ကို ကြီးကြပ်သူထံသို့ ဖုန်းဆက်အကြောင်းကြားပါ။

လတ်တလော အတော်အတန် အာဟာရ ချို့တဲ့ခြင်းကို ကုသပျောက်ကင်းပြီဟု ဆုံးဖြတ်ခြင်း (Criteria for “Cured”)

Moderate Acute Malnutrition ကို ကုသပျောက်ကင်းပြီဟု သတ်မှတ်ချက်

FOLLOW-UP VISIT ၊-ကြိမ်ဆက်တိုက်တွင် . . .

- MUAC $\geq$ 125 mm တွင် ရှိခြင်း (သို့) MUAC Z-Score $\geq$ -2 SD နှင့်
- WFH $\geq$ - 2 Z-Score တွင် ရှိခြင်း နှင့်
- ဖိနှိပ်လိုက်လျှင် ချိုင့်ဝင်သွားသော ဖေါရောင်မှု မရှိခြင်း

SFP မှ နုတ်ပယ်ထွက်ခွင့်ပြုသော လူနာအမျိုးအစားများနှင့် အဓိပ္ပာယ် ဖွင့်ဆိုချက်

နုတ်ပယ်ထွက်ခွင့်ပြုသော လူနာအမျိုးအစား	အဓိပ္ပာယ် ဖွင့်ဆိုချက်
ကုသပျောက်ကင်းသောသူ (Cured)	SFP အစီအစဉ်ဖြင့် ကုသပျောက်ကင်းပြီဟု သတ်မှတ်ချက်များနှင့် ကိုက်ညီသူ
ကုသရန် ပျက်ကွက်သူ (Defaulter)	၂-ကြိမ်ဆက်တိုက် လာရောက် ပြသရန် ပျက်ကွက်သူ
အာဟာရချို့တဲ့ခြင်းနှင့် ဆက်နွှယ်၍ သေဆုံးသူ (Death associated with Malnutrition)	SFP အစီအစဉ်တွင် ကုသမှု ခံယူနေစဉ်အတွင်း ၂-ပါတ်ထက် ကျော်လွန်၍ နေမကောင်းဖြစ်ပြီးမှ သေဆုံးသူ

SFP မှ နုတ်ပယ်ထွက်ခွင့်ပြုသော လူနာအမျိုးအစားများနှင့် အဓိပ္ပာယ် ဖွင့်ဆိုချက်

အခြားအကြောင်းကြောင့် သေဆုံးသူ (Death from other causes)	(၁) SFP အစီအစဉ်တွင် ကုသမှု ခံယူနေစဉ်အတွင်း အခြားရောဂါကြောင့် နေမကောင်းစဖြစ်ချိန်မှ ၂-ပါတ်အတွင်း သေဆုံးသူ၊ (၂) နေမကောင်းဖြစ်ခြင်း ကြောင့်မဟုတ်ဘဲ အခြား အကြောင်းကြောင့် သေဆုံးသူ (ဥပမာ - ယာဉ်တိုက်မှု)
ကုသ၍မပျောက်ကင်းသူ (Failure to respond)	SFP အစီအစဉ်မှ ကုသစောင့်ရှောက်မှုများဖြင့် တိုးတက်မှု မရှိသဖြင့် ဆောင်ရွက်ရမည့် အဆင့်များကို ဆောင်ရွက်ပြီးသော်လည်း တိုးတက်မှု မရှိသူ
အခြား SFP/OTP/ITPသို့ လွှဲပို့ စေလွှတ်သူ (Transfer out)	အခြားကျန်းမာရေးဌာန၏ SFP အစီအစဉ်သို့ လွှဲပို့စေလွှတ်သူ၊ အာဟာရ အခြေအနေ ပိုဆိုးလာသဖြင့် လက်ရှိကျန်းမာရေးဌာန/အခြား ကျန်းမာရေးဌာန၏ OTP သို့ လွှဲပို့စေလွှတ်သူ၊ Complications ဝင်လာ၍ ITP သို့ လွှဲပို့စေလွှတ်သူ၊

အစီအစဉ်မှ နုတ်ပါယ် ထွက်ခွင့်ပြုချိန်တွင် ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းများ

- ရိက္ခာရာရှင်ကတ်နှင့် AM Register တို့တွင် SFP အစီအစဉ်မှ နုတ်ပါယ်ထွက်ခွင့်ပြုသည့် နေ့စွဲ၊ ကိုယ်အလေး ချိန်၊ MUACနှင့် နုတ်ပါယ်ထွက်ခွင့်ပြုသော လူနာအမျိုးအစားတို့ကို ရေးပါ။

SFP Ration Card

SF		AM Registration No 7/017016/Kyaukhmaw/0001/SFP/2018				
HEALTH FACILITY : Kyaukhmaw SRHC			VILLAGE/ WARD : Thayetchaung			
NAME : Maung Nyi Nyi Win				AGE : 7 months		
Date	Weight (kg)	Height (cm)	Z-score	MUAC (cm)	Oedema (Y/N)	RUSF/BBF RUSF 1 pkt/day
7-1-2018	2.1 kg	47 cm	>-3 & <-2	118 mm	N	1 pkt/day x 14 days
21-1-2018	2.2 kg			120 mm	N	1 pkt/day x 14 days
4-2-2018	2.3 kg			122 mm	N	1 pkt/day x 14 days
18-2-2018	2.3 kg			124 mm	N	1 pkt/day x 14 days
4-3-2018	2.4 kg			127 mm	N	1 pkt/day x 14 days
18-3-2018	2.5 kg			128 mm	N	Discharged

အမှတ်စဉ်	လူနာအစဉ်					စာရင်းမှ နုတ်ပါယ်ထွက်ခွင့်ပြုချိန် မှတ်တမ်း							အနိမ့်ဆုံးအလေးချိန်	နုတ်ပါယ် ထွက်ခွင့်ပြုသော အကြောင်းအရာ
	AM-Number	အမည်	လိပ်စာ	အသက် (လ)	ကျား/မ	နေ့စွဲ	အလေးချိန် (kg)	အရပ် (Cm)	WFH (Z-Score)	MUAC (mm)	ဖောယောင်ခြင်း (၀၊ ၁၊ ၂၊ ၃)	အလေးချိန် (kg)		
၁	XXX	ညိုညိုဝင်း	XXX	၇	M	18-Mar-18	၂.၅	၄၇	>=2	၁၂၈	၀	-	-	ကုသပျောက်ကင်းသူ
၂	XXX	ဇော်လင်း	XXX	၉	M	18-Mar-18	၂.၈	၄၉	>=2	၁၂၈	၀	-	-	ကုသပျောက်ကင်းသူ
၃	XXX	မင်းဒင်	XXX	၁၀	M	18-Mar-18	၃.၅	၅၂	>=2	၁၂၆	၀	-	-	ကုသပျောက်ကင်းသူ
၄	XXX	ထွန်းဇော်	XXX	၁၃	M	18-Mar-18	၅.၄	၆၀	>=2	၁၂၆	၀	-	-	ကုသပျောက်ကင်းသူ

အစီအစဉ်မှ နုတ်ပါယ် ထွက်ခွင့်ပြုချိန်တွင် ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းများ

- မိခင် ပြုစုစောင့်ရှောက်သူကို IYCF Practice Counselling ကို မပျက်မကွက် ဆက်လက် ခံယူရန် သတိပေးပါ။
- ကာကွယ်ဆေးထိုးမှတ်တမ်းကို စစ်ဆေး၍ လိုအပ်နေသည့် ကာကွယ်ဆေးများ သို့မဟုတ် အမျိုးသား ကာကွယ်ဆေးထိုး အစီအစဉ်အတိုင်း ပြည့်စုံအောင် ထိုးရန် ညွှန်ကြားပါ။
- မိခင် ပြုစုစောင့်ရှောက်သူကို ကုသမှု ပြီးဆုံးပြီဖြစ်ကြောင်း အသိပေးပါ။

ကျေးဇူးတင်ပါသည်။

